

TOP EVENTS 2023 AUF 96 SEITEN!

GERMAN
ROAD RACES
WIR SIND LAUFSPORT

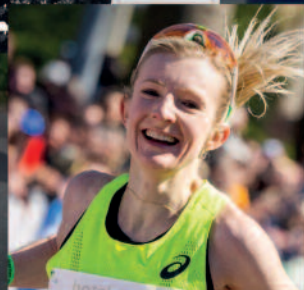
road races

Sonderausgabe von German Road Races e.V.

75

JAHRE

PADERBÖRNER
OSTERLAUF



• NACHHALTIGKEIT BEI LAUFEVENTS

• LAUFANGEBOTE 2023

powered by

GERMAN
ROAD RACES
WIR SIND LAUFSPORT

LAUFSTADT HAMBURG 2023

42^{Internationaler}
WILHELMSBÜRGER
insellauf 

2 APR²³

HafenCityRun2023

3 JUN²³



40. INTERNATIONALES
AIRPORT RACE

10 SEP²³



X-MASS-RUN NO. 13

X DEZ²³

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT
DIE LAUFGESELLSCHAFT



Impressum

Herausgeber

Herausgeber
German Road Races e.V.
www.germanroadraces.de

Verlag

wus-media UG
Thujaweg 4
76149 Karlsruhe
Tel.: 0721-96149049
Mail: info@wus-media.de
www.wus-media.de

Produktion

Marken Verlag GmbH
Vogelsanger Str. 187 -Eingang D
50825 Köln
www.markenverlag.de

Redaktion

Wilfried Raatz
Weitere Mitarbeiter: Veranstalter

Fotos

GRR-Archiv, Marco Grundt, Olaf Jenjahn, Ansgar Koreng, Christian Köhler, laufreport.de, Heinfried Maschmeyer, Meine Sportfotos.de/ Michael Strokosch, swiss-image.ch, Norbert Wilhelmi, wus-media UG, Veranstalter

Anzeigen

Elke Maschmeyer, Wilfried Raatz/
wus-media UG
Mail: office@germanroadraces.de,
info@wus-media.de

Gültige Anzeigenpreisliste:

GRR-Sonderbeilage Nr. 15 vom 1.7.2022

Druck

Weiss-Druck GmbH & Co. KG, Monschau

road races – das Magazin von German Road Races (GRR) e.V.
www.germanroadraces.de

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlags vervielfältigt oder verbreitet werden. Unter dieses Verbot fällt insbesondere auch die Vervielfältigung per Kopie, die Aufnahme in elektronische Datenbanken und die Vervielfältigung auf CD-Rom. Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos.

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer*,

auch wenn das Laufjahr 2022 noch in vollem Gange ist, lenken wir bei German Road Races mit „road races 2023“ bereits den Blick auf das neue Jahr. Verbunden mit der Hoffnung, dass trotz vieler Unabwägbarkeiten die „Normalität“ Schritt für Schritt wieder zurückkehren wird. Nicht nur 2020 und 2021, sondern auch im Jahr 2022 war der Veranstaltungssektor geprägt durch viele, durch COVID-19 verursachte Einschränkungen.

Die Lauf-Veranstaltungsbranche hat nach regional unterschiedlichen Möglichkeiten im Frühjahr inzwischen mit einer beachtlichen Geschwindigkeit Fahrt aufgenommen. Mit zum Teil erheblichen Teilnehmerrückgängen, die sich natürlich in Verbindung mit spürbarer Zurückhaltung der Sponsoren beim Kassensturz nach der Veranstaltung in barer Münze offenbarten. Die statistischen Auswertungen von Roland Döhrn zeigen erschreckende Rückgänge der Startwilligen bei nahezu allen Events im Verhältnis zum letztlich vergleichbaren Jahr 2019, die Zahlen liegen dabei im Mittel des bisherigen Jahres 2022 bei 40 Prozent. Als Ursachen für diese eklatanten Rückgänge werden zahlreiche Ausfälle von Veranstaltungen oder ein reduziertes Programm genannt. Die gesunkene Bereitschaft zur Mitarbeit, der erheblich gestiegene Planungsaufwand, die zum Teil erheblich gestiegenen Kosten der Dienstleister und Produzenten und das letztlich zu erwartenden Minus sind Gründe, weshalb manche Events zunächst auch 2022 ausgefallen waren. Kann gut sein, dass der deutsche Terminkalender im Jahr 2023 um fünf bis zehn Prozent schmaler ausfallen wird, weil mancherorts schlicht und einfach das Handtuch geworfen werden dürfte.

Die Gründe für den beträchtlichen Teilnehmerschwund sind sicherlich vielschichtig, sie reichen von Nachwirkungen nach einer Infektionserkrankung, dem unzureichenden Trainingsstand, der fehlenden Motivation zum Wettkampf orientierten Laufen bis hin zu den heißen Temperaturen für unsere Breitengrade.

Natürlich gilt der ausgesprochene Dank den Mutigen, die in der Phase einer gewissen Unsicherheit geplant, beantragt und durchgeführt

haben. Trotz aller Unabwägbarkeiten sollten wir positiv gestimmt in das neue Jahr schauen. Die Organisatoren der GRR-Veranstaltungen, und das haben die vielen Kontakte beim Zusammenbau des vorliegenden GRR-Magazins „road races“ gezeigt, blicken jedenfalls mit Zuversicht nach 2023. Wenngleich auch in vielen Schubladen ein Plan B, sprich die Hybrid-Veranstaltung, liegt. Oder man arbeitet bewusst schon jetzt zweigleisig. Vielleicht hilft auch die bei den European Games entfachte Euphorie auf und am Rande der Rennstrecken. Es liegt nun an den Eventmachern wie auch an den Vieltausenden von Laufbegeisterten, mit neuer Motivation ans Werk auf die Straße, die Rundbahn oder ins Gelände zurückzukehren.

Ein besonderes Anliegen von GRR im vorliegenden Magazin „road races“ ist das ökologische Bewusstsein, das es auf breiter Front zu schärfen gilt. Deshalb liegt uns ein nachhaltiges Handeln besonders am Herzen anstatt für weitere Müllberge und einem unserer geliebten Freizeitaktivität geschuldeten (zusätzlichen) CO₂-Anstieg zu sorgen. Die GRR-Veranstalter haben diese wichtige Notwendigkeit erkannt und mit viel Engagement schon weithin sichtbare Zeichen gesetzt. Darüber hinaus gibt eine Vielzahl aktueller Themen, die den neu gewählten GRR-Vorstand und die Mitgliedschaft bewegen, um letztlich zukunftsorientiert in die nächsten Jahre gehen zu können.

Viel Freude beim Lesen und Laufen! Und vor allem: Bleibt gesund! Und hoffnungsvoll!

Wilfried Raatz | German Road Races

* im GRR-Magazin „road races 2023“ verwenden wir bei allen folgenden Artikeln und Beiträgen eine vereinfachte Form der Bezeichnung für das männliche, weibliche und diverse Geschlecht. Dies ist keineswegs eine diskriminierende Einstellung der anderen Geschlechter, sondern dient alleine dem Lesefluss. Für German Road Races (GRR) e.V. ist nicht nur gemäss seiner Satzung die Gleichbehandlung von Frauen, Männer und anderer Geschlechter ein bedeutsames Anliegen.







Themen

Editorial	3
GRR-News	7
Einmaliges Jubiläum: 75 Jahre Paderborner Osterlauf	8
Nachhaltigkeit im (Lauf-)Sport	11
Gelingt nach München der Befreiungsschlag?	13
Green Marathon	15
Mittendrin statt nur am Rand	16
Historisch wertvolles Konvolut nach Berlin	17
Der Lotse Horst Milde geht von Bord	18
140.000 Euro begeistern	19
Was ist GRR?	20
GRR-News	24
GRR-Ehrungen 2004-2022	86
GRR und seine Partner	87
Alle Läufe auf einen Blick	88
Termine Schweiz	94

Top-Events 2023

Bremen: Testcharakter beim Werderseelauf	25
Freiburg: Durch die schönsten Ecken	27
Hannover: Größtes Straßenfest der Landeshauptstadt	29
Berlin: Die SCC Events bewegen Berlin und die Welt	31
Paderborn: Jubiläumsfeier	33
Kempten: Vormalerischer Kulisse	34
Gifhorn: Großes Lauffest	35
Würzburg: Schnelle Runde um die Residenz	36
Heilbronn: Strahlkraft über die Region hinaus	39
Mainz: Der Lauf der Emotionen	41
Salzburg: Lauffestspiele in der Mozartstadt	43
Salzkotten: Familienevent an der Heder	45
Drebber: Wo Zuschauer zu Freunden werden	46
Bremen: Laufen über fünf Brücken	47
Sellin: Das Ostseebad liefert die Kulisse	49
Duisburg: Boston und New York als Pate	51
Leverkusen: Im Herzen des Leverkusener Sports	53
Darmstadt: Stadtlauf-Oldie mit legendären Ideen	55
Hamburg: Hamburg half –Double fun!	57
Graun: Laufen im Garten Eden	59
Rostock: Vormalerischer Kulisse in die Abendsonne laufen	61
Hamburg: Wilde Reise am Wattenmeer	63
Simmern: Laufen mit sozialer Note	65
Hamburg: Ein Zehner der besonderen Art	67
Münster: Mit Potential	69
Kiel: So geht Kiel.Lauf	71
Bremen: Hindernisspektakel am Krähenberg	75
Wolfsburg: Heimat von Käfer, Golf & Co.	76
Steinheim: Ewig lockt das Bottwartal	77
Luzern: Schweizer Laufhighlight im Herbst	79
Tübingen: Lauf-Highlight mit Nikolaus	81
Trier: Das deutsche Sao Paulo	82
Kempten: Party im Herzen des Allgäus	83
Bremen: An Silvester noch einmal richtig Gas geben	84



GRR-Ehrungen virtuell in Brilon

Eine vielbeachtete Tradition in der inzwischen achtzehnten Auflage fand zum Auftakt der Jahresmitgliederversammlung 2021 in den Räumen der Volksbank Brilon-Büren-Salzkotten statt. Erstmals zudem in der Zusammenarbeit mit laufen.de. Wegen der Auflagen der Corona-Pandemie wurden die Preisträger jedoch nur virtuell präsentiert, was allerdings dem feierlichen Rahmen und der Wertschätzung keineswegs einen Abbruch tat. Für das „sportliche Lebenswerk“ wurde **Uta Pippig** ausgezeichnet, die in ihrer beeindruckenden Karriere in den neunziger Jahren jeweils dreimal den Berlin- und den Boston-Marathon und einmal auch den New York-Marathon gewinnen konnte. Die Agentur **SCC Events GmbH** erhielt für ein massentaugliches Konzept zur Durchführung der 10 km-City Night sowie der beiden Flaggschiffe GENERALI Berliner Halbmarathon und BMW Berlin Marathon als Restart mit über 40.000 Finishern den GRR-Organisationspreis. Als GRR-Läufer des Jahres wurden **Simon Boch** und die in Rekordlaune durchstartende W50-Läuferin **Sandra Morchner** ausgezeichnet. Der Regensburger Cheftrainer **Kurt Ring** erhielt nach 2009 erneut den Trainerpreis. Nachwuchsläufer des Jahres wurden **Blanka Dörfel** und **Lukas Ehrle**.

Preisträger in neuem Modus ermittelt

Die Entscheidung über die GRR-Preisträger 2022 wird künftig auf eine weitaus breitere Basis gestellt, als es bislang der Fall war. In Zusammenarbeit mit dem DLV und laufen.de soll erstmals zunächst eine Kandidatenliste erstellt werden, über die Wahl der Preisträger stimmen dann die GRR-Veranstalter, der GRR-Vorstand und die User der laufen.de-Community ab. Erstmals wird dabei auch eine Aktion der Laufszene ausgezeichnet, die in Sachen Nachhaltigkeit, Diversität, Integration, soziales Engagement oder Umweltschutz am meisten überzeugt hat. Die Ehrung der Preisträger 2022 erfolgt dann (hoffentlich) wieder live im Historischen Ratssaal im Rahmen der Jahresmitgliederversammlung in Trier.

Start der Lauf-Bundesliga verschoben

Der für die Laufsaison 2022/23 geplante Start der „Laufbundesliga“ wird sich um ein Jahr verschieben. Nach eingehenden Diskussionen im GRR-Vorstand, mit den GRR-Mitgliedern und mit DLV-Vertretern wird es erforderlich, das Konzept um einen Lauf-Nachwuchsschwerpunkt zu ergänzen. Dies ist der übereinstimmende Wunsch der Unterstützer und Partner von German Road Races e.V., die für die Umsetzung des spannenden Projekts gewonnen werden konnten.

EINMALIGES

JUBILÄUM



DER PADERBORNER OSTERLAUF WIRD
FÜNFUNDSIEBZIG! FESTTAG BEIM
ÄLTESTEN DEUTSCHEN STRAßENLAUF



Der Paderborner Osterlauf wird Fünfundsiebzig! Grund genug, erneut die Titelseite des GRR-Magazins mit einer attraktiven Collage zu gestalten. Letztlich ist man in Paderborn der Pionier des deutschen Straßenlaufes. Die Organisation mit Christian Stork und Mathias Vetter an der Spitze der Osterlauf GmbH ist die Fortschreibung eines Erfolgsmodells, das sich

(auch) an den stetig steigenden Teilnehmerzahlen erkennen lässt: Auch wenn Zahlen nicht alles sind, die Rekordbeteiligung liegt inzwischen seit 2019 bei 12 263 Läufern, eine Marke, die es nach zwei (schmerzhaften) Corona-Pandemie-Auszeiten gilt, wieder weitestgehend zu erreichen - und damit ein Gutteil Normalität wieder herzustellen.

Als vor wenigen Jahren im Überschwang der Gefühle der Begriff „Bundesligastadt“ nach dem Aufstieg der Profifußballer in die höchste deutsche Spielklasse im Ortsschild Eingang gefunden hatte, dann hätte dieses schon seit Jahrzehnten von der Organisation des Paderborner Osterlaufes eingefordert werden müssen. Das Stadt-Motto „Paderborn überzeugt...“ gilt nämlich schon längst für den Osterlauf. Schnelle Zeiten über 10 km und über Halbmarathon sind gesetzt, haben Weltniveau. Ebenso die Familienfreundlichkeit, denn das Laufangebot lässt keine Wünsche offen: Kindergarten- und Grundschulkinder, Walking und Nordic Walking, Inline-Wettbewerb und die beiden Klassiker über 10 km und der Halbmarathondistanz bieten ein Mitmach-Angebot für die ganze Familie.

Für die beiden Geschäftsführer wird das Erfolgskonzept auch nach 74 Auflagen gleichbleiben – ein spektakulärer Mix nämlich aus Spitzen- und Freizeitsport. Schließlich traten in der Vergangenheit immer wieder Läufer in den Mittelpunkt, die Wochen oder Monate später bei internationalen Großereignissen auf dem Siegerpodest standen. Wie seinerzeit der 17jährige Ghirmay Ghebreselassie, der nach seinem Halbmarathon-Rekordlauf in Paderborn WM-Gold in Peking über die Marathondistanz gewann.

Die Mischung macht's eben an der Pader. Und das war schon immer so beim ältesten deutschen Straßenlauf. Zum 40. Osterlauf-Geburtstag setzte Grete Waitz mit schier unglaublichen

1:22:28 Stunden auf den einst als Hauptwettbewerb gesetzten 25 Kilometern ein neues weltweites Maß. Der ursprünglich als Volkslauf konzipierte 10 km-Lauf hat dem längeren Laufwettbewerb (aus 25 km wurde im Jahr 1993 die inzwischen international gelaufene Halbmarathondistanz von 21,097 km) an Popularität den Rang abgelaufen. Jüngste Belege sind die knapp 4500 Meldungen. Drehscheibe des Paderborner Osterlaufes ist das Sportzentrum – und seit 2015 nun auch der Osterpark auf dem Maspersplatz. Mit dieser Erweiterung hat man endlich die notwendige Entzerrung der Läufer- und Zuschauermassen erreicht. Trotz und bei allen Teilnehmersteigerungen – der Paderborner Osterlauf hat auch weiterhin seine individuelle, persönliche Note behalten. Und dafür sorgte ein gefühltes Jahrzehnt auch der ZDF-Sportreporter Wolf-Dieter Poschmann, der mit viel Witz und Charme gekonnt durch das Vier-Stunden-Programm führte.

Das Konzept dieses weit über alle Grenzen bekannten schweißtreibenden Oster-Straßenfestes an der Pader passt Oskar würdig. Nicht zuletzt dank der Organisation früherer Tage mit dem Gründungsväter-Trio Heinrich Vockel, Hans Wienold und Otto Sziedat und in der Folge Karl Johannwerner und Horst Wiczynski, die im Verbund mit einem großen Helferstab Mustergültiges auf die Straßen Paderborns brachten.

Freuen wir uns nun gemeinsam auf den fünfundsiebzigsten Geburtstag des laufenden Osterhasen in Paderborn!

DREI FRAGEN AN „MR. OSTERLAUF“ CHRISTIAN STORK

Stolze 75 Jahre alt wird am 8. April 2023 der Paderborner Osterlauf! Was fällt Dir spontan zu diesem besonderen Jubiläum ein?

Es ist mir eine große Freude und Ehre, dem Organisationsteam des ältesten Straßenlaufs in Deutschland als Leiter vorstehen zu dürfen. Der Osterlauf ist in der Sportstadt Paderborn und weit darüber hinaus etwas ganz Besonderes.

Nicht nur, weil er eine Traditionsveranstaltung mit einer Fülle von herausragenden Ergebnissen über in- zwischen Jahrzehnte ist, sondern weil er einfach ein großes Familienfest ist, das Generationen verbindet.

Was macht den Paderborner Osterlauf so besonders?

Besonders ist natürlich der Termin am Ostersonntag. Traditionell kommen viele inzwischen woanders lebende Paderborner an Ostern nach Hause – und starten praktisch mit dem Osterlauf in die Osterfeiertage. Der Paderborner Osterlauf ist aber auch ein Stell-dich-ein für ein Großteil der deutschen Laufszene, die diesen Anlass sehr gerne wahrnimmt. Besonders ist aber auch die Strecke, die komplett durch Wohngebiete verläuft, überall Bands spielen und so viele (Garten-)Partys stattfinden. Es ist aber auch die Mischung zwischen Freizeit- und Spitzensport. Und nicht zuletzt ist es auch das Team hinter dem Osterlauf!

Welche Wünsche formuliert ein über Wochen sicherlich gestresster Organisationsleiter zum Jubiläumslauf?

Natürlich, dass sowohl alle Sportler gesund und möglichst mit ihrer Wunschzeit ins Ziel kommen und die vielen hundert Helfer mit Freude ihre übertragenen Aufgaben erledigen können. Natürlich wünsche ich, dass wir alle weiterhin Freude und Spaß an noch vielen weiteren Osterläufen haben. Ein weiteres Ziel ist natürlich, dass die Teilnehmerzahlen bei der 75. Auflage wieder so werden wie vor der Corona-Pandemie. Ich persönlich wünsche mir allerdings auch, dass ich irgendwann wieder einmal mehr Zeit mit der Familie verbringen kann, denn das kommt leider aktuell viel zu kurz.

Ihr Laufpartner

Für die Gesundheit von Körper & Seele.



Überall im Handel



Faszination Laufen
Jagen für Sehbehinderte
—
Laufcoach mit Multiple Sklerose
—
Marathon in Biarritz

Sichern Sie sich Ihr Abo inklusive 2 Prämien. Zu jedem Abo eine Prämie nach Wahl zzgl. Funktionsshirt.



Auch als ePaper



www.aktiv-laufen.de
Mail: markenverlag@pressup.de, Tel.: 040 / 38 66 66 321

NACHHALTIGKEIT IM (LAUF-)SPORT

SPORT ALS VORBILD FÜR DEN WANDEL?

Nur die wenigsten unserer Gesellschaft können mit dem „Club of Rome“ und dem bereits 1972 veröffentlichten Bericht „Die Grenzen des Wachstums“ etwas anfangen. Dieser war in allen Belangen unserer Zeit weit voraus, als Pioniere für Zukunftsfragen zeigten sie Szenarien auf, wie unsere Welt durch globalen Ressourcenraubbau, hohe Schadstoffemissionen, politische Zerwürfnisse und Klimawandel verändert werden würde, wenn kein radikales Umdenken in den Köpfen unserer Weltgesellschaft erfolgt.

Doch wie sieht eine lebensfördernde Zukunft aus und wie können wir diese erreichen? Wie sieht der politische und wirtschaftliche Rahmen für ein nachhaltiges Handeln aus? Diese Ausführungen würden natürlich Hunderte von Seiten füllen, es würden Gegensätze über Gegensätze je nach Sichtweise auftreten. Wir möchten uns in diesem Beitrag auf die Frage konzentrieren, was der einzelne Mensch und damit letztlich unsere Gesellschaft in einem begrenzten Raum tun kann, um mit seinen Freizeitaktivitäten die Natur nicht weiter zu belasten, sondern einen aktiven Beitrag zur Erhaltung bzw. zur Verbesserung der Lebensqualität zu leisten.

Die Interessengemeinschaft German Road Races möchte im Verbund mit über 100 Veranstaltungen und 400.000 Teilnehmern einen wichtigen Beitrag leisten, um gemeinsam mit ihren Mitgliedern und deren Events in den drei Handlungsfeldern Ökonomie, Ökologie und Soziales an Stellschrauben zu drehen. Dies kann nur ein Tropfen auf den „heißen Stein“ sein, es soll aber dazu beitragen, viele Menschen zu verantwortungsvollerem Handeln zu bewegen.



In einem Workshop für GRR-Mitglieder konnte Stefanie Eichel aufzeigen, an welchen Stellschrauben bei Laufveranstaltungen zu drehen ist. Nehmen wir das ökologische Handlungsfeld: Nutzung von Ökostrom, Vermeidung von Plastik, Umstellung von Ein- auf Mehrweg, Green-Label-Finishershirts, Elektro-Führungsfahrzeuge, Lasten- und Cargobikes, ÖPNV-Ticket. Eine ökonomische Nachhaltigkeit kann z.B. erreicht werden durch ein digitales Teilnehmer-Management, Verzicht auf Einzelverpackungen, Logistik-Touren optimieren und die Prämisse „Teilen und Leihen statt kaufen“.

Im sozialen Bereich stehen regionale Partnerschaften, Weitergabe von Rest-Lebensmittel an gemeinnützige Einrichtungen, Integration von Behinderten und sozial Benachteiligten, familienfreundliche Aktionen, Online-Fragebogen zur Gesundheit und Charity-Partnerschaften im Vordergrund.

Dies alles gemäß den Leitlinien: Lebensraum nicht schädigen, sparsam und wirkungsvoll agieren und zum Wohle der Allgemeinheit handeln.



DATEV

#GEMEINSAM
MEHR
BEWEGEN



© iStock/PeopleImages.com

DER TAG DES LAUFENS

7. JUNI 2023

Laufen ist sexy. Laufen ist gesund. Laufen macht glücklich.
Und Laufen kann die Welt ein bisschen besser machen.
Das zeigt ganz Lauf-Deutschland wieder am 7. Juni 2023.
#GEMEINSAMMEHRBEWEGEN



Eine Initiative von



JETZT VORMERKEN

mehr Infos: www.tagdeslaufens.de



GELINGT NACH MÜNCHEN DER BEFREIUNGSSCHLAG?

WELCHE AUSWIRKUNGEN KÖNNTE DAS UP UND DOWN DER LEICHTATHLETIK BEI WM UND EM AUF DIE DEUTSCHE LAUFSZENE HABEN?

Zu Tode betrübt – und himmelhoch jauchzend. In freier Anlehnung an ein Goethe-Zitat lässt sich die Leichtathletik-Saison 2022 durchaus umschreiben! Massive Kritik prasselte nach dem in vielen Fällen blutleeren Auftritt der deutschen Auswahl bei den Weltmeisterschaften in Eugene im US-Bundesstaat Oregon auf den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) ein. Getragen von einem begeisterten Publikum wurden nur drei Wochen später die Europameisterschaften zu einer Erfolgsstory, wenngleich es neben viel Gold und weiterem Edelmetall auch erhebliche Schatten in der deutschen Leistungsbilanz gab.

Betrachten wir dabei die Laufszene. Die möglichen Medailenchancen einer Konstanze Klosterhalfen oder eine Gesa Felicitas Krause in Eugene platzten, Überraschungen etwa durch den talentierten Mohamed Muhumed blieben aus, unter dem Strich ist alleine die Finalteilnahmen von Sam Parsons in der Bilanz. Und zumindest wussten Hanna Klein, Katharina Trost und Majtie Kolberg in den Halbfinals zu überzeugen. Anders eine Etage tiefer bei den Europameisterschaften mit gleich einer Fülle von erfrischenden Auftritten. Konstanze Klosterhalfen Gold über 5000 m, Richard Ringer Gold im Marathonlauf, Gold für die deutschen Marathonfrauen um Miriam Dattke und Domenika Mayer, Silber für Lea

Meyer – glänzende Leistungsbilanz für die vielgescholtene deutsche Laufszene. Sind wir einmal ehrlich: Wer hätte Koko oder Richard den Europameistertitel, Lea die Silbermedaille zugetraut? Wohl schon eher den Marathonfrauen, die in noch nie dagewesener Leistungsdichte das umgesetzt haben, was man im Vorfeld hinter vorgehaltener Hand mehr oder weniger schon erwartet hatte.

Wer die Tage von München intensiv beobachtet hatte, der war sicherlich mehr als beeindruckt von den überwältigenden Zuschauermassen, die nach dem glanzvollen Marathonauftritt der Männer und Frauen auch ins altehrwürdige Olympiastadion gepilgert waren. Und die Athleten keineswegs (nur) aus der nationalen Brille angefeuert und zu Topleistungen gepusht.

Was bleibt? Zumindest die Erkenntnis, dass Deutschland auf europäischem Terrain durchaus auch im Laufbereich eine gute Rolle spielen kann. Jedoch gab es auch, das gilt es nicht zu verschweigen, merkliche Schwachstellen. Im Blick voraus auf die anstehenden Weltmeisterschaften oder Olympischen Spiele in Paris ist leider wenig Optimismus angesagt. Trainingsfleiß, innovative Elemente und stärkere Gruppenbildungen könnten gepaart mit einer Anleihe an ausländische (Erfolgs-)Konzepte eine kleine Trendwende für mittelfristig anstehende Ereignisse bringen.

Begeisternde Zuschauermassen bei den Marathon-Wettbewerben zeigen, dass Langstreckenlauf bei uns absolut gesellschaftsfähig ist. Nach zwei Corona beeinflussten Jahren sind die Teilnehmerzahlen bei unseren Laufevents mit bis zu 40 % stark rückläufig. Bleibt zu hoffen, dass das Geschehen auf Münchens Straßen auch viele Freizeitläufer wieder motiviert zum Mitmachen. Als Organisatoren von attraktiven Straßenläufen sind wir Deutsche ehemals Spitze. Auch wenn die Sieger zumeist aus den afrikanischen Ländern kommen. Vielleicht gelingt es, mit der gewonnenen Akzeptanz nach den Erfolgen von München eine Lanze für den Laufsport zu brechen. Talente dürften mit geschultem Auge nicht nur entdeckt, sondern auch mit veränderten Rahmenbedingungen in Spitzenbereiche geführt werden können. Zumindest im ersten Schritt auf europäische Ebene. Die Schweiz jedenfalls macht es uns zumindest schon einmal mit der Nachwuchssichtung in exzellenter Weise vor.

Danke Konstanze, Richard, Miriam, Amanal, Domenika, Richard und Lea für eure überzeugenden Vorstellungen. Sie alle sind geeignet für eine Vorbildfunktion...



Nachhaltigkeit „Made in Europe“

„Sporteventausstattung“
aber nachhaltig.

Nutzen auch Sie unsere innovativen
Recyclingsysteme und sichern sich neben
der Rückführung der Restbestände in den
Produktionskreislauf einen
Cash-Back von bis zu 30%

Informieren Sie sich jetzt
und sichern sich Ihren
„Green Marathon“



- ✓ MEDAILLEN
- ✓ STARTERBAGS
- ✓ FINISHERSHIRTS
- ✓ PONCHOS
- ✓ HELFERBEKLEIDUNG
- ✓ EVENT GEAR

UND VIELES MEHR...



Europa Produktion
Innovatives Design
Express Fertigung
Best Price Garantiee

POLE POSITION



We turn ideas into success

Führend in
der Produktion
mit nachhaltigen
Artikeln und im
schonenden Umgang
mit Ressourcen!

„Get your Pole Position“

Phone +49 2365 201306
www.poleposition.ag - we@poleposition.ag



GREEN MARATHON

BEI POLE POSITION BEDEUTET EINE NACHHALTIGE FERTIGUNG DIE AUSWAHL DER ROHSTOFFE, DIE UMWELTSCHONENDE FERTIGUNG, CO2 REDUZIERTER VERTRIEBSWEGE UND EIN TAKE-BACK-SYSTEM.

Bereits seit 2010 stattet Pole Position GmbH aus Marl zahlreiche Veranstalter mit vollumfänglichen Nachhaltigkeitskonzepten im Bereich Finisher-Artikel aus. Die Pole Position entwickelt kontinuierlich immer neue maßgeschneiderte Innovationen für Großevents. Von der Planung und Auswahl besonders nachhaltiger Materialien, über die Fertigung mit Sonnenenergie, bis hin zum Team, welches mit Elektrofahrzeugen oder Fahrrädern ausgestattet ist.

Elementare Aspekte einer nachhaltigen Fertigung

Die Leitidee von Pole Position besteht darin, dass eine nachhaltige Fertigung unter Berücksichtigung vier elementarer Aspekte stehen muss.

1. Auswahl der Rohwaren
2. Umweltschonende Fertigung
3. CO2 reduzierter, kurzer Vertriebsweg
4. Rückführung von Warenüberhängen durch Recycling Systeme

Bereits zu Beginn steht eine Beratung bezüglich der Grundstoffauswahl in Zusammenhang mit einer Flächenbewirtschaftungsanalyse. Der Fokus liegt auf schnell wachsende Rohstoffe, wie zum Beispiel Bambus, Hanf oder Eukalyptus. Eine mögliche Alternative zur Baumwolle, die häufig mit großer Ressourcenbelastung in Schwellenländer erzeugt wird. Aber auch die Nutzung von kompostierbaren Grundstoffen sowie von recycelten Materialien sind bei Pole Position vorrangig. Weitergehend besitzt das Unternehmen sogar eigene Konzepte zur Gewinnung von recycelten Rohstoffen. Hier später mehr.

Ein weiterer Garant einer umweltschonenden Fertigung ist der Ausbau der Europa-Produkti-



on von Pole Position GmbH. So erzeugt die Fertigungsfabrik ihre eigene Energie mit Hilfe von Photovoltaikanlagen und reinigt mit internen Filtersystemen die anfallenden Abwässer.

Rückführung von ungenutzten Materialien

Eine zukunftsweisende Initiative, welche bereits von vielen Pole Position Kunden genutzt wird, ist das Take-Back-System. Ungenutzte Materialien werden über mehrere Stufen dem Produktionskreislauf zurückgeführt. Denn die von den Events ungenutzten Funktionsshirts können mit einem Pole Position exklusiven Fiber-to-Fiber Verfahren in die einzelnen Bestand-

teile zurückgesponnen werden. So können neue hoch qualitative Shirts produziert und Event-Restbestände minimiert werden.



Bei den Medaillen gewährt Pole Position bei der Rückgabe übrig gebliebener Exemplare einen Cash-Back von bis zu 30% des Materialwertes und liefert somit

weitere Anreize für Organisationen, den Nachhaltigkeitsgedanken zu fördern. Um schon vorab Restbestände der Medaillen zu reduzieren, können die Kunden auf ein patentiertes Medaillenbänder-Tausch-System zurückgreifen. Dies erlaubt ohne Nähaufwand in Sekunden Medaillenbänder z.B. mit neuer Jahreszahl zu tauschen.

Das Pole Position Kreativteam sprüht vor Ideen, die bereits umgesetzt wurden: Von per Ultraschall geschweißten Nähten bei Medaillenbändern, Papier-Banderolen zur Vermeidung von Plastik und Mehrwegbechern (zum einfachen Altpapier-Recycling ohne Beschichtung) bis hin zu Baumsetzlingen in Siegerpokalen.

Laut Geschäftsführer Horst Meißner gibt es noch viel zu tun! Festzustellen ist: Zum Thema Nachhaltigkeit haben die Marler maßgeschneiderte Ideen, mit dem Ziel einen nachhaltigen „Green Marathon“ zu ermöglichen.

MITTENDRIN

STATT NUR AM RAND DABEI SEIN!

AKUSTISCHES EINSPIELERN VON KOMMENTATOREN- UND MOTIVATIONSDURCHSAGEN, ZWISCHENSTÄNDEN UND LAUF-INFOS ERMÖGLICHT MIT DER LAUF-APP VIRACE EIN REALES ERLEBNIS

Ein Problem ist dann ernst zu nehmen, wenn es nicht auf einer Laufrunde gelöst werden kann. Aber, und das hat uns spätestens die Corona-Krise gelehrt, alleine zu laufen mag zwar inspirierend und entspannend sein, sobald sich jedoch das „Alleine-Laufen“ zum Dauerzustand entwickelt, fehlt ein wichtiges Element des Sportes. Nämlich das Gefühl der kollektiv durchgeführten Herausforderung.

Die Teilnahme an einer gemeinsamen Challenge trotz geografischer Distanz ist dann wohl auch der Hauptgrund, weshalb sich virtuelle Läufe in den vergangenen zwei Jahren großer Popularität erfreut haben. Denn obwohl virtuelle Läufe das Erlebnis eines Volks- oder Straßenlaufs nicht zu 100% ersetzen können, gelingt die Annäherung daran je nach technischer Umsetzung erstaunlich gut.

Besonders, wenn die virtuelle Teilnahme nicht nur durch die Ergebnisübermittlung simuliert wird, sondern mit Hilfe akustischer Effekte Bilder klassischer Laufveranstaltungen vor das innere Auge projiziert werden, mag das Erlebnis eines virtuellen Laufes auch in der Realität zu überzeugen.

Genau diesen Ansatz hat die Lauf-App viRACE für ihre Läufe gewählt und dabei neben rein virtuellen auch immer wieder Hybrid-Veranstaltungen im An-

gebot. So schlossen sich zum Beispiel Anfang Juni den 6000 vor Ort teilnehmenden Läufern des M-Net Firmenlaufs Augsburg weitere 900 virtuelle startende an, welchen die Teilnahme ansonsten verwehrt geblieben wäre. Eigens von den Veranstaltern produzierte Kommentatoren-Durchsagen, Anfeuerungsrufe von Zuschauern und die für den Anlass so charakteristische Samba-Band, spielten den Teilnehmenden über die Kopfhörer die Firmenlauf-Stimmung ins Kopfkino – egal wo auf der Welt sie die 5,3 km gerade zurücklegten. Dazu waren sie dank regelmäßigen Updates immer über die eigene Zwischenplatzierung sowie derjenigen ihrer Lauffreunde informiert – ein Service, den man bei einem realen Lauf so nicht erhalten kann. Neben dem M-Net Firmenlauf haben

auch andere namhafte Veranstalter wie die GRR-Mitglieder Berlin-Marathon, der Darmstädter Stadtlauf und die Frauenläufe die Applikation bereits zur Durchführung von Events genutzt.

Wer gerne selber einmal bei einem virtuellen Lauf teilnehmen möchte, kann sich die viRACE App gratis im App Store oder bei Google Play herunterladen. In Kürze ist die App so eingerichtet, dass man zu einem der zahlreichen und oft kostenlosen Events starten kann. Oder um den Vergleich zu einem realen Lauf zu ziehen: Die Zeit vom Download bis zum potenziellen Laufstart ist kürzer als so manche Schlange vor dem Toilettenhäuschen im Vorstartbereich einer klassischen Laufveranstaltung...





SPORTHISTORISCH WERTVOLLES KONVOLUT

NACH BERLIN

DIE GRÖßTE SPORTSAMMLUNG
DEUTSCHLANDS IST IM
SPORTMUSEUM/ AIMS-MARA-
THON-MUSEUM OF RUNNING
IM BERLINER OLYMPIAPARK
ZU BESUCHEN

In einer Folge der BBC-Serie „Antiques“ wurde ein 113 Jahre altes gusseisernes Wegweiserschild zur Begutachtung und zum Verkauf vorgestellt. Es handelte sich dabei um das „18-Meilen“-Streckenschild vom Londoner Olympia-Marathon 1908, der von Windsor Castle zum White City Stadium im Westen Londons führte.

Das Streckenschild war von Graham Webster, einem Laufenthusiasten und Sammler olympischer Erinnerungsstücke, bei einem „car boot sale“ im Nordwesten Englands entdeckt worden. Während der BBC-Sendung äußerte Webster die Meinung, dass das Schild in ein Sportmuseum gehöre. AIMS-Vorstandsmitglied Frank Baillie ersteigerte schließlich das Schild für das AIMS Marathon-Museum of Running "Marathoneum" in Berlin. Zusätzlich erwarb die AIMS noch weitere sporthistorisch einmalige Materialien vom olympischen Marathonlauf 1908 in London. Weitere Bewerber bei der Versteigerung für die wichtigen Sport-Exponate waren übrigens der London-Marathon, die Stadt London und das London-Museum. Der Transport nach Berlin gestaltete sich keineswegs einfach. Da der gusseiserne Marker (mit den Maßen 600 x 152 x 12,5 mm und 4,5 kg schwer) nicht im Passagierraum von Flugzeu-

gen mitgenommen werden durfte und ein Transport per Postpaket unwägbar Risiken mit sich brächte, entschied sich Baillie, das historische Marathonkonvolut persönlich nach Berlin zu bringen. Hier nahmen Horst Milde, als Präsidialmitglied im Forum für das Marathoneum, und Gerd Steins, Präsident des Forums für Sportgeschichte, die wertvolle Schenkung entgegen.

Es ist geplant, diese Schenkung der AIMS im Vorfeld des BERLIN-MARATHON dem Land Berlin offiziell zu überreichen.

Das heutige Sportmuseum Berlin ist hervorgegangen aus dem Sporthistorischen Kabinett Berlin, dem Sammlungszenrum Zentrales Sportmuseum der DDR und dem West-Berliner Forum für Sportgeschichte e.V. und ist die größte Sportsammlung Deutschlands. Die Bibliothek umfasst etwa 37.000 Bände sporthistorischer Literatur aus drei Jahrhunderten, darunter alle Verbandszeitschriften des deutschen Sports in Ost und West von 1945/46 bis 1989. Das Museum dokumentiert die Entwicklung des Laufens und des Marathons weltweit. Das ebenfalls hier angesiedelte AIMS Marathon Museum „Marathoneum“ besitzt ca. 2.500 Plakate, ca. 1.500 T-Shirts, ca. 2.200 Finisher-Medaillen sowie 1.600 Akkreditierungskarten von Läufen aus der ganzen Welt. In der Bibliothek befinden sich mehr als 95 deutsche und englischsprachige Laufzeitschriften. Der Gesamtbestand der Sammlungen wird auf ca. 250 Regalmeter in zwei großen Depoträumen im Sportmuseum Berlin nach museologischen Regeln deponiert und verzeichnet.

Durch den Titel „AIMS Marathon Museum of Running“ haben viele Veranstalter wie die weltweit bekanntesten Läufe in New York, Boston oder Berlin und herausragende Sportler, dekoriert mit Olympiamedaillen oder Weltrekorden, besondere Utensilien dem Marathon-Museum zur Verfügung gestellt.

DER LOTSE HORST MILDE GEHT VON BORD

NEUE VERWALTUNGSSTRUKTUR UND
STÄRKERE KOMPETENZAUFTEILUNG BEI GRR

Mit 83 geht der Lotse von Bord des GRR-Dampfers. Ein Abschied mit Ankündigung, denn bereits bei turnusmäßigen Vorstandswahlen der Interessengemeinschaft German Road Races (GRR) e.V. kündigte mit Horst Milde einer der Gründungsväter der seit 1995 bestehenden Interessengemeinschaft der Straßenlauf-Veranstalter immer wieder mit Verweis auf sein

Alter seinen Rückzug an. Zuletzt in Brilon 2021 fehlte der langjährige Lotse – eine coronabedingte Vorsichtsmaßnahme. Bei den Vorstandswahlen kandidierte der bisherige Vorstand mit Horst Milde an der Spitze – und wurde mit einem überwältigenden Votum wiedergewählt.

Doch dann kam alles anders - und vor allem schnell: „Dem sich in Brilon abzeichnenden Aufbruch möchte ich nicht im Wege stehen“, wird Horst Milde jedoch wenige Tage später zitiert. In einer Klausurtagung in Timmendorfer Strand Anfang des neuen Jahres stellten die weiteren Vorstandsmitglieder die zukunftsorientierten Weichen mit einer neuer Verwaltungsstruktur und einer stärkeren Kompetenzverteilung innerhalb des Vorstandes. In einer virtuell abgehaltenen außerordentlichen Mitgliederversammlung stimmten die zugeschalteten Mitglieder einmütig der neuen Führungsstruktur mit dem sechsköpfigen Vorstand mit Michael Brinkmann, Stefanie Eichel, Heinfried Maschmeyer, Wilfried Raatz, Kars-



ten Schölermann und Sascha Wiczynski zu. Der ausscheidende Horst Milde wurde einstimmig zum Ehrenvorsitzenden gewählt.

Ohne Zweifel verdankt die Veranstalter-Gemeinschaft dem Vater des Berlin-Marathon unendlich viel. Die Laufbewegung in Berlin mit einer großartigen Veranstaltungskultur und einer weltweiten Strahlkraft oder auch die vielfältigen Aktivitäten von German Road Races sind mit seinem Namen eng verbunden. Seiner Beharrlichkeit ist es letztlich auch zu verdanken, dass es im Olympiapark in Berlin das AIMS Marathon Museum „Marathoneum“ gibt, das inzwischen mit einer ansehnlichen Sammlung ausgestattet ist.

Gespräche mit ihm gestalten sich in vielen Fällen zu einer Replik auf mehr als ein halbes Jahrhundert Laufsport in Deutschland. Nicht zuletzt wurde die von ihm mit Leidenschaft bearbeitete GRR-Website zu einem hochinteressanten Podium für alle Facetten des Laufsports und weit darüber hinaus.



GERMAN DOCTORS
SIND BEGEISTERT
ÜBER DIE
UNTERSTÜTZUNG
DER PADERBORNER
OSTERLÄUFER

140.000 EURO BEGEISTERN

Es war keineswegs eine Aufnahme von Minuten, sondern über Stunden hinweg. Dichtgedrängt – und in Feierlaune standen viele Kids und Jugendliche, Läufer, Freunde und Familien sowie Neugierige auf dem weitläufigen Maspersplatz, der mit vielen Ständen eher einem Jahrmarkt glich und mit einem kindgerechten Bühnenprogramm am frühen Samstagmittag den jungen Laufnachwuchs begeisterte.

Begeistert waren aber auch Dr. Hans-Peter Franken und Matthias Renner von den German Doctors, die mit berechtigtem Stolz von der großartigen Unterstützung der Paderborner Osterläufer berichten konnten, die innerhalb von 10 Jahren stolze 140.000 Eur für medizinische Versorgung in Indien, Kenia, Bangladesh und den Philippinen sammeln konnten. Seit jüngster Zeit sind die ehrenamtlich arbeitenden German Doctors aber auch als erste Europa-Projekte in Griechenland und dem Mittelmeer an Bord der Rettungsschiffe der zivilen Seenotrettungsorganisation Sea-Eye e.V. und aktuell auch in der Ukraine tätig. Deshalb mahnt German Doctors-Vorständin Dr. Christine Winkelmann: „Bei allem Schrecken in Europa dürfen wir aber auch das Leid in unseren anderen Projektregionen nicht aus den Augen verlieren. Seitdem Corona in immer neuen Wellen um den Globus rollt, ist unsere humanitäre Hilfe dringender nötig denn je“.

Die Projektarbeit im Zeichen des Corona-Virus war für German Doctors e.V. eine besondere Herausforderung, da zahl-

reiche Maßnahmen situativ angepasst werden mussten. So wurde Nothilfe, die Verteilung großer Mengen an Lebensmittel- und Hygienepaketen, neben der allgemeinmedizinischen Betreuung geleistet, die allerdings vorrangig durch lokale Mitarbeiter übernommen wurden, da die Einreise von ausländischem Fachpersonal äußerst schwierig war.

Seit 1983 arbeiten ehrenamtliche Ärzte und medizinisches Fachpersonal in Kenia, Indien und den Philippinen, seit 1989 in Bangladesh und seit 2010 in Sierra Leone. Wichtig ist dabei hervorzuheben, dass die Ärzte ehrenamtlich arbeiten und für ihren Einsatz vor Ort ihren Jahresurlaub nehmen bzw. aus dem Ruhestand heraus mitarbeiten. Die Organisation hat ihren Sitz in Bonn und kümmert sich vornehmlich um die Organisation der Projekteinsätze.

Als Kuratoriumspräsidentin ist die Schauspielerin und ausgebildete Medizinerin Maria Furtwängler regelmäßig zu den German-Doctors-Projekten unterwegs und unterstützt u.a. auch die Spendenaktionen bei den GRR-Mitgliedern Kassel Marathon und Paderborner Osterlauf. Vor einigen Jahren waren Mitglieder der beiden angesagten Laufveranstaltungen in Kenia, um zusammen mit dem auch in Deutschland bekannten Marathonläufer Edwin Kibowen die riesigen Mathare Valley Slum-Gebiete in der Hauptstadt Nairobi zu besuchen. Tief beeindruckt kehrten sie zurück, um die eigenen Spendenaktivitäten mit gesteigertem Einsatz mit z.B. Spendenmatten voranzubringen.

WAS IST GRR?

Allgemein

German Road Races (GRR) wurde 1995 als Interessensgemeinschaft der Straßenläufe von Horst Milde (Berlin), Irmgard Heckelsberger (Frankfurt), Wolfgang Kucklick (Hamburg und München (Michael Schulz-Tholen) ins Leben gerufen. Gründungsmitglieder der am 30. Oktober 1995 gegründeten Vereinigung waren außerdem die Marathonläufe in Duisburg, Hannover und Karlsruhe, außerdem die renommierten Straßenläufe wie der Berliner Halbmarathon, der Nürburgringlauf und der Paderborner Osterlauf. Im Ursprung ging es bei der neuen Gemeinschaft und ihren Mitgliedern um die Verteilung von Fernsehgeldern durch die Übertragung von Marathonläufen, die Anerkennung des Chip-Zeitmess-Systems, die genaue (und einheitliche) Vermessung von Laufstrecken durch Vorgaben der AIMS/ IAAF, die Darstellung des Straßenlaufs in der Öffentlichkeit und die Durchsetzung von Qualitätsstandards. Diese Ziele sind längst erreicht bzw. nicht mehr relevant, inzwischen sind andere, dem Zeitgeist entsprechende Komplexe in den Mittelpunkt gerückt.

Zielsetzung

German Road Races (GRR) e.V. fördert gemäß seiner satzungsgemäßen Zwecke das Laufen im Breiten- und Leistungssport auf den Strecken bis Marathon und Ultramarathon und unterstützt dabei die Mitglieder als Laufveranstalter bei der Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen. Besondere Aufmerksamkeit gilt dabei der Förderung des Nachwuchses, der Auszeichnung hervorragender Nachwuchstalente und Trainer, der Bekämpfung des Dopings und die Gesundheitsprävention. Außerdem sieht sich GRR als Sprachrohr für den Laufsport in der Öffentlichkeit (Internet, soziale Netzwerke, Presseveröffentlichungen) und als kompetenter Repräsentant des Laufsports gegenüber Verbänden, Kommunen und anderen Institutionen, auch abseits der verbandsoffiziellen Sprachregelungen. Aktuelle News aus dem Laufsport, aber auch aus der Leichtathletik, der Sportmedizin und Sportpolitik, sind im täglichen Newsletter als ein Service für Veranstalter, Läufer und am Sport interessierten Menschen zu finden.

Qualitätsstandards

Die GRR-Mitglieder verpflichten sich entsprechend den Qualitätsstandards (Neufassung 18. März 2014) zur Einhaltung von Kriterien, die eine moderne, leistungsfähige und umsichtig arbeitende Veranstaltung ausmachen und letztlich als Aushängeschild im Laufsport gelten. Dabei unterscheidet GRR zwischen Pflichtbestandteilen und weiteren Empfehlun-

gen (weiche Kriterien, die GRR-Veranstaltungen in ihrer Art auch einzigartig machen).

Vorrangig bei den Pflicht-Standards ist dabei eine zwingend erforderliche Bestätigung des Teilnehmers über ein der Streckenlänge angemessenes Training, über eine medizinische Untersuchung bzw. der Durchführung des GRR-Gesundheits-Checks. Neben der Einhaltung der nationalen und internationalen Regeln (insbesondere der Deutschen Leichtathletik Ordnung des Deutschen Leichtathletik Verbandes) betreffen dies Eckdaten im Bereich Anmeldung (Online-Anmeldung einschließlich der Einhaltung der Datenschutzbestimmungen) und Organisation mit einer durchgängigen ärztlichen/ sanitätsdienstlichen Betreuung und der Vorhaltung ausreichender Sanitäreinrichtungen. Außerdem gilt bei Standardstrecken eine Streckenvermessung nach DLO bzw. AIMS/IAAF-Richtlinien, die Zusicherung einer verkehrsfreien Strecke sowie eine Zeitmessung nebst Veröffentlichung von Ergebnissen im Internet.

Neben den Pflichtbestandteilen werden Empfehlungen zur Einhaltung von weiteren Qualitätskriterien ausgesprochen. Darunter fallen Empfehlungen für eine umweltbewusste Organisation wie z.B. Streckengestaltung, Verwaltung, Anreise, Versorgung (Pasta-Party, Verpflegung auf der Strecke und im Ziel) und Abfallentsorgung, der Integrierung von behinderten Sportlern und die Durchführung von Kinder- und Jugendläufen. Die Mitglieder unterstützen sich zudem mit gemeinsamen Werbeaktionen.

Voraussetzung einer Mitgliedschaft

Um die Vielfalt von Laufveranstaltungen innerhalb der Interessensgemeinschaft German Road Races e.V. zu gewährleisten, sind die Voraussetzungen für eine Mitgliedschaft bewusst auf einen Grundkonsens (Pflichtteil der Qualitätskriterien) beschränkt. Die Größe einer Veranstaltung ist dabei unerheblich.

Inzwischen sind über 85 Organisationen mit über 120 Veranstaltungen Mitglied bei German Road Races (GRR) e.V.

Vorstand

Auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung im April 2022 wurde die Neuordnung der Vorstandsarbeit mit der Bildung von Geschäftsfeldern beschlossen. Nach den Neuwahlen zeigt der neue Vorstand dieses Bild: Michael Brinkmann (Münster/ Kommunikation), Stefanie Eichel (Hannover/ Kooperationen), Heinfried Maschmeyer (Drebber/ Verwaltung),

Wilfried Raatz (Darmstadt/ Sport), Karsten Schölermann (Hamburg/ Strategie), Sascha Wiczynski (Salzkotten/ Repräsentation und Finanzen). Horst Milde (Berlin) wurde gemäss einer Satzungsänderung zum Ehrenvorsitzenden gewählt.

Mitglieder

OMV Halbmarathon Altötting, Königsforst-Marathon (Bensberg), BMW Berlin-Marathon, Generali Berlin Halbmarathon, Berliner 10 km Lauf für Gefangene, S25 Berlin, Berliner Firmenlauf, Halbmarathon Berlin-Reinickendorf, Bieler Lauftage (Biel/ Schweiz), Bocholter Citylauf, Bocholter Halbmarathon, Marathon Deutsche Weinstraße (Bockenheim), Schwarzwald-Marathon (Bräunlingen), Bremer Brückenlauf, Crow Mountain Survival (Bremen), Silvesterlauf Bremen, Werderseelauf Bremen, Volksbank Firmenlauf Brilon, Spreewald-Marathon (Burg), Darmstädter Stadtlauf, 24 Stunden-Burginsellauf (Delmenhorst), Drebber Lauf, NTT Data Citylauf Dresden, VVO Oberelbe-Marathon (Dresden), Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg, Westenergie Marathon „Rund um den Baldeneysee“ (Essen), Eßlinger Zeitung Lauf, Flensburg liebt dich Marathon, SkyRun Messeturm (Frankfurt), Mein Freiburg Marathon, Metropolmarathon Fürth-Nürnberg, Gifhorner Lauftag, Reschenseelauf (Graun/ Italien), Mitteldeutscher Marathon (Halle), Airport Race Hamburg, BARMER Alsterlauf (Hamburg), HafenCity Run (Hamburg), hella hamburg halbmarathon, Sun-

set Wattenmeer (Hamburg), St. Pauli X-Mas Run (Hamburg), Wilhelmsburger Insellauf (Hamburg), ADAC Hannover Marathon, Heilbronner Trollinger-Marathon, Aduvia Baden-Marathon Karlsruhe, Kassel Marathon, Seitz Laufsporttag Kempten, AÜW | Georg Hieble Silvesterlauf Kempten, Kiel Lauf, Koblenzer Sparkasse Marathon, Generali Köln Marathon, Korschenbroicher Citylauf, EV HalbMarathon Leverkusen, Sparkasse 3-Länder Marathon (Lindau), Remmers-Hasetal-Marathon (Löningen), Ludwigsburger Citylauf, SwissCityMarathon (Luzern/ Schweiz), Gutenberg Marathon Mainz, engelhorn sports Frauenlauf Mannheim, Half marathon (Meran/ Italien), SRH Dämmer Marathon Metropolregion Rhein-Neckar, Monschau Marathon, Volksbank Münster-Marathon, Oldenburg-Marathon, Paderborner Osterlauf, Riesenbecker Six-days, hella marathon nacht rostock, Salzburg-Marathon (Österreich), Klingenthal Salzkotten Marathon, Beach Fun Run Sellin, Jever-Fun-Run Schortens, Westenergie Hunsrück-Marathon (Simmern), Laufpark Stechlin, Montafon Arlberg Marathon (St. Anton/ Österreich), Bottwartal-Marathon (Steinheim), Tangermünder Elbdeichmarathon, Bitburger 0,0 Silvesterlauf Trier, itdesign-Nikolauslauf Tübingen, Run und Fun Tuttlingen, Einstein-Marathon Ulm, Hexad Wolfsburg-Marathon, iWelt Marathon Würzburg, Würzburger Residenzlauf, WHEW 100 Ultramarathon (Wuppertal), Sparkasse-Silvesterlauf Werl-Soest

eichels
event

IMMER IN BEWEGUNG ...

Impulse. Menschen. Emotionen.

42K 21K RACE
EVENT RUN BIKE
SWIM RELAY 10K



www.eichels-event.com





In Memoriam

Innerhalb eines Jahres sind mit **Ali Schneider**, **Alfred Langenbrunner** und **Gustav Jenne** drei die deutsche Laufszene mitgestaltende „Macher“ gestorben. Im Dezember 2021 ist mit **Ali Schneider** (84) der Mitbegründer des Münchner Road Runners Club (MRRC) und frühere Race-Director des München-Marathon nach schwerer Krankheit gestorben. Als Chef des seinen Namen tragenden Reiseunternehmens war er mit der Organisation und Durchführung von Laufreisen weltweit unterwegs. Von 1983 bis 1991 leitete er den München-Marathon durch die bayerische Landeshauptstadt. Dieser entwickelte sich unter seiner Regie zu einem der großen Läufe über die olympische Distanz in Deutschland.

Im Februar 2022 ist im Alter von 81 Jahren mit **Alfred Langenbrunner** einer der Gründungsväter des Würzburger Residenzlaufs des Würzburger Stadtlaufes gestorben. 25 Jahre war er der Sportliche Leiter der größten Breitensportveranstaltung Unterfrankens. Der Würzburger Residenzlauf, übrigens seit 1995 Mitglied bei German Road Races (GRR), ist unter seiner Leitung zu einem der weltweit bekanntesten 10 km-Straßenläufe gereift. Aber Würzburg steht nicht nur für absolute Topzeiten, sondern auch für großartigen Breitensport und vorzügliche Nachwuchsförderung. 2013 wurden die Würzburger Cheforganisatoren Alfred Langenbrunner und **Hermann Biedermann** mit dem GRR-Organisatorenpreis ausgezeichnet.

Von der ersten Stunde an war **Gustav Jenne** der Sportliche Leiter des Trollinger Marathon Heilbronn. Die Premiere des „deutschen Ablegers des Médoc-Marathon“ fand 2001 am Neckar statt. Mit vielen guten Ideen hat sich die

vor allem im süddeutschen Raum überaus beliebte Veranstaltung mit zuletzt bis zu 8.000 Teilnehmern durchgesetzt, stimmungsvoll vor allem dabei der Zieleinlauf im Frankenstadion oder entlang der Strecke durch die Weinorte und dem legendären Anstieg am Haigern. Bis 2019 war der GRR-Preisträger (Organisatorenpreis) als Sportchef bei seinem „Trolli“ unermüdlich im Einsatz. 58 Jahre war er zudem Leichtathletik-Abteilungsleiter beim TV Flein, außerdem zwei Jahrzehnte lang auch Vorsitzender des WLV-Leichtathletik-Kreises Heilbronn. Im Alter von 85 Jahren verstarb **Gustav Jenne** im Februar 2022.

Aufmerksame Leser der Website-News von German Road Races haben sicherlich über einige Jahre hinweg die Beiträge von **Klaus Blume** in besonderem Maße geschätzt, die vor allem ein Höchstmaß an Insiderwissen aufzeigten und stets höchst lesenswert waren. Wenig Blabla, sondern fundiertes Hintergrundwissen haben diese Beiträge stets ausgezeichnet, egal ob diese über den Radsport, über den Nordischen Skisport oder vor allem aus der vielschichtigen Leichtathletik waren. Im August 2022 ist Klaus Blume im Alter von nahezu 82 Jahren in einer Hamburger Klinik verstorben. GRR durfte sich glücklich schätzen, mit Klaus Blume einen exzellenten Sportjournalisten als Autor vieler Beiträge gewonnen zu haben. Seine Lorbeeren verdiente sich der frühere Mittelstreckler beim SC Chemie Halle als Mitarbeiter bei renommierten Blättern wie FAZ, Welt, SZ, NZZ, L'Equipe, zudem auch für den ARD-Hörfunk. Viele GRR-Mitglieder lernten ihn übrigens bei einer Podiumsdiskussion im Rahmen der GRR-Jahresmitgliederversammlung in Würzburg auch persönlich kennen.

TESTCHARAKTER BEIM WERDERSEELAUF

19. 3.

AUF ANHIEB IST DEM
NEWCOMER MIT EINER
PALETTE AN LAUF-WETT-
BEWERBEN EIN GUTER
FORMTEST FÜR KOMMENDE
RENNEN GELUNGEN

Der Werderseelauf ist ein absoluter Newcomer mit allerdings dem versierten Organisationsteam bremenRacing und in Partnerschaft mit dem ATS Buntentor. 2021 wurde dieser Straßenlauf auf einer flachen Strecke mitten in Bremen rund um den Werdersee angeboten, musste freilich angesichts der Corona-Pandemie anstelle des geplanten Märztermins auf Ende August verlegt werden.

Der Hauptlauf ist der 50KM Ultramarathon, zudem werden unterschiedlich lange Wettbewerbe über Marathon, 33,333KM Lauf, 25KM Lauf, 10KM Lauf oder 5KM Lauf angeboten. Aber damit noch nicht genug, der Marathon kann zudem auch als 2er oder auch als 5er Staffel gelaufen werde. Aber auch an den Nachwuchs haben die Organisatoren gedacht, zum Schnuppern gibt es beim Werdersee-lauf einen 1KM Kidsrun.

Alleine am Wording lässt sich erkennen, dass die Macher von bremenRacing vom Fach sind, denn als Begründung für den Einbezug der beiden in seltenen Fällen zum Wettkampfprogramm zählenden Distanzen von 33,333 bzw. 25 km werden als „scharfe Laufeinheit vor der großen Frühjahrsmarathon“ propagiert, bei denen man unter Wettkampfbedingungen ggf. das geplante Marathontempo ausprobieren kann. Die Wettbewerbe werden alleamt auf einem Rundkurs gelaufen, dieser ist nach den Richtlinien des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) vermessen und somit bestenlistenfähig.

werderseelauf.de

Ideal zur
Vorbereitung auf
Euren Frühjahrs-
marathon!

WERDERSEELAUF
BREMEN

So. 19.03.2023 ab 09:00 Uhr

Start und Ziel – zwischen Finnbahn & Grillwiese
am Werdersee / DLRG Rettungswache am
Werdersee, 28201 Bremen

Ausschreibung, Anmeldung und weitere Infos:
www.werderseelauf.de

50 km /
Marathon /
33,3 km, 25 km,
10 km / 5 km



AUTOHAUS MERTEN
SINCE 1992
DELMEHORST





Mein
FREIBURG MARATHON
26. MÄRZ 2023
JETZT anmelden!

Nach der Winterpause endlich wieder Laufoutfit und -schuhe packen, Energievorräte füllen, Lauffreunde treffen, sich warm laufen, den Platz im Startblock einnehmen, den Herzschlag und das Adrenalin, das durch den Körper fließt, fühlen, einfach loslaufen und alles andere hinter sich lassen!

Feiere mit uns am 26. MÄRZ 2023 den Auftakt der Laufsaison in der sonnigsten Stadt Deutschlands! Im Jahr 2023 heißen wir Hobby- und Spitzensportler in den Disziplinen Marathon, Halbmarathon mit den Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften, Marathonstaffel und AOK-Gesundheitslauf (10km) willkommen. Genieße die phantastische und motivierende Stimmung mit zahlreichen Bands entlang der Strecke und freue Dich darauf, Deine Lauffreude mit anderen teilen zu können!

VERANSTALTER:



21KM durch die Stadt - entdecke Freiburg sportlich!
www.mein-freiburgmarathon.de @meinfreiburgmarathon

DURCH DIE SCHÖNSTEN ECKEN FREIBURGS

26.3.



ERNEUT MIT DEM
ZUSCHLAG FÜR DM
HALBMARATHON

Durch die Strecke des MEIN FREIBURG MARATHON wird Laufen zu einem ganz besonderen Erlebnis für Jung und Alt! Gleich einer Sightseeing-Tour. Freut Euch auf eine Reise durch die schönsten Ecken Freiburgs: Mit Blick auf das Europa-Park Stadion könnte es keinen sportlicheren Blick beim Startschuss geben. Es können die ältesten und eindrucksvollen Stadteile entdeckt werden. Ebenfalls ist für Erfrischung gesorgt entlang des grünen Ufers der Dreisam und der Parkanlagen, die durchlaufen werden. Jubelnde Zuschauer sorgen ganz besonders beim Lauf durch die Freiburger Altstadt für eine phantastische Stimmung und einem eindrucksvollen Lauferlebnis.

Feiert mit uns am 26. März den Auftakt der Laufsaison und genießt die einmalige, motivierende Stimmung mit zahlreichen Musikeinlagen entlang der Strecke. Zahlreiche Bands entlang der gesamten Marathon-Strecke treten auf und machen aus dem Sport-Ereignis ein wahres Musik-Event!

Erneut mit Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften

Zusätzlich erwartet Euch 2023 wieder ein ganz besonderes Highlight: Freiburg hat erneut den Zuschlag für die Ausrichtung der Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften erhalten. Damit werden die schnellsten deutschen Athleten erneut in Freiburg die Lafschuhe schnüren, um bei den Deutschen Titel-

kämpfen im Halbmarathon ihre Sieger zu ermitteln.

Außerdem könnt Ihr Euch bei gesellschaftlicher Runde mit den leckeren „Maultäschle“ auf der Bürger-Maultaschen-Party stärken. Informiert Euch über tolle sportliche Produkte auf der Freiburger Sportmesse fit'n'run, die optimale Kombination der Trendthemen Sport, Gesundheit und Fitness darstellt.

Bewegung und Spaß in allen Facetten für Groß und Klein

Auch für die Kleinsten ist mit dem Kinderleichtathletik und vielen anderen Mitmachaktionen gesorgt! Dank der guten Anbindung an den ÖPNV ist eine ideale Infrastruktur gegeben, sodass auch eine unbeschwerte Anreise garantiert ist. Laufen, Springen & Werfen – Diese Grundbedürfnisse von Kindern können beim Programm „Kinder(leicht) bewegt“ mehr als nur gestillt werden. An beiden Veranstaltungstagen gibt es Kinderleichtathletik, Bewegung und Spaß in allen Facetten. Egal ob Hüpfburg, Bungee-Run, Zielwerfen, Hochweitsprung, Hindernis-Sprint oder Torschusswand: Unser Bewegungsangebot bietet eine vielfältige Auswahl für Groß und Klein.

Jetzt heißt es, schnell anmelden, denn so hoch war die Nachfrage nach dem wohl sportlichsten Events Freiburg noch nie!

www.mein-freiburgmarathon.de

ADAC MARATHON HANNOVER

ADAC
Niedersachsen/
Sachsen-Anhalt e.V.

ADAC

» 26. März 2023



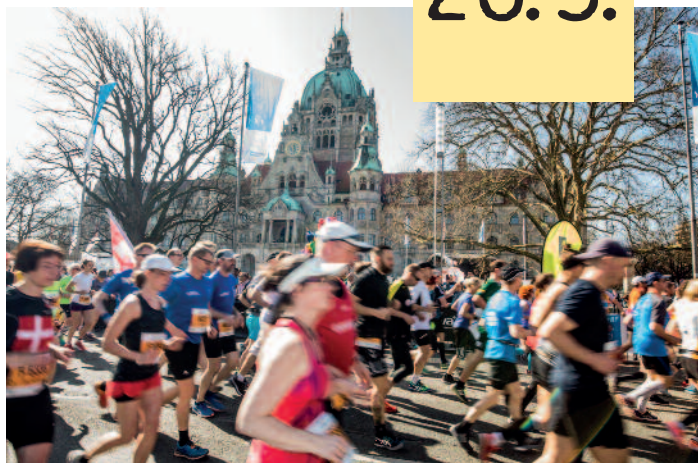
READY
FOR
21K 42K
10K

marathon-hannover.de  

GRÖSSTES STRASSENFEST DER LANDESHAUPTSTADT

26.3.

LAUFENDE SIGHTSEE-
INGTOUR DURCH
HANNOVER LOCKT
20.000 LÄUFER AUS
100 NATIONEN AN



Der ADAC Niedersachsen / Sachsen-Anhalt ist der neue starke Partner an der Seite des Marathon in der Landeshauptstadt Hannover. Unter dem Titel „ADAC Marathon Hannover“ startet am 26. März das größte Laufevent Niedersachsens. Bereits am Vortag steigt schon traditionell der große Kinder- und Familientag rund um das Rathaus im Herzen der Stadt.

City-Marathon der kurzen Wege

Das Laufspektakel in der Messestadt gilt als City-Marathon der kurzen Wege. Die stimmungsvolle Zielgerade unmittelbar vor dem imposanten Rathaus, das dort beheimatete Veranstaltungszentrum mit Marathon-EXPO, Startnummernausgabe, Bühnen- und Live-Programm, etlichen Hotels mit speziellen Marathon-Angeboten – das alles befindet sich in unmittelbarer Nachbarschaft.

Über 20.000 Aktive aus sicherlich wieder gut 100 Nationen dürften am 26. März die Laufschuhe schnüren und sich auf die „laufende Sightseeingtour“ durch der Stadt begeben. Ob Waterloosäule, die Heinz von Heiden-Arena, Maschsee, Opernhaus, Europas größter Stadtwald Eilenriede, Schloss Herrenhausen, die Leibniz Universität oder die weltberühmten „Nanas“ – eine Laufstrecke, die vielfältiger und abwechslungsreicher kaum sein könnte.

2023 noch einmal optimiert gilt der extrem flache und ultraschnelle Marathon-Kurs in Hannover als geradezu prädestiniert für persönliche Bestzeiten und rekordtauglich. Für Gänsehautfeeling pur, Emotionen und eine einzigartige Atmosphäre sorgen eine großartige Zuschauerkulisse und ein umfangreiches Rahmenprogramm mit nahezu 50 Aktionspunkten entlang der Strecke.

Laufspektakel für die ganze Familie

Marathon, Halbmarathon, die sich immer größerer Belieb-

heit erfreuen Marathon-Staffeln, der 10-Kilometer-Lauf, Handbike-Marathon, dazu Wettbewerbe für Walker, „Frühstüchlauf“, FunRun und die stets frühzeitig ausgebuchten Kinderläufe – der Marathon in der Landeshaupt- und Messestadt im Herzen Europas ist ein Laufspektakel für die ganze Familie und hat für jeden das Passende zu bieten.

Im Fokus: Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein

Besonders im Fokus liegen beim Veranstalterteam von Eichel: Event seit Jahren die Themen Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein, die von Jahr zu Jahr stärker in die Ausrichtung und die Abläufe der Großveranstaltung einfließen. „Ein eigener Wertstoffhof, digitale Meldebestätigungen, Baumwoll-Finisherbags und vieles mehr“, erläuterte Race-Direktorin Stefanie Eichel: „Wir haben in dieser Hinsicht schon etliche Maßnahmen auf den Weg gebracht und versuchen, in jedem Jahr neue, weitere Akzente zu setzen. Umwelt und Nachhaltigkeit liegen uns auch über den Marathon hinaus und ganzjährig sehr am Herzen und das wollen wir auch im Bewusstsein unserer Teilnehmer und natürlich auch bei den Zuschauern erreichen.“

Stetige Weiterentwicklung

„Die jährlich ansteigenden Teilnehmerzahlen sehen wir als Bestätigung der guten Arbeit und der stetigen Weiterentwicklung der Veranstaltung in den letzten Jahren“, so Eichel nicht ohne Stolz: sehen dies selbstverständlich auch als eine Verpflichtung an, den eingeschlagenen Weg weiter zu gehen und Image und Qualität unseres Marathon Jahr für Jahr wieder zu bestätigen und weiterzuentwickeln.“

marathon-hannover.de

scc | EVENTS

ERLEBNISSE

Wir bewegen Berlin. Und die Welt.

31. Dezember 2022

46. Berliner Silvesterlauf

1. Januar 2023

50. Berliner Neujahrslauf

2. April 2023

42. GENERALI BERLINER HALBMARATHON

13. Mai 2023

38. KoRo Frauenlauf Berlin

25. Mai 2023

6. StWB TEAM-Staffel Brandenburg

7. – 9. Juni 2023

22. Berliner Wasserbetriebe 5x5 km TEAM-Staffel

25. Juni 2023

7. SwimRun Rheinsberg

2. Juli 2023

2. VeloCity Berlin

29. Juli 2023

31. adidas runners City Night + Inlineskating

27. August 2023

44. Berliner Straßenlauf „Die Generalprobe“

23. und 24. September 2023

49. BMW BERLIN-MARATHON

Änderungen vorbehalten

Weitere Infos & Anmeldung unter: scc-events.com

DIE SCC EVENTS

BEWEGEN BERLIN UND DIE WELT



2.4.

burg an einer wunderschönen Strecke am Flussufer an der Havel in Brandenburg und bei der Berliner Wasserbetriebe 5 x 5 km TEAM-Staffel als die spektakuläre Staffel-Party über drei Tage mit dem Veranstaltungszentrum zwischen dem Bundeskanzleramt und dem Reichstag.

MIT EINER GROßEN PALETTE AN LAUFEVENTS KEHRT LEICHTIGKEIT, ENTSPANNUNG UND SPAß AUF DIE STRAßEN BERLINS ZURÜCK

Nach dem Ausfall zahlreicher Veranstaltungen im Corona-Jahr 2020 und nach dem erfolgreichen Restart durch die von SCC EVENTS organisierten adidas Runners City Night, GENERALI BERLINER HALBMARATHON und BMW BERLIN-MARATHON im Jahr darauf, kehrten 2022 mit (wieder) einer großen Palette an Laufevents Leichtigkeit, Entspannung und Spaß auf die Berliner Straßen zurück.

Halbmarathon als klassischer Saison-Opener

Der klassische Saison-Opener GENERALI BERLINER HALBMARATHON Anfang April sah einen Streckenrekord bei den Frauen und hatte mit 25 % ausländischer Teilnehmer ein internationales Feld, das schon fast so groß ist wie in den Zeiten vor der Corona-Pandemie. Beim KoRo Frauenlauf Berlin feierten rund 10.000 Frauen und Mädchen einen ganzen Tag lang im Tiergarten, dem grünen Zentrum der Hauptstadt, die Leichtigkeit des Laufens und Walkens.

Zwei Staffel-Festivals der besonderen Art folgten im Juni. Die etwas kleinere Variante bei der StWB TEAM-Staffel Branden-

Stimmungsvolle VeloCity-Premiere

Allen Spezialisten und Vielseitigen wurde Ende Juni beim SwimRun in den einladenden Wäldern und Seen rund um Rheinsberg mit dem Schloss in Zielnähe ein ganz besonderes Event geboten. Zwei Wochen später gab es in der Spremetropole beim 1. VeloCity - The Power of Berlin mit Radrennen über verschiedene Distanzen eine stimmungsvolle Premiere, die nicht nur die Velophilen in ihren Bann zog.

Die adidas Runners City Night, auch schnellste Nacht Berlins genannt, fand Ende Juli auf einer viel gelobten neuen Strecke über den Ku'damm statt. Der ultimative Formtest für den BMW BERLIN-MARATHON ging vier Wochen später beim traditionellen "Berliner Straßenlauf - die Generalprobe" bei bestem Spätsommerwetter auf der "etwas anderen Strecke" mitten durch die drei Wohnbezirke Steglitz, Zehlendorf und Wilmersdorf. Und dann natürlich der absolute Saisonhöhepunkt mit dem BMW BERLIN-MARATHON Ende September, bei dem fast 50.000 Athleten aus aller Welt bei den Lauf- und Inlineskating-Rennen im Regelfall alljährlich an den Start gehen.

Laufen auch am letzten Tag des Jahres

Auch am letzten Tag des Jahres wird (natürlich) in Berlin gelaufen. Der Berliner Silvesterlauf mit Gipfelstürmen über die beiden "Berge" im Grunewald macht alle Teilnehmer fit für die Party zum Jahreswechsel. Obendrein gibt es im Ziel für alle Finisher die berühmten Berliner Pfannkuchen.

www.scc-events.com

75. Paderborner Osterlauf

75



Karsamstag,

8. April 2023, ab 10.00 Uhr

Bambiniläufe

5-km-Lauf

10-km-Lauf

Halbmarathon

Inline-Skating

Walking/Nordic Walking

Feiert mit uns
unser 75. Jubiläum!



paderborner-osterlauf.de

Veranstalter:



SC Grün-Weiß
1920 e.V. Paderborn



Paderborn
überzeugt.

PADERBORN FEIERT JUBILÄUM



8.4.

ETWAS VERSPÄTET,
ABER UMSO SCHÖNER...
FEIERT DER PADERBOR-
NER OSTERLAUF DEN
75. GEBURTSTAG

Die Gründungsväter des Paderborner Osterlaufes hätten sich anno 1947 verwundert die Augen gerieben, wenn sie gewusst hätten, dass die 75. Auflage erst 2023 stattfinden würde. Damals, wie auch vor zwei Jahren, hätte sich niemand vorstellen können, dass eine weltweite Pandemie gravierenden Einfluss auf unser Leben haben könnte.

Dass Corona die Begeisterung der Läufer und die Sehnsucht nach Laufen in der Gemeinschaft nicht ausgebremst hat, zeigte sich am Ostersonntag 2022 beim Restart des Paderborner Osterlaufes. All das, was sich das Organisationsteam um Christian Stork in monatelanger Vorbereitung gewünscht und erhofft hatte, war tatsächlich eingetreten. 6.669 Läufer erlebten einen Karfreitag der Superlative. Hierbei zählte nur eins: „Der Osterlauf ist wieder da, wo er hingehört, nämlich auf die Straße“.

SC Grün-Weiß-Präsident Martin Kaiser und Paderborns Bürgermeister Michael Dreier blicken optimistisch in die Zukunft und freuen sich nun, wenn am 8. April 2023 der Osterlauf zum 75. Mal auf die Straße gehen wird.

So ein Jubiläum muss natürlich gebührend gefeiert werden. Deshalb lässt es sich der Bürgermeister auch nicht nehmen, im Rahmen eines

Festaktes im historischen Rathaus die Erfolgsgeschichte von Deutschlands ältestem Straßenlauf Revue passieren zu lassen.

Schon in den Anfängen berichtete der „Paderborner Sportkurier“ über eine Veranstaltung, die weit über den Rahmen sonstiger örtlicher Sportveranstaltungen hinausgeht.

Die Erfolgsgeschichte des Osterlaufes ist natürlich lang. Viele historische Begebenheiten wurden ebenso veröffentlicht wie ein Jubiläumsbuch, nun ist auch eine umfassende Fotostrecke der 75 Jahre Paderborner Osterlauf in Vorbereitung.

Was erwartet nun am 8. April die Osterlauf-Fans – oder auch die, die es noch werden wollen? Die Laufpalette umfasst wieder Strecken über fünf und zehn Kilometer sowie die Halbmarathon-Distanz. Auch Inliner, Walker und Nordic Walker sollten sich den Tag in Paderborn nicht entgehen lassen. Natürlich dürfen auch die Kindergarten- und Grundschulkinder beim 75. Lauf nicht fehlen, die mit großer Begeisterung an ihren jeweiligen Start gehen.

Auch bei den über 500 ehrenamtlichen Helfern ist bereits eine Vorfreude auf den Jubiläumslauf zu verzeichnen. Garantiert gefeiert wird auch bei den zahlreichen Vorgartenpartys, die auch 2023 den Läufern ordentlich einheizen werden.

Die Zahl 75 spielt bei vielen Aktivitäten eine wesentliche Rolle und wird sich in vielen, auch noch in Vorbereitung befindlichen Aktionen wiederfinden. Denn: In Paderborn wird nicht nur fleißig gelaufen, sondern auch eifrig gefeiert.

www.paderborner-osterlauf.de

KEMPTEN

VOR MALERISCHER KULISSE

LEIDENSCHAFT FÜR
DIE BERGE UND EINE
TIEFE LIEBE ZUM
LAUFSPORT

23.4.

Im Herzen der malerischen Urlaubsregion Allgäu liegt die älteste schriftlich erwähnte Stadt Deutschlands: Kempten. Die 70.000 Einwohner der Römerstadt gelten als besonders Sport verrückt. Neben ihrer Leidenschaft für die Berge verbindet sie eine tiefe Liebe zum Laufsport. So ist es nicht verwunderlich, dass der Seitz Laufsporttag als größte Laufsportveranstaltung in der Region jährlich über 2.500 Starter und mehrere tausend begeisterte Zuschauer anzieht.

Die Athleten messen sich beim Laufsport Saukel ½ Marathon, beim ¼ Marathon oder über die 5 km-Distanz beim TELIS Allgäu 5.000. Bei den kleinen Sportlern sehr beliebt ist der Sparkasse Allgäu KidsRun.

Unter dem Jubel tausender Zuschauer werden alle Rennen vor der beeindruckenden Kulisse der Fürstbäblichen Residenz gestartet. Weiter geht es an einzigartigen Sehenswürdigkeiten in der Kemptener Altstadt vorbei und immer wieder blitzt die atemberaubende Bergkulisse der Alpen durch die Häuserreihen. Ein Anblick, der nicht nur das Allgäuer Läuferherz höherschlagen lässt.

www.kempten-halbmarathon.de



Seitz

LAUFSPORTTAG

powered by Volkswagen

KEMPTEN

Seitz
LAUFSPORTTAG

23.04.23

Kempten

eine Veranstaltung von

laufsport saukel

www.kempten-halbmarathon.de

Seitz
www.autohaus-seitz.de

PRAG

K^{KU}
Kemptener
Kommunikationsunion

Sparkasse
Allgäu

laufsport saukel

saucony

AOK

Zötler Bier
www.zoetler.com

GIFHORNS GROSSES LAUFFEST

HEIDEN, MOORE, SEEN UND
WÄLDER ALS LANDSCHAFTLICH
REIZVOLLE KULISSE BEIM
GIFHORNER LAUFTAG

23.4.

Der Gifhorner Lauftag ist ein großes Familienfest und bietet deshalb für jede Leistungsklasse den passenden Lauf mit dem 13. Südheide-Marathon, Halbmarathon, 5 km Team- und Einzellauf und Walk, Inklusionslauf, 800 m-Kinderlauf und Bike&Run als 2er-Team über die Marathon- oder Halbmarathondistanz. Der Lauftag mit dem Dreh- und Angelpunkt auf der Sportanlage „Flutmulde“ ruht auf den Schultern der Kooperations-

partner Diakonie Kästorf, Stadt und Landkreis Gifhorn und den Sportvereinen MTV Gifhorn, VfR Wilsche-Neubokel und TSV Meine sowie dem Kreissportbund. Die Strecken führen direkt von der Sportanlage in die herrliche Landschaft der Fahlen Heide und in Richtung Viehmoor nach Leiferde – ohne Straßenquerungen wurde hier ein Landschaftslauf der besonderen Güte geschaffen.

Zicken-Medaille für Alle

Im Ziel gibt es für Groß und Klein die beliebte Zicken-Medaille. Die Zicke (Ziege) gab es vor 100 Jahren in jedem Haushalt und ist als Bronzefigur in der Gifhorner Innenstadt präsent. Gelaufen wird übrigens beim Gifhorner Lauftag für die Initiative „ready4work“ und für mehr Ausbildungsplätze. Stefan Hölter vom VfR Wilsche-Neubokel hatte vor zehn Jahren die Idee zu diesem bunten Lauftag und fasst das Event so zusammen: „Der Gifhorner Lauftag ist ein Lauf der Emotionen!“

www.vfr-wilsche-neubokel.de



Trotz eigener großer Initiative und hoher Leistungsbereitschaft suchen viele Jugendliche vergeblich nach einem Ausbildungsplatz. Wir wollen jungen Menschen aus der Umgebung eine Chance auf eine qualifizierte Berufsausbildung geben.

Dafür laufen wir!

► Inklusionslauf



► 13. Südheide-Marathon



► Halbmarathon



► Bike & Run



► 5 km Team- & Firmenlauf



► 5 km Einzellauf



► 5 km Walken



► United Kids Foundations
Bambini- & Schülerlauf



Schirmherrschaft:
Tobias Heilmann
und Matthias Nerlich

Veranstalter:
VfR Wilsche-Neubokel e.V.
Kreissportbund Gifhorn e.V.
MTV Gifhorn e.V.



Weitere
Partner:



Ansprechpartner:
Stefan Hölter - Telefon: 053 71 / 4313

laufen@vfr-wilsche-neubokel.de
www.vfr-wilsche-neubokel.de

SCHNELLE RUNDE UM DIE RESIDENZ

30.4.

AM RESIDENZPLATZ SORGT EINE GROßE ZUSCHAUERMASSE FÜR EINE FANTASTISCHE UNTERSTÜTZUNG – UND WIRD ERSTMALS DIE SCHNELLSTEN HOTEL-HELDEN BEGEISTERT FEIERN



Bewährtes Gesamtpaket für Familien, Hobby- und Leistungssportler

Einer so traditionsreichen Veranstaltung wie dem Würzburger Residenzlauf konnte auch die zweijährige Zwangspause wenig anhaben: 2022 machten sich bereits wieder 2000 Starterinnen und Starter auf den 2,5 km Rundkurs um das UNSECO-Weltkulturerbe Würzburger Residenz.

In bewährter Weise – und das wird auch 2023 so sein – kann man sich dabei in verschiedenen Läufen für eine, zwei oder vier Residenzlauf-Runden entscheiden. Der 10km-Hauptlauf

lockt seit vielen Jahren bereits eine vierstellige Starterzahl an. Darüber hinaus gibt es mit dem „Lauf der Asse“ einen separaten Elitelauf über diese Distanz – und in bester Regelmäßigkeit herausragende Ergebnisse. Bewährt hat sich die jüngste Strategie der Veranstalter, diesen bei Nachweis einer bestimmten Zeit für die Athleten kostenfrei anzubieten. So gingen im vergangenen Jahr neben einer guten Handvoll natio-



**Traditionsreicher
10 km-Lauf
Asse-Lauf mit
Weltbestzeiten
Große Schüler-
und Kinderläufe
Familientag auf
dem Residenzplatz**



**Sparkasse
Mainfranken Würzburg**

33. Würzburger Residenzlauf

30.04.2023



naler und internationaler Spitzenathleten auch über 50 regionale und süddeutsche Spitzen- und Nachwuchsläufer an den Start. Dieses Konzept wird 2023 beibehalten.

Den besonderen Charakter als Familienveranstaltung hat sich der Residenzlauf aber vor allem durch seinen großen Kindergarten- und Schulläufe in den letzten beiden Jahrzehnten erarbeitet. Bis zu 4000 Kinder und Jugendliche gingen vor der Pandemiepause bei dieser größten Breitensportveranstaltung in Unterfranken an den Start. 2023 soll auch dieses Angebot wieder aufgenommen werden, so dass das Organisationsteam auf eine Rückkehr zu Gesamtteilnehmerzahlen zwischen 6000 und 8000 hofft. Der große Residenzplatz als Ausgangspunkt für Start und Ziel sorgt für ein zentrales Festambiente. Das genießen auch die Zuschauer. Und dafür ist der Residenzlauf bekannt, nämlich dass Tausende die Strecke in Höhe der Residenz säumen und für fantastische Unterstützung sorgen.

Hotel-Helden suchen ihren Meister

Im Rahmen des Würzburger Residenzlaufs wird es eine Premiere geben: den „Hotel-Helden-Cup 2023“. Gleichzusetzen mit einer Straßenlaufmeisterschaft, in der internationale Mitarbeiter in deutschen Hotels ihren Meister über 5 km und 10 km suchen.

Hinter der Idee steckt mit Reinhard Peter der Organisationschef des Residenzlaufs. Während die Laufveranstaltung eine Non-Profit-Unternehmung ist, bedient Peter im „normalen“ Leben mit seiner Agentur über 300 deutsche Hotels als Marketingdienstleister. Im Kreis mit Kunden wurde die Idee geboren, laufbegeisterte Hotelteams zu einem Branchentreff der anderen Art zusammen zu holen. Mit Beginn der Anmeldung am 1. Dezember 2022 unter www.Hotel-Helden.de/Cup werden auch die genauen Ausschreibungsbedingungen veröffentlicht.

Für eine größeren Wettbewerbsanreiz werden nicht nur die beiden unterschiedlichen Distanzen sorgen, sondern auch die 10 km-Altersklassen-Wertungen. Auf die Sieger warten gewiss auch jeweils Sachpreise. Gerade das lange Mai-Auftaktwochenende wird es dabei Startern aus ganz Deutschland ermöglichen, dies mit einem Aufenthalt im traumhaften Würzburg und der wunderbaren fränkischen Region zentral in Deutschland zu verbinden.

www.residenzlauf.de



1. DEUTSCHE STRASSENLAUF- MEISTERSCHAFT DER HOTELLERIE

HOTELLERIE läuft!

Integriert in den 33. Würzburger Residenzlauf findet erstmals eine eigene Meisterschaft für Mitarbeitende der Hotellerie im Rahmen einer Sonderwertung statt – über 5 und 10 km, für Frauen, Männer und Altersklassen.

Erlebt ein Branchentreffen der besonderen Art, integriert in einer der traditionsreichsten, etabliertesten und schönsten Laufveranstaltungen Deutschlands. Plant Eure Teilnahme am langen Wochenende um den 1. Mai 2023 im sehens- und erlebenswerten Würzburg!

30.04.2023 WÜRZBURG

**ANMELDUNGEN UND TEILNAHME-
VORAUSSETZUNGEN AB 01.12.2022
UNTER WWW.HOTEL-HELDEN.DE/CUP**

powered by

re | pe | con

HOTEL-HELDEN.

BE PART OF US

H

H: N Heilbronn

21. Heilbronner Trollinger Marathon 7. Mai 2023

WWW.TROLLINGER-MARATHON.DE



N

FACEBOOK: TROLLINGER.MARATHON

VERANSTALTER: WÜRTTEMBERGISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND



STRAHLKRAFT

ÜBER DIE REGION HINAUS



7.5.

BEIM TROLLI IST DAS
MOTTO PROGRAMM „EINE
WEINREGION...
TAUSENDE LÄUFER... UND
NUR GEWINNER“

Der Trollinger Marathon und Halbmarathon bewegt die Menschen, für die 21. Auflage erwartet man in Heilbronn rund 6000 Läufer auf den verschiedenen Strecken.

Beim Trolli ist das Motto Programm: „eine Weinregion... tausende Läufer... und nur Gewinner!“ Hier paart sich sportlicher Ehrgeiz mit Naturgenuss und dem Spaß daran, einfach mit dabei zu sein. Ein wichtiger Teil der Trolli-Atmosphäre sind schon immer die Zuschauer entlang der Strecke. Ist es heiß, spritzen sie die vorbeiechelnden Läufer mit Wasser nass. Hat jemand ein Tief, wird er lautstark angefeuert. Der Einfallsreichtum der Fans ist groß. In vielen Orten schallt den Sportlern Musik entgegen. „Die Zuschauer feiern den Trollinger Marathon. Ohne sie und ohne die rund 1.000 Helfer hätte der Trolli nicht diese Strahlkraft weit über die Grenzen der Region hinaus“, ist sich Projektleiter Holger Braun bei der Heilbronn Marketing GmbH sicher.

Für die echten Trolli-Fans einen Schluck Trollinger

Die Strecken beim Trollinger Marathon sind bekanntermaßen anspruchsvoll. Geht es doch bergauf und bergab in den Weinberglandschaften rund um Heilbronn. Doch genau diese Herausforderung und der Mix zwischen Stadt und Natur

haben den Trolli bei den Sportlern so beliebt gemacht. Berühmt und berüchtigt sind die neuralgischen Punkte wie der Anstieg auf den Haigern in Talheim oder die sich scheinbar endlos hinziehende Gerade zwischen Klingenberg und Böckingen. Und klar, echte Trolli-Fans

genehmigen sich an den zahlreichen Wasser- und Versorgungsstationen auch einen Schluck Trollinger. Nach zwei coronabedingten Absagen feierte der Trollinger 2022 endlich auch das 20. Jubiläum. Dabei musste allerdings die Königsdistanz aus dem Programm genommen werden, da die Anmeldezahlen recht zurückhaltend waren und die Aktivierung von Helfern sich als überaus schwierig erwies. Der neu eingeführte 10er wurde dafür hervorragend angenommen. Knapp 4.000 Finisher waren dabei und sehr zufrieden mit dem Re-Start. Wie auch die Organisatoren vom Württembergischen Leichtathletik-Verband im Kreis Heilbronn und der Heilbronn Marketing GmbH.

Wieder mit der vollen Marathondistanz

2023 wird dann auch wieder die volle Marathondistanz im Programm sein. Der teilnehmerstärkste Wettbewerb ist der Halbmarathon. Abgerundet wird das Angebot vom 10km-Lauf/10km-Walking sowie dem Staffel-Marathon, so dass für jeden die passende Strecke angeboten wird. Ganz im Zeichen der Nachwuchsläufer steht der Samstagnachmittag mit dem Mini-Marathon oder dem Kinder- und Jugendlauf. Traditionell gibt es wieder viele Auszeichnungen und Preise. So werden auch die Läufer mit den originellsten Kostümen oder die Meister der Region Franken gesucht. Im Organisationspreis für die Erwachsenen ist unter anderem das Veranstaltungs-Funktionshirt, eine Flasche Trollinger Marathon-Wein, die personalisierte Startnummer, eine Finisher-Medaille, perfekte Streckenverpflegung, eine Massage im Ziel und ein Finisher-Video enthalten.

www.trollinger-marathon.de

WIEDER AM START: DER LAUF DER EMOTIONEN



Gutenberg Marathon Mainz 7. Mai 2023

NEUER START! »» NEUE STRECKE! »» NEUES ZIEL!



MARATHON »» HALBMARATHON »»
»» PEPPEX SPORTS 4er-STAFFELMARATHON »»
»» SCHÜLER-EKIDENLAUF

JETZT ANMELDEN: WWW.MARATHON.MAINZ.DE



DER LAUF DER EMOTIONEN!



7.5.

Platz. Der maximale Höhenunterschied innerhalb der Strecke beträgt gerade einmal 10 Meter.

Eine Mainzer Spezialität: Die Umstiegsoption
Ein besonderer Service, der bereits seit Anfang an die Veranstaltung auszeichnet, bleibt auch wei-

terhin bestehen: die Umstiegsoption während des Laufes. Wer unterwegs bei Kilometer 19 feststellt, dass es heute nicht für die volle Distanz reicht, erklärt sich kurzerhand zum Halbmarathonläufer und geht bereits nach 21,1 km durchs Ziel. Die gleiche Option besteht natürlich auch umgekehrt. Neben den klassischen Wettbewerben Marathon und Halbmarathon ist auch der Peppex 4er-Staffelmarathon immer wieder ein besonderes Ereignis. Vier Läufer teilen sich die Marathonstrecke und absolvieren 10, 13, 8 oder 11 Kilometer. Viele Sonderwertungen werden im Rahmen des Gutenberg Marathon Mainz ausgetragen, so z.B. seit 2015 die Deutschen Hochschulmeisterschaften, in dem Studierende sich ebenfalls über die halbe und über die volle Marathondistanz messen und der DB-Cup, in dessen Rahmen sich die Bediensteten der Deutschen Bahn in eigenen Wertungslisten vergleichen können. Eine weitere feste Konstante sind seit 2011 die Mainzer Marathon-Meisterschaften sowie der Schüler-Ekidenlauf. Auch 2023 wird es wieder ein umfangreiches Rahmenprogramm mit dem Aktionstag der Aktion Lebenslauf auf dem Gutenbergplatz am Veranstaltungsvortag, der Marathon-Messe und dem Ökumenischen Gottesdienst geben. Auch das ist bestens bekannt: Sparfüchse können sich bis zum Jahresende 2022 vergünstigt anmelden.

Neues Ziel nunmehr in der malerischen Altstadt

Die 42,195 Kilometer lange amtlich vermessene Strecke beginnt für alle Teilnehmer mitten in der Innenstadt, führt vorbei am Landtag und dem Kurfürstlichen Schloss nach Mainz-Mombach und geht danach zurück in die hippe Neustadt. Dann beginnt die Sightseeingtour Teil zwei, vorbei an zahlreichen beliebten Mainzer Sehenswürdigkeiten wie die Christuskirche, das Theater und den Dom – und in die malerische Mainzer Altstadt zum Ziel am Ernst-Ludwig-Platz. Für die Marathonstarter führt die Strecke nach der Durchquerung der Altstadt nach rund 19 Kilometern Richtung Weisenau, über den Winterhafen und am weiterführenden Rheinufer entlang und geht dann wieder auf der vorherigen Halbmarathon-Strecke bis ins Marathonziel am Ernst-Ludwig-

www.marathon.mainz.de



Salzburg Marathon
Lauffestspiele der Mozartstadt
14.-21. Mai 2023

20y

Jubiläum

Lauffestspiele@Mozartstadt

14. bis 21. Mai 2023

Salzburg Marathon.

Eine glanzvolle Laufwoche.

Vom Kinderrennen bis zum Marathon.

Entdecke laufend das Weltkulturerbe Salzburger Altstadt.

run salzburg-marathon.at

| Marathon | Halbmarathon | Staffel-Marathon | 10K-City Run | Frauenlauf |
| Frühstückslauf | Teamevents | Junior-Marathon | Integrationsläufe | Gipfeltreffen |

LAUFFESTSPIELE

IN DER MOZARTSTADT

21.5.



JUBILÄUM MIT EINER
STIMMUNGSVOLLEN UND
VIELSEITIGEN LAUFWO-
CHE: AUTHENTISCH, IN-
NOVATIV, NACHHALTIG

spirierendem Weitblick in die natürliche Umgebung mit schneebedeckten Alpengipfeln in der Ferne und frischer Salzburger Laufluft in den naturbelassenen und grünen Streckenpassagen wie der Hellbrunner Allee. Gibt es einen idealeren Rahmen für deine Marathon-Herausforderung 2023? Für dein Halbmarathon-Erlebnis mit garantierter Sightseeing-Qualität auf einer schattigen, flachen Laufstrecke? Für deine Laufemotionen gemeinsam mit deiner Familie? Für dein sportliches Ziel im Miteinander mit deinen Freunden?

Die Lauffestspiele der Mozartstadt bieten ein verlängertes Wochenende lang Laufgenuss. In einem speziellen Ambiente mit einmaligem Flair. Stunden und Tage, in denen die Mozartstadt ganz der Begeisterung fürs Laufen gehört. Augenblicke und Eindrücke, die unvergessliche Emotionen entzünden. Sie sind die Belohnung für ein fleißiges Training und für die Disziplin in der Vorbereitung.

Zwanzig Jahre nach seiner Erstaustragung hat sich der Salzburg Marathon, Hauptbewerb der Lauffestspiele der Mozartstadt, als international beliebter Laufevent mit klarem Profil und besonderen Stärken in der europäischen Laufszene etabliert. Als Initiative, die regelmäßige wichtige Bewegungs- und Gesundheitssignale aussendet und zu einem aktiven Stadtbild beiträgt. Die Lauffestspiele treten als vielseitiger Laufevent mit breitem Angebot in familiärem Flair und vor einzigartiger Kulisse auf. Ein ambitioniertes, seit Jahren ständig weiterentwickeltes Nachhaltigkeitskonzept verankert die Veranstaltung authentisch in Stadt und Region und setzt gemeinsam mit den Teilnehmern zukunftsgerichtete Signale.

Die Bühne für dein Lauferlebnis!

Du hast dein Ziel erreicht, wenn dein Blick auf die majestätische Festung Hohensalzburg gerichtet ist. Dann setzt du deine letzten Laufschnitte ins Ziel vor dem Großen Festspielhaus. Du hast eine spannende Laufreise hinter dir, direkt vorbei an den schönsten Sehenswürdigkeiten der Mozartstadt, mit in-

Sei dabei, wenn alle dabei sind!

Die Lauffestspiele der Mozartstadt machen die gesamte Diversität des Laufsports sichtbar. Von den bewundernswerten Ausdauerkünstlern, über die persönlichen Geschichten und Challenges beim Halbmarathon, beim 10K CityRun und beim Salzburger Frauenlauf bis hin zu gemeinsamen Lauferlebnissen mit der Marathonstaffel. Von der emotionalen „Bunten Sportpalette“, bei der die vielseitige Bewegung der Kinder und Jugendlichen mit der Teilnahme am Junior-Marathon als Höhepunkt im Vordergrund steht, über die Präsentationen bei der SportMall bis hin zu den herzerreißenden Momenten beim Inclusion Run. Vom laufenden Sightseeing beim Frühstückslauf über bio-zertifizierte, regionale Kost bis hin zu den laufenden Naturliebhabern beim Gipfelsturm auf den Gaisberg.

Freu dich bereits jetzt auf die Aktivwoche bei den Lauffestspielen der Mozartstadt von 14. bis 21. Mai 2023. Das richtige Angebot für dich ist garantiert dabei!

www.salzburg-marathon.at



14. KLINGENTHAL
**SALZKOTTEN
MARATHON**

SONNTAG, 04. JUNI 2023

- **5 km REWE Fit & Fun-Lauf**
- **10 km SAMbase-Lauf**
- **OWL Immobilien-Halbmarathon**
- **KLINGENTHAL-Marathon**
- **ROTTE-Staffelmarathon**
- **VOLKSBANK Bambini-Läufe**

JETZT ANMELDEN!

FAMILIENEVENT

AN DER HEDER

4.6.

WENN DAS KEINE
EINLADUNG IST:
SALZKOTTEN IST
HERZLICH, SPORT-
LICH UND IMMER
EINE REISE WERT!



stört“, sagte die 30-jährige Laura Hottenrott, die in Salzkotten eine Standortbestimmung auf dem Weg zu ihrem Start bei den Marathon-Weltmeisterschaften im US-amerikanischen Eugene absolvierte.

Gewohnte Abläufe an der Heder: Nach dreijähriger corona-bedingter Abstinenz lachte einmal mehr die Sonne beim 13. Klingenthal Salzkotten Marathon, natürlich für die Marathon- und Halbmarathonstarter mit 25 Grad fast schon ein wenig zu warm. 1.108 Teilnehmer waren dabei über die verschiedenen Wettbewerbe gemeldet. Zur Auswahl standen dabei die klassischen Strecken Marathon, Halbmarathon und 10 km. Zudem der Staffel-Marathon sowie als weitere kürzere Distanz der 5 km-Lauf. Dazu kamen die beliebten Bambini-Läufe ohne Zeitnahme, bei denen sich über 500 Kids ins Getümmel stürzten.

Zwei neue Streckenrekorde

Rein sportlich hätte die 13. Auflage mit zwei neuen Streckenrekorden kaum besser laufen können. Laura Hottenrott (PSV Grün Weiß Kassel) lief über die Halbmarathondistanz nach 1:19:32 Stunden ins Ziel und verbesserte dabei ihren eigenen Streckenrekord um 35 Sekunden. Beim Zehn-Kilometer-Rennen pulverisierte Elias Sansar (TuS Eintracht Bielefeld) seinen eigenen, ebenfalls 2018 aufgestellten Streckenrekord mit der neuen Bestmarke von 32:23 Minuten. „Mir hat der Halbmarathon heute echt Spaß gemacht. Die Stimmung an der Strecke war toll, und ich hatte von Kassel auch nur eine kurze Anreise. Die warmen Temperaturen haben mich nicht besonders ge-

Stets gute Stimmung durch die ideale Streckenführung

Die Streckenführung ist seit Jahren unverändert und besteht aus einem 10 km Rundkurs. So können die Teilnehmer aller Wettbewerbe trotz teilweise unterschiedlicher Startzeiten gemeinsam auf der Strecke unterwegs sein und erhalten durch die Zuschauer am Streckenrand viel Unterstützung. Das macht das besondere Flair in Salzkotten aus. Nicht zuletzt, weil hier auch die Organisatoren mit den ortsansässigen Vereinen und den Anwohnern Hand in Hand arbeiten.

Auch rund um das Sälzer-Laufevent geht es alljährlich heiß her. Das Organisationsteam um Sascha Wiczynski stellt gemeinsam mit der VHS vor Ort jeweils am Jahresanfang ein Sonderprogramm für Laufeinsteiger auf die Beine. Am Vorabend des Marathonsontags findet ein „Shake out Run“ sowie die beliebte Pasta-Party an der Ölmühle statt. Am Eventtag heizten Cheerleader den Läufern ein und peitschten sie mit ihren Jubelrufen ins Ziel. Der Anmelderekord mit 2.560 Anmeldungen stammt aus dem Jahr 2019. Nach den eingeschränkten Aktivitäten während der Corona-Pandemie hoffen die Marathonmacher, schon 2023 wieder an diese Bestmarke heranzukommen. Deshalb wirbt Organisator Sascha Wiczynski auch mit dem Slogan: „Salzkotten ist herzlich, sportlich und immer eine Reise wert!“

www.salzkotten-marathon.de

WO ZUSCHAUER ZU FREUNDEN WERDEN!

WENN EIN KLEINER RUNDKURS
BEGEISTERN KANN, DANN GILT
DIES GEWISS AUCH FÜR DEN
DREBBER LAUF

Findest Du auch, dass Laufen auf einem Rundkurs zu öde ist, da man mehrmals dasselbe unterwegs sieht? Dann hast Du noch nicht den Drebber Lauf ausprobiert. Hier benötigst Du für Deinen Marathon achtzehn und für den Wintershall-Dea-Halbmarathon neun Runden. Klar, Du siehst in jeder Runde dieselben Häuser, Bäume, Gärten und Straßenecken. Aber: Du siehst auch in jeder Runde dieselben Fans, die die Strecke für Dich geschmückt haben und sich freuen, Dich anfeuern zu dürfen. Mit jeder Runde wirst Du immer mehr per-

10.6.

sönliche Fans finden, die Dir auch gerne für die nächste Runde einen Wunsch erfüllen, wie z.B. ein extra Getränk oder ein Stück Obst.

Genieß das Gefühl, das ganz Drebber für Dich da ist. Oft entwickeln sich dabei Freundschaften und einige Deiner Fans kommen zum Ende des Laufes in den Zielbereich, um mit Dir Deinen Erfolg zu feiern.

Neben den langen Strecken bietet der Drebber Lauf auch wieder kurze Strecken über 2,34 km, 4,7 km und 9,4 km an. Den Marathon und den Wintershall-Dea-Halbmarathon kannst Du auch als Staffel mit Kollegen und Freunden zusammen absolvieren. Das bunte Bild wird durch Kinder- und Schülerläufe über 500m und 800m abgerundet.

www.drebber-marathon.de

24. DREBBER LAUF AM 10. JUNI 2023



DISZIPLINEN

Marathon

KiGa- und Schülerläufe

2,3 km, 4,7 km und 9,4 km-Lauf

Wintershall-Dea-Halbmarathon

Staffel-Teams (Marathon und Halbmarathon)



wintershall dea

westenergie



Rundkurslauf im Ortskern von 49457 Drebber

Anmeldung unter: www.drebber-marathon.de

LAUFEN ÜBER FÜNF BRÜCKEN

1.7.

NEBEN ZERTIFIZIERTEN
STRECKEN GIBT ES
ABER AUCH EINEN
TOUCH KURIOSITÄTEN

Fünf Brücken führen über die Weser und die kleine Weser und entlang dem Werdersee – und sind die malerische Kulisse für den Bremer Brückenlauf mit zertifizierten Strecken und einem Touch aus dem Kuriositätenkabinett.

Neben traditionellen Streckenlängen mit 5 km, 10 km und Halbmarathon und den beliebten Bambini- und Kinderläufen bietet der Brückenlauf eine Kuriosität der besonderen Art, bei der es freilich nicht ganz so „bierernst“ zugeht, beim Unterwäschelauf. Über einer Länge von 5.577 Yards (sprich 5,1 Kilometer) darf gezeigt werden, was der Wäscheschrank von Feinripp bis Spitze hergibt. Gelaufen wird gewiss „öffentlich“, nämlich quer durch Hastedt und Habenhausen. Zudem ist auch eine Sprintstrecke dabei, über 100 Meter sind allerdings nur Highheels zugelassen, ein halbsprecherisches Unterfangen.

Dies sind bei bremenRacing allerdings nur kleine Zugaben, im Mittelpunkt stehen freilich die klassischen Strecken, die den Großteil der zuletzt 1000 Teilnehmer ausmachen. Der Halbmarathon, eigentlicher Ideengeber für den Bremer Brückenlauf, führt vom Weserwehr aus am Werdersee und der Weser entlang über die zahlreichen Brücken in Richtung Innenstadt. Auch über den 10 km-Lauf schwärmen die Läufer von der herrlichen Strecke – immer am Wasser entlang bis zum weithin sichtbaren Werderwehr. Auf allen Distanzen sind übrigens Walker und Nordic Walker willkommen. Nach zwei Jahren mit dem Stempel „cancelled“ ging es 2022 wieder halbwegs normal zur Sache, neben dem Lauf „vor Ort“ gab es auch eine Hybrid-Version.

Wert legen die Macher, ausschließlich selbst noch aktive oder ehemals aktive Leichtathleten, auch auf ein attraktives Medaillendesign. So zielt in jedem Jahr eine andere Bremer Brücke die Medaille, für Sammler gewiss ein zusätzlicher Anreiz für das Laufevent am ersten Samstag im Juli.

www.bremer-brueckenlauf.de



6. BREMER BRÜCKENLAUF

Sa. 01.07.2023 ab 16:00 Uhr
Start und Ziel – Paulaner's im Wehrschloss
Weserwehr / Hastedter Osterdeich 230,
28207 Bremen

Ausschreibung, Anmeldung und weitere Infos:
www.bremer-brueckenlauf.de

Hybrid-Lauf:
vor Ort und
virtuell



OSTSEEBAD SELLIN RÜGEN 10. JUNI 2023

NICHTS FÜR LANDRATTEN

Foto © Kurverwaltung Sellin / Pocha



BEACH FUN RUN SELLIN 2023

15KM FULL-RUN | 7,5KM HALF-RUN | 1,5KM KIDS-RUN | 0,8KM BAMBI-RUN

DEUTSCHLANDS SCHÖNSTER STRAND-HINDERNISLAUF

[BEACH-FUN-RUN.DE](https://beach-fun-run.de)



DAS OSTSEEBAD LIEFERT DIE KULISSE

10.6.



VOR DER SEEBRÜCKE UND DEN EINDRUCKSVOLLEN KREIDEFELSEN FINDET AUF RÜGEN EIN EINZIGARTIGER STRAND-HINDERNISLAUF STATT

Seit der Übernahme 2018 setzt die Eventagentur bremenRacing beim erstmals 2015 gestarteten Beach Fun Run im Ostseebad Sellin auf Rügen mit der dortigen Kurverwaltung ein ehrgeiziges Projekt um, das zumindest in Mecklenburg-Vorpommern bislang einzigartig ist. Mit dem in Bremen mit Erfolg durchgestarteten Crow Mountain Survival bringt die Agentur gewiss eine ordentliche Portion Erfahrung und einiges an Equipment mit nach Sellin. Dieses jedoch musste 2021 und auch 2022 im Lager an der Nordsee bleiben, denn wegen der Corona-Pandemie und persönlichen Erkrankungen im Organisationsteam musste der Beach Fun Run am Ostseestrand leider abgesagt werden.

Blicken wir nun mit großer Vorfreude auf 2023: Getragen von einer fantastischen Stimmung gilt es beim Beach Run Run die Himmelsleiter, die Treppe der Selliner Seebrücke, die zahlrei-

chen Hindernisse im tiefen Sandstrand, den Parcours im Grün des Hochufers und zudem auch ein erfrischendes Bad in der Ostsee zu meistern. Ganz nach der plakativen Ansage: Nichts für Landratten! Um keine falschen Erwartungen zu wecken, formulieren es die Macher des Stand-Hindernisparcours im Klartext: „Die Strecke hat es in sich und ist anspruchsvoll und garantiert wird kein Läufer trocken und sauber ins Ziel kommen!“ Mit Blick auf die einmalige Kulisse der Seebrücke ist Start und Ziel eingerichtet.

Als Distanzen stehen dabei die 15 km und 7,5 km zur Auswahl, diese können einzeln oder auch im Team (4 Läufer werden gewertet) absolviert werden. Zudem gibt es den spektakulären 1,5KM-Sprint, auch wieder mit der Teamoption. Für die jüngsten Hindernis-Cracks steht ein 800M Kids-Run im Angebot.

Teamgeist ist hier und da gefordert, wenn Hilfestellung an einem der Hindernisse erforderlich ist. Auch wenn bislang Firmenteams der Hotels und Pensionen dominieren, in Bälde sollen in Sellin auch Tourismus-Pakete geschnürt werden mit Übernachtung und Startnummer inklusive. Die stimmungsvolle Strandparty freilich eingeschlossen.

<https://beach-fun-run.de>



40

40. Rhein-Ruhr-MARATHON
Duisburg

40. RHEIN-RUHR-MARATHON DUISBURG

- 22. RHEIN-RUHR-HALBMARATHON
- 1. RHEIN-RUHR-STAFFEL-HALBMARATHON
- 24. RHEIN-RUHR-INLINE-MARATHON
- 15. HANDBIKE-MARATHON

SPORTPARK DUISBURG 11. JUNI 2023
RHEIN-RUHR-MARATHON.DE

BOSTON UND NEW YORK

ALS PATE

11.6.



„BERLIN KANN JEDER –
DUISBURG MUSS MAN WOL-
LEN.“ DER FRECHE SPRUCH
VERBINDET NICHT NUR ZWEI
STÄDTE, SONDERN AUCH ZWEI
PIONIERE DER DEUTSCHEN
MARATHONLANDSCHAFT

Gemeinsam mit Frankfurt gehören die Rennen in der Hauptstadt und Duisburg zu den drei ältesten City-Marathons in Deutschland und sind zudem Gründungsmitglieder von German Road Races (GRR). Übrigens: Für den Rhein-Ruhr-Marathon waren Boston und New York das Vorbild.

Der Anspruch der drei Pioniere: Die Läufe sollten eine ganze Stadt zur Rennstrecke machen. Am 19. September 1981 fiel in Duisburg zum ersten Mal der Startschuss für den Rhein-Ruhr-Marathon. Am 11. Juni lädt nun der veranstaltende Stadt-sportbund Duisburg zur Geburtstagsparty ein. Zum 40. Mal geht es über zunächst die Ruhr und anschließend zum Rhein. Im Event-Titel kommt übrigens der Rhein zuerst, was historische Gründe hat. In den Anfangsjahren führte der Weg genau andersrum. Es gab mehr Rechtskurven, womit in der praktischen Umsetzung weniger Streckenposten benötigt wurden. Was hat sich sonst seit 1981 verändert? Früher war das Ziel in der Innenstadt. Das war durchaus innovativ. Längst ist die Schauinsland-Reisen-Arena die „Final Destination“. Der Einlauf ins Stadion, wo tausende Fans warten, hat eine ganz eigene Faszination.

Inzwischen bietet der Lauftag in Duisburg mehr als den Klassiker über 42,195 Kilometer. Zum Programm gehört der Rhein-Ruhr-Inline-Marathon, das Rennen der Handbiker und der Rhein-Ruhr-Halbmarathon. Zum Jubiläum gibt es übrigens mit der Halb-Marathon-Staffel eine Neuerung. Früher lief man im Herbst an Ruhr und Rhein die Marathon-

strecke. Inzwischen hat sich Duisburg auf den Frühsommer eingeschworen. Sagen wir es offen, das ist nichts für jeden, denn es kann heiß hergehen. Wie gesagt, Duisburg muss man wollen. Aber: Das macht den Lauf aus. Wenn die Duisburger ihre Gartenduschen und Wassereimer rausholen, wenn sie den willensstarken Läufern Kühlung verschaffen und ganz private Versorgungsstationen einrichten, dann kommen die Teilnehmer ins Schwärmen.

Es geht eben nicht nur über die Brücke der Solidarität, die sich zwischen den Stadtteilen Rheinhausen mit Hochfeld über den Rhein spannt, sondern Duisburg zeigt sich auch sonst solidarisch und feiert die Helden der gesamten Strecke. Und eben jene Strecke hat Schauwerte: Es geht durch den größten Binnenhafen Europas und durch Schimanskis Revier in Ruhrort. Mitten durch die Innenstadt führt der Laufweg am Theater und durch den Innenhafen mit seinen alten Speichenhäusern vorbei. Es geht durch die Industriestadt Duisburg und auf einer von Bäumen gesäumten Allee ins Stadion. Duisburg muss man wollen. Doch Vorsicht! Wer einmal diesem Willen nachgibt, kommt so leicht nicht davon los. Nicht wenige Finisher sagen nach dem Zieleinlauf: „Auf Wiedersehen im nächsten Jahr.“

www.rhein-ruhr-marathon.de

21. EVL-HalbMarathon *Leverkusen*

18. JUNI 2023

www.leverkusen-halbmarathon.de



#willstdumitmirlaufen?!



OSTERMANN **avea**



IM HERZEN

DES LEVERKUSENER SPORTS



18.6.

IN DIE SCHÖNSTEN ECKEN DER STADT UND ENTLANG DER WASSERSTRABEN LEVERKUSENS – NÄMLICH DEM RHEIN, DER WUPPER UND DER DHÜNN FÜHRT DIE NEUE STRECKE. UND ALS DREINGABE EINE RUNDE DURCH DIE BAYARENA.

Nach der erfolgreichen Premiere 2022 mit dem neuen Start- und Zielbereich auf der Bismarckstraße – mitten im Herzen des Leverkusener Sports – wird auch die 21. Auflage des EVL-Halbmarathon mit erwarteten 5000 Läufern zwischen der BayArena und der Ostermann-Arena gestartet und findet auch ihren Abschluss mit dem Zieleinlauf für alle Distanzen. Auf den kürzeren Distanzen 5 km und 10 km kann außerdem gewalkt werden. Mit oder ohne Stöcke, denn damit käme man mit den Läufern zudem nicht ins Gehege. Die reizvolle Streckenführung zeigt den Läufern abwechslungsreich die schönsten Ecken der Stadt und führt an den drei Flüssen Rhein, Wupper und Dhünn entlang. Ein Highlight ist sicherlich auch eine Runde um den „heiligen Rasen“ mitten in der BayArena. Ein breiter und langer Zieleinlauf auf der Bismarckstraße erzeugt eine wahre Gänsehautstimmung. Unterwegs

sorgen neben den Anwohnern auch wieder Samba- und Trommlergruppen für eine großartige Stimmung auf der Strecke.

Laufsteg für Prominente, Hobbyläufer und Spaßsportler

Der Rundkurs durch „die grüne Lunge Leverkusens“ ist schnell. Jüngstes Beispiel lieferte 2019 Hendrik Pfeiffer inmitten seiner Olympiavorbereitungen als Halbmarathonsieger mit 1:06:22 Stunden ab. Zuvor hatten immer wieder Laufprominente für Schlagzeilen gesorgt, aber das ist nur die halbe Geschichte des EVL-Halbmarathons, denn seit vielen Jahren ist die beliebte Veranstaltung auch ein Portal für Hobbyläufer und Spaßsportler. Die Zeitnahme der möglichen neuen Bestzeit auf der vermessenen und Bestenlisten fähigen Strecke durch Leverkusen erfolgt durch das Chronotracksystem, hier ist der Chip in der Startnummer integriert, sodass kein zusätzlicher Chip nötig ist. Durch die alle 5 km gemessenen Zwischenzeiten ist zudem eine exakte Laufanalyse möglich.

Rundum-Sorglos-Paket und #willstdumitmirlaufen

Mit dem Startschuss wird natürlich für das passende Rahmenprogramm gesorgt. Neben der Marathonmesse und den Siegerehrungen treten auf dem Marathonfest großartige Bands für Jung und Alt auf.

Mit einem Wasser der Haaner Felsenquelle und/ oder einem leckeren Früh-Sport aus der Früh-Brauerei können es sich die Finisher gut gehen lassen und den Erfolg genießen!

Das Rundum-Sorglos-Paket ist somit auch bei der diesjährigen Ausgabe wieder garantiert. Also sei auch Du dabei, wenn Leverkusen läuft – beim „21. EVL-HalbMarathon 2023“. #willstdumitmirlaufen? Klar doch!

www.leverkusen-halbmarathon.de

BOGG UFF RENNE

2023



Darmstädter
Frauenlauf

12. Mai

**Stadt
lauf**

21. Juni

KTL

Kaiserturmlauf

7. Okt

CROSS
DARMSSTADT

19. Nov

www.darmstadt-laeuft.de

 Sparkasse
Darmstadt



RIESE & MÜLLER

SPORTHÜBNER

 H+Hotel
Darmstadt

STADTLAUF-OLDIE

MIT LEGENDÄREN IDEEN



21.6.

ALS „CUP DA FRANCO“ WUSSTE DER DARMSTÄDTER STADTLAUF IMMER WIEDER ZEICHEN FÜR DIE SICH ENTWICKELNDE STADTLAUFSCENE ZU SETZEN

Der Darmstädter Stadtlauf, vielen der meisten Stammläufer des zweitältesten deutschen Stadtlaufs auch als „Cup da Franco“ mit dem Namensgeber eines italienischen Restaurants namens „da Franco“ bekannt, geht in vielerlei Hinsicht besondere Wege. Ein publikumsfreundlicher Rundkurs, enge Einkaufspassagen, eine Treppenvariante, eine Stadtlaufzeitung als Beilage der regionalen Zeitung, ein Einlagelauf der besten deutschen Rollschnellläufer und vieles mehr – das hat den Traditionslauf im Südhessischen zum Vorbild für viele der in den achtziger und neunziger Jahren wie Pilze aus dem Boden geschossenen Stadtläufe werden lassen. Elitefelder von Feinsten mit nationaler und internationaler Güteklasse waren dabei neben den „Läufen für Alle“ und den stark frequentierten Schülerläufen eine Attraktion. „Da waren zu meist 10.000 Zuschauer an der Strecke“, erinnert sich Wilfried

Raatz, der Stadtlaufmacher und Lauftrainer beim veranstaltenden ASC Darmstadt, über die „goldenen Jahre“ mit nahezu 2000 Finishern – und das an einem zumeist heißen Mittwochabend im Juni. Inzwischen ist auch in Darmstadt vieles anders geworden, dennoch ist

eines geblieben: Nämlich eine attraktive Abendveranstaltung, die sowohl die vornehmlich aus der Region stammenden Läufer wie auch die Darmstädter Bevölkerung nach wie vor begeistert. Nach zwei Jahren der Corona-Pandemie geschuldeten Pause mit überbrückenden virtuellen oder limitierten Läufen ist der Darmstädter Stadtlauf mit der nunmehr 44. Auflage mit knapp 1000 Läufern wieder am Start und damit aber auch im bundesweiten Trend der Teilnehmer-Abwärtskurve. Man ist aber durchaus nach dem verordneten Stillstand mit der Resonanz zufrieden. Zumal die Sponsoren und Partner ebenso dem Traditionslauf die Treue gehalten haben wie auch die sportlich aktiven Darmstädter Unternehmen und Behörden. So kommt der innovative Radhersteller Riese & Müller mit über 100 (!) Läufern, nicht eingerechnet die Mitarbeiter auf den Fahrrädern, die angesichts der Treppentreppe absolute Schwerstarbeit zu verrichten haben. Das stets attraktive Stadtlauf-T-Shirt war dabei ganz dem Ukraine-Krieg gewidmet. Zwei ineinandergreifende Zahnräder mit Silhouetten der Schwesterstädte Darmstadt und Uzghorod in den Ukraine-Farben gelb und blau symbolisieren die Solidarität der Region mit der ukrainischen Stadt. Mit dem attraktiven Darmstadt-Cross haben die Macher der Heinerstadt allerdings stets noch ein weiteres Schwergewicht im Rennen, das Jahr für Jahr im eher tristen November mit exzellenten Teilnehmerfeldern zu punkten weiß.

www.darmstadt-laeuft.de

29. **hella** hamburg
halbmarathon

HH

HALF

DOUBLE FUN

25 JUN²³

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

VON GRUND AUF FRISCH
hella
mineralbrunnen

ERDINGER
ALKOHOLFREI

Scandic



HAMBURG HALF – DOUBLE FUN!

25.6.



AUF DER REEPERBAHN UM
HALB NEUN STEUERN
10.000 LÄUFER AUF EINE
21,1 KM LANGE PARTY ZU

Alljährlich lockt der hella hamburg halbmarathon als eine der größten Veranstaltungen in Deutschland Teilnehmer aus der ganzen Welt in die Elbmetropole – auf ganz lebendige 21,1 Kilometer. Wenn am Sonntagmorgen des 25. Juni 2023 wieder unzählige Lauf-Fans den an Hans Albers angelehnten Klassiker Auf der Reeperbahn morgens um halb neun anstimmen, dann wissen erfahrene Läufer: Jetzt wird es ernst! Dann ist der Startschuss zum hella hamburg halbmarathon nur noch wenige Augenblicke entfernt, dann werden sich wieder rund 10.000 Teilnehmer auf eine Party auf 21,1 Kilometern begeben. Diese Veranstaltung ist ein Erlebnis!

50 Tourismus-Attraktionen auf 21 Kilometer

Das fängt bereits bei der Strecke an. Der Stadtkurs wurde so entworfen, um möglichst viele Tourismusattraktionen in 21,0975 km Länge unterzubringen. Knapp 50 Stück sind es an der Zahl. Los geht's auf Hamburgs sündiger Meile, wo die Feierwütigen ausnahmsweise mal auf der Straße anstatt auf den

Gehsteigen unterwegs sind. Von dort aus geht es hinunter in den Hafen, vorbei an den Landungsbrücken, entlang der historischen Speicherstadt, durch den Wallringtunnel, über die Kennedybrücke, um die Außenalster herum,

bis es ins Ziel auf das Messegelände geht... Und das sind nur einige der Sightseeing-Höhepunkte – da kann man unterwegs schon mal ein paar übersehen.

40 Eventpunkte sorgen für Partylaune

Daran werden vielleicht auch die rund 40 Eventpunkte ihren Anteil haben, welche im Schnitt alle 500 Meter den Halbmarathonis Beine machen. Mit DJ-Support, Livemusik, afrikanischen, südamerikanischen und japanischen Trommeln, einem echten Schweizer Bergfest mit Alphörnern, einem plattdeutschem Shanty-Chor, mehreren Cheering-Zones und Akrobaten wird man quasi über die Strecke getragen. Ein akustisches und visuelles Highlight jagt das nächste – die Kilometer vergehen wie im Flug. Und das Hamburger Publikum trägt ihr Übriges dazu bei.

Nach der Sause ist der blaue Teppich für alle Finisher ausgerollt

Auf der Zielgeraden wird den Teilnehmern dann wortwörtlich der blaue Teppich ausgerollt..., während man von einem frenetischen Publikum empfangen wird. Wenige Meter später darf man sich als Finisher des hella hamburg halbmarathon feiern lassen – nur ungefähr 1,5 Kilometer vom Startpunkt auf der Reeperbahn entfernt, wo die Sause ihren Anfang nahm.

www.hamburg-halbmarathon.de



23. Reschenseeelauf

mit JUST FOR FUN Lauf, **BAMBINI**-Apfellauf und Nordic Walking

Partnerevent:



RESIA | ROSOLINA RELAY
ALONG ADIGE RIVER

08./09.09.2023



Samstag

15.07.2023

15,3 km



Reschenpass
Vinschgau · Val Venosta



www.reschenseeelauf.it

LAUFEN IM GARTEN EDEN

15.7.

ÄPFEL, WEINE UND WÜRZIGER SPECK SIND MERKMALE DER KULTURLANDSCHAFT ZWISCHEN RESCHENPASS UND MERAN – MIT DEM RESCHENSEELAUF IST EIN WEITERES HINZUGEKOMMEN!



Nach der Sonderausgabe des Nachtrennens 2019 zum 20jährigen Jubiläum des inzwischen 50.000 Anmeldungen großen Straßenlaufs rund um den Reschensee mit dem Wahrzeichen des halb versunkenen Glockenturms in Graun dominierte Konstantin Wedel die 22. Ausgabe des Reschenseelaufs. Beim zweiten Sieg des inzwischen zum Marathonlauf umgestiegenen Allroundläufers blieb dieser mit 47:32 Minuten nur knapp über seinem 2019 mit 47:23 Minuten aufgestellten Streckenrekord über die 15,3 km-Strecke.

Bei den Frauen gab es zunächst mehrfachen Wechsel an der Spitze, ehe die Österreicherin Bernadette Schuster letztlich mit deutlichem Vorsprung nach 1:00:52 Stunden als Siegerin ins Ziel einlaufen konnte.

Aber der Reschenseelauf ist vor allem eine Veranstaltung für Freizeitläufer, die die Strecke rund um den See nahe des Reschenpasses besonders schätzen: ein flacher erster Teil, ein zweiter Teil mit leicht profilierten Gelände. Auch Thomas und Claudia Wenning, die im letzten Jahr geheiratet haben, waren wieder dabei... beim Reschenseelauf: "Es ist immer schön, zurückzukommen, letztes Jahr haben wir auf dieser Strecke

einzigartige Emotionen erlebt. Heute ist es sehr heiß und ich bin nicht mehr so jung wie früher, aber es ist immer wieder schön", sagte Thomas, während Claudia erwiderte: "Es ist wirklich ein tolles Gefühl und die Leute sind sehr freundlich, unser Wunsch ist es, dieses Rennen jedes Jahr für die nächsten 25 Jahre laufen zu können!"

Die Zieleinläufe dauerten bis in die späten Abendstunden an, während in der Nähe der Ziellinie in und um das riesengroße Festzelt die Teilnehmer, Begleitpersonen und Zuschauer bereits feierten.

Als der Vorhang fiel, bestätigte Präsident Gerald Burger die 23. Ausgabe für den 15. Juli 2023 und betonte: "Alles war mehr oder weniger perfekt, vielleicht ein bisschen heiß für die Teilnehmer. So viele Läufer und so viele lachende Gesichter, alle waren glücklich, mehr als 2000 Teilnehmer, es ist der größte Lauf in Südtirol. Der Reschenseelauf ist wieder einmal eine großartige Veranstaltung. Aber jetzt lasst uns feiern!"

Es lässt sich mit Fug und Recht feststellen: Sowohl die Special Edition Reschenseelauf 2020 mit einem neuen, für die Zukunft durchaus wegweisendem Format als auch die Rückkehr zur Normalität unter besonderen Auflagen 2021 waren zweifellos Erfolgstreffer im Vinschgau mit einem großartigen Panorama. Die zumeist milden Temperaturen haben diese Region zwischen dem Reschenpass und Meran zu einem Garten Eden werden lassen. Bissfeste Äpfel, Weine der erlesenen bis süffigen Art und würziger Speck sind nur einige der markanten Merkmale dieser Natur- und Kulturlandschaft. Und längst ist der Reschenseelauf als sportliches Highlight hinzugekommen!

www.reschenseelauf.it

hella
marathon
nacht



rostock

5.
AUG
23

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT



VOR MALERISCHER KULISSE IN DIE ABENDSONNE LAUFEN

5. 8.

VIEL MARITIMES
FLAIR BEI DER
HELLA MARATHON
NACHT IN ROSTOCK



Möwe fliegt, Schiff schwimmt, Mensch läuft: So in etwa würde der Hanseat das Zitat der tschechischen Lauflegende Emil Zátopek neu interpretieren. Bei der hella marathon nacht rostock im August darf das wörtlich genommen werden, können hier die Teilnehmer alle drei Dinge aus erster Hand erleben. Egal, für welchen der fünf Wettbewerbe man sich entscheidet – ob Marathon, Marathon-Staffel, Halbmarathon, Rostocker 7 oder Schülerlauf – sie alle verbindet die allumgebende Urlaubslaune und die norddeutsche Gastlichkeit, für die die Hansestadt bekannt ist. Es wird in der Dämmerung gestartet, um später im hell erleuchteten Ziel zu finishen. Apropos Ziel: 2022 ist die Veranstaltung erfolgreich aus der Innenstadt in den Stadthafen gezogen, was den sportlichen Sommerabend an der Ostseeküste noch mehr maritimes Flair versprühen lässt. Ganz zu schweigen von dem malerischen Sonnenuntergang, welcher das Veranstaltungszentrum in ein nie dagewesenes Licht rücken lässt.

Die Marathonis erwartet nach wie vor das volle Programm: Die nach Richtlinien der World Athletics vermessene Strecke ist nicht erst seit dem „Regenrennen 2011“ ein Unikat. Welche Marathonstrecke führt schon durch einen privatwirtschaftlich betriebenen Tunnel? Zuvor geht es aber erstmal an der Hafenkante entlang, der Beifall von allen Seiten ist gewiss. Die Strecke schlängelt sich von dort aus weiter an der malerischen Uferpromenade der Warnow entlang, bis es nach dem

„Bergfest“ in besagten Tunnel geht, wo auf der anderen Seite eine grüne Oase in Form des IGA Parks wartet. Zu diesem Zeitpunkt beginnt die Sonne sich allmählich zu setzen, was die zweite Hälfte der Strecke in ein herrliches Licht taucht. Ein optisches Schauspiel, bei welchem Marathonläufer ohnehin zu selten Zeuge werden, denn die Veranstaltung ist eine von lediglich drei Marathons bundesweit, die in den Abendstunden stattfinden.

Aber ein ähnliches Erlebnis haben aber die Halbmarathonstarter. Diese werden zuerst stilecht mit einem Schiff-Shuttle zum Startpunkt gebracht. Während der lustigen Fahrt kann bereits ein Blick auf das Teilnehmerfeld des Marathons geworfen werden, bis man schließlich an der Mautschanke des Warnowtunnels selbst ins Geschehen eingreift. Und dabei sogleich von den wuchtigen Klängen der japanischen Trommeln von Tengu Daiko begrüßt, die für den nötigen Punch auf den ersten Metern sorgen.

Zu diesem Zeitpunkt drehen die Staffeln und die Rostocker 7-Starter auf dem Hafenkurs ihre Runden. Familie, Freunde und Besucher erfreuen sich mittlerweile am musikalischen Rahmenprogramm. Die Stimmung ist natürlich entsprechend ausgelassen, während die Staffelwechselzone zum Party-Epizentrum mutiert. Inzwischen erreichen mehr und mehr Finisher die Ziellinie. Dahinter wird der Laufabend entspannt bei einem Erfrischungsgetränk ausklingen – und dies inmitten einer einzigartigen Sommernachts-Atmosphäre.

www.rostocker-marathon-nacht.com



SUNSET
ROAD | WATTENMEER



250KM
TEAM
FUN

19.-20.
AUG²³

HAMBURG-ST. PETER-ORDING

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

WILDE REISE

AM WATTENMEER

19.8.



DER SUNSET WATTENMEER IST EINE SPORTLICHE HERAUSFORDERUNG VON ST. PAULI NACH ST. PETER-ORDING ÜBER 250 KM MIT ABENTEUER-CHARAKTER

Viel Schaf und wenig Schlaf

Der SUNSET Wattenmeer ist ein Staffellauf, dessen Reiz aus der sportlichen Herausforderung, der Dauer von über 24 Stunden und des Schauplatzes in Form eines UNESCO-Welt-naturerbes besteht. Das 250 km lange Abenteuer, welches auf St. Pauli beginnt und in St. Peter-Ording endet, führt die Teilnehmer durch eine Vielzahl an Naturreservaten, idyllischen Ortschaften und herrliches Marschland – alles umgeben von einer angenehmen Meeresbrise... und der Gesellschaft unzähliger Schafe! Nur Schlaf ist hier Mangelware. Im August ist es endlich wieder so weit, wenn Laufen zur Teamsache wird und auch der Entdeckerdrang nicht zu kurz kommt. Ein Staffel-Event mit 10 oder 5 Läufern pro Team ist sicherlich keine besondere Sache. Ein Staffellauf durch ein Gutteil von Norddeutschland sowie über Tag und Nacht hingegen hat schon einen gewissen Sonderstatus. Teilt man dieses Erlebnis dann noch mit seinen besten (Lauf-)Freunden, wird die Sache maximal erinnerungswürdig. Das Konzept ist simpel: Pro Team befindet sich immer ein Läufer auf der Strecke, der Rest reist im Van zum nächsten Wechsellpunkt. Gelaufen wird am Tag, in der Nacht und wieder am Tag – pausenlos!

Keine Vergütung von erzielten „Bonusmeilen“

Abenteuerlustig sollte man schon sein, denn Verlaufen ist nicht ausgeschlossen! Um „Bonusmeilen“ einzuschränken, wird neben der Streckenbeschilderung zwar auch digitales Kartenmaterial zur Navigation bereitgestellt, Teilnehmer berichten aber immer wieder, dass es genau diese Momente sind, die das Erlebnis erst so richtig erinnerungswürdig machen. Auf einer der Medaillen heißt es treffend: „Das Abenteuer beginnt dort, wo Dinge anfangen, schief zu laufen.“

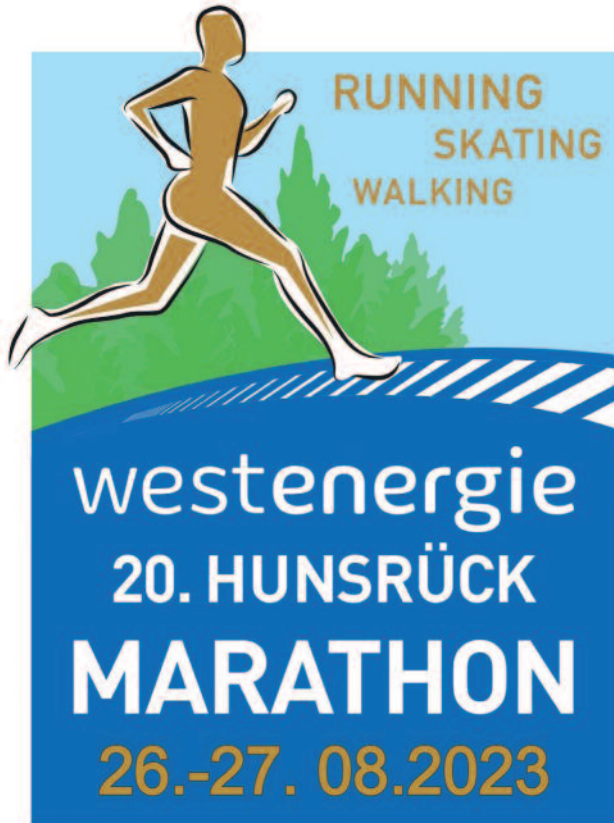
Der 250 kilometerlange Kurs unterteilt sich in insgesamt 30 Etappen. Standardmäßig stellt man sich dieser Aufgabe zu zehnt, sodass jedes Staffelmittglied auf 3 Etappen und durchschnittlich 25 Kilometer kommt. Da die Etappen aber in der Distanz zwischen 5 und 18 km variieren, wird es auch Teams mit unterschiedlicher Lauferfahrung ermöglicht, die Herausforderung SUNSET Wattenmeer zu meistern. Wem das noch nicht genug Kilometer sind, der schließt sich der Ultra Division an und tritt die Reise mit lediglich der Hälfte an Läufern an – und somit der entsprechend doppelten Distanz für jeden.

Wenn die Geräuschkulisse ausschließlich aus Meeresrauschen besteht...

Ein besonderes Highlight stellen dabei die Nachtetappen dar. Denn jeder Teilnehmer absolviert mindestens einen Abschnitt in der Dunkelheit. Wenn man erstmal allein am Deich unterwegs ist, die Hektik der Großstadt lange hinter sich gelassen hat, eine Stirnlampe nur wenige Meter den Weg erhellt, die Geräuschkulisse ausschließlich aus Meeresrauschen besteht... spätestens dann fühlt man sich der Natur sehr eng verbunden. Es überrascht nicht, wenn Veteranen behaupten, dass dieses besondere Staffelfrennen seine vollständige Magie erst mit dem Einsetzen der Dunkelheit entfaltet. Dieses Gefühl wird nur noch von dem Moment getoppt, wenn man das Glück hat, einen der Abschnitte im Sonnenaufgang laufen zu können.

Übrigens: Am 19. August 2023 startet sie dann wieder, die wilde Reise von St. Pauli nach St. Peter-Ording!

www.sunset-series.de



Sa. 26.08. **Laufen:** Bambini
Youngster-Läufe

So. 27.08. **Skaten:** Marathon
Halbmarathon

Laufen: Marathon, -Staffel,
Halbmarathon, Schülerstaffel,
Wildwuchs-Fun-Lauf 5,0km

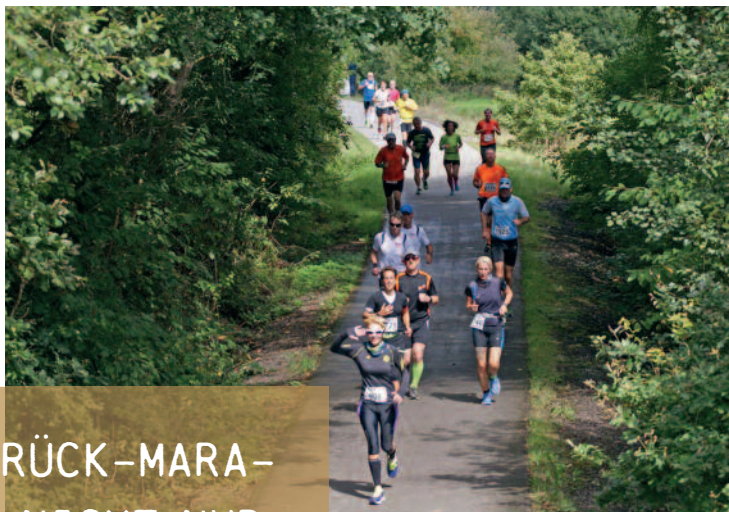
Walken/Nordicwalken:
Halbmarathon, Fun 5,0km

PLATTEN OPTIKAKUSTIK	westenergie	
HOCH		
	HAHN AUTOMATION	HAHN KUNSTSTOFFE
DFH GRUPPE		Schwollener WASSER FÜR DIE SINNE

www.hunsrueck-marathon.de



LAUFEN MIT SOZIALER NOTE



27. 8.

DER HUNSRÜCK-MARATHON IST NICHT NUR ÄUßERST NATURNAH, SONDERN AUCH FAMILIENFREUNDLICH UND EINE ANSTRENGUNG DER GESAMTEN REGION

Die Corona-Pandemie traf viele Veranstalter mit voller Breitseite. So auch die Macher des Hunsrück-Marathon. Und dies gleich dreimal. Was blieb, das waren virtuelle Versionen. „Eine Veranstaltung wie gewohnt konnten wir als Ehrenamtler nicht durchführen“, so Ottmar Berg als Vorsitzender des Hunsrück-Marathon.e.V. und Organisationsleiter des gleichnamigen Marathons entlang des Schinderhannes-Radweges, der nach dem Kleinganoven Johannes Bückler benannt ist, der Ende des 18. Jahrhunderts im Hunsrück sein Unwesen trieb.

Doch Berg und Co. blieben kreativ, organisierten gleich zweimal die Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften in Laubach. Und handelten großartig! Die eingenommenen Meldegebühren wurden durch die Marathon-Organisatoren verdoppelt und sozialen Zwecken zugeführt. Darunter auch die „Tour der Hoffnung“, eine Benefiz-Radsportveranstaltung zur Unterstützung krebs- und leukämiekranker Kinder, oder zur Unterstützung für die Flutopfer an der Ahr. Nun bleibt die Hoffnung auf eine „normale“ Veranstaltung im Jahr

2023... Um dann hoffentlich auch das Zwanzigjährige feiern zu können!

Wir werfen einen Blick zurück zur ursprünglichen Version des Hunsrück-Marathon. Die Strecke führt vorbei an historischen Stätten und kleinen Hunsrücker Dörfern und vor allem durch eine

grüne und abwechslungsreiche Landschaft. Mit der Gründung des Hunsrück-Marathon e.V. wurde im Februar 2001 auch die organisatorische Grundlage für die Durchführung einer derartigen Veranstaltung geschaffen. Bei der beliebten Veranstaltung Im Wettbewerbskatalog sind nicht nur Läufer für Marathon und Halbmarathon angesprochen, sondern der Wettbewerbskatalog bietet auch Walking, Skating und kürzere Strecken wie auch Staffel-Teilstrecken an.

Ottmar Berg engagiert sich als Vorsitzender des Hunsrück-Marathon e.V. und Organisationsleiter seit 2001 für diesen Traditionslauf. Er erklärt, was das Besondere an der Veranstaltung ist: „Der Lauf ist nicht nur sehr naturnah, sondern auch familienfreundlich und eine Anstrengung der gesamten Region.“

Den meisten Teilnehmern kommt es darauf an, die spätsommerliche Landschaft mit dem üppigen Grün, dem weiten Blick über Felder, Wiesen, Hügel und Täler und der herzlichen Atmosphäre in den kleinen Fachwerkhäuser-Dörfern zu genießen. Das Gästebuch unterstreicht eindrucksvoll, dass fernab der Metropolen eine kleine, aber überaus feine Marathonveranstaltung mit vielen treuen Anhängern und mit größter Liebe und Sorgfalt organisiert wird.

Das schätzen auch die zumeist 2000 Teilnehmer, so daß der Hunsrück-Marathon eigentlich nicht von der Laufevent-Karte wegzudenken ist. 2019 wurde Organisationsleiter Ottmar Berg bei der Jahresmitgliederversammlung von German Road Races in Tübingen mit dem GRR-Organisationspreis für seine über zwanzig Jahre hinweg währende ehrenamtliche Organisationsarbeit ausgezeichnet.

www.hunsrueck-marathon.de



34. BARMER ALSTERLAUF

10 KM

3 SEP²³

HAMBURG · GERMANY




DIE LAUFGESELLSCHAFT

BARMER

VOM GRUND AUF FRISCH
hella
mineralbrunnen

ERDINGER
ALKOHOLFREI

RUN 

Scandic



EIN ZEHNER

DER BESONDEREN ART



3.9.

Denn der Kurs bietet mit seinen zahlreichen visuellen Eindrücken, der Stimmung auf und an der Strecke sowie der besonderen Atmosphäre bei Start und Ziel genügend Gründe für eine Teilnahme. Der Blick von der Lombardsbrücke auf die Alsterfontäne mit dem Jung-

fernstieg im Hintergrund ist da nur einer der zahlreichen Eindrücke, an die man sich noch lange zurückerinnern wird. Vielleicht ist deshalb auch das Dabeisein maßgeblicher als das Vorwegsein.

Ausdauernder Charity-Einsatz

So ist die Veranstaltung in den vergangenen 30 Jahren zum Klassiker im bundesweiten Laufkalender avanciert. „Den muss man einfach mal erlebt haben“, bekommt man häufiger aus Läuferkreisen zu hören. Aber nicht nur aus sportlicher Sicht weiß der Lauf zu begeistern. Seit über 22 Jahren ist die Aidshilfe Hamburg e.V. offizieller Charity-Partner der Veranstaltung. Alle Teilnehmer erhalten bei der Anmeldung die Gelegenheit, für die wohltätige Organisation zu spenden. Unter dem Motto „Um die Alster gegen AIDS“ kommt jährlich eine Summe von mehreren Tausend Euro zusammen. Die obligatorische Scheckübergabe gehört genauso zum Warmup-Programm wie eine plattdeutsche Gesangseinlage von Urgesteinen der Veranstaltung.

Generell ist das Wort Tradition eng mit dem Lauf verbunden, so wird an der bewährten Streckenführung nur mit Bedacht gerüttelt. So geschehen in 2022, als man den Kurs nochmal etwas schneller gestaltete, indem man einen Wendepunkt entschärfte und dafür eine weitere Brücke unter die Füße genommen hat, welche den Kurs auch nochmal attraktiver macht. Das Ergebnis: Begeisterte Teilnehmer und ein Streckenrekord, der weitere sechs Sekunden verlor. Am 3. September 2023 kann man sich selbst ein Bild davon machen!

www.alsterlauf-hamburg.de

BEIM ALSTERLAUF TRIFFT SICH DAS WHO-IS-WHO DER NORDDEUTSCHEN LAUFSZENE FÜR EINEN SCHNELLEN 10ER

Die Hamburger Außenalster: Sie zählt zu Deutschlands beliebtesten Laufstrecken überhaupt. Zu beliebt vielleicht. Täglich tummeln sich hier unzählige Spaziergänger, Fahrradfahrer, Fitnessbegeisterte und Läufer um das „nasse Herz“ der Elbmetropole. Da kann es schon mal eng werden, besonders wenn man es eilig hat. Glücklicherweise gibt es einmal im Jahr den BARMER Alsterlauf, bei dem das Geschehen für einen Sonntagvormittag auf die Straße verlagert wird. Diese Gelegenheit lassen sich auch Ortsfremde nicht entgehen und treten die Reise in den Norden an. Die heimische Szene ist ohnehin vor Ort. Schließlich wird auf dem flachen, verkehrsfreien und offiziell nach den Richtlinien der World Athletics vermessenem Rundkurs über 10 Kilometer Bestzeit über Bestzeit gelaufen.

Bleibende Eindrücke

Angeführt von einem internationalen Elite-Feld werden hier reihenweise Zeiten unter der 30-Minuten-Marke gelaufen. Der Streckenrekord von 28:15 Min. von Kalipus Lomwai aus dem Jahre 2016 deutet die Marschrichtung an, nicht minder beachtlich der im Frauenbereich, den 2022 Purity Kajuju Gitonga auf 31:14 drückte. Aber auch wer es deutlich gemächlicher angehen mag, ist beim BARMER Alsterlauf genau richtig.

21. VOLKSBANK MÜNSTER

Marathon



36 ATUVIA
Staffel
Marathon

03.09.2023
IN MÜNSTER

**BIST
DU AM
START?**

**ANMELDUNG
AB 01.10.2022**

www.volksbank-muenster-marathon.de

Münster-Marathon e.V. Windthorststraße 32 48143 Münster Tel. 0251 9277288 info@volksbank-muenster-marathon.de

MÜNSTER MIT POTENTIAL



3.9.

ALLES FÜRS AUGE, ALLES FÜRS OHR. ALLES, WAS BEGEISTERT – DAS IST DER VOLKSBANK-MÜNSTER-MARATHON

Unter dem Motto "Run in Münster" stand 2022 der Volksbank-Münster-Marathon im Focus seines 20-jährigen Jubiläums. "Dieser Lauf hat noch so viel Potenzial", so das Orgateam, das sich freut, im Jahr 2022 erstmals über 9.000 Läuferinnen und Läufer aus 45 Nationen in unterschiedlichen Laufdistanzen an den Start gebracht zu haben.

2/3 Marathon mit hervorragender Resonanz

Als eine Alternative, um Marathon-Novizen anlocken, aber auch für diejenigen, für die der Marathon noch zu lang oder zu beschwerlich geworden ist, dafür wurde der Hengst-Filtration 28, also ein 2/3 Marathon, geschaffen. Mit knapp 500 Aktiven (Kapazitätsgrenze) wurde dieses Angebot hervorragend angenommen. "Letztendlich erhoffen wir uns dadurch auch mehr Marathonläufer, deren Zahlen leider bundesweit bei Veranstaltungen sinken", so das Orgateam. Dabei hat sich längst herumgesprochen, dass aufgrund des besonderen Betreuung- und Trainingskonzeptes mit sogenannten Mentoren, aber auch durch die einzigartige Begeisterung des Publikums gerade Novizen in Münster gerne ihren ersten Marathon laufen und in der Regel auch erfolgreich finishen.

Zwei Kilometer lange Partymeile

Volksfeststimmung, Glücksgefühle und das stimmungsvolle Lauferlebnis für alle Teilnehmer machen den Lauf schon seit Jahren zu den beliebtesten Marathonläufen in Deutschland. Das gewährleisten besonders die vielen enthusiastischen Zuschauer an der Strecke und im Start-/Zielbereich sowie bei den neun unterschiedlichen

Power-Points an der Strecke mit über 300

Künstlern, die das Event bereichern und Zuschauer und Aktive gleichermaßen begeistern. Aber auch der langgestreckte Zieleinlauf mit einer fast 2 km langen Partymeile, wo die Läufer eine Südamerika Meile durchlaufen, noch ein Schlückchen Wein genießen können und dann schließlich auf dem roten Teppich des bunt beflaggten Prinzipalmarktes, Münsters gute Stube zwischen den berühmten Giebelhäusern, ins Ziel laufen.

Umfassendes Mitmach-Angebot

Daneben gibt es den beliebte Atruvia Staffelmarahton und den Stadtwerke Kids-Marathon, der regelmäßig 300 Kinder für die 1,5 km lange Strecke auf dem Marathonkurs an den Start bringt. Sie alle werden von vielen Familienangehörigen bzw. Kollegen oder Freunden empfangen, die am Straßenrand und im Ziel mitfiebern.

Schon lange haben auch Laufanfänger dieses Event für sich entdeckt: So können sie gemütlich beim Charity- oder Gesundheitslauf über 10 km bzw. 6,2 km mitjoggen – ohne Zeitmessung sowie unter Anleitung von Lauftreff-Leitern – und sich dabei vom großartigen Publikum feiern lassen.

Die Künstler, die beim Volksbank-Münster-Marathon auftreten, sind sorgfältig ausgewählt. Alles fürs Auge, alles fürs Ohr. Alles, was begeistert. Prämierte Stelzenlauftheater, Cheerleader, Bands, Trommelgruppen, Comedians und Artisten werden ebenso aufgeboden wie mehrere Fanmeilen von Zuschauern, die am Concentrix Fanprojekt teilnehmen und um einen der begehrten Spitzenplätze buhlen.

www.volksbank-muenster-marathon.de

Kiel.Lauf

powered by



Förde Sparkasse

10. September 2023

www.kiellauf.de



Jetzt anmelden



Veranstalter

zipPel's

LÄUFERWELT

Medienpartner

Kieler Nachrichten

Gesundheitspartner



Layout: central-studios.com

Hauptsponsor

Sponsoren

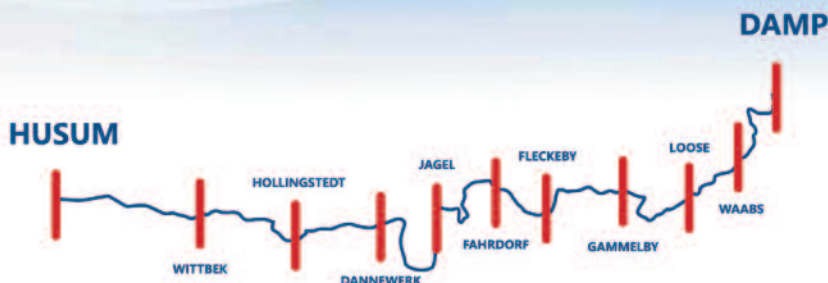


2023

DER GRÖSSTE STAFFELLAUF IM NORDEN

LAUF ZWISCHEN DEN MEEREN

96,6 Kilometer von Husum nach Damp



JETZT ANMELDEN!

03.06.2023

www.lauf-zwischen-den-meeren.de

www.facebook.com/laufzwischenendenmeeren

Veranstalter:



Partner:



SO GEHT KIEL.LAUF

10.9.



Vielseitiges Laufprogramm

Beim Wettlaufprogramm sieht der final gestartete Halbmarathon auf einem 2-Runden-Kurs natürlich im Mittelpunkt, wenngleich die kürzeren Distanzen vom Bambinilauf über 900 m, den Schülerläufen und dem „Kurzauf“ über 5,3 km wie auch der 10 km-Volkslauf keineswegs ihre Anziehung verfehlen, sondern vielmehr die Massen bewegen. Attraktiv ist zweifelsohne

auch die Sportartikelmesse als das eigentliche Kerngeschäft der vornehmlich im Schleswig-Holsteinischen angesagten Zippel's Läuferwelt.

KIEL UND DAS LAUFLAND ZWISCHEN DEN MEEREN FASZINIEREN DIE ORGANISATOREN BEI ZIPPEL'S LÄUFERWELT.

Das neue Normal im hohen Norden

Endlich wieder Feste, Märkte und Wettkämpfe – somit auch das vielzitierte Stückchen Normalität. Auch beim Kiel.Lauf 2022. Nach der digitalen Variante im Jahr 2020 und einer deutlich kleineren Version 2021 freute man sich 2022 schon wieder auf 8000 Anmeldungen. Zum Vergleich: In den Zeiten vor Corona lag die Teilnehmerzahl meist bei 10.000, die dann nach den Organistoren von Zippel's Läuferwelt 2023 wieder erreicht werden könnten.

Gemeinsam gegen Krebs

Erstmals gab es 2022 am Samstagmorgen zur Einstimmung einen Frühstückslauf über 5 km, die Erlöse hieraus sowie weitere Spenden gingen zugunsten der Krebstherapie und Krebsforschung. „Sport kann eine enorme positive Wirkung auf an Krebs erkrankte Menschen haben – und der Krankheit sogar vorbeugen“, erklärte Dr. Thorsten Schmidt, der die Supportivangebote onkologische Sport- und Bewegungstherapie am Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein am UKSH Campus Kiel leitet. Neben dem Sportangebot am UKSH wurde mit dem Frühstückslauf auch das Institut für Experimentelle Tumorforschung unterstützt.

Der Lauf zwischen den Meeren

Quer durch Schleswig-Holstein zu laufen - wenn das nicht für jeden Läufer verlockend klingt. Denn das Land zwischen Nord- und Ostsee ist mit seinen vielseitigen Landschaften einzigartig wie kein anderes Bundesland. Ebenso besonders ist der Lauf, der jedes Jahr durch die flachen Lande zwischen den Meeren stattfindet. Die Teilnehmer bestreiten dabei die schier nicht enden wollende Strecke zwischen den Küsten von Husum bis Damp gemeinsam – als Team. Dabei können sie als Team gemeinsam die abwechslungsreiche Strecke von insgesamt 96,6 km erkunden und in machbaren Laufabschnitten von 8,2 bis 11,7 km durchqueren. Ein Lauf, der nicht nur die Gebiete von Nord- und Ostsee verbindet, sondern auch die Menschen dieser Region. Beim Lauf zwischen den Meeren zählt neben der Individualleistung auch die Gemeinschaftsleistung der rund 800 Teams mit bis zu zehn Athleten aus dem Breiten- und Spitzensportbereich.

Der Lauf startet jedes Jahr in Husum an der Schiffbrücke am Hafen und endet am Strand des Ostseebad Damp. Dort werden die Läufer von vielen Besuchern und vor allem durch fröhliche Cheerleaderinnen bereits sehnsüchtig erwartet. Sehr beeindruckend ist, dass die schnellsten Staffeln für diese knapp einhundert Kilometer nur fünf Stunden unterwegs sind. Am 3. Juni 2023 findet diese Team-Herausforderung bereits zum 16. Mal statt.

www.kiellauf.de







**BREMEN
ERLEBEN!**



bremenRacing

S. CROW MOUNTAIN SURVIVAL

Am 3. Sonntag im September

Start und Ziel - Sportanlage Kuhhirten - Stadtwerder
Weg zum Krähenberg 1, 28201 Bremen

Ausschreibung, Anmeldung und weitere Infos:
www.crow-mountain-survival.de

Extrem
Hindernis-
lauf



HINDERNISSPEKTAKEL AM KRÄHENBERG

17. 9.



MITTEN IN DER BREMER
INNENSTADT GIBT ES
EINEN TÜCKISCHEN
PARCOURS FÜR KERNIGE
AUSDAUERSPORTLER

„Wollt ihr endlich mal wieder ein paar Hindernisse nehmen?“ fragt die junge Laufagentur bremenRacing die Bremer Laufszene inmitten der Corona-Pandemie. Und es kamen zum Crow Mountain Survival Run über zweihundert, die um den Krähenberg herum hangeln, robben, laufen und schwimmen wollten. Bewährt hatte sich während der Corona-Einschränkungen ein 26seitiges Konzept für ein auf Abstand getrimmtes Event ohne Schnickschnack drumherum. Für das Laufen-Robben-Klettern-Matschabenteuer gab es zudem eine Handschuhpflicht, denn alle Starter mussten trotz ständiger Desinfektion der Hindernisse mit Handschuhen den Parcours absolvieren.

Doch wie ist dieses Kuriosum in Bremens Innenstadt entstanden? Als im Oktober 2015 Gerrit Lubitz als Lauf-Abteilungsleiter des ATS Buntentor nach einer Anfrage des Bremer Leichtathletik-Funktionärs Herwig Renkwitz testweise an einem Oracle Course Race (OCR) teilnahm, war dies letztlich der Startpunkt für eine Entwicklung, die auch vor Bremen nicht halt machen sollte.

Doch wo sollte man trainieren können? Die Antwort war

schnell gefunden. Auf der Sportanlage des ATS Buntentor auf dem Kuhhirschen/Stadtwerder und am angrenzenden Werdersee gab es für einen innerstädtischen Bereich erstaunlich viele Höhenmeter, Sand- und Waldpassagen. Was fehlte, das waren die Hindernisse.

Wenige Monate später war auch dieses

Problem gelöst. Unter den Fittichen des Schlossers Peter Kowald entstanden die ersten zwölf Hindernisse, zudem Matschgruben und Monkeybars und Herausforderungen zum Klettern und Kriechen. Im Verbund mit bremenRacing zeichneten sich für die Macher Tim Krüger, Thomas Hendrik Adick und Herwig Renkwitz über das angebotene Training hinaus konkrete Ideen für ein Event ab, denn für ein reines Trainingsareal ist der Ressourcenaufwand zu beträchtlich. Benannt nach dem angrenzenden Krähenberg ist letztlich aus den Ideen der Crow Mountain Survival geworden. Die Wettkampfstrecke ist dabei so zentral gelegen wie zum Beispiel der Marktplatz.

Längst ist die Zahl der Hindernisse auf das Dreifache angewachsen, auf und neben der Strecke sorgen viele Helfer für einen reibungslosen Ablauf. Einher ging freilich auch die Motivation der Teilnehmer, diesen Extrem-Hindernisparcours mit Bravour zu bewältigen.

Und weil Stagnation Rückschritt bedeutet, arbeiten die Organisation nach diesem Vorsatz stets an überraschenden Innovationen. So gilt es für die Kurzzeit-Abenteurer auch versteckte Kuriositäten im Wald auf knackigen Steigungen und Gefällstücken zu bewältigen. Auf Strecken von 5 km, 10 km und 15 km sowie einem 5 km-Teamwettbewerb sind Dutzende von natürlichen und künstlichen Hindernissen mit Klettern, Kriechen, Balancieren und Hangeln zu bewältigen. Natürlich darf auch eine klassische Matschgrube nicht fehlen. Selbst an den Nachwuchs ist schon gedacht, auf einer 1200 m-Distanz können die Starter von Morgen erste Erfahrungen mit gewiss leichteren Hindernissen sammeln.

www.crow-mountain-survival.de

HEIMAT VON KÄFER, GOLF & CO.

MIT DEM HEXAD MARATHON
BIETET WOLFSBURG MEHR ALS
NUR VOLKSWAGEN UND BUNDES-
LIGAFUßBALL

Aus den einstigen City-Läufen entstanden, hat sich der Hexad Wolfsburg Marathon in den letzten 10 Jahren zu einer der größten Laufveranstaltungen Niedersachsens entwickelt. Vom 1km-Bambinilauf bis zur kompletten Marathondistanz – es ist für jeden Geschmack und jedes Leistungsniveau etwas dabei. Inzwischen folgen jährlich bis zu 4.000 Läufer dem Ruf nach

10.9.

Wolfsburg. Teilnehmerstärkster Lauf ist der AudiBKK-Halbmarathon. Aufgrund der regionalen und zeitlichen Lage zum Berlin Marathon wird diese Strecke von vielen Läufern als langer Vorbereitungslauf genutzt.

Punkte mit einer attraktiven und schnellen Strecke

Der Hexad Wolfsburg Marathon punktet mit einer attraktiven und schnellen Strecke durch die Volkswagenstadt. Entlang der Streckenführung vereinen sich die touristischen Highlights Wolfsburgs mit dem direkte Durchlauf der Autostadt, des Volkswagenwerks und der VolkswagenArena. Das Ziel auf dem Hollerplatz steht für einen emotionalen Moment. Wolfsburg ist mehr als nur Volkswagen und Bundesligafußball, mit dem dem Laufevent kann die Stadt und die Sportlandschaft Ost-Niedersachsens weitaus mehr bieten: attraktive Laufstrecken, eine gute Organisation und vor allem jede Menge Emotionen.

www.wob-marathon.de



WolfsburgMarathon



wolfsburgmarathon



Hexad Wolfsburg MARATHON 10. SEPTEMBER 2023

Durchstarten in 2023: wob-marathon.de



HEXAD-MARATHON – AUDIBKK-HALBMARATHON
10KM-LAUF – 5KM-LAUF – BAMBINILAUF (CA. 1 KM)





15. 10.

EWIG LOCKT DAS BOTTWARTAL

WENN NICHT 2023, WANN DANN?

Ein Knall durchschneidet die Stille des friedlich-herbstlichen Bottwartals, Vogelschwärme erheben sich in die Lüfte, eine Welle von Anfeuerungsrufen breitet sich kreisförmig aus als wäre ein großer Stein ins Wasser geworfen worden und Hunderte von Läufern stürmen nach vorne wie Rennpferde, deren Startbox sie vor einem Bruchteil einer Sekunde freigegeben hat.

Gerahmt von herbstlich gefärbten Weinbergen und in Bernsteinfarbe getauchten Wäldern finden Teilnehmer wie Zuschauer eine einzigartige Atmosphäre vor.

So oder so ähnlich könnte die Beschreibung des Bottwartal-Marathon lauten, der Mitte Oktober in seiner 19. Auflage über die Bühne gehen wird.

Im Event-Programm ist für jeden etwas dabei! Egal, ob 10 km, Halbmarathon, Marathon oder der Urmenschlauf über 53,7 km und bergauf/bergab 910 Höhenmeter. Beim Bottwartal-Marathon finden Läufer alles, was das Herz begehrt.

So unterschiedlich die Läufer und ihre Erfahrungen auch sein mögen, sie alle haben aber eines gemeinsam: Sie sind infiziert! Infiziert mit dem Virus „Bottwartal-Marathon“!

Die flache Strecke verläuft mitten durch das Bottwartal, im Norden von Stuttgart gelegen. Den Organisatoren ist übrigens eine ideale Strategie gelungen, denn bei der Halbmarathonmarke in Gronau werden die Marathonläufer von den inzwischen gestarteten Halbmarathonläufern begleitet, sodass gerade auf dem zweiten Teil der Strecke ordentlich Trubel herrscht.

Mit dem Urmenschlauf wird das Straßenlauf-Programm durch einen mit Trailpassagen interessanten Wettbewerb erweitert. Wer auf den Spuren von Urmenschen laufen möchte, den erwarten neben den 53,7 km letztlich auch 910 Höhenmeter, bergauf und bergab versteht sich. Pate für diesen Wettbewerb stand der Homo Steinheimensis, der Steinheimer Urmensch, der bei Ausgrabungen gefunden wurde und 250.000 Jahre alt ist und als Übergangsform zwischen Frühmenschen und Neandertalern gilt.

„Wappentier“ Steinheims und damit des Bottwartal-Marathons ist allerdings seit 2014 Steppi, ein Säugetier-Fossil, das vor neunzig Jahren in einer Kiesgrube in Steinheim gefunden



wurde. Eine „Steppi-Skulptur“ steht übrigens inmitten einer Verkehrsinsel in Steinheim, unmittelbar beim Start- und Zielbereich des Bottwartal-Marathons.

www.bottwartal-marathon.de

SWISS+ CITY MARATHON

LUCERNE

MARATHON 42KM

|

HALBMARATHON 21KM

|

CITYRUN 10KM



INKL. GRATIS ANREISE, FINISHERSHIRT & VERPFLEGUNG

JETZT ANMELDEN & VON VERGÜNSTIGTEN KONDITIONEN PROFITIEREN



29. OKTOBER 2023

LUZERN+
ЛУЦЕРНЕ

BIS BALD
IN LUZERN



PRESENTING
PARTNER



OFFICIAL
PARTNER



SCHWEIZER LAUF-HIGHLIGHT IM HERBST

29.10.



**SWISSCITYMARATHON
IST EIN EXZELLENTER
VORREITER IN SACHEN
NACHHALTIGKEIT: GE-
PLANT, UMGESETZT UND
BEREITS MEHRFACH AUS-
GEZEICHNET**

Attraktive Tradition: Stets am letzten Sonntag im Oktober findet der SwissCityMarathon statt. Mit der einzigartigen Laufstrecke am Vierwaldstätter See, den unterschiedlichen Laufdistanzen und der unvergleichlichen Atmosphäre mit Musik sowie begeisterten Zuschauern ist der SwissCityMarathon – Lucerne das Schweizer Lauf-Highlight im Herbst.

Attraktive Strecke entlang des Vierwaldstättersees

Vom Start aus führt die Strecke entlang der traditionsreichen Luxushotels der Stadt und der andächtigen Hofkirche. Mit Sicht auf die weltberühmte Kapellbrücke und ihren Wasserturm läuft man auf der anderen Seeseite vorbei am Kultur- und Kongresszentrum Lucerne. Weiter geht es mit Blick auf das imposante Bergpanorama der Zentralschweiz entlang des Vierwaldstättersees um die Horwer Halbinsel. Die weitere Streckenführung verläuft spektakulär durch das moderne Fussballstadion des FC Luzern, mitten durch das KKL Luzern und durch letztlich auch durch die malerische Luzerner Alt-

stadt zum Ziel im Verkehrshaus der Schweiz.

Der SwissCityMarathon bietet für alle eine passende Laufdistanz. Mit dem CityRun 10KM, dem Halbmarathon oder dem Marathon stehen den Läufern drei verschiedene Laufdistanzen zur Verfügung.

Gratis-Anreise dank dem SwissRunners-Ticket

Dank dem SwissRunners-Ticket profitieren die Teilnehmenden von einer Gratis-Anreise ab der Schweizer Grenze mit dem öffentlichen Verkehr. Die Anreise ist dabei bereits bis zu zwei Tage vor und die Rückreise bis zu zwei Tage nach dem SwissCityMarathon möglich. Die ideale Gelegenheit, den Laufsport mit Sightseeing in Luzern und der Region zu verbinden.

Nachhaltige Organisation liegt den Veranstaltern am Herzen!

Für sein umweltfreundliches Handeln ist der SwissCityMarathon Lucerne als Vorzeigeveranstaltung mehrfach ausgezeichnet worden. Neben dem angebotenen SwissRunners-Ticket gibt es die Möglichkeit, bei der Anmeldung einen freiwilligen Umweltfranken zu spenden. Damit wird das Zentralschweizer Projekt OAK für eine optimierte, funktions- und klimaangepasste Waldbetreuung in ihren Wäldern unterstützt. Ein weiterer Punkt ist das Runner's Agreement. Dieses ist ein freiwilliges Versprechen der Läufer, bei dem sie den SwissCityMarathon – Lucerne in seinen Nachhaltigkeitsbestrebungen unterstützen und gemäss den vorgegebenen Punkten nachhaltig handeln.

Sei mit dabei!

... wenn tausende Läufer gemeinsam am Schweizer Herbst-Lauf-Highlight in Luzern starten! Überzeuge dich selbst!

www.swisscitymarathon.ch

EINZIGARTIGE EINUNDZWANZIG

Sonntag, 4.12.2022
Sonntag, 3.12.2023



Foto: SportOnline

itdesign-Nikolauslauf Tübingen

LAUFHIGHLIGHT MIT NIKOLAUS

4. 12. 22
3. 12. 23



DER ÜBERAUS BELIEBTE NIKOLAUSLAUF IST ENTWEDER EIN ERSTER GRADMESSEUR IM WINTER ODER EIN WILLKOMMENER ABSCHLUSS ZUM JAHRESENDE

Die Popularität des atmosphärischen Laufs ist enorm: Innerhalb weniger Tage sind die Startplätze immer vergeben – ein Beweis dafür, dass der itdesign-Nikolauslauf bei Läufern eine der beliebtesten Laufveranstaltungen der näheren und weiteren Umgebung im Winter ist. Für die einen ist der Nikolauslauf ein erster Gradmesser für die Winterform, für die anderen ein willkommener Abschluss im jährlichen Laufkalender. In den letzten Jahren erreichten stets über 2500 Läufer das Ziel im Tübinger Norden.

Zumeist bestimmen Läufer aus der Region die Reihenfolge auf dem Siegerpodest. Olympiasieger Dieter Baumann gewann in den Nullerjahren bereits viermal den Lauf vor seiner Haustür. Letztlich geht der Tagessieg aber dank der Stärke der eigenen Läufergarde oftmals an ein Talent der LAV Stadtwerke Tübingen oder an weitere regionale Spitzenläufer.

Über eine nicht glattgebürstete Strecke

Der Nikolauslauf findet nicht auf einer glatt gebürsteten Stre-

cke mit Bestzeitgarantie statt. Die herrlich gelegene Waldstrecke im Naturpark Schönbuch mit einem Asphaltanteil von acht Kilometern ist nicht unbedingt einfach zu laufen, denn die Höhendifferenz beträgt in der Summe etwa 300 Meter. Umso erstaunlicher ist der Streckenrekord von 1:07:09 Stunden, den der Weltklasse-Geher Karl Jungmannß (LAC Erfurt) aufstellte.

Die Bestmarke der Frauen hält Corinna Coenning (TSV Glems run2gether) mit 1:20:04 Stunden.

Legendäre Stimmungsnester im Naturpark

Zielschluss ist nach 2:30 Stunden, die Glühweinstände entlang der Strecke haben aber natürlich noch länger offen. Legendäres Stimmungsnest ist das Heuberger Tor oder das Holderfeld, wo stets viele begeisterte Zuschauer die Läufer empfangen und für den nötigen Schub für den weiteren Streckenverlauf sorgen.

Das Jahr 2021 brachte nicht nur die beiden neue Streckenrekorde, sondern war auch insofern außergewöhnlich, da der Lauf mit einem Schutzkonzept trotz Corona-Pandemie durchgeführt werden konnte. Seitdem wird auch ein virtueller 10 km-Lauf für Hobbyläufer aus aller Welt angeboten. Was einst im Jahr 1976 mit 24 Teilnehmern begann, ist längst eine Erfolgsgeschichte. Der Post-SV Tübingen hat in der nunmehr fast 50-jährigen Geschichte des Nikolauslaufs ein Glanzstück der Laufszene im Südwesten geschaffen. Wesentlichen Anteil daran haben die über 250 Ehrenamtlichen des Post-SV Tübingen und von weiteren Vereinen, die mit großem Engagement die Teilnehmer versorgen und die Veranstaltung organisieren. Der itdesign-Nikolauslauf bietet alles, was ein modernes Laufevent bieten sollte. Dazu gehört auch die kostenlose Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

www.nikolauslauf-tuebingen.de

33. INTERNATIONALER
BITBURGER-0,0%-SILVESTERLAUF IN TRIER

Bitburger Bitte ein Bit 0.0 alk. % vol
SILVESTERLAUF

TRIER - HAUPTMARKT



31. DEZEMBER 2022
AB 13:15 UHR

Bitburger Bitte ein Bit 0.0 alk. % vol



INFORMATIONEN: WWW.BITBURGER-SILVESTERLAUF.DE

17. MAI 2023 | 17:00 UHR

Bitburger Bitte ein Bit 0.0 alk. % vol
FIRMENLAUF

17. SEPTEMBER 2023 | 10:00 UHR

EDITH LÜCKE
FRAUENLAUF

DAS DEUTSCHE SAO PAULO

31.12.

Es gibt weltweit wenige Straßenläufe, die stimmungsmäßig an den Bitburger-0,0%-Silvesterlauf in Trier herankommen. Das „deutsche São Paulo“ – so wird der renommierteste der Silvesterläufe hierzulande in Anlehnung an die seit 1925 stattfindende legendäre Corrida Internacional de São Silvestre (deutsch: Internationaler Silvesterlauf) genannt. Frauen laufen in Trier 5 Kilometer, Männer 8 Kilometer – jeweils in eigenen Rennen vor großem Publikum. Auf der 1-km-Runde durch die City mit Ziel auf dem Hauptmarkt sorgen Sambatrommler, Zuschauer mit Trillerpfeifen und Musikbands für südamerikanische Atmosphäre und ausgelassene Stimmung – Konfetti regnet es für Volksläufer wie für die internationalen Stars, die sich seit 1990 in Trier die Klinke in die Hand geben. Beispielsweise siegte 2009 der äthiopische Weltstar Haile Gebrselassie. Rekordgewinnerin bei den Frauen ist mit drei Siegen die deutsche Lauf-Ikone Sabrina Mockenhaupt. Unterbrochen durch die Corona-Pandemie nach einem glanzvollen Jubiläum 2019, heißt es nun endlich wieder: Den Stars zuschauen – und in der Dämmerung selbst das Laufjahr gebührend beschließen. Aber die Organisatoren planen keineswegs nur den Silvesterlauf, sondern haben inzwischen mit Erfolg den Firmenlauf, der 2023 am 17. Mai gestartet wird, den Frauenlauf mit Datum 17. September platziert sowie eine attraktive Bahnveranstaltung mit nationaler und internationaler Besetzung im Event-Programm.

www.silvesterlauf.de

PARTY

IM HERZEN
DES ALLGÄUS

31.12.

AÜW | GEORG HIEBLE
SILVESTERLAUF
SORGT IN KEMPTEN
FÜR GÄNSEHAUT-
ATMOSPHERE

Im Winter lockt das Allgäu nicht nur mit verschneiten Berglandschaften, Laufbegeisterte können hier eine der bundesweit größten Veranstaltungen zum Jahreswechsel erleben: den AÜW | Georg Hieble Silvesterlauf in Kempten. Gestartet werden kann beim klassischen AÜW 10 km Silvesterlauf oder auf der kurzen Distanz beim TELIS Allgäu 5 km-Lauf.

Das Kemptener Traditionsevent zum Jahresabschluss zieht nicht nur immer mehr Hobbysportler in die Allgäu-Metropole, in den vergangenen Jahren haben sich immer wieder Spitzenläufer wie Alina Reh und Richard Ringer beim Kemptener Silvesterlauf die Ehre gegeben. Auch für 2022 ist mit großen Namen wie Olympiateilnehmerin Corinna Harrer, Lokalmatador Kevin Key oder Team-Europameisterin Miriam Dattke zu rechnen.

Während es für die ambitionierten Läufer darum geht, am 31. Dezember auf der Strecke keine Sekunde zu verlieren, werden über 2.000 Freizeitsportler ihr Jahr beim AÜW | Georg Hieble Silvesterlauf ein wenig beschaulicher sportlich ausklingen lassen und beim Start und Zieleinlauf die einzigartige Stadionkulisse mit Gänsehautatmosphäre genießen, bevor am Abend die Sektorkorken knallen.

www.silvesterlauf-kempten.de

AÜW Georg Hieble
SILVESTERLAUF
Kempten

AÜW | Georg Hieble
SILVESTERLAUF
31.12.22
Kempten

eine Veranstaltung von
laufsport saukel

www.silvesterlauf-kempten.de



bremenRacing

7. SILVESTERLAUF BREMEN

So. 31.12.2023 ab 13:00 Uhr

Start und Ziel – Paulaner's im Wehrschloss
Weserwehr / Hastedter Osterdeich 230,
28207 Bremen

Ausschreibung, Anmeldung und weitere Infos:
www.silvesterlauf-bremen.de

1 km Kids /
5 km / 10 km

Hybrid-Lauf:
vor Ort und
virtuell

ABSOLUTERUN
BREMEN

PAULANER'S
IM WEHRSCHLOSS

planB

HOME
BOX

Krombacher
0.0%

VILSA

STARKE
BACKER

FRUCHTHAUS
NULSBERG

VIVID



BREMEN

AN SILVESTER NOCH EINMAL

RICHTIG GAS GEBEN

31.12.

ZUM JAHRESAUSKLANG
LÄSST SICH BEIM BREMER
SILVESTERLAUF NOCH
EINMAL DEN HAUSREKORD
KORRIGIEREN

bremenRacing geht mit dem Silvesterlauf vorsorglich zweigleisig vor: Natürlich sehr gerne alles real, aber auch ein virtuelles Laufen ist je nach entsprechender Anordnung parat. Real soll jedenfalls vor Ort rund um das Paulaner's im Wehrschloss eine große Silvesterparty das Jahr verabschieden. Aus einer „kleinen Idee“ heraus startete unter der Federführung von Herwig Renkwitz und Thomas Hendrik Adick 2017 der Bremer Silvesterlauf und wurde bereits nach dem kurzen Anlauf zu einem Erfolgsmodell. 2019 konnte bereits die 1000 Teilnehmermarke mit 1228 Finishern erstmals überboten werden. Das Laufangebot im „hohen Norden“ umfasst am letzten Tag des Jahres neben dem 10 km-Lauf auch eine kürzere 5 km-Strecke sowie das 1 km lange Kinderrennen. Allen ist eines gemeinsam: Auf der Zielgeraden wird zum Jahresausklang noch einmal richtig Gas gegeben, bevor eifrige Helferhände die attraktiv gestaltete Medaille im Ziel überreichen und den Jahreswechsel mit oder ohne Feuerwerkskörper einläuten.

Ein schöner 5 km-Rundkurs durch die Pauliner Marsch wartet auf die Silvesterläufer, die den Parcours folglich einmal bzw. zweimal durchlaufen. Es geht dabei vorbei an Schrebergärten, entlang der Weser in Richtung Weserstadion und wieder zurück zum Wehrschloss.

Im Trend ist, den Silvesterlauf zu einem Teamevent zu machen, am besten zudem noch kostümiert. Den Anfang machte dabei ein Laufteam des SV Werder, mit neongrünen Hüten und grün-weiß-silbernen Blumenketten im Konfettiregen sorgten sie dabei 2019 für eine besondere Attraktion. „Die Zeit spielt bei diesem Lauf für viele Athleten eher eine Nebenrolle, viel wichtiger ist für uns als Veranstalter, dass alle gemeinsam Spaß haben und mit einem Lächeln die Ziellinie überqueren“. Allerdings ist der flache Zwei-Runden-Kurs über 10 Kilometer offiziell vermessen, sodass zum Jahresende noch einmal der Hausrekord korrigiert werden kann.

<https://silvesterlauf-bremen.de>



GRR-EHRUNGEN



Nachwuchsatleten des Jahres

2004	Eva-Maria Stöwer	Zelalem Martel
2005	Julia Viellehner	Tom Scharff
2006	Julia Hiller	Thorsten Baumeister
2007	Katharina Heinig	Matti Markowski
2008	Anna Hahner	Robert Krebs
2009	Corinna Harrer	Simon Dörflinger
2010	Corinna Harrer	Tom Gröschel
2011	Gesa-Felicita Krause	Martin Grau
2012	Maya Rehberg	Homiyu Tesfaye
2013	Maya Rehberg	Philipp Reinhardt
2014	Alina Reh	Patrick Karl
2015	Alina Reh	Patrick Karl
2016	K. Klosterhalfen	Markus Görger
2017	Lisa Oed	Markus Görger
2018	Lisa Oed	Elias Schreml
2019	Josina Papenfuß	Elias Schreml
2020	Anneke Vortmeier	Paul Specht
2021	Blanka Dörfel	Lukas Ehrle
2022	*	

Trainer des Jahres

2005	Heinz Reifferscheid	2014	Günther Scheefer
2006	Klaus-Peter Weippert	2015	Günter Zahn
2007	Heiner Weber	2016	Martin Lütke-Varney
2008	Jürgen Stephan	2017	Sascha Arndt
2009	Kurt Ring	2018	Sascha Arndt
2010	Andreas Fuchs	2019	Henner Misersky
2011	Bernd Meuser	2020	Winfried Aufenanger
2012	Jürgen Eberding	2021	Kurt Ring
2013	Carmen Rehberg	2022	*

GRR-Award für das Lebenswerk

2013	Christa Vahlensieck
2014	Hans Grodotzki
2015	Charlotte Teske
2016	Katrin Dörre-Heinig
2017	Christoph Herle
2018	Brigitte Kraus
2019	Birgit Lennartz
2020	Waldemar Cierpinski
2021	Uta Pippig
2022	*

GRR-Organisatorenpreis

2011	Friedhelm Boschulte
2012	Gerd Zachäus
2013	Alfred Langenbrunner SCC Berlin
2014	BMS Die Laufgesellschaft
2015	Paderborner Osterlauf
2016	Wolfgang Kucklick
2017	HAJ Hannover Marathon
2018	Horst Milde
2019	Ottmar Berg
2020	Gustav Jenne
2021	SCC Events
2022	*

GRR-Läufer des Jahres

2017	Alina Reh	Arne Gabius
2018	Fabienne Amrhein	Tom Gröschel
2019	Anja Scherl	Tom Gröschel
2020	Melat Yisak Kejeta	Simon Boch
2021	Sandra Morchner	Simon Boch
2022	*	

GRR-Innovationspreis

2020	André Egger
------	-------------



* Die Preisträger 2022 werden zeitnah zur GRR-Jahresmitgliederversammlung am 2. Dezember 2022 bekannt gegeben.

GRR UND SEINE PARTNER

Angesichts der vielfältigen Aufgaben, die GRR als Interessengemeinschaft der Laufveranstalter stets zu bewältigen hat, ist es unbedingt wichtig, verlässliche und dem Laufsport äußerst aufgeschlossene Partner an der Seite zu wissen. Auf dieser Seite präsentieren wir unsere Partner, die GRR und damit den Mitgliedern mit Rat und Tat mit viel Engagement zur Seite stehen.

■ Viele Veranstalter haben über Jahre hinweg zusammen mit Pole Position intensiv an Lösungen gearbeitet, um allen Finishern eine attraktive Medaille übergeben zu können. Aber das ist sicherlich nur die eine Seite der Medaille, das Marler Unternehmen kann weitaus mehr. Shirts, Taschen, Schlauchtücher, Mundschutze, Water Bags für die Verpflegungsbereiche..., umfassend ist die Produktpalette für Lauf- und Bike-Events, für Triathlon und viele weitere Sportarten.



■ Den Weg zur webbasierten Unternehmenskommunikation weist STAGEX nicht nur vielen Unternehmen, sondern auch German Road Races. Im umfangreichen Portfolio an Standardfunktionen können Funktionen und Module ausgewählt werden. Das junge Paderborner Unternehmen weist darauf hin, dass ein webbasiertes Arbeiten mit INQUIRE nicht nur für große Firmen entwickelt wurde, sondern auch für kleine Firmen oder Einzelpersonen.



■ Seit vielen Jahren hat sich von Rauchhaupt & Senftleben unter anderem auf die Versicherungsbelange der Event-

und Entertainmentbranche und Sportveranstalter spezialisiert und sich dabei als Versicherer der GRR-Veranstalter etabliert. Der Hamburger Versicherungsmakler und Risk Consultant bietet dabei maßgeschneiderte Veranstaltungs-Haftpflicht- und Veranstaltungsausfall-Versicherungen an.



von Rauchhaupt & Senftleben GmbH
Versicherungsmakler & Risk Consultants

■ epay ist Europas führender Full-Service-Anbieter für Prepaid-Lösungen und Zahlungsabwicklungen und bietet zukunftsweisende und sichere E-Payment-Produkte und -Lösungen an. Dank der Kooperation mit GRR können bei den Mitgliedsveranstaltungen Meldegebühren, Merchandising-Artikel oder Zusatzleistungen bargeldlos bezahlt werden.



■ Hinter dem Namen lean-pro steckt unter anderem der langjährige GRR-Partner AFV/ Medienproduktion Weihrauch aus Bad Lippspringe, der nunmehr in einem neuen Konstrukt weit mehr als Licht-, Ton- und Videotechnik auf modernstem Niveau anbieten kann. Für GRR war AFV unter anderem auch für die technischen

Abläufe der Video-Jahresmitgliederversammlung 2020 verantwortlich.



■ Die Rechtsanwälte Niggemeyer & Waltemate aus Paderborn sind seit langem dem Sport verbunden und beraten German Road Races bei Rechtsfragen sowie bei Vorlagen beim Patent- und Markenamt.



Niggemeyer & Waltemate
Rechtsanwälte

05251-370522

■ code-x Internet und Marketing betreut seit wenigen Monaten die Website von German Road Races und das umfangreiche Archiv an Beiträgen und Bildern.



■ Bei dem jungen Unternehmen Graphmasters aus Hannover dreht sich alles darum, den Verkehr besser zu machen. Man setzt dabei auf vernetzte Navigation: Collaborative Routing. Die entwickelte NUNAV Technologie kann gerade bei Marathon- und Straßenlaufveranstaltungen helfen, dass trotz Straßensperrungen und Umleitungsregelungen der Verkehr insgesamt flüssig bleibt und Emissionen durch bessere Routen und weniger Zeit im Stau eingespart werden. Graphmasters unterstützt die GRR-Veranstaltungen mit NUNAV bei einer intelligenten Verkehrslenkung. Logo Graphmasters



ALLE LÄUFE AUF EINEN BLICK

19. März

Bensberg

Königsforst-Marathon. TV Refrath running team, info@koenigsforst-marathon.de www.koenigsforst-marathon.de

19. März

Bremen

Werderseelauf. bremenRACing UG, kontakt@bremenracing.de, https://werderseeauf.de

19. März

Dresden

NTT Data Citylauf Dresden. Laufszene Events GmbH/ Citylauf-Verein Dresden e.V., org@citylauf-dresden.de, https://citylauf-dresden.de

26. März

Freiburg

Mein Freiburg Marathon. FWTM GmbH & Co.KG, freiburg.marathon@fwtm.de, www.mein-freiburgmarathon.de

26. März

Hannover

ADAC Hannover Marathon. eichels: Event GmbH, kontakt@marathon-hannover.de www.marathon-hannover.de

2. April

Berlin

Generali Berlin Halbmarathon. SCC Events GmbH, www.generali-berliner-halbmarathon.de

2. April

Hamburg

Wilhelmsburger Insellauf. BMS Die Laufgesellschaft mbH/ SV Wilhelmsburg v. 1888 e.V., info@wilhelmsburger-insellauf.de, www.wilhelmsburger-insellauf.de

8. April

Paderborn

Paderborner Osterlauf. SC Grün-Weiß Paderborn Veranstaltungsgesellschaft GmbH, info@paderborner-osterlauf.de www.paderborner-osterlauf.de

23. April

Burg (Spreewald)

Spreewald Marathon. Spreewald-Marathon e.V., organisation@spreewaldmarathon.de www.spreewaldmarathon.de

23. April

Gifhorn

Gifhorner Lauftag. VfR Wilsche-Neubokel/ MTV Gifhorn, laufen@vfr-wilsche-neubokel.de www.vfr-wilsche-neubokel.de

23. April

Kempten

Seitz Laufsporttag. Laufsport-Saukel, info@kempten-halbmarathon.de www-kempten-halbmarathon.de

23. April

Tangermünde

Tangermünder Elbdeichmarathon. Tangermünder Elbdeichmarathon e.V., info@elbdeichmarathon.de www.elbdeichmarathon.de

30. April

Dresden

VVO Oberelbe-Marathon. xperience sports & events, info@oberelbe-marathon.de www.oberelbe-marathon.de

30. April

Würzburg

Würzburger Residenzlauf. Würzburger Residenzlauf Veranstaltungsgesellschaft UG, buero@residenzlauf.de www.residenzlauf.de

5. Mai

Berlin

Berliner 10 km Lauf für Gefangene der JVA Plötzensee, JVA Plötzensee/ German Road Races e.V., www.germanroadraces.de

6. Mai

Bocholt

Bocholter Citylauf. Stadt-Sport-Verband Bocholt e.V., info@ssv-bocholt.de www.bocholter-citylauf.de

7. Mai

Heilbronn

Heilbronner Trollinger-Marathon. Heilbronn Marketing GmbH, info@trollinger-marathon.de www.trollinger-marathon.de

7. Mai

Mainz

Gutenberg Marathon. Landeshauptstadt Mainz, gutenberg-marathon@stadt.mainz.de www.marathon.mainz.de

14. Mai

Berlin

S 25 Berlin. Berlin läuft! GmbH, info@berlin-laeuft.de www.berlin-laeuft.de

14. Mai

Salzburg/ Österreich

Salzburg-Marathon. SportImPuls Verlags- und Marketing GmbH, office@salzburg-marathon.at www.salzburg-marathon.at

17. Mai

Berlin

Berliner Firmenlauf. SCTF Veranstaltungs-GmbH, office@sctf-events.de www.berliner-firmenlauf.de

23. Mai

Würzburg

iWelt Marathon Würzburg. Stadtmarathon Würzburg e.V., info@wuerzburg-marathon.de www.wuerzburg-marathon.de

3. Juni

Hamburg

HafenCityRun, BMS Die Laufgesellschaft mbH, info@hafencityrun.de www.hafencityrun.de

4. Juni

Salzkotten

Klingenthal Marathon. Stadt Salzkotten, Ich-lauf-mit@salzkotten-marathon.de www.salzkotten-marathon.de

RUN GREEN RUN HAPPY

19. März 2023

21,1 | 42,2 | 63,3 km



49. erlebe die grüne Lunge von Köln
Königsforst-Marathon

10. Juni
Biel/ Schweiz

Bieler Lauftage/ Courses de Bienne, office@100km.ch,
www.100km.ch

10. Juni
Drebber

Drebber Lauf. TSV Drebber, organisation@drebber-
marathon.de www.drebber-marathon.de

10. Juni
Sellin (Rügen)

Beach Fun Run Sellin. bremenRacing UG, info@bre-
menracing.de, https://beach-fun-run.de

11. Juni
Duisburg

Rhein-Ruhr-Marathon. Stadtsportbund Duisburg, in-
fo@rhein-ruhr-marathon.de, www.rhein-ruhr-mara-
thon.de

18. Juni
Fürth

Metropolmarathon Fürth-Nürnberg. Stadt Fürth, ma-
rathon@fuerth.de www.metropolmarathon.de

18. Juni
Leverkusen

EVL HalbMarathon. Sportpark Leverkusen, info@le-
verkusen-halbmarathon.de www.leverkusen-halb-
marathon.de

21. Juni
Darmstadt

Darmstädter Stadtlauf. wus-media UG, info@darm-
stadt-laeuft.de www.darmstadt-laeuft.de

24. Juni
Löningen

Remmers Hasetal Marathon. VfL Löningen e.V., mara-
thon@vfl-loeningen.de www.remmers-hasetal-ma-
rathon.de

24. Juni
Tuttlingen

run&fun. TG Service GmbH run&fun,
organisation@runundfun.de www.runundfun.de

25. Juni
Hamburg

hella hamburg halbmarathon. BMS Die Laufgesell-
schaft mbH/ Hamburger SV, info@hamburg-halbma-
rathon.de www.hamburg-halbmarathon.de

1. Juli
Bremen

Bremer Brückenlauf. bremenRacing UG, info@bre-
menracing.de, https://bremer-brueckenlauf.de

1. Juli - 31. Oktober
Frankfurt

CrossFondo-TaunusTripleBergSprint mit Start Ober-
reifenberg/ Taunus. ARQUE e.V., michael@leder-
kelkheim.de, www.arquelauf.de

8. Juli
Ludwigsburg

Ludwigsburger Citylauf. Tempomacher Event GmbH,
info@ludwigsburger-citylauf.de www.ludwigsbur-
ger-citylauf.de www.tempomacher.de

9. Juli
Esslingen

Eßlinger Zeitungslauf. Bechtle Graphische Betriebe
und Verlagsgesellschaft, claus.hintennach@swm-net-
work.de, www.essinger-zeitung.de/ez-lauf



NTT DATA
CITYLAUF DRESDEN

Dresdens großer 10er
Sa, 19.03.2023



www.citylauf-dresden.de

15. Juli Delmenhorst

24-Stunden Burginsellauf. LC 93 Delmenhorst e.V., info@24-lauf.de www.24-lauf.de

15. Juli Graun/ Italien

Reschenseelauf. ASV Rennerclub Vinschgau Raiffeisen, info@reschenseelauf.it www.reschenseelauf.it

24. Juli St. Anton/ Österreich

Montafon Arlberg Marathon. Montafon Touristik GmbH, info@montafon-arlberg-marathon.com www.montafon-arlberg-marathon.com

5. August Rostock

hella marathon nacht rostock. BMS Die Laufgesellschaft mbH, info@rostocker-marathon-nacht.com www.rostocker-marathon-nacht.com

13. August Monschau

Monschau Marathon. TV Konzen 1922 e.V., info@monschau-marathon.de www.monschau-marathon.de

19. August Hamburg

SUNSET Wattenmeer. BMS Die Laufgesellschaft mbH, info@sunset-series.de www.sunset-series.de

27. August Simmern

Westenergie Hunsrück Marathon. Hunsrück-Marathon e.V., info@hunsrueck-marathon.de www.hunsrueck-marathon.de

1. September Brilon

Volksbank Firmenlauf. Adiepro Sport-event, hj.meier@adiepro.de www.adiepro.de

3. September Berlin

Halbmarathon Reinickendorf. Laufen in Reinickendorf eGmbH, support@sctf-events.de, www.halbmarathon-reinickendorf.de

3. September Flensburg

Flensburg liebt dich Marathon. Sportverein Freie Waldorfschule Flensburg e.V., kontakt@flensburg-marathon.de, www.flensburg-marathon.de

3. September Hamburg

BARMER Alsterlauf Hamburg. BMS Die Laufgesellschaft mbH/ Hamburg Running e.V., info@alsterlauf-hamburg.de www.alsterlauf-hamburg.de

3. September Münster

Volksbank Münster Marathon. Münster-Marathon e.V., info@volksbank-muenster-marathon.de www.volksbank-muenster-marathon.de

10. September Hamburg

Int. Airport Race. BMS Die Laufgesellschaft mbH/ Luft-hansa Sportverein Hamburg, info@airportrace.de, www.airportrace.de



FLENSBURG LIEBT DICH MARATHON

3. SEPTEMBER

2023

NEUER TERMIN:

IMMER AM 1. SONNTAG

IM SEPTEMBER

www.flensburg-marathon.de



10. September

Kiel

Kiel Lauf. Zippel's Läuferwelt Veranstaltungen GmbH, kiellauf@zippels.de, www.kiellauf.de

10. September

Wolfsburg

Hexad Wolfsburg Marathon. VfL Wolfsburg, info@wob-marathon.de www.wob-marathon.de

15. September

Mannheim

engelhorn sports Frauenlauf Mannheim. n plus sport GmbH, info@nplussport.de www.frauenlauf-mannheim.de

17. September

Altötting

OMV Halbmarathon. TOP Sport & Werbung, halbmarathon@gmx.de www.halbmarathon.de

17. September

Bremen

Crow Mountain Survival. bremenRacing UG, kontakt@bremenracing.de, https://crow-mountain-survival.de

17. September

Karlsruhe

Atruvia Baden-Marathon Karlsruhe. Marathon Karlsruhe e.V., info@badenmarathon.de www.badenmarathon.de

17. September

Kassel

Kassel Marathon. AS Event GmbH, info@kassel-marathon.de www.kassel-marathon.de

24. September

Berlin

BMW Berlin Marathon. SCC Events GmbH, www.bmw-berlin-marathon.com

1. Oktober

Köln

Generali Köln Marathon. Köln Marathon Veranstaltungs- und Werbe-GmbH, info@koeln-marathon.de, https://generali-koeln-marathon.de

1. Oktober

Ulm

einstein-marathon. SUN Sportmanagement GmbH, info@einstein-marathon.de www.einstein-marathon.de

8. Oktober

Bräunlingen

Schwarzwald-Marathon. LSG Schwarzwald-Marathon e.V., ok@schwarzwald-marathon.de www.schwarzwaldmarathon.de

8. Oktober

Halle

Mitteldeutscher Marathon. Run e.V. info@run-ev.de www.mitteldeutscher-marathon.de

8. Oktober

Lindau

Sparkasse 3-Länder-Marathon. SEG Sport Event GmbH, info@sparkasse-3-laender-marathon.at www.sparkasse-3-laender-marathon.at

15. Oktober

Berlin

The Great 10K, Berlin läuft! GmbH, info@berlin-laeuft.de, www.berlin-laeuft.de

15. Oktober

Essen

Westenergie Marathon „Rund um den Baldeneysee“. TUSEM Essen, organisation@essen-marathon.de www.westenergie.de/marathon

**21. SPREEWALD
MARATHON**

Auf die Gurke, fertig, los!

**21.-23.
April
2023**

**3 Tage
4 Startorte
10 Disziplinen
22 Strecken
31 Wettbewerbe**

**Laufen
Walken
Wandern
Paddeln
Radeln
Skaten
Run & Bike**

15. Oktober

Oldenburg

Oldenburg Marathon. Oldenburger Marathonvereine e.V., info@oldenburg-marathon.de www.oldenburg-marathon.de

15. Oktober

Steinheim/Murr

Bottwartal-Marathon. Bottwartal-Marathon GbR, organisation@bottwartal-marathon.de www.bottwartal-marathon.de

29. Oktober

Luzern/ Schweiz

SwissCityMarathon. SwissCityMarathon Lucerne, info@swisscitymarathon.ch www.swisscitymarathon.ch

3. Dezember

Tübingen

itdesign Nikolauslauf. Post-SV Tübingen e.V., kontakt@nikolauslauf-tuebingen.de www.nikolauslauf-tuebingen.de

31. Dezember

Bremen

Bremer Silvesterlauf. bremenRacing UG, info@bremenracing.de, <https://silvesterlauf-bremen.de>

31. Dezember

Kempton

AÜW | Georg Hieble Silvesterlauf Kempton. Laufsport Saukel/ TV Jahn Kempton e.V., info@silvesterlauf-kempton.de www.silvesterlauf-kempton.de

31. Dezember

Trier

Silvesterlauf Trier. Silvesterlauf Trier e.V., kontakt@bitburger-silvesterlauf.de www.bitburger-silvesterlauf.de

31. Dezember

Werl-Soest

Silvesterlauf von Werl nach Soest. Förder- u. Veranstaltungsgemeinschaft Silvesterlauf e.V., info@hellwegsolution.de www.silvesterlauf.com

Noch offen

Berlin

AOK Müggelsee-Halbmarathon. WW-Sportveranstaltungs GmbH, info@ww-sport.de www.mueggelsee-halbmarathon.de

Hamburg

St. Pauli X-Mass Run, BMS Die Laufgesellschaft mbH/ FC St. Pauli, info@stpauli-x-mass-run.de, www.stpauli-x-mass-run.de

Koblenz

Koblenzer Sparkasse Marathon. Koblenz Marathon e.V., info@koblenz-marathon.de www.koblenz-marathon.de

Korschenbroich

Korschenbroicher City-Lauf. City-Lauf GmbH, citylauf@korschenbroich.de www.citylauf-korschenbroich.de

Mannheim

SRH Dämmer Marathon Metropolregion Rhein-Neckar. m³ marathon mannheim marketing GmbH & Co. KG, info@marathonmannheim.de www.daemmer-marathon-mannheim.de

Meran/ Italien

Halfmarathon Meran-Algund. Sportclub Meran Leichtathletik, info@marathon-meran.com www.marathon-meran.com

Schortens

Jever-Fun-Lauf. Heidmühler FC, info@jever-fun-lauf.de www.jever-fun-lauf.de

Stechlin

Laufpark Stechlin. Laufpark Stechlin e.V., verein@laufpark-stechlin.de, www.laufpark-stechlin.de
Verschiedene Veranstaltungen und Termine, Näheres über die Website

Wuppertal

WHEW 100 Ultramarathon. MTV 1861 Elberfeld e.V., orga@whew100.de www.whew100.de

Termine in 2024

7. April

Bockenheim

Marathon Deutsche Weinstraße. Landkreis Bad Dürkheim/ TSV Bockenheim/ TSG Grünstadt, info@marathon-deutsche-weinstrasse.de, www.marathon-deutsche-weinstrasse.de

4. Mai 2024

Riesenbeck

Riesenbecker Sixdays. SV Teuto Riesenbeck e.V. – Leichtathletikabteilung, info@riesenbecker-sixdays.de www.riesenbecker-sixdays.de

Gratis
Anreise mit dem
ÖV aus der ganzen
Schweiz!



swiss-running.ch

Die schönsten RUNNING-EVENTS der Schweiz

21.01.2023	Swiss Snow Walk & Run Arosa		15./16.07.2023	Engadin Ultra Trail	
25.02.2023	Bremgarter Reusslauf		29.07.2023	Davos X-Tracks	
18.03.2023	Kerzerslauf		05.08.2023	Glacier 3000 Run	
23.04.2023	Zürich Marathon		20.08.2023	Swissalpine Chur	
29.04.2023	Luzerner Stadtlauf		03.09.2023	SWITZERLAND MARATHON light	
29./30.04.2023	20KM de Lausanne		08./09.09.2023	Jungfrau-Marathon	
06./07.05.2023	Generali Genève Marathon		noch offen	StraLugano	
07.05.2023	Wings for Life World Run		16.09.2023	Greifenseelauf	
13.05.2023	Grand Prix von Bern		noch offen	Murtenlauf	
13.05.2023	Städtlauf a Glion		noch offen	Ascona-Locarno Run	
18.05.2023	Auffahrtslauf St. Gallen		14./15.10.2023	Brienzerseelauf	
08.-10.06.2023	Bieler Lauftage		14.10.2023	Bürenlauf	
11.06.2023	Schweizer Frauenlauf		14.10.2023	Hallwilerseelauf	
17./18.06.2023	Aletsch Halbmarathon		noch offen	gurtenCLASSIC	
01.07.2023	Gornergrat Zermatt Marathon		29.10.2023	SwissCityMarathon – Lucerne	
01./02.07.2023	Swiss Irontrail		02./03.12.2023	Course de l'Escalade	
08.07.2023	Rheinquelle-Trail		noch offen	Zürcher Silvesterlauf	
12.-16.07.2023	Eiger Ultra Trail				

SWISSRUNNING

WIE **VIEL** LITER VERBRAUCHST DU **AUF 10KM?**

hella wünscht allen Läuferinnen und Läufern eine erfrischende Saison.

**OHNE
ZUCKER UND
SÜSSUNGSMITTEL**



Wir machen mobil: 61. Westenergie Marathon am 15. Oktober 2023

Mit energiegeladenen Sporthighlights bringen wir Bewegung in Ihren Alltag – u. a. mit dem 61. Westenergie Marathon und der Westenergie Seerunde (16,7 km). Starten Sie durch bei Deutschlands ältestem Marathon in Essen am Baldeneysee.

westenergie

Herzliche
Einladung

Alle wichtigen
Informationen zum
Westenergie Marathon
finden sie hier.



westenergie.de/marathon