

DIE SCHÖNSTEN LÄUFE 2018

INFOS +++ TERMINE +++ HINTERGRÜNDE

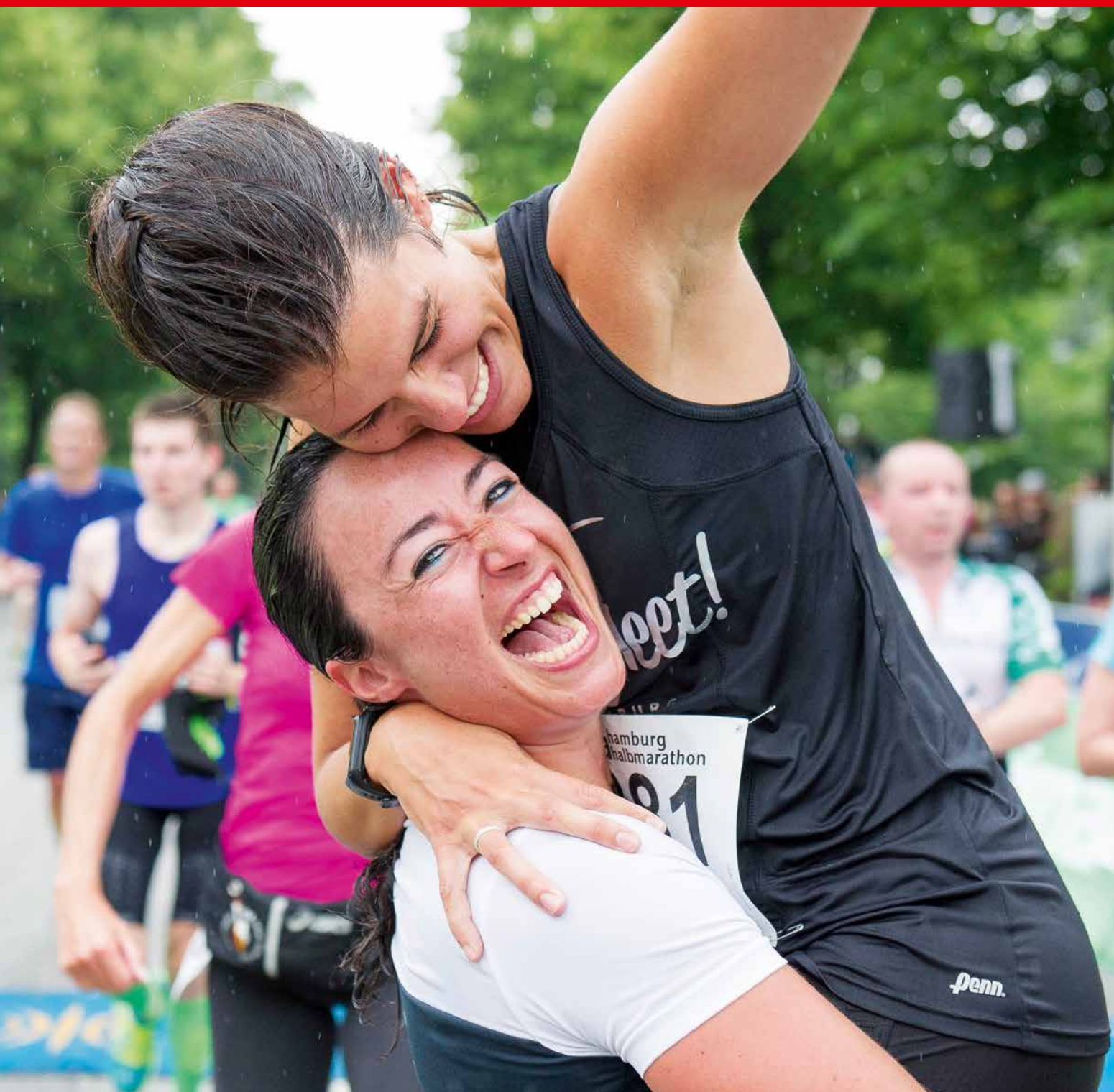
powered by German Road Races e.V.



www.germanroadraces.de

Sonderausgabe von German Road Races e.V.

road races



Top-Events 2018

Faszination Straßenlauf

Immer einen Schritt voraus

Überall im Handel

aktiv Laufen!

aktiv Laufen!

Mehr Wissen, mehr Laufen, mehr Spaß



PULSUHR-CHECK

8 Laufcomputer für Anfänger und Profis
+ Richtig trainieren mit der Uhr

ABENTEUER

Herausforderung

Die optimale Vorbereitung auf einen Hindernislauf **PLUS** Trainingsplan

DIESES TRAINING HILFT!

GESÜNDER SCHNELLER LAUFEN

- ✓ Endlich keine Rückenschmerzen mehr!
- ✓ So wichtig sind Stil, Tempo und Körperspannung
- ✓ Leicht und schnell: 13 Laufschuh-Modelle im Test

„CHALLENGE WOMEN“

Ladies Power
Wenn 2.000 Frauen nur unter sich laufen

ERLEBNIS TRAIL-LAUF

Höhenrausch
Stubai Ultra: Zwischen Sonne und Schnee

TRINKEN & TRAINING

Mengenlehre
Das richtige Maß für lange Läufe finden!

SAVE THE DATE

Laufcamps

10.03. – 17.03.2018

17.03. – 24.03.2018

Trailcamp

14.04. – 21.04.2018

Trail- und Laufcamp auf Mallorca mit Carsten Stegner

Weitere Informationen in der aktiv Laufen 6/17
(Erscheinungstermin: 06.10.2017)
und auf www.aktiv-holiday.de

Sichern Sie sich Ihr Abo inklusive attraktiver Prämie:

www.aktiv-laufen.de · Mail: aktivlaufen@interabo.de · Tel. 030 / 61 10 55 49 25



Impressum

Herausgeber

German Road Races e.V.
www.germanroadraces.de

Verlag

wus-media UG
Ludwigstraße 3
64354 Reinheim
Tel.: 06162-9197399
Fax: 06162-9197397
Mail: info@wus-media.de
www.wus-media.de

Produktion

Marken Verlag GmbH
Hansaring 97 (Hansahochhaus)
50670 Köln
www.markenverlag.de

Redaktion

Wilfried Raatz
Weitere Mitarbeiter: Anja Buxmann,
Jörg Wenig, Veranstalter

Für German Road Races
Wilfried Raatz, Anja Buxmann

Fotos

GRR, IFU/Hensel, laufreport.de,
marathon4you.de, Archiv REGiO-Nord,
Veranstalter, wus-media UG

Anzeigen

Wilfried Raatz / wus-media UG
Tel.: 06162-9197399
Mail: info@wus-media.de

Gültige Anzeigenpreisliste :

GRR-Sonderbeilage Nr. 10 vom 1.7.2017

Druck

L.N.Schaffrath GmbH & Co. KG
DruckMedien, Geldern
www.schaffrath.de

road races – das Magazin von
German Road Races (GRR) e.V.
www.germanroadraces.de

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlags vervielfältigt oder verbreitet werden. Unter dieses Verbot fällt insbesondere auch die Vervielfältigung per Kopie, die Aufnahme in elektronische Datenbanken und die Vervielfältigung auf CD-Rom. Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos.



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

im Jahr 2016 durfte German Road Races in dreifacher Hinsicht nach Paderborn blicken. Am Ostersonntag feierte der Paderborner Osterlauf zusammen mit über 11.000 Teilnehmern als ältester deutscher Straßenlauf den 70. Geburtstag, in einem würdigen Rahmen im Rathaus der Stadt erhielt der Osterlauf zudem eine akademische Würdigung. Nicht nur, dass Horst Milde als GRR-Vorsitzender einer der Gratulanten vor Ort war, die gesamte GRR-Mitgliedschaft versammelte sich Ende November 2016 zur Jahresmitgliederversammlung in der Paderstadt.

2017 ist ein weiteres Jubiläum fällig, der Schwarzwald-Marathon als Pionier des Frauen-Marathon feiert das 50. Jubiläum. Grund genug, im GRR-Magazin besonders diesen runden Geburtstag zu feiern. Es gibt aber auch „Frischlinge“, die sich gerne der Kompetenz von German Road Races als Sachwalter des Laufsports angeschlossen haben. Sie profitieren von der Gemeinschaft der Lauf-Veranstalter genau wie die langjährigen Mitglieder. Es spricht für die Kompetenz und das hohe Ansehen, dass mit dem HAJ Hannover Marathon und dem METRO Marathon Düsseldorf zwei GRR-Mitglieder wiederum als Ausrichter von Deutschen Meisterschaften ausgewählt wurden. Wie zuletzt auch der Alsterlauf in Hamburg.

Seit vielen Jahren kümmert sich German Road Races um die Förderung des Laufnachwuchses in Deutschland, die unter anderem ihren Niederschlag in der Ehrung der besten Nachwuchsläufer finden. Wer sich die Liste der bislang geehrten Läuferinnen und Läufer einmal anschaut, der wird mit Freude feststellen, dass es viele trotz keineswegs leichten Rahmenbedingungen geschafft haben, auf der internationalen Bühne mit durchweg sympathischen Auftritten die wieder erstarkte Laufszene zu präsentieren.

Mit dem GRR-Magazin „road races“ und der Website www.germanroadraces.de als Sprachrohr der Laufbewegung und der Leichtathletik in

Deutschland, aber auch als Informationsportal für die Laufszene hat die Interessengemeinschaft der Veranstalter zwei starke Produkte, die in der nationalen wie internationalen Laufszene eine große Beachtung finden. Interessante und brisante Themen haben die Website www.germanroadraces.de zu einem unverzichtbaren Medium für die Laufszene werden lassen. Und darüber hinaus. German Road Races mischt sich ein in die Diskussion um den Umbau des Olympiastadions in eine reine Fußballarena, dokumentiert die zunehmende Dreistigkeit von Athleten und Sportverbänden, die mit unerlaubten Mitteln versuchen, medaillenträchtige Vorteile zu erlangen, bricht eine Lanze für den deutschen Laufsport gegenüber den Fachverbänden, um faire Nominierungen zu internationalen Meisterschaften zu erreichen und positioniert sich in der Frage der Inklusion und Integration von Nicht-Deutschen – keineswegs aber um jeden Preis, sondern mit Augenmaß. Dieses sind gewiss nur einige Beispiele, die zeigen, dass vieles bei uns aus dem Lot geraten ist.

Vor Ihnen liegt die neue Ausgabe des GRR-Magazins "road races", gefüllt mit vielen Informationen und News aus der Laufszene. Erstmals umfasst das GRR-Magazin stolze 100 Seiten. Wiederum 80.000 Exemplare kommen über die GRR-Veranstalter, bei den Läuferfesten von September bis Mai als auch als Beilage von "aktiv laufen" in die Läuferhände und sind ein wertvoller Begleiter über das Laufjahr hinweg. Das GRR-Magazin zeigt die vielfältigen Facetten von German Road Races und ist weit aus mehr als eine Präsentation unserer wegweisenden Veranstaltungen.

Wir wünschen Ihnen ein tolles Laufjahr 2018.

Wilfried Raatz | German Road Races

Themen

GRR News	5
Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN vergibt Sonderpreis an den Salzkotten-Marathon	7
50 Jahre Schwarzwald-Marathon	8
Frank Kliche: „Bestrebt, Neues auszuprobieren“ Interview mit dem Vorsitzenden der LSG Schwarzwald-Marathon e. V. und Rennleiter des gleichnamigen Marathonlaufes	10
„Unter kompetenter Leitung Erfahrungen sammeln“ Interview mit dem Sportmediziner Dr. Kai Schenk über die Cendevaves-Laufwochen auf Monte Pana	12
Mehr als ein Lieferant GRR und Pole Position gehen in das sechste Jahr ihrer Kooperation	15
Was ist GRR? Alles Wissenswerte zur Interessengemeinschaft der Läufe in Deutschland (und im deutschsprachigen Ausland)	16
Kooperation mit STAGEx GRR arbeitet mit dem Paderborner Unternehmen im Bereich IT-Geschäftsprozesse zusammen	18
Authentische Lauferlebnisse Das Lauf-Portal „marathon4you“ setzt auf authentische Berichte nach dem Motto „laufen, schauen und berichten“	19
Vom Spendenlauf über ein 6-Tage-Event bis hin zum großen Silvesterlauf German Road Races begrüßt neue Mitglieder und wird somit um einige interessante Laufveranstaltungen reicher	40
GRR-Ehrungen Alle von GRR ausgezeichneten Athleten und Organisationen von 2004 bis 2016	60
Filme sind Multitalente Vorberichte, Livestreaming und Dokumentationen bietet GRR-Kooperationspartner AFV Medienproduktion Weihrauch	86
Zwischenbilanz: 50.000 Beiträge Die GRR-Website kann als „Stimme des Laufsports und der Leichtathletik“ mit über 50.000 Beiträgen eine beeindruckende Zwischenbilanz ziehen	88
Lauftermine 2018 Alle GRR-Laufevents auf einen Blick	92



Top-Events 2018

18.03.2018	Königsforst-Marathon	21
31.03.2018	Paderborner Osterlauf	22
08.04.2018	HAI Hannover Marathon	25
15.04.2018	Marathon Deutsche Weinstraße	27
22.04.2018	Spreewald-Marathon	29
29.04.2018	Würzburger Residenzlauf	31
29.04.2018	METRO Marathon Düsseldorf	33
16.09.2018	Stadtwerke Düsseldorf-Kö-Lauf	33
29.04.2018	VVO Oberelbe-Marathon	34
05.05.2018	WHEW100 Ultramarathon	35
06.05.2018	Heilbronner Trollinger-Marathon	37
06.05.2018	Gutenberg Marathon Mainz	39
06.05.2018	Salzburg Marathon	43
06.05.2018	Volkswagen Prague Marathon	45
06.05.2018	BIG 25 Berlin	46
12.05.2018	SRH Dämmer Marathon Metropolregion Rhein-Neckar	47
13.05.2018	Stechlinseelauf	49
19.05.2018	Grand Prix von Bern	49
30.05.2018	IKK BB Berliner Firmenlauf	53
03.06.2018	Klingenthal Sport Salzkotten Marathon	55
10.06.2018	EVL-HalbMarathon	57
16.06.2018	Stelvio Marathon	59
16.06.2018	Drebber-Marathon	61
20.06.2018	Darmstädter Stadtlauf	63
01.07.2018	hella hamburg halbmarathon	65
14.07.2018	Reschenseelauf	67
04.08.2018	hella marathon nacht rostock	69
26.08.2018	innogy Hunsrück-Marathon	71
12.08.2018	Monschau Marathon	72
09.09.2018	BARMER GEK Alsterlauf Hamburg	75
09.09.2018	Volksbank Münster-Marathon	77
14.10.2018	Schwarzwald-Marathon	79
14.10.2018	innogy Marathon Essen	81
14.10.2018	Bottwartal Marathon	82
21.10.2018	Oldenburg Marathon	83
28.10.2018	SwissCity Marathon Lucerne	85



Strahlende Gesichter (v.l.): Michael Dreier (Bürgermeister Paderborn), Michael Brinkmann (GRR-Vorstand), Karsten Schölermann (GRR-Vorstand), Markus Görger (Nachwuchsläufer des Jahres), Wilfried Raatz (GRR-Vorstand), Horst Milde (GRR-Vorstand), Konstanze Klosterhalfen (Nachwuchsläuferin des Jahres), Martin Lütge-Varney (GRR-Trainerpreis), Sascha Wiczynski (GRR-Vorstand), Katrin Dörre-Heinig (GRR-Award für das Lebenswerk), Matthias Vetter (Paderborner Osterlauf), Christian Stork (Paderborner Osterlauf)

GRR-Ehrungen im Historischen Rathaus in Paderborn

Zum Auftakt der 21. Jahres-Mitgliederversammlung im Historischen Rathaus in Paderborn wurden Konstanze Klosterhalfen und Markus Görger als GRR-Nachwuchs-Preisträger geehrt, der Kronberger Trainer Martin Lütge-Varney als GRR-Trainer des Jahres. Katrin Dörre-Heinig erhielt den GRR-Award für das Lebenswerk, Hamburgs langjähriger Marathonchef Wolfgang Kucklick den GRR-Organisatorenpreis.

„Das ist eine sehr gute Wahl“, unterstrich der GRR-Vorsitzende Horst Milde die Entscheidung über die GRR-Nachwuchs-Preisträger des Jahres 2016. „Uns ist es in den vergangenen Jahren immer wieder gelungen, große Lauf Talente wie Corinna Harrer, Gesa-Felicitas Krause, Anna Hahner und Maya Rehberg auszuzeichnen, die in den Folgejahren gezeigt haben, dass sie den Übergang von der Jugend- in die Aktivenklasse problemlos geschafft haben und mit starken Leistungen den eingeschlagenen Weg fortsetzen konnten!“

Vor allem bei der Wahl von Konstanze Klosterhalfen gab es keinen Zweifel, denn die 19-jährige war die überragende Läuferin der Saison 2016 (und inzwischen ist sie dies auch im Jahr 2017). Nach dem überraschenden Sieg bei den Cross-Europameisterschaften 2015 wurde letztlich das Jahr 2016 zum „Klosterhalfen-Jahr“. Unter dem Motto „Sie kann alles“ schaffte sie nicht nur den Einzug ins olympische 1500m-Halbfinale, sondern lief gleich mehrere europäische und deutsche U20-Rekorde – und dies auf Strecken von 800m bis hin zum 10km-Straßenlauf und wurde U20-WM-Dritte über 3.000m. Der Schützling von Sebastian Weiß verbesserte dabei die

bisherigen Rekordmarken keineswegs nur um wenige Sekunden, sondern gleich im Quantensprung-Bereich. So haben sich zum Jahresende 2016 die persönlichen Bestmarken der 19-jährigen Studentin für Sportjournalismus: 2:01,55 Minuten über 800m, 4:06,91 Minuten über 1500m, 8:46,74 Minuten über 3.000m, 15:16,98 Minuten über 5.000m und 32:24 Minuten im 10km-Straßenlauf.

Bei den männlichen Jugendlichen hatte sich der GRR-Vorstand für den 18-jährigen Freiburger Mittelstreckenläufer Markus Görger entschieden. Nach seinem Start bei den U18-Weltmeisterschaften 2015 über 3.000m steigerte sich der für den LC Breisgau startende Markus Görger über 5.000m auf 14:25,22 Minuten und ist damit Ranglistenester der DLV-Bestenliste 2016.

GRR-Trainer des Jahres wurde Martin Lütge-Varney. Der selbst noch aktive Langstreckenläufer hat Sarah Kistner innerhalb von zwei Jahren zur weltbesten Bergläuferin geformt. Nach Rang zwei bei den Weltmeisterschaften 2014 und dem Europameistertitel 2015 wurde für die inzwischen in Frankfurt Mathematik studierende Sarah Kistner bei den Weltmeisterschaften 2016 in Sapareva Banya (Bulgarien) nach ihrem überzeugenden Sieg die Nationalhymne gespielt. Sie ist allerdings weitaus vielseitiger,

wie Platz 5 bei der U20-EM über 5.000m und Platz 6 bei der Cross-EM belegt. Ihre Vorliebe zur Straße dokumentierten allerdings ihre Bestmarken von 33:38 Minuten über 10km und 1:13:41 Stunden über Halbmarathon, letztlich Beleg für Marathon-Bundestrainerin Katrin Dörre-Heinig, die talentierte Läuferin in den B-Kader des DLV zu berufen.

Mit dem **GRR-Award für das Lebenswerk** wurde die zwei Jahrzehnte lang die Marathonszene mit eindrucksvollen Siegen prägende Katrin Dörre-Heinig ausgezeichnet. Großartige Erfolge wie die Bronzemedaille bei den Olympischen Spielen 1988 in Seoul, Welt- und Europacup-Siege, zahlreiche Siege in Japan (Osaka, Tokio, Nagoya) und vor allem die Seriensiege beim London- (1992–94) und Frankfurt-Marathon (1995–97) sind bei der gebürtigen Leipzigerin hervorzuheben. 35 Mal blieb Katrin Dörre-Heinig dabei unter 2:34 Stunden. Deutsche Rekorde über die Marathondistanz lief sie bei ihren Siegen in Berlin (1994) und Hamburg (1998). Inzwischen gibt die frühere Weltklasseläuferin ihre Erfahrungen als DLV-Marathon-Bundestrainerin weiter. Im Interview mit GRR-Vorstandsmitglied Wilfried Raatz plauderte sich in ungewohnt lockerer Weise am Mikrophon – auch aus dem Nähkästchen. Mit dem **GRR-Organisatorenpreis** wurde Wolfgang Kucklick ausgezeichnet. 1994 war er Gründungsmitglied der Vereinigung German Road Races und organisierte in seiner Heimatstadt eine Vielzahl von Laufveranstaltungen – und verhalf dem Hamburg-Marathon zu weltweitem Ansehen.

„Die GRR-Ehrungen haben für uns eine große Bedeutung“, rückt GRR-Chef Horst Milde die Wertigkeit dieser Auszeichnungen ins rechte Licht. „Es ist für uns eine Herzensangelegenheit, die besten Nachwuchsläufer in Deutschland, aber auch verdiente Trainer und Spitzenläufer früherer Tage auszuzeichnen. Da vieles in unserer schnelllebigen Zeit und im Schatten der ständigen Jagd nach Rekorden und Bestzeiten in Vergessenheit gerät, haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, eine Ehrung in einem würdigen Rahmen durchzuführen. Zudem ist es unser ureigenstes Interesse, herausragende Veranstaltungen mit wegweisender Organisation hervorzuheben!“

Würzburg lädt ein

Die GRR-Jahresmitgliederversammlung 2017 findet auf Einladung des Residenzlaufes vom 1. bis 3. Dezember in Würzburg statt. Im Mittelpunkt der alljährlichen Versammlung stehen traditionsgemäß die Ehrungen verdienter Athleten, Trainer und Organisatoren, satzungsgemäß die Berichte des Vorstandes sowie Fachpräsentationen. Eine Podiumsdiskussion mit Spitzen-Referenten zu aktuellen Themen sowie Workshops zu GRR-Inside werden einen Großteil des Samstagsprogramms bestimmen und gewiss dabei für große Aufmerksamkeit sorgen.

Residenzlauf-Chef Reinhard Peter hat zum Auftakt der Jahresmitgliederversammlung einen Empfang beim Oberbürgermeister im Großen Ratssaal arrangiert, die Tagung mit Messeausstellern findet im Balthasar-Neumann-Saal der LGA Bayern statt. Für die Abendveranstaltung ist der Weinkeller des Staatlichen Hofkellers unter der Residenz reserviert. Übrigens: Die Podiumsdiskussion am Samstagvormittag in der LGA Bayern ist öffentlich, jedoch ist eine Anmeldung unter wilfried.raatz@germanroadraces.de erforderlich. Dies alles im Vorfeld des Würzburger Residenzlaufes 2018, der am 30. April seine 30. Auflage feiern kann.

Deutscher Lauf-Cup 2017

Unter dem leider etwas sperrigen Titel „Deutscher Nachwuchsläufercup 2017 powered by Laufen.de unter der Schirmherrschaft des DLV mit freundlicher Unterstützung von German Road Races“ findet auch 2017 der vor einigen Jahren von GRR und dem DLV ins Leben gerufene Nachwuchs-Lauf-Cup eine Fortsetzung. Bei leicht geänderten Wertungsmodalitäten werden insgesamt 5 Laufevents mit dem Lauf der Sympathie Berlin-Spandau (19.3.), dem Paderborner Osterlauf (15.4.), dem Würzburger Residenzlauf (30.4.) und dem Great 10 km Berlin (8.10.) in die Wertung ebenso mit einbezogen wie für die U23 die DM 10 km in Bad Liebenzell (3.9.) bzw. für die U18/ U20 der Stadtwerke Kö-Laif Düsseldorf (3.9.). Gewertet werden die beiden schnellsten Zeiten per Addition. Als Zielzeit für die Wertung gelten dabei die folgenden Leistungen: U23m 31:30, U23w 36:30, U20m 33:30, U20w 38:00, U18m 35:00, U18w 40:00 Minuten. Allerdings hängen die Trauben (sprich Wertung plus Prämien) trotz moderater Zielzeiten reichlich hoch, das jedenfalls zeigten die Frühjahrsresultate eindrücklich. In Berlin schafften vier Nachwuchsläufer die Wertungsnormen, in Paderborn waren es sogar acht, während in Würzburg Fehlanzeige ge-

meldet werden musste. Für viele der Lauf Talente wird es nun allerdings eng, noch in die Gesamtwertung Eingang zu finden. Dazu muss entweder in Bad Liebenzell/Düsseldorf und in Berlin bzw. an einem der beiden noch ausstehenden Austragungsorte satt gepunktet werden.

Promo-Aktivitäten

Für 2017 und 2018 sind zahlreiche Promotion-Aktivitäten auf großen Laufmessen geplant. Wir freuen uns auf die Kontakte am GRR-Stand mit den Läufern beim Volksbank-Münster Marathon (10.9.), FIDUCIA Baden-Marathon Karlsruhe (17.9.), BMW Berlin-Marathon (24.9.), RheinEnergie Marathon Köln (1.10.), EAM Kassel-Marathon (1.10.), München-Marathon (8.10.), Schwarzwald-Marathon Bräunlingen (8.10.), Mainova Frankfurt-Marathon (29.10.), Swiss-City Marathon Luzern (29.10.), HAJ Hannover Marathon (8.4.2018), METRO Marathon Düsseldorf (29.4.2018)...

Hier werden die Besucher nicht nur das neue GRR-Magazin „road races“ 2018 und viele Detail-Ausschreibungen unserer GRR-Veranstaltungen erhalten, sondern auch kompetente Gesprächspartner stehen Rede und Antwort.





Mit einem Sonderpreis für Laufveranstaltungen wurde im Rahmen der Preisverleihung „Deutschlands Aktivste Unternehmen 2017“ in Berlin der Klingenthal Sport Salzkotten Marathon ausgezeichnet. Unser Foto zeigt v. l. IFU-Geschäftsführer Steffen Klink, Manfred Faulhaber (Gesundheitsnetzwerk Praenet), der Parlamentarische Staatssekretär im Bundeswirtschaftsministerium Uwe Beckmayer, GRR-Vorsitzender Horst Milde, Uwe Baer (Förderverein Salzkotten-Marathon), Sascha Wiczynski (Klingenthal Sport Salzkotten-Marathon), Ulrich Berger (Bürgermeister Stadt Salzkotten), Hans-Joachim Meier (Teamleiter Gesundheitsnetzwerk Praenet), Sebastian Reif (Gesundheitsnetzwerk Praenet), Hardy Schmidt (Klingenthal Sport Salzkotten-Marathon) und IFU-Geschäftsführerin Katja Weigand.

Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN vergibt Sonderpreis „Firmenlauf“ an den Salzkotten-Marathon

Der Klingenthal Sport Salzkotten Marathon wurde im Rahmen der Bundespreisverleihung „Deutschlands Aktivste Unternehmen 2017“ in Berlin durch die bundesweite Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN in Kooperation mit German Road Races e. V. mit einem Sonderpreis für Laufveranstalter ausgezeichnet.

Gesunde und motivierte Mitarbeiter sind für Unternehmen aller Größen und Branchen wichtiger denn je. Deshalb sensibilisiert die Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN zu mehr Maßnahmen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung und macht gute Beispiele regional und bundesweit sichtbar. Betriebe und Konzerne mit besonderen Leistungen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung und des betrieblichen Gesundheitsmanagements können sich bereits seit 2014 unterjährig um

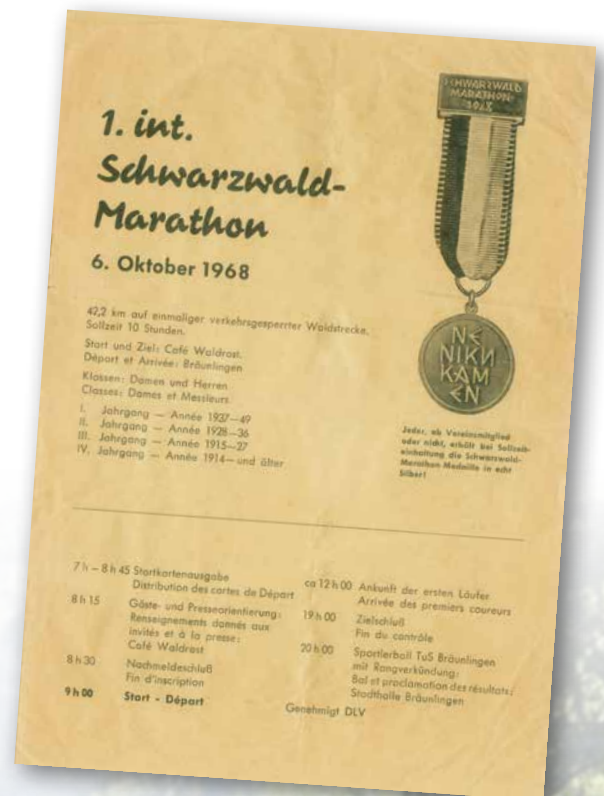
die Auszeichnung GESUNDE UNTERNEHMEN bewerben und werden durch die Verleihung des Auszeichnungssiegels an ihrem Unternehmensstandort in den Kategorien Bronze, Silber, Gold oder Platin als attraktiver Arbeitgeber sichtbar. Im Fokus stehen die Umsetzung vorbildlicher Maßnahmen zur Förderung der Mitarbeitergesundheit, sowie deren Integration in die Unternehmensphilosophie und den Arbeitsalltag. In der Landesvertretung Baden-Württemberg in Berlin wurde am 6. Juni 2017 zum zweiten Mal in Folge der Bundespreis „Deutschlands Aktivste Unternehmen“ von der Initiative GESUNDE UNTERNEHMEN mit freundlicher Unterstützung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie an die 15 besten Unternehmenskonzepte verliehen. In diesem Rahmen wurde erstmals auch eine Laufveranstaltung aufgrund de-

ren Einbindung von unterschiedlichen Wertungen für Unternehmen (Team-/Staffel- und Azubiwertung) im Rahmen der jeweiligen Laufwettbewerbe mit dem Sonderpreis 2017 ausgezeichnet.

„Uns ist die Vernetzung von Sportvereinen und Unternehmen seit Gründung der Initiative Gesunde Unternehmen sehr wichtig, so dass wir uns freuen, mit den German Road Races einen bundesweiten Partner für Firmenläufe gefunden zu haben“ betonen Katja Weigand und Steffen Klink, Inhaber des IFU Institut für Unternehmenswerte. „Viele Unternehmen sollen motiviert werden mit ihren Mitarbeitern aktiv zu werden.“ Im Rahmen der GRR-Jahrestagung in Würzburg wird die Kooperation nun forciert, damit auch in 2018 ein engagierter Laufveranstalter aus der GRR-Familie in Berlin gewürdigt werden kann. ■

50 Jahre Schwarzwald- Marathon

In Bräunlingen stand einstmal die Wiege für die Frauenlauf-Emanzipation – Als erster Marathonlauf weltweit erhielt der Schwarzwald-Marathon 1968 eine Startberechtigung für Frauen – Heute hat der Landschaftslauf im südlichen Schwarzwald einen schweren Stand gegen die durchgestylten Stadtmarathonläufe – Mit viel Liebe und Herzblut kämpft eine Laufnische um ihren Fortbestand.





Der Schwarzwald-Marathon ist mit 50 Auflagen einer der ältesten Marathonläufe weltweit und von Beginn an ein besonderes Terrain für Frauen. Denn diese waren schon bei der Premiere dabei und somit ist der Schwarzwald-Marathon der weltälteste Marathon für Frauen. Nach dem ersten Frauen-Länderkampf 1974 fanden in Bräunlingen im Folgejahr auch die ersten deutschen Meisterschaften für Frauen statt. Diese Tatsache gewinnt umso mehr an Bedeutung, denn international wurden erstmals 1983 in Helsinki Weltmeisterschaften über diese Distanz durchgeführt, 1984 in Los Angeles erstmals ins Programm der Olympischen Spiele aufgenommen. In der deutschen Laufszene spielt der Schwarzwald-Marathon nach wie vor eine nicht unwe-

sentliche Rolle, wengleich der Trend weg vom idyllischen Landschaftsmarathon hin zum Stadtmarathon längst vollzogen ist. Für die Macher der LSG Schwarzwald-Marathon Bräunlingen ist es seit Jahren bereits eine besondere Herausforderung, gegen die durchgestylten Stadtmarathonläufe diesen Nischenplatz der großen Läufergemeinde zu verdeutlichen. Mit viel Herzblut kämpft man im südlichen Schwarzwald an der Schnittstelle zur Schweiz und Österreich um den Fortbestand des Landschaftsmarathons, der zweifellos seine Anhängerschar hat. Deshalb ist auch vielen Schwarzwald-Marathon-Fans kein Weg zu weit, um Anfang Oktober in Bräunlingen an der Startlinie des geschichtsträchtigen Marathonlaufes zu stehen. German Road-Races zollte



2012 dieser Pionierarbeit mit der Durchführung der Jahresmitgliederversammlung im schmucken Schwarzwaldstädtchen Bräunlingen seine Anerkennung. Neben dem Essen-Marathon am Baldeysee wurde vor allem in Bräunlingen mit dem Schwarzwald-Marathon Geschichte geschrieben. Marthel von der Berge aus Münster wurde 1968 die erste Frauen-Marathonsiegerin, 1971 genehmigte der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) als erster Fachverband weltweit die Teilnahme von Frauen, die bislang eher geduldet waren. Und 1972 wurde eine weitere Weltpremiere gefeiert, denn beim Schwarzwald-Marathon wurde eine elektronische Zeitmessung eingesetzt und eine Computer-Auswertung vorgenommen. 1975 wurde Christa Vahlensieck erste deutsche Marathonmeisterin mit der Weltklasseleistung von 2:45:43 Stunden. Namen wie Liane Winter, Gerda Reinke, Birgit Lenartz und Gudrun de Pay gaben dem Schwarzwald-Marathon ebenso ein Gesicht wie auch der Schweizer Premiersieger Peter Bhend oder die Deutschen Peter Reiher, Guido Dold oder Charly Doll. Ende der 70er Jahre gab es mit 2.509 Teilnehmern eine bis heute gültige Rekordmarke.

Seit 2006 wird der der Marathon von der LSG Schwarzwald-Marathon Bräunlingen e.V. organisiert. Chef des stets Breitensport orientierten Veranstaltung im Süden der Republik war nach der Jahrtausendwende mit Klaus Banka ein passionierter Langstreckenläufer, ihm folgte 2013 Thomas Schneider, ehe 2014 mit Frank Klische der aktuelle Vorsitzende folgte. ■



Frank Kliche: „Bestrebt, Neues auszuprobieren“

■ Anfang Oktober wird der Schwarzwald-Marathon 50 Jahre alt. Ein sicherlich stolzes Jubiläum! Welche Aktivitäten sind zu diesem „runden Geburtstag“ geplant?

Vielen Dank zunächst einmal für die große Aufmerksamkeit, die GRR dem Schwarzwald-Marathon schenkt. Wir haben bewusst auf eine Festschrift verzichtet, um das hierfür erforderliche Geld in die Veranstaltung zu investieren. Wir werden eine Siegertafel eingeweiht, auf der alle Siegerinnen und Sieger der 49 Jahre verewigt sind. Wir hoffen, dass diese Tafel wie auch der wegen Baumaßnahmen derzeit eingelagerte Marathonstein ein Besuchermagnet sein wird. Eine Ausstellung soll den Läufern eine „Reise durch 50 Jahre Schwarzwald-Marathon“ ermöglichen. Für Nichtläufer und den Läufer-Angehörigen wird es während des Laufes eine Stadtführung geben. Im Vorfeld haben wir am 3. Oktober einen Wandermarathon geplant. Unter dem Titel „No Limits“ wird am Vorabend des Marathons Joey Kelly mit Sicherheit einen überaus spannenden und interessanten Vortrag halten. Außerdem präsentierten wir das Schwarzwald-Marathon-Maskottchen.

Für alle Teilnehmer der Jubiläumsveranstaltung ist ein Glas Schwarzwaldhonig geplant, zudem die traditionellen FALKE Runningsocken. Alle Finisher werden eine 80g schwere Sondermedaille mit einer Jubiläumsurkunde und ein Jubiläums-Runningshirt erhalten.

■ Tradition ist das eine, mit dem Trend der Zeit zu gehen, das ist das andere. Wie stellt sich der Schwarzwald-Marathon aktuell auf?

Wir sind immer bestrebt, Neues auszuprobieren. Natürlich wollen wir die sozialen Medien für eine so traditionelle Veranstaltung für uns zu Nutzen machen. Das überlasse ich gerne den Jüngeren. Mein Sohn Silvio arbeitet in der Social-Media Branche und kümmert sich um unseren Internetauftritt auf Facebook, Instagram etc. Was Design und Marketing betrifft, sind wir bestrebt, als klassischer Naturlauf modernen Ansprüchen gerecht zu werden. Deshalb sind wir auch seit kurzem stolze Besitzer einer Marathon App. Wir sind selbstverständlich bestrebt, immer wieder neue Läufer für unsere Veranstaltung zu gewinnen. Dabei liegt unser Augenmerk immer mehr auf den Läufer-Nachwuchs. In den Printmedien sind wir sehr gut vertreten, sei es in der regionalen Presse oder in einschlägigen Magazinen der Sportpresse.

Seit diesem Jahr haben wir die Herausgabe eines Email-Newsletters für alle Läufer gestartet. Die Rückmeldungen sind durchweg positiv.

■ Der Schwarzwald-Marathon hat sicherlich als Landschaftsmarathon seine Anhänger. Wie kann sich dieser Traditionslauf in einem Städtchen namens Bräunlingen gegen die Stadt-Marathonläufe behaupten?

Ich denke, der Schwarzwald-Marathon zeichnet sich durch seine familiäre Atmosphäre aus, wie von sehr vielen Startern immer wieder betont wird.

Die traumhafte Naturstrecke sucht seinesgleichen. Mir ist sehr wohl bewusst, dass das Zuschaueraufkommen auf der Strecke nicht so groß ist wie bei einem Stadtlauf, aber das macht den Schwarzwald-Marathon gerade aus. Gerade die unberührte Natur ist es, was bei vielen unserer Läufer sehr beliebt und ein geschätzter Ausgleich zum städtischen Trubel ist.

Auch unsere Startgelder sind im Vergleich zu den meisten anderen Veranstaltungen moderat, nicht zuletzt durch den Einsatz unserer ehrenamtlichen und freiwilligen Helfer, denen ich auf diesem Wege ein ganz großes Dankeschön sagen möchte.

■ Zum Geburtstag gibt es normalerweise Geschenke. Was wünscht Frank Kliche zum 50. Geburtstag des Schwarzwald-Marathons?

An erster Stelle ein zufriedener Läufer und dass alle, die zum ersten Mal bei uns starten, im nächsten Jahr zum 51. Schwarzwald-Marathon wiederkommen.

Ich wünsche mir, dass der Schwarzwald-Marathon für die Stadt Bräunlingen positive Auswirkungen hat. Dass Sportler und Angehörige den Charme der Zähringerstadt und deren Umgebung kennenlernen und dass die vielen uns unterstützenden Vereine für sich selbst einen Erfolg verbuchen können. Außerdem viel Kraft und Gesundheit, sodass der Schwarzwald-Marathon in Bräunlingen noch viele erfolgreiche Jahre erleben kann. ■



Wir halten Sie gerne auf dem Laufenden.

hella wünscht allen Läufern eine erfrischende Saison.





Unter kompetenter Leitung Erfahrungen sammeln

Interview mit dem Sportmediziner Dr. Kai Schenk von der Dolomiti Sportclinic St. Ulrich. Dr. Kai Schenk ist während der Lauf-Camps mit Albert Rungger und Hermann Achmüller regelmäßig zu Gast im Hotel Cendevaves und informiert die Lauf-Camp-Teilnehmer über interessante und aktuelle sportmedizinische Themen.

■ **Herr Dr. Schenk**, wer läuft noch in Zeiten der Trend- und Fun-Sportarten?

Die Popularität des Laufens als vielleicht einziger wirklicher Breitensport ist ungebrochen. Wir betreuen Laufsportler/-innen jeden Alters und aus allen sozialen Schichten, Anfänger/-innen und erfahrene Athleten/-innen, Haus- und Karrierefrauen, Hobbyläufer/-innen und solche, die sich anspruchsvolle Ziele setzen. Aber auch im Laufsport gibt es immer wieder Neues.

Seit einigen Jahren erleben wir einen regelrechten Boom im Bereich des Trail- und Berglaufs, der sich an der Vielzahl an Veranstaltungen und den stetig wachsenden Teilnehmerzahlen im gesamten Alpenraum messen lässt und der von der Industrie mit vielen neuen Produkten vom Laufschuh über die passende Sportuhr bis hin zum Trinkrucksack auch kräftig unterstützt wird. Und auch die Medien pushen.

■ Welche Änderungen ergeben sich daraus für die Läufer/-innen?

Im Dschungel von Neuerungen und Moden jene zu erkennen, die Sinn machen und auch den individuellen Bedürfnissen entsprechen, das mag für weniger erfahrene Läufer/-innen schwierig sein. Die Wahl des Laufschuhs und des Sportdrinks, die Planung des Trainings und der Pausen, die Definition der Trainingsintensität und die Optimierung des Laufstils, in all diesen Bereichen gibt es neue Entwicklungen, die gleichermaßen Potential und Risiko bergen: Überlastungsbeschwerden des Bewegungsapparats, stagnierende Leistung oder Übertraining. Ich rate zu Vorsicht und Geduld, denn man hat in der Vergangenheit viel Neuheiten gesehen, die wenig später von gegenläufigen Trends abgelöst wurden: Kilometer-Fressen oder High-intensity Training, Barfußlauf oder mächtige Mittelsohlen, Vor- Mittel- oder Rückfußlauf...

■ OK, aber wer bietet Beratung und Information?

Trainer/-innen und erfahrenen Sportler/-innen im Verein sind die ersten Ansprechpartner/-innen, um Probleme zu diskutieren und Lösungen zu suchen.

Laufcamps bieten eine ideale Möglichkeit, unter kompetenter Leitung Erfahrungen zu sammeln und auszutauschen, neue Trainingsmethoden und Produkte zu versuchen. Auch Kollegen/innen aus den Bereichen der Sport- und Trainingswissenschaften, Physiotherapie und Sportmedizin bieten objektive Beratung in unterschiedlichen Bereichen von der Ernährung über das Training bis hin zur Therapie.

Kai Schenk, Facharzt für Sportmedizin und Leiter von SportMed, Partner der Dolomiti Sportclinic in St. Ulrich bietet mit seinem Team sportmedizinischen Check Up, Leistungstests, Beratung zu Training und Ernährung:
www.sportmed.xyz
www.dolomiti-sportclinic.com



Laufsport & Höhenttraining im Hotel Cendevaves ★★★★★ Dolomiten – Seiser Alm

Trailrunning und Höhenttraining auf dem Monte Pana in den Dolomiten – UNESCO Welterbe

Laufbegeisterte aufgepasst! Das Hotel Cendevaves**** auf 1.600 m ist das ideale Basislager für Ihr effizientes Höhenttraining. Bei den organisierten Laufwochen, die von verschiedenen Profis der Branche betreut werden, erfahren Sie den gesundheitsfördernden Effekt des „natürlichen Dopings“ am eigenen Körper. Die Schlafqualität wird merklich verbessert und eine deutliche Leistungssteigerung im Handumdrehen herbeigeführt. Das breitgefächerte Programm inklusive Techniktraining, Laufstilanalyse, Yoga und vielem mehr wird auf verschiedenen Laufstrecken zwischen 1.200 und 2.200 Metern rund um das Hotel Cendevaves durchgeführt und richtet sich an Anfänger und ambitionierte Läufer.



Ihre laufbegeisterten Gastgeber Birgit und Christian Stuffer sind seit Jahren passionierte Läufer und bestreiten regelmäßig Wettkämpfe. Sie wissen also bestens Bescheid und betreuen Sie gemeinsam mit ihrem fachkundigen Team in Ihrem Laufurlaub!

Infos auf www.cendevaves.it/laufen

Laufcamp der Running Company mit Bianca Meyer

02.-09.06.2018

ab 475 Euro für 4 Tage pro Person

ab 895 Euro für 7 Tage pro Person

Cendevaves-Laufcamps mit Albert Rungger und Hermann Achmüller

10.-17.06.2018, 23.06.-30.06.2018, 08.-22.09.2018,

29.09.-03.10.2018

ab 420,00 Euro für 4 Tage pro Person

ab 720,00 Euro für 7 Tage pro Person

Möglichkeit zur Teilnahme am Stelvio Marathon (42,195 km oder 26 km) am 16.06.2018

run2gether Laufcamp mit kenianischen Athleten

17.-23.06.2018

ab 695,00 Euro für 6 Tage pro Person

Trailrunning-Camp mit Personal Trainer & Natural Fitness Coach

Marc Forster

01.-08.07.2018

ab 395,00 Euro für 3 Tage pro Person

ab 880,00 Euro für 7 Tage pro Person

Möglichkeit zur Teilnahme am Brixen Dolomiten Marathon als Einzelkämpfer, 2er oder 4er Staffel am 07.07.2018

Laufen macht glücklich – Workshop mit Sportpsychologin, Mentaltrainerin und 2maligen Olympiateilnehmerin Dr. Monika Niederstätter

08.-15.07.2018

ab 395,00 Euro für 3 Tage pro Person

ab 880,00 Euro für 7 Tage pro Person

Programmänderungen vorbehalten. Die Preise verstehen sich inklusive vitaler Halbpension, Benutzung unserer Wellnessoase mit Hallenbad und Sauna, Tiefgaragenstellplatz je nach gebuchter Zimmerkategorie.

Zusätzlich bieten wir Ihnen ein attraktives Zusatz- und Alternativprogramm – ideal auch für Begleitpersonen und Nicht-Läufer.





Wir machen Ihre Ideen zu einem Erfolg!



Medaillen

Läuferbeutel

Finisher Shirts

Pokale

Teamwear

Lanyards

Pacemaker

Absperrbänder

Merchandise

Ponchos

Medikits

Marathondecken



Pole Position Textiles International

Mehr als 30 Jahre Erfahrung im Sport- und Eventbusiness

Rundumservice von der Ideenfindung bis zum fertigen Produkt

Just-in-time-Lieferung zu Ihrem Eventort

Mehr als nur ein Lieferant



GRR und Pole Position gehen nun schon in das sechste Jahr ihrer Kooperation und eine Vielzahl von GRR Mitgliedern vertraut bereits auf die Zuverlässigkeit, Qualität und nicht zuletzt auf die Innovationsfähigkeit, welche Pole Position auszeichnet.

Hier die Medaillen, da die Läuferbeutel und dort die Finisher-Shirts. Als Laufveranstalter muss man sich neben der eigentlichen Organisation des Events auch um die Beschaffung von diversen Produkten und Dienstleistungen kümmern. Die Firma Pole Position aus Marler bietet alle Produkte, die für ein erfolgreiches Event benötigt werden, aus einer Hand.

Aufgrund der über 30-jährigen Erfahrung im Bereich Produktrealisierung verfügt das Pole Position Team über das notwendige Knowhow, um seinen Kunden mit Rat und Tat zur Seite zu stehen und konnte schon häufig mit Designs aufwarten, die den Kunden überrascht und begeistert haben. Dieser Service gehört für Pole Position einfach dazu und ist im Produktpreis inbegriffen.

„Unser Ziel ist es, dem Kunden ein Rundumpaket zu bieten“, erklärt Horst Meißner, Geschäftsführer von Pole Position. „Und dieses Rundumpaket beinhaltet alles, was der Kunde bei der Umsetzung seiner Ideen benötigt, angefangen bei der Ideenfindung über das Design und der Auswahl der Rohstoffe bis hin zum

fertigen Produkt und der Just-in-time-Lieferung zum Event-Ort.“

Neben erstklassigem Service und höchster Qualität steht für Pole Position die Nachhaltigkeit im Fokus: „Wir achten stark auf die ökologische und soziale Nachhaltigkeit entlang unserer gesamten Wertschöpfungskette“, betont Horst Meißner.



Bestätigt wurde dies durch das bestandene Audit, welches von Adidas in der Pole Position Produktionsstätte in Asien durchgeführt wurde und wodurch das Marler Unternehmen nun offiziell für Adidas und Reebok produzieren darf. Es ist wohl das Zusammenspiel aus Qualität, Zuverlässigkeit, Innovationsfähigkeit und Nachhaltigkeit, welches Pole Position in den letzten Jahren zu einer der weltweit erfolgreichsten Produzenten im Endurance-Bereich gemacht hat.

Doch für Pole Position geht es nicht alleine darum Veranstalter mit attraktiven Produkten zufriedenzustellen. Horst Meißner unterstreicht, dass der Athlet im Vordergrund stehe: „Unsere Finisher-Items sollen letztlich eine Form der Anerkennung und ein Dankeschön für die erbrachten Leistungen in der Vorbereitung und im Wettkampf selbst sein.“

Aufgrund der breit angelegten Geschäftsfelder und der weltweiten Aktivitäten ist es somit durchaus wahrscheinlich, dass auch Ihre nächste Medaille, Ihr nächster Läuferbeutel oder das geliebte Finisher-Shirt aus dem Hause Pole Position stammen wird. ■



Was ist GRR?



Allgemein

German Road Races (GRR) wurde 1995 als Interessensgemeinschaft der Straßenläufer von Horst Milde (Berlin), Irmgard Heckelsberger (Frankfurt), Wolfgang Kucklick (Hamburg und München) (Michael Schulz-Tholen) ins Leben gerufen. Gründungsmitglieder der am 30. Oktober 1995 gegründeten Vereinigung waren außerdem die Marathonläufer in Duisburg, Hannover und Karlsruhe, außerdem die renommierten Straßenläufer wie der Berliner Halbmarathon, der Nürburgringlauf und der Paderborner Osterlauf. Im Ursprung ging es bei der neuen Gemeinschaft und ihren Mitgliedern um die Verteilung von Fernsehgelde durch die Übertragung von Marathonläufen, die Anerkennung des Chip-Zeitmess-Systems, die genaue (und einheitliche) Vermessung von Laufstrecken durch Vorgaben der AIMS/ IAAF, die Darstellung des Straßenlaufs in der Öffentlichkeit und die Durchsetzung von Qualitätsstandards.

Zielsetzung

German Road Races (GRR) e.V. fördert gemäß seiner satzungsgemäßen Zwecke das Laufen im Breiten- und Leistungssport auf den Strecken bis Marathon und Ultramarathon und unterstützt dabei die Mitglieder als Laufveranstalter bei der Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen. Besondere Aufmerksamkeit gilt dabei der Förderung des Nachwuchses wie zum Beispiel mit der Installierung eines Deutschland weiten Nachwuchs-Laufcup, der Auszeichnung hervorragender Nachwuchstalente und Trainer, der Bekämpfung des Dopings und die Gesundheitsprävention. Außerdem sieht sich GRR als Sprachrohr für den Laufsport in der Öffentlichkeit (Internet, soziale Netzwerke, Presseveröf-

fentlichungen) und als kompetenter Repräsentant des Laufsports gegenüber Verbänden, Kommunen und anderen Institutionen, auch abseits der verbandsoffiziellen Sprachregelungen, ein. Aktuelle News aus dem Laufsport, aber auch aus der Leichtathletik, der Sportmedizin und Sportpolitik, sind im täglichen Newsletter als ein Service für Veranstalter, Läufer und am Sport interessierten Menschen zu finden, eine Themenpalette, die kaum ein anderes Portal in dieser komprimierten Form bietet.

Qualitätsstandards

Die GRR-Mitglieder verpflichten sich entsprechend den Qualitätsstandards (Neufassung 18. März 2014) zur Einhaltung von Kriterien, die eine moderne, leistungsfähige und umsichtig arbeitende Veranstaltung ausmachen und letztlich als Aushängeschild im Laufsport gelten. Dabei unterscheidet GRR zwischen Pflichtbestandteilen und weiteren Empfehlungen (weiche Kriterien, die GRR-Veranstaltungen in ihrer Art auch einzigartig machen).

Vorrangig bei den Pflicht-Standards ist dabei eine zwingend erforderliche Bestätigung des Teilnehmers über ein der Streckenlänge angemessenes Training, über eine medizinische Untersuchung bzw. der Durchführung des GRR-Gesundheits-Checks. Neben der Einhaltung der nationalen und internationalen Regeln (insbesondere der Deutschen Leichtathletik Ordnung des Deutschen Leichtathletik Verbandes) betreffen dies Eckdaten im Bereich Anmeldung (Online-Anmeldung einschließlich der Einhaltung der Datenschutzbestimmungen) und Organisation mit einer durchgängigen ärztlichen/sanitätsdienstlichen Betreuung und der Vorhaltung ausreichender Sanitär-

einrichtungen. Außerdem gilt bei Standardstrecken eine Streckenvermessung nach DLO bzw. AIMS/IAAF-Richtlinien, die Zusicherung einer verkehrsfreien Strecke sowie eine Zeitmessung nebst Veröffentlichung von Ergebnissen im Internet.

Neben den Pflichtbestandteilen werden Empfehlungen zur Einhaltung von weiteren Qualitätskriterien ausgesprochen. Darunter fallen Empfehlungen für eine umweltbewusste Organisation wie z.B. Streckengestaltung, Verwaltung, Anreise, Versorgung (Pasta-Party, Verpflegung auf der Strecke und im Ziel) und Abfallentsorgung, der Integrierung von behinderten Sportlern und die Durchführung von Kinder- und Jugendläufen. Die Mitglieder unterstützen sich zudem mit gemeinsamen Werbeaktionen.

Voraussetzung einer Mitgliedschaft

Um die Vielfalt von Laufveranstaltungen innerhalb der Interessensgemeinschaft German Road Races e.V. zu gewährleisten, sind die Voraussetzungen für eine Mitgliedschaft bewusst auf einen Grundkonsens (Pflichtteil der Qualitätskriterien) beschränkt. Die Größe einer Veranstaltung ist dabei unerheblich, so können auch Lauf-Veranstalter mit einer Gesamtbeteiligung von vielleicht 100 LäuferInnen Mitglied werden. Die Mitglieds-Beitragshöhe richtet sich nach den Haupt-Wettbewerben, Nachwuchsläufe bleiben bei der Bemessung des Beitrags außen vor.

Mitglieder

OMV Halbmarathon Altötting, Königsforst-Marathon (Bensberg), Big 25 Berlin, Berliner Firmenlauf, Nacht im Grünauer Forst (Berlin), Marathon Deutsche Weinstraße (Bocken-

heim), Deutsche Post Marathon Bonn, Schwarzwald-Marathon (Bräunlingen), Volksbank Firmenlauf Brilon, Spreewald-Marathon (Burg), Chemnitz-Citylauf, Darmstädter Stadtlauf, 24 Stunden-Burginsellauf (Delmenhorst), Drebbler Lauf, Piepenbrock Dresden-Marathon, METRO Marathon Düsseldorf, Stadtwerke Düsseldorf Kö-Lauf, Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg, innogy Marathon „Rund um den Baldeneysee“ (Essen), Eßlinger Zeitung Lauf, Lauf der Sympathie (Falkensee-Berlin), SkyRun Messeturm (Frankfurt), Föhr-Marathon, Metropolmarathon (Fürth), Gifhorner Lauftag, Reschenseelauf (Grän/ Italien), Mitteldeutscher Marathon (Halle), Alsterlauf (Hamburg), hella hamburg halbmarathon, HAJ Hannover Marathon, Heilbronner Trollinger-Marathon, FIDUCIA Baden-Marathon Karlsruhe, EAM Kassel Marathon, VVO Oberelbe-Marathon (Königstein), Korschen-

broicher Citylauf, EVL-HalbMarathon Leverkusen, Sparkasse Marathon der 3 Länder am Bodensee (Lindau), SwissCityMarathon (Luzern/ Schweiz), Magdeburg-Marathon, Gutenberg Marathon Mainz, Frauenlauf Mannheim, Südtiroler Frühlings-Halbmarathon (Meran/ Italien), Der SRH Dämmer Marathon Metropolregion Rhein-Neckar, Monschau Marathon, Wings for Life World Run Germany, Volksbank Münster-Marathon, Neumarkter Stadtlauf, Oldenburg-Marathon, Paderborner Osterlauf, NifCO KTW Seenlandmarathon (Pleinfeld), Riesenbecker Sixdays, Volkswagen Prague Marathon (Tschechien), hella marathon nacht rostock, Salzburg-Marathon (Österreich), Klingenthal Sport Salzkotten Marathon, Jever-Fun-Lauf Schortens, innogy Hunsrück-Marathon, Laufpark Stechlin, Montafon Arlberg Marathon (St. Anton/ Österreich), Bottwartal-Marathon, Tangermünder Elbdeichmar-

athon, LBS-Nikolauslauf Tübingen, Run und Fun Tuttlingen, Einstein-Marathon Ulm/ Neu-Ulm, Hexad Wolfsburg-Marathon, iWelt Marathon Würzburg, Würzburger Residenzlauf, WHEW 100 Ultramarathon (Wuppertal), Silvesterlauf Werl-Soest

Vorstand

Horst Milde (Berlin), Wilfried Raatz (Darmstadt), Karsten Schölermann (Hamburg), Sascha Wiczynski (Salzkotten), Michael Brinkmann (Münster), Heinfried Maschmeyer (Drebbler).

Kontakt

Die Mail-Adressen der Vorstandsmitglieder sind über die Website www.germanroadraces.de zu erfahren.



 **R.S.T.**
RUN SPORTS TIMING
VOLKSLAUF.DE

ZEITNAHME

IST UNSER

GESCHÄFT!

Wir sind Ihr Partner für die elektronische Zeitnahme bei Volks-, Treppenhaus- und Straßenläufen, Bike-Events, Duathlons und Triathlons.

Kontaktieren Sie uns jetzt unter:
06108 / 82 343 82
E-Mail an: office@volkslauf.de



Kooperation mit STAGEx

Die GRR kooperiert mit der Paderborner STAGEx im Bereich IT-Geschäftsprozesse für Anbieter von Laufveranstaltungen. Gern werden Daten bei Veranstaltungen digital ausgetauscht, wobei auch nicht kommerzielle Teilnehmer involviert sind. Aus Sicht des Datenschutzes nicht unbedenklich. STAGEx bietet hier eine hervorragende Lösung, dies webbasiert und unter Wahrung der gesetzlichen Bestimmungen abzubilden.


Laufveranstaltungen sind eine hervorragende Sache und unterstützen die Fitness jedes einzelnen Teilnehmers und erfreuen Zuschauer und viele Teilnehmer. Ohne die Anmelde- und Kontaktdaten der Läufer oder die Dokumentation teils weitreichender Informationen zu Geschäftspartnern, Sponsoren und Unterstützern einer solchen Laufveranstaltung geht es meist nicht. Wie sonst sollen z.B. Sponsoren, Gönner oder Läufer über Aktuelles informiert werden. Es stellt sich die Frage nach dem Schutz der Daten und Informationen. Liegt im

einfachsten Fall für die Zustellung eines Newsletters nach dem DoubleOptIn Verfahren eine Zustimmung vor?

Verträge mit Partnern im Rahmen der Laufveranstaltung, Bestellungen, Kalkulationen, Dokumente jeglicher Art, Adressdaten, der E-Mail Verkehr der Organisatoren untereinander oder mit Dritten sollte so organisiert sein, dass der Zugriff unberechtigter Dritter in jedem Fall verhindert wird. Sobald mehrere Privatrechner im Spiel sind kann man davon ausgehen, dass dem wohl nicht so sein wird. Wo kein Richter, da

kein Kläger. Soweit gut. Aber reicht das? Dieser Fragestellung hat sich der GRR gestellt.

Durch die Kooperation der GRR mit STAGEx, die mit ihrer webbasierten Anwendung INQUIRE schon heute diverse Laufveranstaltungen unterstützt, soll interessierten Veranstaltern ein Werkzeug und ein Ansprechpartner an die Hand gegeben werden, der über umfangreiche Möglichkeiten verfügt. Webbasiert, zentral, gut gesichert und geschützt. 24 Stunden, 7 Tage die Woche. Lesen Sie mehr unter: www.stage-x.de ■



Ihr Weg zur webbasierten Unternehmenskommunikation.

STAGEX

IT- und Unternehmensmanagement

Stadtlanfert 7 • 33106 Paderborn

Telefon: 05251-8780630 • E-Mail: info@stage-x.de

CRM · E-Mail · Dokumente · Schriftverkehr · Auftragswesen · OP · Mahnwesen
Kasse · Lager · Objektmanagement · Event- Kurs- oder Bildungsmanagement
Konferenzraumverwaltung · Aufgaben- Projektmanagement · Leistungserfassung
mandantenfähig · mehrwährungsfähig · XING Schnittstelle

www.stage-x.de



Authentische Lauferlebnisse

Das Lauf-Portal „marathon4you.de“ setzt auf authentische Berichte nach dem Motto „laufen, schauen und berichten“ – Läufer schreiben ihre Lauferfahrungen und stellen diese ins Netz – Attraktive Website und Printmedium in einer Hand

Klaus Duwe ist Marathonläufer durch und durch. Zwischen 2002 und 2012 war er praktisch von Woche zu Woche bei einer anderen Lauf-Veranstaltung auf der Strecke, heute ist er eher neben der Strecke und hält als Beobachter mit Leib und Seele seine Eindrücke fest. Vornehmlich als Fotograf oder gelegentlich als Schreiberling mit Kolumnen oder Kommentaren. Er dirigiert zudem eine Heerschar an engagierten Läufern, die ihre Lauf-Erlebnisse mit Bienenfleiß für die Website „marathon4you.de“ dokumentieren.

Genau das ist das Konzept von marathon4you. „Aktive Teilnehmer beschreiben ihre Eindrücke“, formuliert es Klaus Duwe. „Damit unterscheidet sich unser Laufportal von anderen. Deshalb verstehen wir uns auch nicht als Konkurrenz, sondern eher als ideale Ergänzung!“

Marathon ist gewiss nicht gleich Marathon. Auf Duwes Website wird deshalb unterschieden zwischen City-, Landschafts- und Bergmarathonläufen – und erleichtert die Suche nach dem individuellen Marathon. Oder nach kürzeren Laufanlässen. „Unser Name ist Programm“, nennt es Klaus Duwe, der 2004 seinen Job als Marketing- und Vertriebsleiter an den Nagel gehängt hatte, um seine Idee mit „Marathon 4you“ in die Realität umzusetzen. „Weil es nicht anders funktioniert hätte, als Fulltime-Job“ – ein sicherlich mit Risiken behafteter Wechsel. Seine Frau Margot hatte ihm bei der Realisation seiner Idee unterstützt und ist heute für die finanziellen und administrativen Dinge im Hause Duwe in Baden-Baden verantwortlich.

„Laufen, schauen und berichten“ lautet das eingängige marathon4you-Konzept. Duwe legt Wert darauf zu betonen, dass hier weder Journalisten noch Fotografen-Profis zu Wort und Bild kommen. „Aber alle sind begeisterte Läuferinnen und Läufer, die authentisch über das berichten, was es auf und neben der Strecke zu sehen und erleben gibt!“ Derzeit sind es über 100 schreibambitionierte Läufer, die ihre Eindrücke gerne weitergeben.

Somit ist die Website zunächst eine Abrundung eigener Erlebnisse, für potentielle Läufer hingegen eine Orientierungs- und Entscheidungshilfe. Per Mausclick lässt sich auf der Website jeder x-beliebige Marathon- oder Ultralauf im deutschsprachigen Raum aus einer kompletten Liste anklicken und fast immer zumindest einen Bericht eines teilnehmenden Läufers nachlesen. Zudem gibt es zu jeder Veranstaltung Meldungen und Bildergalerien.

Inzwischen lässt sich in über 3.000 Marathon-Lauferlebnissen und Hunderttausenden von Fotos online stöbern. Und jede Woche kommen neue hinzu. Abgerundet wird die informative Website durch Neuigkeiten zum Thema Marathon, zu Produktinformationen – aber auch Verlinkungen zu Beiträgen aus anderen Redaktionen.

Daneben gibt es mit dem Marktplatz eine Art Kleinanzeigenmarkt, bei dem praktisch alles zu finden ist, was mit dem Laufsport zu tun hat. „Wer für eine Veranstaltung eine Startnummer sucht, eine Mitfahr- oder Übernachtungsmöglichkeit, oder solches anzubieten hat, der kann kostenlos im Marktplatz

inserieren. Aber auch, wer einen Laufpartner oder eine Laufpartnerin sucht, etwas verkaufen will oder zu kaufen sucht, ist hier ebenfalls richtig.“

In regelmäßigen Abständen fragt marathon4you.de seine Leser nach ihrer Meinung zu bestimmten Themen. Die durchaus repräsentativen Ergebnisse mit durchschnittlich rund 1.000 Usern an den Umfragen liefern dabei interessante Erkenntnisse über Bedürfnisse, Meinungen und Vorlieben von Läuferinnen und Läufern.

Überaus beliebt ist das alljährliche Voting über die angesagtesten Veranstaltungen im deutschsprachigen Raum, die gerne von den Lauf-Organisatoren zur Eigenwerbung genutzt werden, schließlich bestimmen die Läufer mit ihren Füßen über die Popularität der Events ab. 2016 waren dies über 13.000 Läufer, die ihre Sympathien bekundeten.

Klaus Duwe ist gewiss ein umtriebiger Mensch. Seit 2007 erscheint das Printmagazin, zum 10-jährigen Jubiläum von marathon4you 2015 erstmals als Marathon Jahrbuch. Das 116 Seiten starke Magazin hat eine Auflage von 20.000 Exemplaren. Zusätzlich wird das Marathon Jahrbuch an zurzeit fast 40.000 Abonnenten (alles aktive Marathon-Läufer) als ePaper verschickt, zudem gibt es auch das ePaper auch zum kostenlosen Download auf der Website. Dem Trend der Zeit entsprechend findet auch das Portal trailrunning.de kräftigen Zuspruch, schließlich findet das Laufen auch längst wieder jenseits der Straße statt. ■

44. Königsforst- Marathon



BELKAW

Erlebe die
grüne Lunge
von Köln

! save the date !

Sonntag

18. März 2018

koenigsforst-marathon.de



Bensberger Bank 

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Bergisch Land e.V.

INTERSPORT
HAEGER - BENSBERG

RUN GREEN

Wir unterstützen die bergische Greifvogelhilfe!

erima
SPORTWEAR SINCE 1900

Krombacher
0,0%

DEXTRO
ENERGY

TVREFRATH

Köfo-Motto: Run green – run happy!

Der Frühjahrsklassiker im Rheinland hat sich in 2017 „neu erfunden“ – und das mit einem prächtigen Erfolg. 1887 Meldungen bedeuteten sogleich einen neuen Teilnehmerrekord in der langen Geschichte eines der ältesten Marathon- und Halbmarathon-Läufe Deutschlands.

Start und Ziel legte das TV Refrath running team als Ausrichter an das Albertus-Magnus-Gymnasium mitten in Bensberg mit bester Infrastruktur und kurzen Wegen. Alle attraktiven Laufstrecken, auch die über 5 km und 10 km, sind nach den Richtlinien des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vermessen. Neben der neuen Partnerschaft mit dem ZeroHungerRun der Welthungerhilfe pflegt Organisationsleiter Jochen Baumhof die Charity-Partnerschaft mit der Bergischen Greifvogelhilfe im Königsforst.

Auch in 2018 wird wieder ein heimischer Greifvogel die attraktive Finishermedaille und das Marathonshirt zieren: Der Turmfalke heißt Frieda und wird neben dem Uhu Momo alle Läufer „persönlich“ vor Ort am Lauftag begrüßen. Hinter dem Slogan „run green“ steht ein wunderschöner Landschaftslauf durch den hügeligen Königsforst mit seinen breiten und wetterfesten Wegen.

„run green“ ist aber auch ein Konzept für Nachhaltigkeit, Umweltschutz und eine CO₂-neutrale Laufveranstaltung. Auf dem Weg zu diesem Ziel arbeitet der TV Refrath zusammen mit der TÜV Rheinland an der Zertifizierung „der grüne Fußabdruck“ für 2018. Auch die Läufer können dazu wesentlich dazu beitragen, dieses große Ziel zu erreichen. So heißt die Aufforderung: Reise möglichst ganz oder teilweise mit dem ÖPNV an! Wer jedoch mit dem Auto kommt, dann möglichst in Fahrgemeinschaften, der kann freiwillig mit einem „Kilometergeld“ seine Fahrt ausgleichen. Mit dem Köfo-Partner Forst & Wald NRW wird dieser Betrag zusätzlich für eine Baumpflanzaktion als CO₂-Ausgleich eingesetzt.

Der Königsforst-Marathon vor den Toren Kölns wird liebevoll organisiert von Läufern für Läufer und moderiert von den beiden Profis Andreas Menz und Jochen Baumhof. Die Startnummern-Ausgabe, Taschendepot, Massageservice, Catering, Siegerehrung und die kleine, aber feine Marathonmesse sind im Foyer und der großen Schulaula nur wenige Meter von Start und Ziel entfernt.

Die Gesamtsieger auf den Plätzen 1 – 6 werden mit hochwertigen Sachpreisen ausgezeichnet, zudem werden alle Altersklassensieger über Halbmarathon und Marathon mit einem Pokal und einem Gutschein geehrt.

Die attraktive Finishermedaille ist inzwischen ein Sammelobjekt für alle Köfo-Marathon-Finisher und kann vor Ort individuell graviert werden. ■



www.koenigsforst-marathon.de

31.03.2018 Paderborner Osterlauf

Die Region, Deutschland und die Welt ...

Am 31. März startet der Paderborner Osterlauf die 72. Auflage – Start in der Paderstadt gehört für viele dazu wie das Ostereiersuchen mit der Familie – 2017 einmal ein Jahr der Rekorde.

Paderborn gilt als aktive Sportstadt. Es wird Fußball, Baseball, Football und Squash gespielt. Es wird getanzt und geturnt. In allen Klassen und Kategorien. Und es wird gelaufen. Das ganze Jahr über und ganz besonders am Karsamstag. Dann treffen sich mehr als 10.000 Laufbegeisterte in Paderborns Innenstadt, um das Osterwochenende sportlich einzuleiten. Dass die Faszination des Laufsports in den vergangenen Jahren ständig zugenommen hat, ist bekannt. Doch den Paderborner Osterlauf gibt es schon seit 72 Jahren. Er ist der älteste Straßenlauf Deutschlands, ausgerichtet vom SC Grün-Weiß Paderborn, erfreut sich auch nach so vielen Jahrzehnten einer wachsenden Beliebtheit und gehört für viele traditionell zu Ostern, wie das Ostereiersuchen mit der Familie. Es gibt sogar Läufer und Helfer, die für dieses Sportevent ihren Urlaub verkürzen. Was ist dran, dass es immer wieder heißt: Es ist ein Erlebnis für Läufer, Fans, Freunde und die ganze Familie. Ein Blick auf die Veranstaltung verrät die Details.

Mit einem kleinen Lauf und wenigen Teilnehmern begann 1946 die Erfolgsgeschichte. Mit den Jahren stiegen die Teilnehmerzahlen, das Laufangebot, die Rund-um-Versorgung der Läufer, das Rahmenangebot und das Engagement der freiwilligen Helfer.

Laufen mit den Weltbesten

„Die einzigartige Mischung aus Spitzen- und Breitensport ist es, die die Läuferinnen und Läufer jährlich am Osterwochenende nach Paderborn zieht“, weiß Mathias Vetter, Vereinsmanager des SC Grün-Weiß. Hier treffen Profis auf Amateure, hier laufen Kinder, Familien, Vereine und Unternehmen nebeneinander. Ob beim Laufladen Endspurt Halbmarathon, beim E.ON 10km Lauf, beim 5km Fit and Fun Lauf, beim 5km MBörso-Computer Nordic Walking oder bei den beiden Bambiniläufen der Sparkasse Paderborn-Detmold. Die Motivation der Läufer am Start ist so verschieden wie sie selbst: die einen laufen um Bestzeiten, um persönliche Rekorde, um den Sieg. Andere laufen aus Spaß, aus gesundheitlichen Gründen, aus

Tradition oder für einen guten Zweck.

Neue Rekorde in Paderborn

Die 10km-Strecke beim Osterlauf hat sich in den vergangenen Jahren zum heimlichen Favoriten der nationalen wie auch internationalen Laufszene entwickelt und ist regelmäßig bereits Wochen vor dem Event ausgebucht. Die Faszination mag auch daran liegen, dass keine andere Distanz in Paderborn mit so vielen Rekorde verbunden ist wie diese. Denkt man nur an den legendären Streckenrekord von Carsten Eich. 1993 lief dieser in Paderborn die 10 Kilometer in 27:47 Minuten. Erst der Kenianer Benard Kimeli schaffte 2017 das, was keiner mehr für möglich gehalten hatte: Bei dem E.ON 10km-Lauf mit 4.628 Teilnehmern stellte Kimeli mit 27:18 Minuten einen neuen Rekord und zugleich eine neue Weltjahresbestzeit auf. Und auch die Damen hatten bei der 71. Auflage des Paderborner Osterlaufs großen Grund zur Freude: Gladys Kimaina lief als Siegerin die 10 km-Strecke in 31:15 Minuten und sicherte sich zugleich den Zusatz Streckenrekord.

GEWINNER
PADERBORNER
MEDIENPREIS



31. März 2018

Paderborner-Osterlauf.de

Jetzt anmelden und Frühbucher-Rabatt sichern!



Spitzenläufer aus der Region

In den vergangenen Jahren hat sich der SC Grün-Weiß Paderborn zudem bemüht, verstärkt heimische Läufer aus der Region und aus Deutschland für den Paderborner Osterlauf zu gewinnen. Die Hahner-Zwillinge, Arne Gabius, Felicitas Krause, Katharina Heinig, Elias Sansar – sie alle waren begeisterte Starter beim ältesten Straßenlauf Deutschland. Und auch Promis kommen immer wieder gerne zum Sportevent nach Paderborn. War es 2016 noch Joey Kelly, konnte der Osterlauf 2017 mit Claudia Pechstein gleich eine mehrfache Olympiasiegerin begrüßen. Pechstein war Teilnehmerin der Deutschen Meisterschaften Inlineskating im Halbmarathon, die im vergangenen Jahr erstmals beim Paderborner Osterlauf ausgetragen wurden.

Der Paderborner Laufnachwuchs

Fest beim Osterlauf etabliert sind die beiden Bambiniläufe der Kindergarten- und Grundschulkinder. „Ein ganz wichtiger Beitrag zur Motivation für junge Menschen“, ist Organisations-

leiter Christian Stork überzeugt. „Viele Läuferinnen und Läufer, die heute an Karsamstag beim Halbmarathon oder beim 10km Lauf an die Startlinie gehen, waren früher schon bei den Bambiniläufen dabei.“

Für jeden etwas dabei – das Rahmenprogramm

Während sich die einen auf ihren Lauf vorbereiten, stellt sich für die anderen die Frage: was tun zwischen Anreise und Anfeuern? Die Antwort gibt der Osterpark mit all seinen Aktionen, seinem abwechslungsreichen Bühnenprogramm sowie Kirmesbuden und Mitmachaktionen. Zudem treffen sich im Osterpark die Firmencup-Teilnehmer des Osterlaufs. Fester Gast ist auch das Team von Radio Hochstift, das live vom Sportevent berichtet.

Jetzt für den 31. März 2018 anmelden

Der Paderborner Osterlauf ist auch im kommenden Jahr in seiner 72. Auflage weit mehr, als nur ein Lauf an einem besonderen Tag: Das Laufangebot lässt keine Wünsche offen, denn die Famili-

enfreundlichkeit und der ausgesuchte Service für die Sportler sind ungeschriebenes Gesetz am Sportzentrum Maspfernplatz. Der SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn, die Paderborner Osterlauf GmbH und die Stadt Paderborn freuen sich bereits heute auf die Läuferinnen und Läufer aus Spitzen- und Breitensport. Anmeldungen für den 31. März 2018 werden ab Ende September angenommen. Weiteren Infos unter www.paderborner-osterlauf.de

Paderborner Martinslauf am 17. November

Wer nicht bis zum neuen Jahr warten möchte, um in Paderborn zu laufen, startet ganz einfach bei der zweiten Auflage des Paderborner Martinslaufs. Der E.ON Lichtlauf am 17. November verspricht nicht nur sportliche, sondern auch optische Höhepunkte. So werden Teilschnitte der Strecke mit gezielten Lichtinstallationen aus gespeicherter Sonnenenergie eindrucksvoll in Szene gesetzt. Der abwechslungsreiche 2km Rundkurs durch Innenstadt und Paderquellgebiet bietet jede Menge Spaß und eine einmalige Laufatmosphäre. Anmeldungen unter www.paderborner-martinslauf.de ■

www.paderborner-osterlauf.de

72.
Paderborner
Osterlauf

SC Grün-Weiß
1920 e.V. Paderborn.

Paderborn
überzeugt

e-on

HAJ HANNOVER MARATHON >>>



MARATHON >> HALBMARATHON >> 10 KM LAUF >> MARATHON-STAFFEL



8. April 2018

>> DURCHSTARTEN
auf Bestzeiten-Kurs!

www.haj-marathon.de

Marathon mit Qualitätssiegel

Niedersachsens größtes Laufereignis punktet mit einer Top-Organisation und schnellen Endzeiten – Mit wiederum Deutschen Halbmarathonmeisterschaften ist eine neue Teilnehmer-Rekordmarke möglich.

Die Messestadt Hannover liegt nicht nur im Herzen Europas und verfügt über eine Vielzahl kultureller, geschichtlicher und wissenschaftlicher Highlights. Auch in sportlicher Hinsicht hat sich die Metropole der EXPO 2000 in den letzten Jahren zu einer der führenden Großstädte Deutschlands gemausert. Fußball, Eishockey, Handball, Basketball und – der Marathon haben sich eine absolute Spitzenposition erarbeitet. 22.500 Aktive aus 95 Nationen schnüren inzwischen im Frühjahr die Laufschuhe, um sich auf den verschiedenen Strecken zu messen und die Sehenswürdigkeiten der Stadt laufend zu erkunden. Nicht zuletzt durch die erneut in Hannover stattfindenden deutschen Halbmarathonmeisterschaften ist eine weitere Steigerung der Teilnehmerzahlen ebenso nahezu vorprogrammiert wie neue persönliche Bestzeiten auf der extrem flachen City-Strecke.

Hier das schlossähnliche Rathaus, die 47 Meter hohe Waterloosäule, das WM-Stadion HDI Arena oder das Opernhaus und das Welfenschloss der Universität Hannover, dort der drei Kilometer lange Maschsee, die „blaue Lunge“ der Stadt, die idyllischen Passagen entlang des Stadtwaldes Eilenriede, die Herrenhäuser Gärten und die Skulpturenmeile mit den weltberühmten Nanas – eine Laufstrecke, die vielfältiger kaum sein kann.

Der HAJ Hannover-Marathon, benannt nach dem international geführten Drei-Letter-Code HAJ des Titelsponsors Hannover Airport, genießt dank der

reibungslosen Organisation und seiner sportlichen Wertigkeit einen exzellenten Ruf und darf sich mit dem „Silver Label“ des Leichtathletik-Weltverbandes (IAAF) mit einem Qualitätssiegel schmücken. In bester Harmonie stehen dabei Spitzen- und Freizeitsport im Fokus der Veranstaltung, schließlich garantieren internationale Topathleten für dramatische Zieleinläufe, leben aber auch die Freizeitläufer aller Couleur mit ihren persönlichen Ziel-Zeiten ihren Traum. Die Suche nach dem fortschrittlichsten Unternehmen elektrisiert, so brachten sich an dieser Sonderwertung 2017 knapp 100 Unternehmen mit insgesamt fast 4.000 Teilnehmern ein.

Wiederum Anfang April wird die niedersächsische Metropole die 28. Marathon-Auflage erleben und die City erneut in eine sportliche Partyzone mit Zehntausenden von Zuschauern verwandeln. Ob der mit 2.000 Schülern rasch ausgebuchte KidsRun beim Kinder- und Familientag am Samstag oder dem umfassenden Marathonprogramm am Sonntag mit Marathon, Halbmarathon, 10 km-Lauf, dem immer mehr an Bedeutung gewinnenden Staffel-Marathon und den Wettbewerben für Skater, Handbiker und Walker – Hannover steht einmal mehr ganz im Zeichen des größten Laufspektakels Niedersachsens, zu dem ein Marathon Guide mit vielen Ausflugs- und Sightseeingtipps praktisch keine Wünsche offen lässt. ■



www.haj-marathon.de



11. Marathon Deutsche Weinstraße

15.04.2018

mit Duo- & Halbmarathon



DURCHSTARTEN – MITMACHEN – DABEI SEIN! Läuferlebnis Deutsche Weinstraße

Start und Ziel im pfälzischen Bockenheim (Landkreis Bad Dürkheim). Die anspruchsvollen Laufstrecken führen durch die reizvolle Landschaft des Weinbau-, Urlaubs- und Naherholungsgebietes Deutsche Weinstraße. Durch romantische Weindörfer, hin zum Dürkheimer Riesenfass, vorbei an 2.000 Jahre alten Zeugen der Weingeschichte und wieder ins Land der Leiningen Grafen.

Elf Verpflegungsstellen (einschl. Start und Ziel) an denen selbstverständlich auch Pfälzer Wein angeboten wird. Außergewöhnliche Erfrischungen für die Athleten: Riesling-Schwämme in Dackenheim und Kleinkarlbach – Riesling-Dusche in Herxheim am Berg.

In den Gemeinden an der Laufstrecke präsentieren sich die Sport- und Kulturvereine den LäuferInnen sowie den Zuschauern und werden die erwarteten 30.000 Gäste bestens mit Pfälzer Spezialitäten, Weinen und spritzig frischen Jahrgangssekten bewirten.



INFOS & ADRESSE

Schirmherrin: Ministerpräsidentin Malu Dreyer

Veranstalter: Landkreis Bad Dürkheim

Ausrichter: TSV Bockenheim | TSG Grünstadt

Start & Ziel: Haus der Deutschen Weinstraße in Bockenheim

Startzeit: 10:00 Uhr Marathon, Duo-Marathon und Halbmarathon

Kreisverwaltung Bad Dürkheim

Marathon Deutsche Weinstraße

Philipp-Fauth-Straße 11 · 67098 Bad Dürkheim

Telefon: 06322 961-1015 (ab 14:00 Uhr)



info@Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de
www.Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de
facebook.com/MarathonDeutscheWeinstrasse





Das Weinfest für Läufer

Im Zwei-Jahres-Rhythmus geht der Marathon Deutsche Weinstraße durch die „pfälzische Toskana“ – Kombination aus sportlicher Herausforderung und landschaftlichem Reiz.

In Bockenheim beginnt die Deutsche Weinstraße und dort steht auch das Haus der Deutschen Weinstraße. Bei der Eröffnung 1995 kamen Ministerpräsident Kurt Beck und Landrat Georg Kalbfuß auf die Idee, auf dieser Route auch einen Marathon auszutragen – drei Jahre später gab es die Premiere zu einem der schönsten Landschaftsläufe Deutschlands. Der Termin im April ist für die Läufer mit einem weiteren Genuss gleichbedeutend, denn sie laufen zur Zeit der Mandelblüte durch die pfälzische Toskana. Dies jedoch nur im Zwei-Jahres-Rhythmus. Eine Anmeldung für die elfte Auflage am 15. April 2018 ist frühzeitig ratsam, denn das Starterfeld füllt sich schnell und ist zumindest für den Halbmarathon limitiert. Um eine gleichbleibende hohe Qualität zu gewährleisten, ist das Läuferkontingent auf 3.500 begrenzt. Übrigens: Zum Zehnjährigen gab es 2016 mit dem Duo-Marathon eine Premiere, bei dem sich zwei Läufer die Strecke teilen. Wechsellpunkt dabei der Römerplatz in Bad Dürkheim. Diese Lauf-Ergänzung hat sich bewährt und bereits auf Anhieb viele Freunde gefunden. Deshalb

gilt auch hier: Mit 350 Duos ist das Kontingent ausgereizt.

Die Teilnehmer erwartet weitaus mehr als ein sportlicher Wettstreit, denn der Marathon ist eigentlich ein 42 Kilometer langes Weinfest. Malu Dreyer, die Ministerpräsidentin des Landes, nennt den Marathon Deutsche Weinstraße eine „Kombination aus sportlicher Herausforderung und landschaftlichem Reiz“. Denn der Termin im April ist für die Läufer eine Promenade durch die Mandelblüte in der pfälzischen Toskana. Ein exquisites Rahmenprogramm „Ein Erlebnis für Alle“ bietet von der Sport- und Gesundheitsmesse bis hin zum Spielfest und den Mit-Mach-Aktionen Vielfalt. Per Bus kann am Vortag die Strecke besichtigt werden. Wer mag, darf dabei auch ein Gläschen Pfälzer Wein probieren. Eine Flasche Marathon-Wein steht aber für jeden Teilnehmer parat, denn die gibt es zusammen mit den Startunterlagen gratis. Nicht nur die Finisher-Medaille erinnert an den Pfälzer Wein, sondern auch der in Traubenform gestaltete Schwamm.

Die Besichtigung der Strecke ist vorab zu empfehlen, denn das Urlaubsgebiet Deutsche Weinstraße besitzt ein durchaus profiliertes Gelände. Insgesamt 500 Höhenmeter warten auf die Marathonläufer. In Anbetracht der welligen Strecke sind die Streckenrekorde von 2:20:46 bzw. 2:49:28 Stunden respektabel. Die Strecke führt quer durch die Weinberge mit einigen der besten Weinlagen des Landes, in elf Weinorten gibt es Feste mit vielen Aktionen und der sprichwörtlichen pfälzischen Gastfreundschaft. Auch den vielen Zuschauern am Streckenrand wird mit Pfälzer Wein und Spezialitäten einiges geboten. Neben den Weinfesten entlang der Strecke gibt es für die Läufer noch etwas Besonderes zu sehen. In Bad Dürkheim führt die Strecke direkt am größten Weinfass der Welt vorbei. Und – in Kleinkarlbach warten für den Halbmarathon und in Dackenheim für den Marathon Weinzuber mit trockenem Riesling, in die die Läufer ihre Schwämme tauchen können, und in Herxheim am Berg eine Riesling-Dusche (!), um den Schwung für die letzten Kilometer zu holen. ■

www.marathon-deutsche-weinstrasse.de

16.

Auf die Gunke, fertig, los!

SPREEWALD MARATHON

und mit **Nacht-Lauf**
Feuerwerk

Das Familienevent
33 Strecken ...

20. bis 22. April 2018



33 Glücksmomente



BURG • LÜBBEN • LÜBBENAU • STRAUPITZ

www.SPREEWALDMARATHON.de

... Brandenburgs größte Breitensportveranstaltung ... 12.200 Teilnehmer ...

Olympische Spiele des Breitensports

Mit über 12.000 Teilnehmern ist der Spreewaldmarathon ein Magnet – Vielseitigkeit des Events zeigt sich in 6 Disziplinen auf 33 Strecken: Angebot von Laufen über Radfahren bis Paddeln und Skating.

Die Rekordzahl von 12.216 Teilnehmern waren trotz schlimmer Witterturbulenzen, mit Hagel, Schnee und Regen beim Spreewaldmarathon 2017 am Start. Dabei gibt es auf einigen Strecken sogar Teilnehmerbegrenzungen. Somit ist das Event die größte Breitensportveranstaltung im Land Brandenburg. 2003 mit knapp 3.000 Teilnehmern gestartet, wurden jedes Jahr immer mehr Starter in den Spreewald gelockt. 15 Jahre nacheinander Teilnehmerrekord zeugt von der magischen Anziehungskraft des Events. Nun ist man an der 12.000 Teilnehmerschwelle angelangt.

Die Stärke der Veranstaltung ist: die Anziehungskraft des Spreewaldes, die Vielseitigkeit, der Einsatz, die Energie und Euphorie der 500 Helfer, die herausragende Versorgung für 12.000 Sportler, von der Erdbeertorte bis zum Hefepflin und natürlich die Gurkenmedaille. 6 große LKW voller Lebensmittel und Getränke sorgen für ausgiebiges Schlemmen.

Die Vielseitigkeit des Events zeigt sich mit 6 Disziplinen, auf 33 Strecken, deren Verläufe zusammen auf 864 km durch die Spreewaldregion führen: 10x Laufen, 8x Radeln, je 4x Walken, Wandern, Paddeln und 3x Inline-Skaten. Letztendlich hat der Sportler die Qual der Wahl bei so vielen Wettbewerben. Für jedes Familienmitglied ist ganz sicher eine Strecke dabei. Als Lohn für die Anstrengung und zur Erinnerung gibt es für jeden Teilnehmer eine schwergewichtige, gusseiserne Gurkenmedaille, je nach Streckenlänge in Gold, Silber, Bronze oder Grün. Die fehlerfreie Durchführung mit seinen vier Startorten in Burg, Lübben, Lübbenau und Straupitz erfordert eine akribische Planung und Durchführung.

Trotz seiner Größe ist das Event familiär geblieben. Höhepunkt im Jahr 2017 war der Start des mit 1.300 Radsportlern ausgebuchten 200 km Radmarathons auf der Schlossinsel in Lübben.

Nachts durch den Spreewald – Einmalig, das Event mit zwei Nachtläufen

Wenn keine Uhr die Zeit stoppt und die Sportler antreibt, dann ist Nachtlaufzeit beim Spreewaldmarathon. Bei den

prächtig präsentiert sich dann der Spreewald. Silberfontänen am Start, Funkenregen am Nachthimmel, bunte Lichter, Feuerschalen, farbige Wasserfontänen und Fackelschein begleiten die Läufer, Walker und Wanderer entlang der Spreewaldflüsse. Ein Non-stop-Feuwerk in Burg über 20 Minuten begeistert im Ziel und hinterlässt bleibende Eindrücke. Je eine Liveband unterhält in beiden Zielorten. Die jeweils 5 km langen Strecken sind ohne

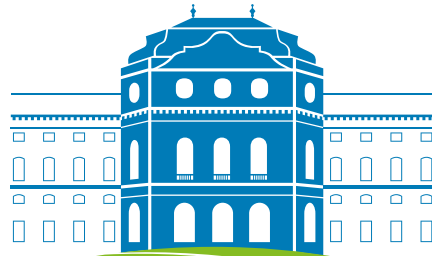


meisten Läufen in Deutschland geht es mit Zeitdruck auf die Strecke. Das eigentlich schöne, den Genuss beim Sport, verliert manch einer dabei aus den Augen. Das Laufen auch ohne diese Hektik möglich ist und zudem noch riesigen Spaß machen kann, dies beweist der Marathon im Spreewald. Am Freitagabend in Lübbenau und am Samstag in Burg, jeweils um 20:30 Uhr, darf man durch den Spreewald ganz geruhsam laufen, walken und wandern. Farben-

Zeitmessung, aber inklusive T-Shirt für alle Voranmelder. Eine Taschen- oder Stirnlampe sollte mitgeführt werden.

Wo gibt es das auch noch, eine Veranstaltung mit zwei Halbmarathon-Läufen? Der Sportler darf am Samstag und Sonntag auf einer jeweils anders verlaufenden Strecke den Spreewald kennen lernen. Eine Gesamtwertung beider Läufe ergänzt das Programm. ■

www.spreewaldmarathon.de



 Sparkasse
Mainfranken Würzburg

30. Würzburger Residenzlauf 29.4.2018

Traditionsreicher
10 km-Lauf
Asse-Lauf mit
Weltbestzeiten
Große Schüler-
und Kinderläufe
Internationales
Handbike-
Rennen



Veranstalter:
Stadt Würzburg,
Fachbereich Sport

Würzburger Residenzlauf
Veranstaltungsgesellschaft UG
(haftungsbeschränkt)



Mehr Infos unter:
www.residenzlauf.de

Perfekte Mischung im Fränkischen

Wenn Weltklasseathleten auf dem pfeilschnellen Rundkurs um die Residenz ihre Visitenkarte abgeben, dann hat dies einen hohen Nachahmens-Faktor für Tausende von Freizeitläufern und insbesondere für Kids bei Deutschlands größtem Schülerlauf.



Der Residenzlauf steht für Weltklasse, Breitensport und Nachwuchsförderung. Nur wenige Straßenlauf-Veranstalter verstehen es so gut wie die Organisatoren des Residenzlaufes, sowohl hochklassige Leistungen zu produzieren als auch Kinder für den Laufsport zu begeistern. Das Eliterennen über 10 km gehört, was die Siegzeiten der letzten Jahre angeht, zu den besten weltweit über diese Distanz. Beim kürzesten Wettbewerb für Kinder beträgt die Streckenlänge dagegen nur 600 Meter, die Begeisterung ist nicht minder groß und es geht ähnlich turbulent zur Sache.

Mit dieser Mischung hat der Würzburger Residenzlauf seit Jahren Erfolg. 2010 gab es erstmals über 7.000 Anmeldungen, 2016 mit 8.211 Anmeldungen den nächsten Quantensprung. Auf der schnellen 2,5 km-Runde stehen zudem zwischen 10.000 und 15.000 Zuschauer. Der Residenzlauf-Termin ist zumeist am letzten April-Sonntag, es sei denn, dass wegen der Osterfeiertage die Veranstaltung um die eine oder andere Woche vorrücken muss. Im Prinzip aber gilt: Wenn im

April der Residenzlauf angesetzt ist, dann ist Lauftag – und das gilt für den gesamten Unterfrankenraum.

Der Parcours führt die Läufer rund um den historischen Hofgarten der Würzburger Residenz, sowohl beim Hauptlauf als auch beim Rennen der Asse geht es über vier Runden. Eine tolle Gelegenheit für die Zuschauer, den Rennverlauf hautnah verfolgen zu können. Für Abwechslung zwischen den Rennen sorgt im Start-Ziel-Bereich an der Residenz ein buntes Rahmenprogramm.

Trotz der leichten Wellen ist die Strecke nachweislich sehr schnell. 2010 bestätigte 10 km-Weltrekordler Leonard Komon seine Ausnahmestellung mit dem derzeit gültigen Kursrekord von 27:33 Minuten. Auch die Frauen-Rekordmarke ist pfeilschnell: 2014 sorgte die Cross-WM-Fünfte Margaret Wangari mit 31:16 Minuten für das Topresultat. Nach den Wetterkapriolen 2017 gab es zwar einen leichten Rückgang an Teilnehmern, bei

herrlichem Laufwetter allerdings beste Stimmung. Mit Fate Tola gewann nach 12 Jahren wieder eine deutsche Läuferin, sie benötigte für die 10 km 32:47 Minuten. Paderborn-Sieger Benard Kimeli war auch um die Residenz mit 28:12 klar der Schnellste. Vielfalt ist Trumpf bei der Kultveranstaltung, die 2018 mit 30 Auflagen ein Jubiläum feiern kann. Auftakt zum runden Geburtstag wird bereits am ersten Advents-Wochenende die GRR-Jahrestagung sein, die unweit der Residenz stattfinden wird.

Übrigens, wenn Marathon-Weltrekordler wie Patrick Makau oder Tegla Loroupe oder die deutschen Langstreckenasse Irina Mikitenko und Sabrina Mockenhaupt auf dem pfeilschnellen Rundkurs um die Residenz ihre Visitenkarte abgeben, dann hat dies einen hohen Nachahmens-Faktor. Dies gilt für die über zweitausend Freizeitläufer ebenso wie für inzwischen viertausend Kids bei Deutschlands größtem Schülerlauf. ■

www.residenzlauf.de



METRO
MARATHON
DÜSSELDORF
SONNTAG | 29.04.2018

**DEUTSCHE MARATHON
MEISTERSCHAFTEN**



 metro-marathon.de

METRO

Düsseldorf Airport **DUS**

 Stadtsparkasse
Düsseldorf

ARNDT
AUTOMOBILE

sportstadt düsseldorf




Rheinische (Lauf)freude

Der METRO Marathon Düsseldorf ist längst zu einer festen Größe in der nationalen und internationalen Marathonlandschaft geworden. Seit 2010 zudem auch mit dem IAAF Road Race Bronze Label ausgezeichnet, 2018 Schauplatz der deutschen Marathonmeisterschaften. Mit dem Slogan „Das Lauferlebnis im Rheinland“ wird zwar eine gewisse Regionalität deutlich, aber Düsseldorf ist längst eine Weltstadt geworden. Der internationale Flughafen vor den Toren Düsseldorfs hat natürlich für Race Director Jan Henning Winschermann neue Möglichkeiten eröffnet, letztlich sind die 17.000 Teilnehmer aus 75 Nationen vorzeigbares Resultat der globalen Werbetätigkeiten.

Der Aufruf ist unmissverständlich: Lass dich von der rheinischen Lebensart, der traditionellen Küche, einem kühlen Altbier und einem traumhaften Sonnenuntergang am Abend begeistern.

Nimm einfach an einer der schönsten und schnellsten Sightseeing-Touren Deutschlands teil – dem METRO Marathon Düsseldorf mit schnellen Streckenrekorden von 2:07:48 bzw. 2:25:29 Stunden. Dich erwarten 42,195 km r(h) einste Lauffreude, die weltberühmte Königsallee, der moderne Medienhafen, die historische Altstadt, die Einzigartigkeit der vielen im Stadtgebiet verteilten über 100 Jahre alten originellen Gaslampen und ein Endspurt mit Schlossblick auf der herrlichen Rheinpromenade. So formulieren es die Macher in einem kompakten, sechssprachig gestalteten Flyer.

Der Schwerpunkt liegt in Düsseldorf auf der klassischen Distanz. Trotzdem gibt es weitere Läufe, die in den METRO Marathon integriert sind: Bei der Marathon-Staffel teilen sich vier Läufer die 42,195 km, über 12.000 wollen sich aktuell dieses Teamvergnügen miteinander teilen.

Nach dem rheinischen (Lauf)Vergnügen stehen für die Finisher unter anderem Massagen, ein Wellness-Bereich und Duschen parat, außerdem gibt es ein Biergarten im Nachziel-Bereich. Nichts unversucht lassen die Düsseldorfer Marathonmacher, um mit einer sechsmonatigen Trainingsunterstützung („Nach dem Marathon ist vor dem Marathon“) Neulingen den Weg zum Marathonstart zu ebnet.

Mitte September steht übrigens mit dem Stadtwerke Düsseldorf Kö-Lauf ein weiterer Laufhöhepunkt im Terminkalender. Nach der Ausrichtung der deutschen 10 km-Meisterschaften 2014 ist den Machern um Jan Henning Winschermann mit der Ausweitung auf die Halbmarathondistanz ein weiterer Schachzug gelungen, schließlich könnte dies für viele Laufbegeisterte der erste Schritt in Richtung Marathon sein. ■

www.metro-marathon.de / www.swd-koelauf.de

Landschaftlich reizvoll

Der Oberelbe-Marathon ist erwachsen geworden – 20 Jahre und ein stolzes Jubiläum mit Kaiserwetter auf den Radwegen zwischen Königsstein und Dresden

20 Jahre „oem“ – und Kaiserwetter bei der Jubiläumsausgabe. Als das i-Tüpfelchen auf 20 Jahre Wetterkapriolen, 20 Jahre Streckenumbau und 20 Jahre Ungeplantes zum Programm machen. Mit 6320 Anmeldungen für die landschaftlich reizvollen Strecken auf dem Elberadweg zwischen Königstein und Dresden hat der „oem“ ein starkes Ergebnis einfahren können, darunter über 1300 für den Marathon und 2600 für den Halbmarathon – Beleg dafür, dass die Kernwettbewerbe das A und O an der Elbe sind.

Der Oberelbe-Marathon ist kein Rennen, bei dem es um rekordverdächtige Zeiten geht – sondern der Reiz der Landschaft steht im Vordergrund. Hier die Felsformationen des Elbsandsteingebirges, dort die Elbe-Uferpromenade

und die Sightseeingtour durch Dresden mit Blick auf die Frauenkirche und weiteren kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten gibt es inklusive. Der Marathon-Wettbewerb bietet einen 42 Kilometer langen Mix aus vorwiegend Natur und etwas City.

Beim Blick auf das Programm mit den unterschiedlichen Startorten wird klar, dass die Veranstalter ein organisatorisches Meisterwerk zu vollbringen haben. Der Marathonstart erfolgt in Königstein, der Halbmarathon in Pirna, der 10 km-Lauf im Schillergarten am „Blauen Wunder“ und der 2017 erstmals ausgetragene 5 km-Lauf an

der Waldschlösschenbrücke. In Abstimmung mit der Deutschen Bahn wurde der Zeitplan leicht korrigiert, um allen Läufern eine ungehinderte Querung der Bahngleise zu gewährleisten. Auch die Wertungsmodalitäten wurden nach vielen Diskussionen geändert, sodass nunmehr die Nettozeiten für die Finisher aller Läufe gelten, alleine die Plätze 1-10 werden brutto erfasst. Eines jedoch ist trotz einer dichten Startfolge allen gemeinsam: Das Ziel aller Wettbewerbe ist im Heinz-Steyer-Stadion – und das bei einer unbedingt entspannt-stimmungsvollen Atmosphäre. ■

www.oberelbe-marathon.de

oem21
VVO OBERELBE-MARATHON

DER LANDSCHAFTSMARATHON –
ENTLANG DES ELBERADWEGES VON DER SÄCHSISCHEN
SCHWEIZ NACH DRESDEN.



29. APRIL 2018

- » VVO OBERELBE-MARATHON «
- » LICHTENAUER HALBMARATHON «
- » SCHULZ AKTIV 10-KM-LAUF «
- » SACHSENMILCH 5-KM-LAUF «
- » AOK PLUS 2,7-KM-MINIMARATHON «

DAMPFERSPEZIAL

Begleiten Sie Ihren Marathonläufer auf einem extra für den OEM gecharterten historischen Raddampfer. Mehr Informationen:

WWW.OBERELBE-MARATHON.DE



Bild: www.flightseeing.de

Zwei Regionen, sieben Städte, eine Strecke

Auf alten Bahntrassen führt der WHEW100 durch das Bergische Land und das Ruhrgebiet mit Start- und Zielort Wuppertal.

Und die Strecke ist 100 km lang und ist einer der angesagten Ultraläufe in Deutschland. 2017 waren es 600 Läufer, die sich auf den unterschiedlichen Distanzen beim WHEW100 sportlich betätigten. WHEW steht dabei für die Städte mit dem Ausgangs- und Endpunkt Wuppertal und den Verbindungen Sprockhövel, Hattingen, Essen, Heiligenhaus, Velbert und Wülfrath. Auch wenn das Bergische Land sich namentlich nicht von den mehr oder weniger hohen Bergen, sondern vom Grafen vom Berg ableitet, ist die Streckenführung keineswegs flach, sondern in der Summe kommen auf die Gesamtlänge 471 Höhenmeter zusammen. Von daher gewinnen die hier erzielten Leistungen zusätzlich an Wert.

Die Organisatoren um Guido Gallenkamp verstehen ihr Handwerk und durften nach der 2017er Ausgabe des Einhunderter viel Lob einsammeln, nicht zuletzt, weil man die Strecke einfach umgekehrt hat und zunächst über die Hügel im Westen zum Ruhradweg und letztlich über die Nordbahntrasse zurück nach Wuppertal lief. Als Wiege der Industriekultur verlaufen zwischen allen Ortschaften kleine Bahntrassen, die heute zum Großteil renaturiert sind und sich nach dem Umbau vorzüglich zum Lau-

fen, Wandern oder Radfahren eignen. Bei herrlichem Sonnenschein, die Autoren der WHEW100-Website sprechen von einem guten Tag zum Laufen, waren Falko Gallenkamp mit 7:31:35 und Simone Durry mit 9:22:40 Stunden die Tages schnellsten. Wem die 100 km zu lang sind, der kann die herrliche Lauflandschaft auch zu zweit (Duo) oder zu viert (Staffel) oder gar als Run&Bike-Duo mit Laufschuhen und Rad absolvieren, ein zusätzliches Angebot gibt es über 5 und 10 km. ■

www.whew100.de

WHEW

100

05.05.2018

2 Regionen
7 Städte
1 Strecke

Zwischen
Wupper
und Ruhr

Ausführliche
Infos unter
whew100.de



100 KM

STAFFELLAUF

RUN AND BIKE

10 KM

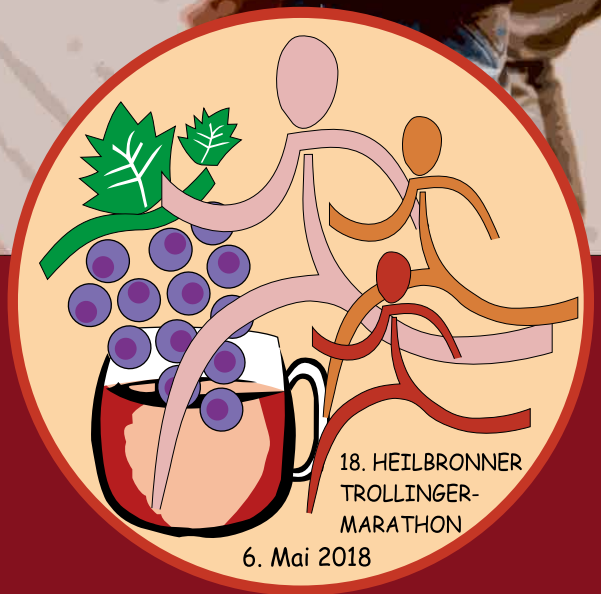
5 KM





18. Heilbronner Trollinger-Marathon und Halbmarathon

06.05.2018



www.trollinger-marathon.de

Eine Weinregion ... tausende Läufer ... und nur Gewinner!

Das Heilbronner Land ist die größte Rotweinregion Deutschlands, die bekannteste Rotweinsorte ist der Trollinger – und nicht zuletzt deshalb auch der Namensgeber dieser liebevoll organisierten Laufveranstaltung.

Bei der 17. Auflage waren 7.700 Läufer und Walker über die verschiedenen Distanzen in den Meldelisten verzeichnet, nur um geradewegs 31 Einschreibungen vom absoluten Rekord weg. Die Ergebnisse ließen sich trotz regnerischem Wetter durchaus sehen, schließlich blieben mit Veronica Clio Hähnle-Pohl und Bettina Englisch gleich zwei heimische Läuferinnen mit 2:49er Endzeiten klar unter dem Streckenrekord von 2:51:29 Stunden. Und das Beste: Von den Gestarteten kamen 98,5 Prozent ins Ziel – eine sensationell anmutende Quote. Das lässt sicherlich vielfältige Interpretationen zu. Fakt jedenfalls ist das läuferfreundliche Wetter, das viele 2017 zu persönlichen Bestzeiten nutzen konnten. Das gilt gleichermaßen für den Marathon als auch für den Halbmarathon.

„Der 17. Trollinger-Marathon bekommt in der Manöverkritik durchweg Bestnoten“, so die Heilbronner Lokalpresse am Tag nach der Veranstaltung. Auch in den sozialen Netzwerken lässt sich das Fazit durchweg so zusammenfassen: Super gelaufen, tolle Veranstaltung und ein Kompliment an die Organisation! Wenn das nicht eine Steilvorlage für künftige Bewerbungen ist – unter der Federführung der Heilbronn Marketing GmbH und dem WLK Kreis Heilbronn jedenfalls hat sich ein Event der Spitzenklasse entwickelt, das durchaus auch weiteren Zuspruch verdient.

Die Laufstrecken führen als Rundkurs durch die herrliche Landschaft und die stimmungsvolle Atmosphäre der Weinbaudörfer ist ein besonderes Markenzeichen. Das Laufangebot beim „Trolli“ sieht neben dem Marathon, dem teilnehmerstarken Halbmarathon und der



Walkingstrecke (14,4 km) auch den Staffel-Marathon vor, für den jungen Laufnachwuchs gibt es zudem den Mini-Marathon und Kinder- / Jugendlauf. Im Vorfeld der 2019 in Heilbronn stattfindenden Bundesgartenschau ist bereits 2018 mit einigen Modifikationen zu rechnen. So werden die Regio-Meisterschaften offen für alle in diesem Gebiet wohnenden Sportler ausgeschrieben, übrigens ein Novum in der Geschichte der Leichtathletik. Für eine weitere Belebung dürfte die Erweiterung des Staffelmartons auf Viererteams sorgen. Den Auftakt zum Trollinger-Marathon wird künftig ein am Samstag vorgeschalteter Familientag bilden, bei dem alle Läufe für den Nachwuchs durchgeführt werden.

Die Begeisterung der Zuschauer entlang den leicht profilierten Strecken ist sicherlich eines der Markenzeichen des

kombinierten Stadt- und Landschaftslaufs, der familiäre Charakter sicherlich ein weiteres bei der größten Breitensport-Veranstaltung der Region. Die jährliche Läuferbefragung zeigt für die umsichtigen Organisatoren die Stärken und Schwächen auf, zumal die vergebene Schulnote 1,6 kaum noch Verbesserungen zulassen dürfte.

Neben den Standards gibt es für die Trolli-Starter bei der Startnummernausgabe im großen Festzelt im Frankensteinstadion eine Flasche Trollinger-Marathon-Wein und ein Funktionsshirt. Medoc liegt zwar Hunderte von Kilometer entfernt, aber auch beim Trolli werden die besten Kostüme auf den Strecken zwischen der läuferischen Drehscheibe Heilbronn und dem Umland mit Flein, Talheim, Lauffen, Brackenheim, und Nordheim prämiert. ■

www.trollinger-marathon.de

Dein Lauf–Dein Tag!



Gutenberg Marathon Mainz



Sparda-Bank



Volkswagen Zentrum Mainz
www.volkswagen-zentrum-mainz.de



Allgemeine Zeitung
Unsere Zeitung!



6. Mai 2018

MARATHON · HALBMARATHON
saucony® 4er-STAFFELMARATHON

www.marathon.mainz.de



Marathon der Lebensfreude

Zum 19. Mal startet der Gutenberg Marathon in der Karnevalshochburg – Wechseloption vom Marathon zum Halbmarathon und umgekehrt – Schüler-Ekidenstaffel ist der größte Lauf-Wettbewerb für den Nachwuchs in Rheinland-Pfalz



Seit dem 16. September ist das Anmeldeportal zum 19. Gutenberg Marathon Mainz am 6. Mai geöffnet. Der „Marathon der Lebensfreude“ mit seiner besonderen Mainzer Atmosphäre geht damit in die 19. Runde. Viele tausende Läufer und Zuschauer, zahlreiche Moderatoren und Musikgruppen, im Schnitt ist alle 700 Meter ein Programmpunkt installiert, sorgen dafür, dass der Gutenberg Marathon zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Es gibt also genügend Gründe, bei diesem unvergesslichen Erlebnis dabei zu sein! Laufen und feiern Sie mit und sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Startplatz!

Der Startschuss für den Marathon fällt um 9:30 Uhr an der Rheingoldhalle. Die Strecke hat zwei teilweise identische Runden und führt vorbei an vielen Mainzer Sehenswürdigkeiten mit dem Dom, dem Kurfürstlichen Schloss oder dem Staatstheater. Natürlich führt die Strecke durch die Innenstadt mit der malerischen Altstadt, aber auch in die Stadtteile Weisenau und Mombach und über den Rhein nach Mainz-Kastel

und Mainz-Kostheim. Der stimmungsvolle Zieleinlauf mit umfangreichem Rahmenprogramm ist am Mainzer Rathaus. Auf der nach den Richtlinien des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vermessenen Strecke können die Teilnehmer entweder Halbmarathon oder die Volldistanz über 42,195 Kilometer laufen. Immer beliebter wird der Saucony 4er-Staffelmarathon, er bietet die Möglichkeit für Läufer, die sich noch nicht auf die längeren Distanzen wagen oder in einem Team laufen wollen, an diesem Laufgroßereignis teilzunehmen. Die Marathondistanz ist dabei in unterschiedliche Laufdistanzen (13-10-8-11 km) gegliedert. Die Staffel bietet eine ideale Plattform, für Freunde, Familien, Vereine oder Firmenteams. Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2004 und älter.

Neben dem üblichen Starterpaket (Startnummer, Sicherheitsnadel, Schwamm) gibt es für jeden Teilnehmer ein attrak-

tives Läufergeschenk, Top-Verpflegung während und nach dem Lauf, Kleiderbeutel mit Beilagen und Gutscheinen der Sponsoren, freie Nutzung der Verkehrsmittel der Mainzer Verkehrsgesellschaft, kostenfreies Parken, kostenfreie Massagen und Duschen und vieles mehr. Es lohnt sich also auch von dieser Seite her in Mainz zu laufen! Bereits ab Freitag ist die beliebte Marathonmesse mit Angeboten rund um den Sport, Ernährung und Gesundheit geöffnet. Samstags steigt die Pasta-Party mit Köchen des Mainzer Hilton-Hotels und der Aktionstag mit den Partnern des Gutenberg Marathons und der Aktion „LebensLauf“ auf dem Gutenbergplatz.

Der Schüler-Ekidenlauf mit rund 3.000 Teilnehmern ist der größte Schülerlauf des Bundeslandes Rheinland-Pfalz und bereichert die Veranstaltung eindrucksvoll. Ergänzende Wertungen, wie die „Mainzer Marathon-Stadtmeisterschaft“ und die Deutsche Bahn-Meisterschaften, sind wiederum Bestandteil der Marathonveranstaltung. Geplant ist zudem die Integrierung der Deutschen Hochschulmeisterschaften über die Marathondistanz.

Ein besonderer Service für Läufer ist die Umstiegsoption während des Laufes: Ein Läufer, der für die gesamte Marathondistanz angemeldet ist, kann seinen Lauf bereits nach der ersten Runde mit dem Einlauf in das Halbmarathon-Ziel beenden und wird in diesem Wettbewerb gewertet. Aber auch eine umgekehrte Wechseloption ist möglich. ■

www.marathon.mainz.de

Von Spendenlauf über ein 6-Tage-Event bis hin zum großen Silvesterlauf

German Road Races begrüßt neue Mitglieder und wird somit um einige interessante Laufveranstaltungen reicher

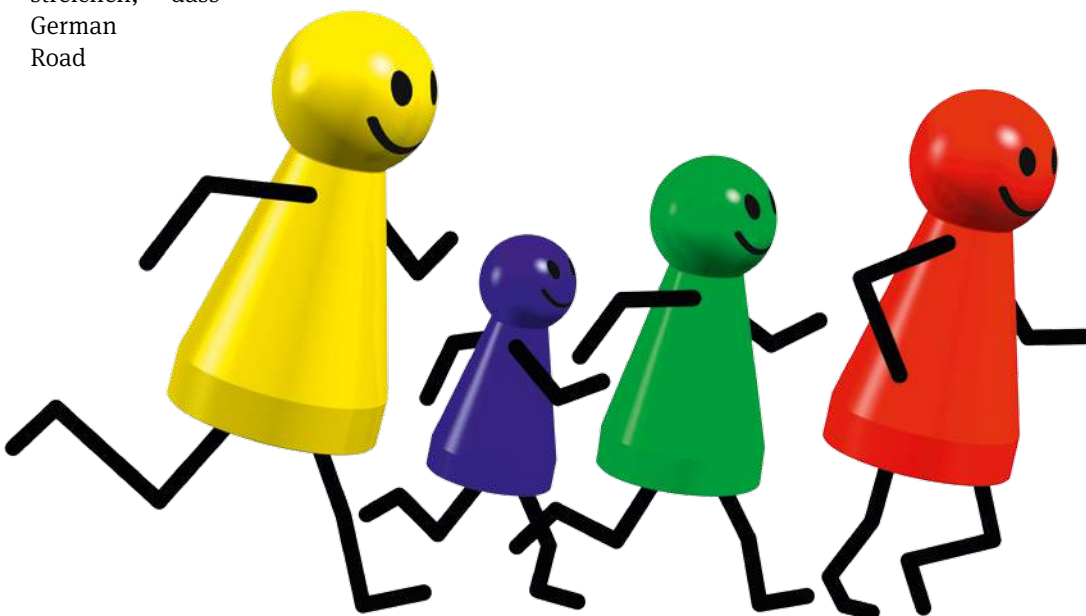
Die GRR-Landkarte wird um einige interessante Laufveranstaltungen reicher. Im Laufe des Jahres sind mit der Nacht im Grünauer Forst, dem Gifhorner Lauftag, den Riesenbecker Sixdays, den Läufen im Laufpark Stechlin, Run und Fun Tuttlingen und dem Silvesterlauf Werl-Soest neue Mitglieder aufgenommen worden, die das Spektrum an Läufen unter dem Dach der Interessengemeinschaft German Road Races (GRR) e.V. deutlich erweitern. „Die unterschiedlichen Veranstaltungs-Charaktere der neuen GRR-Mitglieder unterstreichen, dass German Road

Races für alle Veranstalter von Interesse ist. Weder die Größe einer Veranstaltung noch der Charakter des Laufes ist ein Ausschlusskriterium, maßgeblich ist alleine, dass wir als Interessengemeinschaft die Belange der Vereine und Ausrichter von Läufen vertreten“, so der GRR-Vorsitzende Horst Milde. „Bedeutsam für eine Aufnahme sind sicherlich die Qualitätskriterien und -standards, die die GRR-Veranstaltungen letztlich ausmachen. Warum sollten künftig nicht auch laufaffine Vereine und Veranstalter von Cross-, Trail- und Bergläufen

GRR-Mitglied werden können. Dieses Thema wird uns sicherlich auch bei der Jahresmitgliederversammlung in Würzburg beschäftigen!“

Die **„Nacht im Grünauer Forst“** in Karolinenhof im Süden von Berlin ist ein Waldlauf, der im Mai 2011 als Spendenlauf für die Opfer der Tsunami-Katastrophe in Japan ins Leben gerufen wurde und bei dem an Stelle von Startgebühren Spenden für einen wohltätigen Zweck gesammelt werden. Nach der Premiere wurde ab dem zweiten

Jahr unter dem Motto „Run For Kenya“ um Spenden für die „Kenyan Kids Foundation“ des kenianischen Weltklasse-Marathonläufers und Boston-Marathon-Sieger 2012 Wesley Korir gebeten, der auch als Schirmherr des Laufs fungiert. Das Angebot an Wettbewerben reicht von einem 500 m-Lauf für Kinder, über die „Grünauer Meile“ für Grundschüler bis zu den Hauptläufen über 5 km und 10 km. Die



Läufe werden auf gut befestigten Waldwegen ausgetragen, die in jenem Gebiet des Grünauer Forstes liegen, wo im Juli 1984 Kathrin Dörre sowie Jörg Peter deutsche Marathon-Rekorde aufgestellt hatten. Die Teilnehmerzahlen des vom Kinder- und Kulturverein Kind & Kegel Eichwalde e. V. ausgerichteten Events sind über die Jahre kontinuierlich auf über 600 Teilnehmer angestiegen.

Unter dem **Gifhorer Lauftag** versteht sich ein bunter Strauß an Lauf-Wettbewerben, die von den Vereinen VfR Wilsche-Neubokel und MTV Gifhorn und dem Kreissportbund Gifhorn veranstaltet werden. Die Palette reicht vom Inklusionslauf, Team- und Firmenlauf und Walking-Angebot über Bike & Run, die Bike&Run, Bambini- und Schülerläufen bis hin zum Südheide-Marathon und -Halbmarathon. Dreh- und Angelpunkt dieses Laufpakets ist der Sportpark Flutmulde.



Die **Riesenbecker Sixdays** sind längst zur Kultveranstaltung im Tecklenburger Land geworden. Verteilt auf sechs Tage werden insgesamt 140 Kilometer gelaufen. Seit 1989 wird diese Etappenlauf-Veranstaltung durchgeführt, die 2018 als Start- und Zielorte Riesenbeck, Ibbenbüren, Tecklenburg und Mettingen hat. Gelaufen wird auf verkehrssamen Strecken rund um Ibbenbüren und Riesenbeck und hat sich im Laufe der Jahre als echtes Lauferlebnis in herrlicher Natur etabliert. Inzwischen nehmen bei dieser überaus familiären Veranstaltung 600 Läufer teil.

Im **Laufpark Stechlin**, gelegen zwischen Berlin und der Mecklenburgischen Seenplatte, finden unter der Leitung des gleichnamigen Vereins gleich sechs Laufveranstaltungen statt, die in der



LAUFPARK STECHLIN

Summe auf 1200 Teilnehmern kommen. Die einzelnen Veranstaltungen Stechlinseelauf, Fürstenberger Wasserlauf, Zehdenicker Havellauf, Dollgower Seenlauf, Wutzseelauf und Roofenseelauf bieten dabei Laufstrecken bis 20,6 km an. Der Laufpark, der 2005 der Öffentlichkeit vorgestellt wurde, hat inzwischen 70 markierte Laufstrecken mit 500 Kilometern Länge.

Run&Fun ist das Laufevent in und um Tuttlingen. An zwei Tagen locken verschiedene Strecken die Ambitionierten sowie die Hobbyläufer aller Altersklassen in die Stadt. Das Event gehört zu den Highlights des Tuttlinger Sommers. Mit fast 4000 Teilnehmern ist die Veranstaltung, organisiert durch die Vereine TG Tuttlingen, Tuttlinger Sportfreunde, Schneeschuhverein und Stadtverband für Sport, bestens frequentiert. Die Mitmachpalette reicht dabei vom 5 km- und 10 km-Lauf über Staffel-, Firmen- und Nachwuchsläufe bis hin zum Donautal-Marathon, der am Sonntagmorgen gestartet wird.

Deutschlands größter Silvesterlauf, der **Sparkassen-Silvesterlauf von Werl nach Soest**, geht am 31. Dezember 2017 in die 36. Runde. Es gibt nur noch eine Handvoll Sportler die seit der Premiere im Jahr 1982 immer an den Start gegangene waren, aber es gibt mehrere 1.000 Läufer, die von der Atmosphäre und dem Lauf zum Jahresende mit dem Ziel auf dem Marktplatz in Soest begeistert sind.

Allen gemeinsam ist freilich der Gedanke, durch die aktive Teilnahme für einen guten Zweck zu laufen. Mehr als 1.300.000 Euro sind bereits für mildtätige und karikative Zwecke erlaufen und gespendet worden. Der Start der stets 4000 Teilnehmer erfolgt in Werl und führt über die Dörfer Westönnen, Ostönnen und Ampen über die Bundesstraße 1 nach Soest, die Läufer werden dabei auf der 15 km langen Strecke von einer Welle der Begeisterung von Tausenden von Zuschauern getragen. ■





Salzburg Marathon

Lauffestspiele in der Mozartstadt

6. Mai 2018



Save the Date!



run salzburg-marathon.at

Tu, was du schon immer machen wolltest!

Entdecke einen der schönsten Marathons.

Im Weltkulturerbe Salzburger Altstadt.



Marathon | Halbmarathon | 10k-City Run | After Work Run | Junior-Marathon | City Walk

Lauffestspiele in der Mozartstadt

Anfang Mai begrüßt Salzburg heimische und internationale Laufbegeisterte – Das vielseitige Wettbewerbsprogramm und spannende Rahmenprogramm über drei Tage spricht jeden Läufer typ an!

Rund 7.500 Läuferinnen und Läufer aus aller Welt treffen sich bei der Jubiläumsausgabe der Lauffestspiele in der Mozartstadt und verwandeln Salzburg in einen stimmungsvollen und internationalen Läufertreff. Eine flache und attraktive Strecke, die direkt an den schönsten Plätzen und bekanntesten Sehenswürdigkeiten der Mozartstadt vorbei führt, bietet Marathon- und Halbmarathonläufern die optimale Bühne für einen erlebnisreichen und ambitionierten Lauf Richtung persönlicher Bestleistung.

Höhepunkte des sportlichen Programms sind der Salzburg Marathon mit den wiederum zur Austragung kommenden Staatsmeisterschaften und Österreichischen Meisterschaften der Masters, der Sparkasse Halbmarathon und der beliebte Hervis-10K Salzburg CityRun am Sonntag.

Das vielseitige Bewerbungsangebot rückt die Freude an der Bewegung und den Laufgenuss in der einzigartigen Atmosphäre einer Marathon-Veranstaltung am gesamten Wochenende in den Vordergrund. Ein attraktives Angebot für sportliche Familien gibt es bereits am Freitagabend und am Samstag mit dem Junior-Marathon und vier weiteren Bewerben über kurze Distanzen. Der Salzburger Nachrichten AfterWorkRun, der CUP&CINO Frühstückslauf, der Bio Austria Salzburg CityWalk und der Integrationslauf sind ideale Möglichkeiten, sich aktiv auf den Lauf-Höhepunkt am Sonntag vorzubereiten und bereits vorab „Marathon-Luft“ zu schnuppern.

Das Eventgelände am Mirabellplatz und im Kurgarten gibt den Lauffestspielen in der Mozartstadt einen be-



sonderen atmosphärischen Touch. Wie im Vorjahr befindet sich das Start- und Zielgelände direkt vor dem prachtvollen Schloss Mirabell. Die unmittelbare Nähe zu Salzburg Congress, wo bereits zum vierten Mal die SportMall@Salzburg Marathon stattfindet, macht den Salzburg Marathon zur kompakten Veranstaltung. Kurze Wege sind für die Läuferinnen und Läufer durch die Nähe zum Salzburger Hauptbahnhof auch bei der An- und Abreise garantiert.

Die Lauffestspiele bestechen auch bei ihrer 15. Auflage durch die einzigartige Verbindung zwischen Sport und Kultur, eine stimmungsvolle Atmosphäre, eine wunderschöne Strecke und die bezaubernde Kulisse in und rund um die Mozartstadt sowie ihr familiäres Flair. Zu den Stärken der Veranstaltung gehören

eine innovative Charity und ein engagiertes Konzept zur sportlichen Nachhaltigkeit mit gelungenen Maßnahmen zum Umweltschutz. In den vergangenen Jahren wurden Müllproduktion und Transportfahrten durch gezielte Strategien erheblich reduziert, der Einsatz von Plastik minimiert, der Einsatz von Aluminium gänzlich ausgeschlossen. Anstelle der üblichen Pasta-Party profitieren die Teilnehmer von Salzburger Bio-Köstlichkeiten im Salzburger Bio-Dorf.

Bereits achtmal in Folge wurden die Lauffestspiele in der Mozartstadt offiziell bio-zertifiziert. Dieses Alleinstellungsmerkmal betont eine Stärke der Region und demonstriert die regionale Verankerung des Events. ■

www.salzburg-marathon.at

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

RUNCZECH



Titelpartner



Offizielle Partner



Institutionen



RUNCZECH RUNNING LEAGUE 2018

RUNCZECH

SPORTISIMO
PRAGUE
HALF MARATHON
7. APRIL 2018

VOLKSWAGEN
PRAGUE
MARATHON
6. MAI 2018

MATTONI
KARLOVY VARY
HALF MARATHON
19. MAI 2018

MATTONI
ČESKÉ BUDĚJOVICE
HALF MARATHON
2. JUNI 2018



O₂
PRAGUE
RELAY
13-14. JUNI 2018

MATTONI
OLOMOUC
HALF MARATHON
23. JUNI 2018

BIRELL
PRAGUE
GRAND PRIX
8. SEPT. 2018

MATTONI
ÚSTÍ NAD LABEM
HALF MARATHON
15. SEPT. 2018

Laufen in historischen Städten



Sieben attraktive Läufe umfasst die RunCzech Running League. Auch wenn der Volkswagen Prague Marathon die bekannteste Veranstaltung der Serie ist, in punkto Aufmerksamkeit konnte der Sportisimo Prague Half Marathon 2017 dank vier (!) Weltrekorden allerdings gleichziehen.

Der Volkswagen Prague Marathon ist ein Weltevent und die bekannteste Veranstaltung der RunCzech Running League. Jedoch wurde der Sportisimo Prague Half Marathon im Jahre 2017 über Nacht das am meisten diskutierte Rennen der Welt. Dies dank der einmaligen vier Weltrekorde (Halbmarathon, 20 km, 15 km und 10 km), die eine junge, talentierte Kenianerin hinlegte. Ihr Name ist Joyciline Jepsikoei und sie ist Mitglied des RunCzech Racing Teams. Sie schrieb Renngeschichte als erste Frau, die schneller als 65 Minuten lief! Alle sieben Läufe der RunCzech Running League finden in wunderschönen historischen Städten statt. Alle weisen eine hochwertige Organisationsqualität auf, von der insbesondere die Teilnehmer profitieren. Die Rennen finden in fünf tollen Städten in Tschechien statt, in der Bade- und Filmstadt Karlovy Vary (Karlsbad), in der weltbekanntesten Brauereistadt seit dem 13. Jahrhundert Ceske Budejovice (Budweis), in der historischen Hauptstadt von Mähnen Olomouc mit vielen UNESCO Weltkulturerbe-Stätten, in Usti nad Labem (Aussig an der Elbe) mit seinen vielen in den Bergen gelegenen Naturschutz-



RunCzech Running League 2018

- 07.04. Sportisimo Prague Half Marathon
- 06.05. Volkswagen Prague Marathon
- 19.05. Mattoni Karlovy Vary Half Marathon
- 02.06. Mattoni Ceske Budejovice Half Marathon
- 23.06. Mattoni Olomouc Half Marathon
- 08.09. Birell Prague Grand Prix
- 15.09. Mattoni Usti nad Labem Half Marathon

gebieten – und natürlich im magischen Prag, der Stadt der Inspirationen! Hier finden gleich drei hochkarätige Rennen mit dem Volkswagen Prague Marathon,

dem Sportisimo Prague Half Marathon und dem Birell Prague Grand Prix mit einem 5 km-Lauf für Frauen und einem 10 km-Volkslauf statt. ■

www.runczech.com

Sightseeing durch die Hauptstadt – BIG 25 Berlin und The Great 10k Berlin sind mehr als nur Laufereignisse

25 Kilometer quer durch die Hauptstadt: Die BIG 25 Berlin ist eines der herausragenden Lauf-Erlebnisse für Weltklasseathleten wie auch für ambitionierte Freizeitsportler aus Deutschland und der ganzen Welt. Am 6. Mai 2018 wird der Startschuss für die 38. Auflage des traditionsreichen Klassikers direkt vor der eindrucksvollen Kulisse des Berliner Olympiastadions erfolgen.

11.450 Lauf-
sport-
Begeis-

terte waren im vergangenen Jahr bei hochsommerlichen Temperaturen am Start, mit über 5.200 die meisten dabei über die lange Distanz von 25 Kilometern. Die Strecke zum Brandenburger Tor und zurück zum Olympiastadion gleicht einer Sightseeingtour durch die deutsche Hauptstadt: Vom Start auf dem Olympischen Platz geht es durch Charlottenburg, über den Theodor-Heuss-Platz, vorbei an der Oper und über den Ernst-Reuter Platz in Richtung Tiergarten mit der Siegestsäule. Das Brandenburger Tor, Unter den Linden, Friedrichstraße, Gendarmenmarkt, Potsdamer Platz, Wittenbergplatz mit dem KaDeWe, Kurfürstendamm, Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Kirche, sowie schließlich Messegelände und Funkturm sind weitere Strecken-Highlights. Das Ziel befindet sich (natürlich) auf der blauen Laufbahn des Olympiastadions. Selbst erfahrene Halbmarathon-Läufer schätzen die sportliche Herausforderung der langen Strecke, auf der übrigens die beiden aktuellen 25-km-Weltrekorde von Dennis Kimetto und Mary Keitany aufgestellt wurden. Auf dem Papier klingen die zusätzlichen 4 Kilometer am Funkturm entlang nämlich ganz easy. Nur: Wer sich nach 20 Kilometern der lang gezogenen Steigung an der Masurenallee stellt, wird merken, dass sich Intervall- und Treppen-Training im Frühling an dieser Stelle wirklich gelohnt haben.

Neben der klassischen 25-km-Distanz bietet das Team von „Berlin läuft!“ aber



auch kürzere Strecken über die Halbmarathon-Distanz und eine 10-Kilometer-Strecke an, sowie für Teams eine 5 x 5-Kilometer-Staffel und ein Jugendlauf über 2,5 km.

Ein Berlin-Sightseeing der ganz besonderen Art ist außerdem The Great 10k Berlin mit einer Passage durch den Zoologischen Garten. Der Startschuss für diese tierisch gute Laufveranstaltung über 10 Kilometer fällt stets Anfang Oktober vor dem Schloss Charlottenburg. Kurz nach dem Großen Stern biegt die Läufer-Karawane dann in den weltweit berühmten Zoo ab – hautnah zu Panda, Gorilla und Co! Extra für den schnell-

sten Zehner Deutschlands ist eine Laufstrecke entlang der Tiergehege abgesperrt und bietet somit selbst erfahrenen Läuferinnen und Läufern ganz neue Natur-Perspektiven. Anschließend geht es für die rund 8.000 Läuferinnen und Läufer über den Ku'damm zurück zum Schloss Charlottenburg, vorbei an unzähligen Zuschauern am Straßenrand, die jedes Mal für tolle Stimmung sorgen. Übrigens bietet „Berlin läuft!“ auch hier ein Team-Event über 2x5 Kilometer an. Die kurze Zweier-Variante ist besonders gut geeignet für Lauf-Anfänger und Familien-Teams. ■

www.berlin-laeuft.de

Atemberaubende Atmosphäre in der Abenddämmerung

Am 12. Mai 2018 findet der SRH Dämmer Marathon bereits zum 15. Mal statt und wartet mit Partystimmung, zahlreichen Zuschauer und einer schnellen Halbmarathon-Strecke.

Zahlreiche Zuschauer, Stimmungsnester mit Volksfestcharakter und eine atemberaubende Atmosphäre in der einbrechenden Abenddämmerung: Das ist der SRH Dämmer Marathon, das größte Breitensportevent der Metropolregion Rhein-Neckar. Der Dämmer Marathon, der 2018 am 12. Mai startet, ist eine einzigartige Laufveranstaltung: Die Marathon-Strecke führt durch Mannheim und Ludwigshafen – und ist damit nicht nur städte-, sondern auch bundeslandübergreifend. Der Startschuss an einem Samstagabend erlaubt es bis zu 100.000 Zuschauern das Rennen vom

Streckenrand oder im wunderschönen Start-Ziel-Bereich rund um den Wasserturm, das Wahrzeichen Mannheims, zu verfolgen.

Neben dem Rennen über die volle 42,195 km-Distanz starten ein Halbmarathon und 10 km-Lauf, die mit wenigen Höhenmetern und langen Geraden Bestzeiten möglich machen. Zudem finden diverse Team- und Kinderläufe statt. Seit 2016 neu im Programm ist

die Wertung Bike&Run: Zwei Läufer absolvieren gemeinsam die Halbmarathon-Strecke und können sich dabei abwechselnd auf einem Fahrrad ausruhen. Neben den Stimmungshochburgen in Seckenheim und Rheingönheim wartet auf die Marathon-Läufer seit 2016 ein ganz besonderes Highlight: Bei Kilometer 40 führt der Ein-Runden-Kurs über einen roten Teppich durch den Gartensaal des Mannheimer Barockschlusses! ■

www.daemmermarathon-mannheim.de



www.daemmermarathon-mannheim.de 12.05.2018
#wirlaufen

#wirlaufen
Der SRH Dämmer Marathon
Metropolregion Rhein-Neckar | Mannheim & Ludwigshafen

Ein Sport Event von  und 

MARATHON | HALBMARATHON | 10er | TEAM-MARATHON | DUO-MARATHON | BIKE&RUN | KINDERLÄUFE



**LAUFPARK
STECHLIN**

Veranstaltungen 2018



Stechlinseelauf in Stechlin
OT Neuglobsow
Sonntag, 13. Mai 2018 – 10 Uhr

Dollgower Seenlauf in Stechlin
OT Dollgow
Pfingstmontag, 21. Mai 2018 – 10 Uhr

Wutzseelauf in Lindow/Mark
Sonntag, 10. Juni 2018 – 10 Uhr

Wasserfestlauf in Fürstenberg/Havel
Samstag, 14. Juli 2018 – 10 Uhr

Havellauf in Zehdenick/Havel
Samstag, 25. August 2018 – 10 Uhr

Roofenseelauf in Stechlin-OT Menz
Samstag, 15. September 2018 – 10 Uhr

**Jeden Sonntag um 10:00 Uhr Lauftreff
in Dollgow am See,**
Treffpunkt Seeligs Gasthaus

(Stand der Termine:
August 2017 – Änderungen vorbehalten)

Informationen

Laufpark Stechlin · Wolfgang Schwericke · Baustraße 56 · 16775 Gransee
Tel 03306 751-104 · w.schwericke@gransee.de · laufpark-stechlin.de

Natur pur

Unter dem Schlagwort „Landschaft aus Wasser + Wald“ stellt sich mit dem Laufpark Stechlin e. V. ein neues GRR-Mitglied vor – Sechs Läufe, ein Ultralauf und ein dichtmaschiges Netz an Trainingsmöglichkeiten.



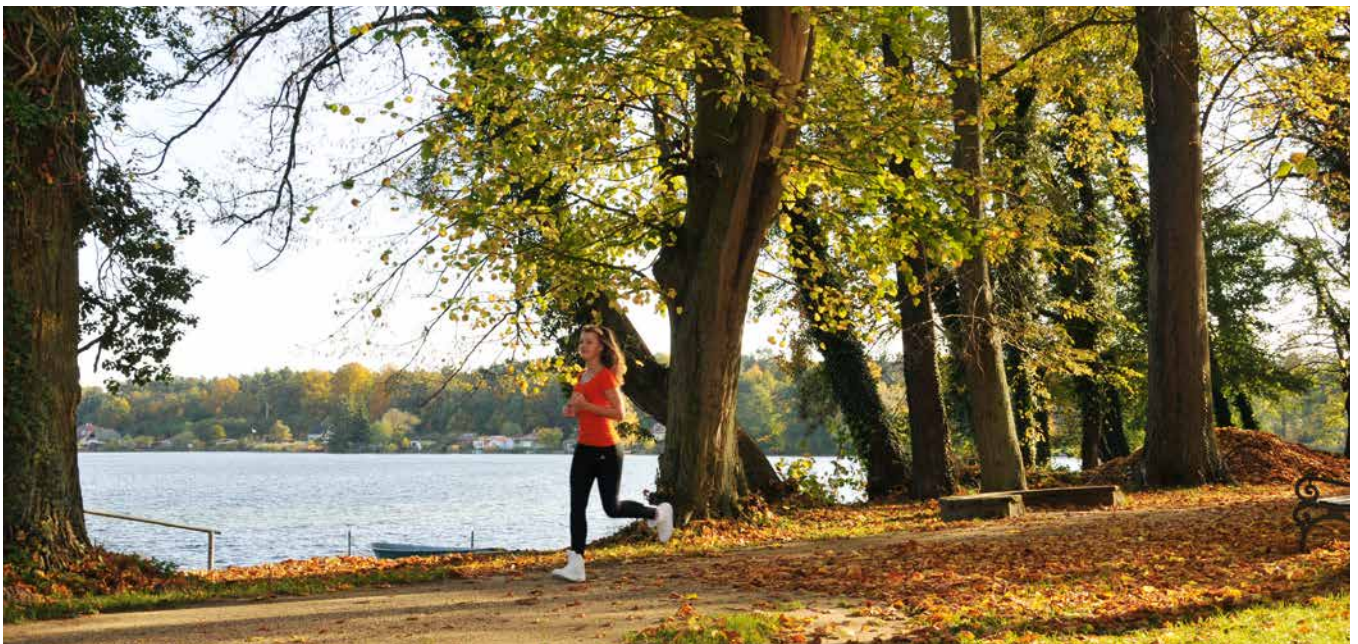
Sie sind neu in der Interessengemeinschaft der deutschen Läufer, können aber mit der Historie durchaus glänzen. Denn die sechsteilige Laufserie plus Ultra im Laufpark Stechlin hat mit dem Stechlinseelauf in Neuglobsow einen traditionsreichen Vorläufer, bei dem selbst die Marathonnasse wie Waldemar Cierpinski und Katrin Dörre-Heinig schon schnell unterwegs waren. Heute sind es die Läufe wie der Stechlinseelauf, der Fürstenberger Wasserfestlauf, der Zehdenicker Havellauf, der Dollgower Seenlauf, der Wutzseelauf in Lindow und der Roofenseelauf in Menz – allesamt klein, aber fein in die herrliche Naturlandschaft eingebettet. Die Strecken führen von Kurzdistanzen bis zur Halbmarathonmarke, Ausnahme dabei der Laufpark Stechlin-Ultra mit Teilstrecken bis zu 55 Kilometer.

Der 2005 gegründete Laufpark hat ein dichtes Wegenetz, inzwischen 500 km bestens ausgeschilderte Laufstrecken auf überwiegend verkehrsfreien Strecken und gelenkschonendem Untergrund. Die „Landschaft aus Wasser und Wald“ ist von Läufern für Läufer geschaffen worden, beim Start waren es sechs Routen mit insgesamt 50 Kilometern, inzwischen sind es 70 Strecken, die bestens ausgeschildert den richtigen Weg zeigen. Die kürzeste Runde weist 4,2 km in Lindow auf, die längste Runde misst 34,1 km in Fürstenberg. Das Konzept ist allerdings fein ausgeklügelt, dass man stets auch kürzere Varianten wählen kann, die ebenfalls klar gekennzeichnet sind. Das Grundkonzept weist 16 Waben auf mit zwischen 3 und 7 unterschiedlichen Streckenlängen. Die Laufparkbeschilderung ist eindeutig nach Farben mit Richtungspfeilen

und der jeweiligen Nummer markiert. Zudem gibt es interaktive Karten, die die Planung erleichtern.

Die wohldurchdachte Infrastruktur ist ein hervorstechendes Merkmal der Lauf-Landschaft im Ruppiner Seenland, gelegen zwischen der Metropole Berlin und der Mecklenburgischen Seenplatte. Parkplätze, Gastronomie, Unterkünfte und sogar Duschen für die kilometerfleißigen Touristen sind reichlich vorhanden. Sogar ein Laufftreff mit zwei Terminen in der Woche ist installiert, sodass es eigentlich keinen Hinderungsgrund für ein gesundes Sporteln gibt.

Veranstalter der Läufe im Laufpark Stechlin ist der gleichnamige Verein, die Mitgliedsbeiträge sind höchst bodenständig mit 24 Euro für Erwachsene und 12 Euro für Jugendliche – als Jahresbeitrag versteht sich! ■



www.laufpark-stechlin.de




Mein
FREIBURG MARATHON

Feiere mit uns am 08. April 2018 den Auftakt der Laufsaison und erlebe die einzigartige Stimmung des FREIBURG MARATHON: An die 10.000 Läufer sind bei Marathon, Halbmarathon, Marathonstaffel und Freiburger Viertel in der südlichsten Großstadt Deutschlands unterwegs.

Genieße die phantastische Stimmung entlang der Strecke mit zahlreichen Bands und erlebe ein tolles Programm für die ganze Familie bei der Messe Freiburg: Kinderleichtathletik, Marathonmesse „fit'n'run“, Maultaschen-Party und vieles mehr.

VERANSTALTER:

Management
Marketing
FWTM
FREIBURG

RADISCHER
LEICHTATHLETIK-
VERBAND E.V. 

08. APRIL 2018

www.mein-freiburgmarathon.de | 

JETZT ANMELDEN!



19.05.2018 Grand-Prix von Bern

Der Grand Prix von Bern weist mit über 33.000 Teilnehmern als größter Volkslauf in der deutschsprachigen Schweiz einen Frauenanteil von 42 (!) Prozent auf

Die schönsten 10 Meilen der Welt

Vorbei an allen wichtigen Sehenswürdigkeiten mit Bärengraben, Nydeggbrücke, Zytglogge, Rathaus, Aare, Dählhölzliwald (Zoo), Bundeshaus und Münster ist der Grand-Prix von Bern eine regelrechte Sightseingtour – die 2017 von 33.618 Teilnehmern, einer neuen Rekordmarke in der 36 Jahre alten Historie, gelaufen wurde. Als „die schönsten 10 Meilen der Welt“ ist der Grand-Prix von Bern längst eine Institution. Auch wenn über neunzig Prozent der Starter aus dem Kanton Bern und den angrenzenden Kantonen kommen, hat der wohl größte Volkslauf der Deutschschweiz auch einen stattlichen Ausländeranteil, denn immerhin sind stets bis zu 60 Nationen vertreten. Nachbar Deutschland stellt dabei mit 2 Prozent das größte Ausländerkontingent. Lauf-Größen wie der frühere Mara-

thon-Weltrekordler und Olympiasieger Haile Gebrselassie oder der nahezu namensgleiche Marathon-Weltmeister Ghirmay Gebreslassie, der die 36. Auflage und damit zweimal in Folge gewinnen konnte. Ob Topläufer oder Freizeitjogger aller Altersklassen und Leistungskategorien, sie alle genießen diese einmalige Atmosphäre in der Bundeshauptstadt. Mit über 16.000 Finishern ist natürlich der Wettbewerb über 10 Meilen, was einer Länge von 16,093 km entspricht, die Hauptattraktion. Bis zu 30 Startblöcke sind erforderlich, um diese prächtige Läufer­schar auf die anspruchsvolle Strecke zu führen. Fünf Verpflegungsstellen und die bei höheren Temperaturen installierten Duschen sorgen neben den vielen Brunnen am Streckenrand für die entsprechende Versorgung der Läufer. Für alle, denen die 10 Meilen noch zu

lang sind, gibt es mit dem Altstadt-GP einen Lauf über 4,7 km. Der Bären-GP für Kinder rundet das Laufangebot bei dieser gigantischen Breitensportveranstaltung ab, die mit 42% Frauenanteil eine überragende Quote aufweisen kann. Belohnt werden die Finisher mit einer Medaille, die nach einer Serie mit Museen die Wahrzeichen der Stadt zeigen, darunter bislang auch das Bundeshaus, der Zytgloggeturm und das Rathaus. Speziell auf Firmen ausgerichtete Angebote, geführte Trainingseinheiten auf der Strecke, medizinische Symposien und das STBern-Running sind exzellente Möglichkeiten zur Vorbereitung auf diesen außergewöhnlichen Großanlass in der Bundeshauptstadt. ■

www.gpbern.ch

**SAVE
THE
DATE**

DIE
SCHÖNSTEN
10 MEILEN DER WELT

**37. GRAND PRIX VON BERN
19. MAI 2018**

Grand-Prix von Bern 16,093 km
Altstadt Grand-Prix 4,700 km
Altstadt Walking 4,700 km
Bären Grand-Prix 1,600 km

www.gpbern.ch

Hauptsponsoren
MIGROS
BERNEXPO^{GRUPE}
asics
Groupe Mutuel
Assurances
Vericherendigen
Assicazioni

Partner
Engagement
Stadt Bern

Swiss
Runners
Ticket
Gratis-Anreise mit ÖV
innerhalb der Schweiz

IKKBB BERLINER FIRMEN LAUF®

30. MAI 2018

Strecke: 5,5 km – Straße des 17. Juni

19.00 Uhr: Skater

19.10 Uhr: Rollstuhl- & Einradfahrer, Handbiker

19.20 Uhr: Läufer · 19.40 Uhr: Walker

After Run Party

www.berliner-firmenlauf.de



UNSERE WEITEREN SPORTLICHEN EVENTS 2017

07.+21.10. /
04. November

42. Sägerserie

Berlin und Brandenburgs **einzige** Crosslauf-Serie

19. November

Lauf in die Tropen

Erst quälen und laufen, dann entspannen und saunen.
Der Lauf über 4, 8, 12 oder 21 km (inkl. Staffel) mit dem tropischsten
Ziel Europas

03. Dezember

63. Herbstwaldlauf/ Günni-Sachs-Gedenklauf

11 km Laufen, Spaß haben, Christstollen und Tee, das ist unser
traditioneller Jahresabschluss am 1. Advent.

AB 2018

Ansporteln, Frohnaulauf, Internationaler Hallen-7-Kampf, Hallen-Kids-Cup, Nord-Meet-Master,
3h-10-Kampf, Sägerserie, Herbstwaldlauf, Lauf in die Tropen, u.v.m. genauere Infos unter: www.sctf.de

Alle Termine vorbehaltlich behördlicher Zustimmungen!

WWW.SCTF.DE



OFFIZIELLE PARTNER



Berlins schnellste Sightseeing Tour

Fünfeinhalb Kilometer mit Arbeitskollegen, Vereinskameraden, Freunden oder mit der Familie rund ums Brandenburger Tor laufen – GRR-Mitglied Berliner Firmenlauf lockt inzwischen über 17.000 Teilnehmer aus 1.100 Firmen und Unternehmen an

Läufe gibt es in Berlin viele, aber kein anderer Lauf führt in einer derart engen Folge an Sehenswürdigkeiten der deutschen Hauptstadt vorbei wie der IKK BB Berliner Firmenlauf. Auf 5,5 km, die man laufend, skatend, (nordisch) walkend, mit dem Einrad oder für Behinderte mit dem Handbike oder dem Rollstuhl bewältigen kann, sieht man vom Start am Brandenburger Tor mit dem Holocaust Mahnmal, Potsdamer Platz, Sony Center, Bendlerblock, Brückenmuseum, zahlreiche Botschaften, Siegessäule, Bundespräsidialamt, Kanzleramt, Reichstag, sowjetisches Ehrenmal so viele Sehenswürdigkeiten. Und das alles direkt am Tiergarten, der grünen Lunge der Stadt.

Die Sightseeingtour ist eines, die Intension für diesen Lauf ist jedoch eine andere: Mit Arbeitskollegen, Vereinskameraden, Freunden oder mit Familienangehörigen sich einmal außerhalb des gewohnten Umfelds gemeinsam sportlich zu betätigen und Spaß zu haben. Dabei steht nicht der sportliche Erfolg im Vordergrund, sondern der Spaß am Laufen und einen eigenen Beitrag zur Gesunderhaltung zu leisten. Die Veranstalter möchten dabei einen Anstoß zu einer gesunden und bewussten Lebensweise geben, dem bei der 18. Auflage die Rekordzahl von 17.500 Teilnehmern aus 1.100 Firmen folgten. Nicht nur hinsichtlich der Beteiligung wurden beim Firmenlauf neue Maßstäbe gesetzt, sondern auch beim Umwelt- und Klimaschutz. Laufen und Gutes tun ist beim BFL natürlich auch möglich, durch



Spenden konnte die Arche Berlin-Reinickendorf unterstützt werden, die sich um sozial benachteiligte Familien und insbesondere um Kinder kümmert.

Gewertet werden Dreier-Teams durch Zeitaddition. Für Ambitionierte gibt es aber auch eine Einzelwertung, zudem auch getrennt nach Altersklassen. Dort sind natürlich alle gelistet, damit sich auch diejenige wieder finden, die ohne Team unterwegs auf Sightseeingtour im Herzen Berlins waren. Tagesschnellste waren bei der 18. Auflage Reinier van Wel von Springer Natur (16:49) und Nadia Dagher vom Auswärtigen Amt (19:50), Die schnellste

Mannschaft stellte ZahnKult am Weißen See vor der TU Berlin und Pure Health Company. Pfeilschnell unterwegs (auf Rollen) war die mehrfache Eisschnelllauf-Olympiasiegerin und Weltmeisterin Claudia Pechstein für D & G-Halteverbote mit 8:38 Minuten. Die Belohnung folgt eigentlich schon auf dem Fuß: Eine duftige Party mit Bands und DJs sorgen für die Regeneration nach dem Lauf. Und was gibt es Schöneres als in einer lauen Sommernacht mit Blick auf das erleuchtete Brandenburger Tor bis Mitternacht zu feiern? Vor allem, wenn es nicht regnet ... ■

www.berliner-firmenlauf.de



SONNTAG, 03. JUNI 2018

- *5,5 km REWE Fit & Fun-Lauf*
- *10 km-Lauf*
- *ERIMA Halbmarathon*
- *KLINGENTHAL SPORT Marathon*
- *AOK Staffelmarahton*
- *VOLKSBANK Bambini-Läufe*

JETZT ANMELDEN!

Eine Brise Salz für alle

Schritt für Schritt hat sich der Salzkotten-Marathon über die 2.000-Teilnehmer-Marke entwickelt – und ist eines geblieben:

Ein großes sportliches Fest für die ganze Familie

Im Juni 2017 wurde den Organisatoren des Klingenthal Sport Salzkotten-Marathon in der Landesvertretung Baden-Württemberg in Berlin eine besondere Auszeichnung überreicht, die das soziale und gesundheitsfördernde Engagement der Macher um Sportchef Sascha Wiczynski würdigte. Zum zweiten Mal wurde der Bundespreis „Deutschlands aktivste Unternehmen“ von der Initiative Gesunde Unternehmen mit Unterstützung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie an 15 Unternehmenskonzepte verliehen. In diesem Rahmen erhielt die Marathon-Organisation im Beisein von Salzkottens Bürgermeister Ulrich Berger als erste Laufveranstaltung einen Sonderpreis, der vor allem die Einbindung von Wertungen für Unternehmen wie zum Beispiel im Team- und Staffel-Wettbewerb oder einer Azubiwertung hervorhob.

Damit wurde ein junger Marathon ausgezeichnet, der just in diesem Jahr sein 10jähriges Jubiläum feiern konnte. Mit einem bunten, familiengerechten Wettbewerbsstrauß, der von den Bambini-Läufen über den 5,5 km Fit & Fun-Lauf und 10 km-Lauf bis hin zu den klassischen Laufdistanzen Halbmarathon und Marathon einschließlich des Staffelmarahtons reicht, punkten die Organisatoren, die sich von kleinen Anfängen inzwischen auf eine Gesamtbeteiligung von über 2000 Läufern aller Klassen und Leistungsbereichen entwickelt hat.

Um den Salzkotten-Marathon herum rankt sich ein stattliches Programm. So thematisiert die Volkshochschule im Rahmen der Gesundheitsbildung Laufen als eine Möglichkeit zur Förderung und Erhalt der Beweglichkeit und Gesundheit. Nach dem „Laufpapst“ Matthias Marquardt referierte „Fitnessdokter“ Professor Ingo Froböse. Zum Jubiläum wurde erstmals eine Pasta-Par-

ty mit rockiger Begleitung organisiert, lautstarker Auftakt für das Sport-Wochenende in Salzkotten. Um das Thema Salz dreht sich natürlich in Salzkotten vieles. So erhält jeder Teilnehmer ein Säckchen Sälzer Salz zusammen mit einem attraktiven Starterpaket, der finale Versorgungsbereich nach den einzelnen Läufen ist direkt an der Saline aufgebaut. Die Starts finden am Bürgerturm statt, nur wenige Meter vom Zieleinlauf am Marktplatz entfernt. Der Star des Salzkotten-Marathon ist Langstreckenläufer Mathias Nahen, der aus dem direkten Umfeld Bad Driburg

kommt und inzwischen siebenmal als Marathonsieger auf der Bühne stehen durfte. Der turbulenteste Einsatz spielt sich hingegen direkt an der Sälzerhalle ab, wenn über 600 Kids um die Wette rennen. Trotz des Fokus auf die von Jahr zu Jahr steigende Resonanz haben sich die Macher Sascha Wiczynski, Hans-Joachim Meier und Co. beim Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten e.V. vor allem eines auf die Fahnen geschrieben, nämlich ein Fest für die Familie zu gestalten. Und das gelingt ohne Wenn und Aber – und zwar Jahr für Jahr. ■



www.salzkotten-marathon.de

EVL-HalbMarathon 2018

Sonntag, 10. Juni



Hotline: Sportpark Leverkusen 02 14 / 8 68 40 77 • www.leverkusen-halbmarathon.de



Durch die grüne Lunge Leverkusens

Der EVL-Halbmarathon Leverkusen hat sich nicht zuletzt wegen seines breit aufgestellten Programms etabliert – Finale der neuen Leverkusener Lauf-Trilogie und zwei heimische Gesamtsieger

In nur wenigen Jahren hat sich der EVL-Halbmarathon in Leverkusen zu einem äußerst attraktiven Lauf entwickelt, denn bei der größten Breitensportveranstaltung in Leverkusen treffen inzwischen 3.500 Finisher im Ziel auf der Kölner Straße ein. Nach dem Motto „Für jeden etwas dabei“ reicht das Programm dabei vom Halbmarathon über den 10 km- und 5 km-Lauf bis hin zum kindgerechten Laufen über 1.000 und 500 m. Die Strecke im idyllischen Neulandpark lässt durchaus schnelle Zeiten zu, wie Mario Kröckert 2009 mit 1:06:33 ebenso unter Beweis zu stellen wusste wie Melanie Kraus 2010 mit 1:15:05 Stunden. Aber es darf auch etwas langsamer sein, letztlich ist der EVL-Halbmarathon (mit seinen Ergänzungs-Wettbewerben) vornehmlich eine Mitmachgelegenheit für Freizeit- und Hobbyläufer jeglichen Alters. Und eine Demonstration der Stärke, Kollegialität und Miteinander wie für ansässige Firmen oder Einrichtungen. Tonangebend ist dabei der Spezialchemie-Konzern Lanxess, der gleich mit 700 Mitarbeitern antritt. Aber auch Promis wie das frühere Stabhochsprunggass Danny Ecker wurden schon gesichtet. Sie alle vereint ein tolles Feedback nach der Auflage 2017: Super Laufwetter – großartige Stimmung!

2016 überraschten die Organisatoren die Halbmarathonläufer mit einem besonderen Highlight, nämlich dem Durchlauf durch die BayArena bei etwa der Streckenhälfte. Neu ist aber auch die Passage der Bahnstadt Opladen, im herrlichen Waldgelände führt der Parcours auch am Schloss Morsbroich vorbei. Der EVL-Halbmarathon ist ein Lauferlebnis, das durch den abwechslungsreichen Streckenverlauf mit Straßen- und Parkwegpassagen durch die grüne Lunge Leverkusens führt und



inzwischen viele treue Laufanhänger gefunden hat. Dreh- und Angelpunkt „für die runde Sache“ im Leverkusener Stadtteil Opladen ist der Marktplatz mit Start- und Ziel und After-Run-Party. Passend dazu gewannen bei der neuen Leverkusener Laufserie, einer Trilogie bestehend aus den namhaften Veranstaltungen „Rund um das Bayerkreuz (10 km), Neun-Meilenlauf im Neuland park (14,4 km) und dem EVL-Halbmarathon, mit Ute von Maltzahn und Michael Mihretab zwei Läufer aus Opladen.

Beim EWL-Lauftreff gibt es zudem einen speziellen, auf mehrere Monate angelegten Vorbereitungskurs für die 21,097 km-Strecke durch die grüne Lunge Leverkusens. Aber auch für Anfänger gibt es eine wertvolle Hilfestellung mit einem Vorbereitungskurs auf die 10 km-Strecke. Dafür zeichnen zusammen mit dem Sportpark Leverkusen die Vereine TuS 05 Quettingen, TuS 1882 Opladen und TV Witzhelden verantwortlich. ■

www.leverkusen-halbmarathon.de



STILFSERJOCH
STELVIO
MARATHON



RUN TO THE MAGIC PASS

Start 915 m
Finish 2.757 m

Marathon 42,195 km

Classic 26 km

Hike 26 km

hm 2.300 hm

16. 06. 2018

www.stelviomarathon.it

Vinschgau

Venosta Valley - culture region in South Tyrol

SÜDTIROL



Neues Highlight am Stilfserjoch

700 Finisher bei der Marathon-Erstauflage mit 2.350 Höhenmetern – Phantastische Kulisse am Ortler lässt nicht nur Bergläufer schwärmen.

Die Premiere des Stelvio Marathon hätte nicht glanzvoller ausfallen können, denn Bilderbuchwetter begleitete das Engagement des neu gegründeten Vereins ASV Stelvio Marathon auf der überaus schweren Strecke von Prad am Stilfserjoch zum Stilfserjoch auf 2.757 Metern. Knapp 700 Läufer aus 17 Nationen wollten bei der Premiere dabei sein. Übereinstimmend fiel auch das Urteil nach Kräfte zehrenden 42,195 km aus: Die als eine der härtesten Marathonprüfungen überhaupt kategorisierte Strecke hat das Potential zu einer der bedeutendsten Veranstaltungen in Europa. Vergleiche zu den über ebenfalls die Marathondistanz führenden Läufe in Zermatt, Brixen oder vor dem majestätischen Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau in Interlaken sind angebracht, zumal die Laufdauer von 3:45 bis 8:05 Stunden reichte.

Es ist sicherlich ein Novum, dass die zweithöchste Passstraße der Alpen für Stunden für die Fußläufigen freigehalten wird, so sonst vornehmlich Hunderte von (Motor-)Bikern die 48 Kehren durch die hochalpine Landschaft mit ihren Schneefeldern und dem Blick auf den 3.905 m hohen Ortler hochdonnern oder cruisen, je nach Gusto. Ausnahme neben den Läufern wird dabei nur noch für die Radtouristen gemacht, die die legendäre Zielankunft der Tour d'Italia nachstellen möchten.

Das Starterfeld jedenfalls konnte sich sehen lassen. Mit Hermann Achmüller aus dem Pustertal, Gerd Frick aus Meran, Thomas Niederegger aus dem heimischen Vinschgau und dem britischen Ass Martin Cox und der zur 100 km-Weltspitze zählenden Monica Carlin aus dem Trentinischen war Prominenz angesagt, die Premiersieger jedoch sollten etwas überraschend andere werden.

Wohl niemand hatte dabei den aus dem nordbadischen Weinheim stammenden Jochen Uhrig auf der Liste, der völlig überraschend bei seinem allerersten Berglauf gleich die erfahrene Konkurrenz mit einem letztlich souveränen Sieg in 3:45:30 Stunden bezwang. „Mein Problem war, dass ich eigentlich niemand kannte. Vielleicht noch Hermann Achmüller als Pacemaker für die Hahner-Twins. Und zudem noch niemals so etwas gelaufen war. Mein einziges profiliertes Rennen war bislang lediglich der Heidelberg-Halbmarathon, der allerdings nur 400 Höhenmeter hat!“ Wahrhaftiges Zuckerschlecken gegen die 2.350 Höhenmeter von Prad zur Passhöhe.

Aber Jochen Uhrig kennt zumindest die zahllosen Kehren hinauf auf 2.757 Meter. „Ich bin früher oftmals mit dem Rad zum Stilfserjoch gefahren. Deshalb war für mich auch klar, dass ich dieses auch zu Fuß einmal in Angriff nehmen wollte!“ Vergeblich wartete man hingegen im Ziel auf die Frauen-Favoritin Monica Carlin, doch die Ultraläuferin kam nicht. Stattdessen konnte sich die bereits 51jährige Edeltraud Thaler feiern lassen. Die fünffache Siegerin des Brixen-Marathon überquerte nach 4:30:46 Stunden als überlegene Siegerin die Ziellinie.

Einen weiteren deutschen Erfolg gab es über die 26 km lange „Classic“-Distanz

(mit 2.350 Höhenmetern) durch den Triathleten Andreas Schindler von der LG Steinlach-Zollern in 2:43:49 Stunden. Als Fünfte des Gesamteinlaufes folgte bereits mit Agnes Tschurtschenthaler die schnellste Läuferin nach 2:49:56 Stunden.

„Ich glaube, wir haben eine phantastische Premiere erleben dürfen!“ freut sich Gerald Burger im Zieltrubel auf dem Stilfserjoch. „Das Wetter hat uns zweifellos geholfen, aber der Rest muss einfach auch stimmen. Endlich konnten wir die Idee, die wir bereits seit 19 Jahren hatten, in die Tat umsetzen. Ich bin mir sicher, mit der Werbung der gelungenen Premiere können wir im kommenden Jahr bereits mit über 1.000 Teilnehmern rechnen!“. Gerald Burger



kennt derartige Entwicklungen bereits aus eigener Erfahrung, denn der ebenfalls von ihm in verantwortlicher Position organisierte 15 km lange Reschen-seelauf hat derweil schon über 4.200 Teilnehmer. ■

www.stelviomarathon.it

GRR-Ehrungen



Nachwuchsatleten des Jahres

2004	Eva-Maria Stöwer	Zelalem Martel
2005	Julia Viellehner	Tom Scharff
2006	Julia Hiller	Thorsten Baumeister
2007	Katharina Heinig	Matti Markowski
2008	Anna Hahner	Robert Krebs
2009	Corinna Harrer	Simon Dörflinger
2010	Corinna Harrer	Tom Gröschel
2011	Gesa-Felicitas Krause	Martin Grau
2012	Maya Rehberg	Homiyu Tesfaye
2013	Maya Rehberg	Philipp Reinhardt
2014	Alina Reh	Patrick Karl
2015	Alina Reh	Patrick Karl
2016	K. Klosterhalfen	Markus Görger

GRR-Award für das Lebenswerk

2013	Christa Vahlensieck
2014	Hans Grodotzki
2015	Charlotte Teske
2016	Katrin Dörre-Heinig

Trainer des Jahres

2005	Heinz Reifferscheid
2006	Klaus-Peter Weippert
2007	Heiner Weber
2008	Jürgen Stephan
2009	Kurt Ring
2010	Andreas Fuchs
2011	Bernd Meuser
2012	Jürgen Eberding
2013	Carmen Rehberg
2014	Günther Scheefer
2015	Günter Zahn
2016	Martin Lütke-Varney

GRR-Organisatorenpreis

2011	Friedhelm Boschulte
2012	Gerd Zachäus
2013	Alfred Langenbrunner SC Berlin
2014	BMS Die Laufgesellschaft
2015	Paderborner Osterlauf
2016	Wolfgang Kucklick



Auch nach 19 Jahren voller Lauf- und Marathonvergnügen hat das kleine Dorf Drebber in Niedersachsen auf halben Weg zwischen Osnabrück und Bremen noch nicht genug – der 20. Drebber Lauf wird gewiss wiederum ein tolles Laufvergnügen für alle. Und ist ein Novum zugleich, denn alle Wettbewerbe werden auf einem 2,34 km langen Rundkurs durch den Ortskern ausgetragen, begeistert gefeiert vom ganzen Dorf! Die Teilnehmer schätzen dabei vor allem die familiäre Atmosphäre der Veranstaltung in Kombination mit einer professionellen Organisation.

Ziel der Veranstaltung bleibt es, allen Läufern, egal ob alt oder jung, schnell oder langsamer, Anfänger, Hobbyläufer oder Halbprofis – oder (auch das gibt es!) Wettungsverlierer ein tolles Lauferlebnis zu bieten.

Deshalb wird eine Vielzahl von Disziplinen angeboten. Die längsten Strecken beim Drebber-Lauf sind die Läufe über

... und das ganze Dorf ist auf den Beinen!

Halbmarathon und Marathon. Aber keine Sorge! Auch bei 9 bzw. 18 Runden auf der Laufstrecke wird es niemand weder schwindelig noch langweilig. Im Dorf sind alle gut drauf und sorgen immer wieder für Unterhaltung und Abwechslung. Bei der Team-Staffel geht es entweder über Halbmarathon oder Marathon, jeder Läufer muss allerdings mindestens eine Runde absolvieren.

Für die jüngsten Teilnehmer gibt es außerdem einen großen Kindergartenlauf und Jahrgangsläufe für alle Grundschüler. Somit eine Veranstaltung für die ganze Familie.

Wie kann man teilnehmen? Die einfachste Methode ist die Online-Anmeldung. Eine frühzeitige Anmeldung schont den Gelbbeutel, da es auch in Drebber Frühbuchepreise gibt. ■

www.drebber-marathon.de

20. DREBBER LAUF

16. Juni 2018



Disziplinen

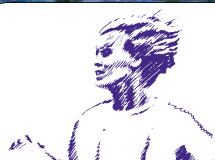
- 14:30 Uhr Marathon
- 14:30 Uhr Schülerläufe
- 16:00 Uhr 2,3 km, 4,7 km und 9,4 km-Lauf
- 16:00 Uhr Halbmarathon
- 16:00 Uhr Staffel-Teams Marathon und Halbmarathon



Rundkurslauf im Ortskern von 49457 Drebber

Anmeldung unter: www.drebber-marathon.de

DARMSTADT läuft 2018



Frauenlauf

11. Mai

Stadt
lauf

20. Jun

Cross
DARMSTADT

25. Nov

Stadtlauf als Talentschuppen

40 Prozent der Teilnehmer beim Darmstädter sind Kinder und Jugendliche – Zum 40. Jubiläum wurde kurzerhand der Elitelauf gestrichen (zugunsten einer Jubiläumsparty am Luisenplatz) ... und so soll es auch 2018 bleiben – Traditionelles Hochsommerwetter sorgt dennoch immer wieder für große Resonanz beim zweitältesten deutschen Citylauf.

2017 feierte der Darmstädter Stadtlauf als der zweitälteste Lauf seiner Art den vierzigsten Geburtstag. Für die Organisatoren um Stadtlauf-Chef Wilfried Raatz ein besonderes Ereignis, das es seiner Auffassung nach zu feiern galt. Und stellte einiges auf den Kopf, was es bislang bei den 39 Auflagen des Traditionslaufes in der Heinerstadt stets an einem Mittwochabend im Juni gab. „Das Programm werden wir auf rund zwei Stunden zusammenfassen, um bis 22.30 Uhr noch genügend Zeit für etwas Feiern am Ziel am Luisenplatz zu haben“, kündigte Wilfried Raatz den gravierenden Einschnitt beim Jubiläum im Vorfeld an – und musste zwangsläufig dabei auf die beiden Eliteläufe verzichten, die über Jahre hinweg das „Salz in der Suppe“ waren. Stattdessen gab es für und mit den treuen Stadtläufern etwas zu feiern. „Das sind wir nicht nur diesen, sondern auch den vielen Helfern des ASC und des Lauftreffs schuldig!“ Sponsor Darmstädter Privatbrauerei als treuer Stadtlaufpartner stiftete entsprechend zum Jubiläum jedem Teilnehmer ein Freigetränk.

Die fachkundige Rennkommentierung wurde wie gewohnt von Markus Philipp und Michael Heist übernommen, für die musikalische Note am Ziel sorgte DJ Daniel. Am Start stimmte Moderator Jürgen Zanger die Läufer auf ihren schweißtreibenden Lauf durch die engen Fußgängergassen ein, auf der Karstadtterrasse sorgte die Darmstädter Kultband Standakustik für den rich-



tigen Rhythmus zur „Kuppelkirche“ und vor allem zum Ziel am Luisenplatz. Nach dem flotten Lauf über den Laufsteg in der Innenstadt wurde gefeiert... bis weit nach Mitternacht. Das neue Konzept jedenfalls kam bestens an – und wird auch 2018 in dieser Form beibehalten.

Die Starterfelder sind traditionell nahezu ausgereizt, denn der enge Stadtlaufkurs mit Start am Ludwigsplatz, dem Streckenverlauf mit Wilhelminenstraße, Luisenplatz, Carree, Ernst-Ludwig-Straße, Passagen zur Piazza, Schulstraße, Wilhelminenstraße, St. Ludwigskirche und dem Ziel am Lui-

senplatz bedingt Teilnehmerlimits in allen Wettbewerben. Trotz traditionellem Hochsommerwetter waren letztlich alle Läufe randvoll – kein Wunder, denn der Stadtlauf ist Kult nicht nur in Darmstadt, sondern auch für die Region und weit darüber hinaus. Für die kleine Innenstadtrunde mit der legendären Treppenpassage sind 1.800 Starter über alle Wettbewerbe hinweg das Limit. Erfreulich ist vor allem, dass rund vierzig Prozent aller Teilnehmer Kinder und Jugendliche im Alter bis 15 Jahre sind. Dabei zeigten einmal mehr die Talente des ausrichtenden ASC Darmstadt mit zahlreichen Jahrgangssiegen ihr Können. ■

www.darmstadt-laeuft.de

24. **hella** hamburg halbmarathon

HH HALF

DISTANCE-DOUBLE FUN

1 JUL 18

HAMBURG · GERMANY

3ms

DIE LAUFGESELLSCHAFT





Auf der Reeperbahn morgens um zehn ...

Auch wenn die rasante Entwicklung zum drittgrößten deutschen Halbmarathon eine neue Streckengestaltung erforderlich macht, bleiben wird jedenfalls die geführte Sightseeingtour durch Hamburg mit ausgesprochenem Partyfeeling.

Die Bilanz für den 23. hella hamburg halbmarathon kann besser nicht sein. Über 11.000 Registrierungen bedeuteten nämlich ein starkes Plus gegenüber dem Vorjahr – und dieses wiederholte sich nun bereits zum neunten Mal. Zudem ein begeisterndes Rennen an der Spitze, das an Dramatik nicht besser hätte inszeniert werden können. Während der Streckenrekord von Merhawi Kesete (2015/ 1:00:52) von Albert Kangogo mit 1:01:07 nur knapp verpasst wurde, steigerte Flomena Chepchirchir die bisherige Rekordmarke ihrer kenianischen Landsfrau Agnes Mutune um gleich eine Minute auf nunmehr 1:10:21 Stunden.

Für die große Masse der Läufer ist dies sicherlich eher nebensächlich, schließlich ist die Teilnahme beim hella halbmarathon Schaulaufen mit Partyfeeling. Und eine Sightseeingtour par Exzellenz. Dazu hat die veranstaltende Agentur BMS gleich 50 (!) Highlights der Strecke gelistet. Nach 14 Jahren in der Rothenbaumchaussee ist angesichts der phantastischen Wachstumsent-

wicklung ein Umzug erforderlich: Bei der 24. Auflage wird die veranstaltende BMS das Zieltor an den Hamburger Messehallen aufschlagen. Dieser gewaltige Schritt ist erforderlich, da sich der hella hamburg halbmarathon inzwischen zum drittgrößten Lauf über diese Distanz entwickelt hat. Die neue Strecke führt als klassischer Citylauf an unzähligen Hamburger Touristenattraktionen vorbei. Geblieben ist das reizvolle Flair mit viel Musik, Artisten und DJs, das die Läufer zum neuen Ziel in der Jungiusstraße tragen soll. Dafür bürgt alleine schon der Name Karsten Schölermann als ausgewiesener Musik- und Partyfachmann.

Die neue (geführte) Sightseeingtour durch Hamburg liest sich ab 2018 dann so: Vorbei am Altonaer Rathaus, zurück über die Elbchaussee, am traditionellen Altonaer Fischmarkt und den St. Pauli

Landungsbrücken entlang, um die Außenalster und am Bahnhof Dammtor Richtung Messegelände ins Ziel. Der Start auf der Reeperbahn ist übrigens nur knapp 1,5 km entfernt – ideal zum Einlaufen. Es wird allerdings auch weiterhin ein Busshuttle zum Start angeboten. Der Vergangenheit gehört damit der Punkt-zu-Punkt-Kurs mit der zweimal zu durchlaufenden Schleife in St. Pauli mit der Überrundungsgefahr durch den schnellen Afrika-Express an der Spitze.

Auch wenn die Strecke einige markante Änderungen erfahren musste, eines jedenfalls wird bleiben, nämlich die Partystimmung vom Start weg an der Reeperbahn mit dem Gassenhauer „Auf der Reeperbahn nachts um halb eins...“ bis hin zum Zieleinlauf an den Messehallen mit der deutlich verbesserten Infrastruktur. ■

www.hamburg-halbmarathon.de



Reschenpass 
In der Kulturregion Vinschgau

Vinschgau
Kulturregion in Südtirol

SÜDTIROL


www.reschenseelauf.it

19. Reschenseelauf

Samstag, 14.07.2018 · 17.00 Uhr · 15,3 km



mit JUST FOR FUN Lauf, Nordic Walking und **BAMBINI**-Apfellauf

Touristisches Highlight im Vinschgau

4.300 Teilnehmer aus 20 Nationen laufen inzwischen rund um den Reschensee in Südtirol – Von eindrucksvollem Panorama bis hin zur emotionalen Siegerehrung am See stimmt alles im Vinschgau.

Der Vinschgau ist uns in erster Linie bekannt durch die lukulischen Genüsse dieser von der Sonne verwöhnten Region. Bissfeste Äpfel von der Hauptsorte Golden Delicious über Jonagold, Gala bis hin zum Braeburn, Weine der erlesenen bis süffigen Art und würziger Speck sind nur einige markante Aspekte dieser Natur- und Kulturlandschaft zwischen dem Reschenpass und Meran. Man spricht deutsch wie italienisch, die Gastfreundschaft ist sprichwörtlich, weil nett. Und sportlich hat der Vinschgau einiges zu bieten. Winters wie sommers. Neben vielfältigen Freizeitangeboten zu Fuß oder per Bike gibt es auch einige Laufangebote. Seit wenigen Jahren mausert sich dabei der Reschenseelauf zu einem attraktiven internationalen Anlass, der bei einer tendenziell eher flachen Seerunde von 15,3 km auf allerdings 1.500 m Höhe nach 18 Auflagen immerhin schon

bei 4.300 Teilnehmern aus 20 Nationen angekommen ist.

Dreh- und Angelpunkt des Laufspektakels ist Graun, eine kleine Ortschaft, die vornehmlich wegen des im Wasser des Reschensees stehenden Kirchturms berühmt ist. Die große Festwiese am Reschensee ist zum Jahrmarkt ähnlichen Läuferbasar geworden, der sich als große Zeltstadt zeigt. Mit zudem dem schneebedeckten Ortlermassiv im Hintergrund.

Ein Grund, weshalb der Reschenseelauf ein attraktiver Anlass für die ganze Familie ist, dürfte freilich neben den Kidsläufen vor allem die Softvariante des 15,3 km-Laufes sein, die sich als "Just for Fun-Lauf" ohne Zeitmessung zum Mitmachen ohne Zeitdruck neben dem Nordic Walking-Angebot anbietet.

Auf dem 15,3 km-Rundkurs entlang des Sees, der zu achtzig Prozent aus Asphalt besteht, lässt sich erwiesener

Maßen auch schnell laufen. So steigerte die britische Berglauf-Europameisterin Emmie Collinge die bisherige Streckenbestmarke der früheren Cross-Europameisterin Helena Javornik um gleich zwei Minuten auf 52:54 Minuten, bei den Männern hält der Tscheche Milan Kocourek die Bestzeit seit 2013 (48:17). Bei der 18. Auflage wussten aber auch deutsche Läufer einmal mehr zu überzeugen. So wurde hinter dem Italiener Emanuele Repetto der Fürther Konstantin Wedel knapp geschlagener Zweiter. Bei den Frauen belegten Simone Raatz aus Darmstadt und Monika Rausch aus Landshut hinter Emmie Collinge und Agnes Tschurtschenthaler die Ränge drei und vier. Sie alle kamen natürlich auch bei der emotionalen Siegerehrung in den Genuss einer überaus reich bestückten Naturalienkiste – und einem imposanten Feuerwerk am Seeufer. ■



www.reschenseelauf.it



hella

marathon nacht



rostock

4.8.2018

IN DEN MAST UND KURS AM WIND

VON GRUND AUF TRISCH
hella hella
mineralbrunnen mineralbrunnen



„hella“ Wahnsinn in der Rostocker Marathon-Nacht

Möwe fliegt, Schiff schwimmt, Mensch läuft", so haben die Rostocker das Credo der tschechischen Lauflegende Emil Zatopek für ihren Küstenmarathon gewinnbringend umgewandelt. Denn das maritime Flair der "hella marathon nacht rostock" ist unverkennbar, auch wenn die Marathonnacht im Umfeld der Hanse Sail Rostock weitaus weniger spektakulär und publikumswirksam in die Öffentlichkeit wirkt.

Unter der Federführung der Hamburger Eventagentur BMS ist der Dämmermarathon, neben dem Marathon in Mannheim und Ludwigshafen der einzige Marathon in den Abendstunden, seit dem Neustart 2009 im leichten Aufwind, 2016 schon mit einem Sprung über der 2.000 Teilnehmermarke, die bei der 15. Auflage 2017 nun mit 2.166 getoppt wurde. Bemerkenswert ist sicherlich, dass in der Rostocker Marathonnacht 22 Nationen vertreten waren. Wie andernorts auch ist der Halbmarathon der läuferstärkste Wettbewerb. Der Marathonlauf hingegen wird durch die Staffeln, bei denen bis zu acht Starter integriert werden können, belebt.

Dabei sind die Eckpunkte der Veranstaltung mit der historisch-hanseatischen Altstadt, dem Warnowufer, dem Warnowtunnel und dem IGA-Park gewiss attraktiv. Spektakulär ist natürlich die „Unterwasserpassage“ im Warnowtunnel zwischen den Ortschaften Krummendorf und Schmarl, denn die Läufer müssen hier unter den Meeresspiegel abtauchen. Für die Halbmarathonläufer beginnt hier die Punkt-zu-Punkt-Strecke, Shuttle-Schiffe bringen die Starter dabei vom Stadthafen, natürlich für die Läufer aus dem Binnenland ein besonderes Erlebnis, zum Fähranleger Oldendorf.

Ganz nach dem selbstgewählten Veranstaltungs-Untertitel „Anker gehievt und volle Kraft voraus“ oder dem aktuellen „In die Wanten und Fahrt aufgenommen“ gingen die favorisierten Starter zu Werke und machten die 15. Auf-

lage der hella marathon nacht rostock zum Sommernachtstraum: Nach dem peilschnellen Streckenrekord von Paul Schmidt (2:19:35) ging es zuletzt allerdings deutlich gemächlicher zu, denn der Sieger Carsten Tautora brauchte bei seiner Titelverteidigung 2:52:03 Stunden. Nach den rekordfreudigen Frauen 2016 waren die finalen Zeiten auch hier etwas langsamer. Schnellstes Team auf der Marathonstrecke waren einmal

mehr die Läufer vom Fischkombinat Rostock, die die geteilte Marathondistanz in 2:24:06 Stunden zurücklegten. Der Neue Markt ist natürlich am Samstagnachmittag bzw. gemäß der Marathonkonzeption in der „Nacht“ die Marathondrehscheibe der Hansestadt, die sich vor allem nach Einbruch der Dunkelheit überaus stimmungsvoll präsentiert. ■



www.rostocker-marathon-nacht.com



innogy HUNSRÜCK MARATHON 24.-26.08.2018

MEHR ALS NUR MARATHON!



Fr. 24.08. **Laufen:** DFH City-Run
Staffellauf in Simmern



Sa. 25.08. **Laufen:** Bambini
Youngster-Läufe



So. 26.08. **Skaten:** Marathon
Halbmarathon, Fun 6,3km

Laufen: Marathon, -Staffel,
Halbmarathon, Schülerstaffel,
Wildwuchs-Fun-Lauf 6,3 km

Walken/Nordicwalken:
Halbmarathon, Fun 6,3km



Auf den Spuren vom Schinder- hannes

Ein fein verästeltes Wegenetz mit dem Schinderhannes-Radweg zwischen Rhein, Mosel und Nahe bietet dem Hunsrück-Marathon das ideale Terrain für die traditionsreiche Veranstaltung

Es ist unbestritten, der Hunsrück-Marathon ist ein Landschafts-Lauf. Im Schatten der großen artgleichen Veranstaltungen wie dem Rennsteiglauf im Thüringer Wald, dem Schwäbischen Alb Marathon im Württembergischen oder dem Oberelbe-Marathon in Dresden blüht die Veranstaltung in der Augustmitte in Rheinland-Pfalz prächtig. Mit siebzehn Auflagen und einem Stamm von zumeist 2000 Teilnehmern ist der Hunsrück-Marathon von der Laufevent-Karte nicht mehr wegzudenken, seit 2012 zudem auch Mitglied bei German Road Races. Ein fein verästeltes Wegenetz zwischen den zahlreichen Dörfern und Kleinstädchen in der vergleichsweise dünn besiedelten Hochfläche zwischen Rhein, Mosel und Nahe bietet sich ideal an für den Ausdauersportler, gleichgültig ob in Laufschuhen oder auf Inline-Rollen. Noch dazu kam, dass die Bahnstrecke Emmelshausen – Simmern in den neunziger Jahren stillgelegt wurde und ein asphaltierter Radweg im Mai 2000 in Betrieb genommen und nach dem als Schinderhannes bekannten Klein-Ganoven Johannes Bückler benannt wurde. Und dieser Schinderhannes-Radweg spielt beim

Hunsrück-Marathon für die Marathonläufer auf ihrem Weg von Emmelshausen nach Simmern eine gewichtige Rolle.

Das 8000 Einwohner kleine Städtchen Simmern, an der B 50 gelegen, ist bei der Schaffung des Hunsrück-Marathons zur Drehscheibe für die Ausdauersportler aller Generationen geworden. Der Zieleinlauf befindet sich im 1708 erbauten Schloss, in der nahe liegenden Hunsrückhalle die Startnummern-Ausgabe und die kleine, aber feine Marathonmesse untergebracht. Eine logistische Herausforderung sind für Marathon-Chef Ottmar Berg und den vielen ehrenamtlichen Helfern die unterschiedlichen Startorte wie Emmelshausen (Marathon für Läufer und Inliner), Kastellaun (Halbmarathon), Ebschied (Halbmarathon Inliner) und Neuerkirch (Fun Run). Eröffnet wird das Marathon-Wochenende mit dem DFH City Run, einem Staffellauf über 4 x 1000 m in Simmern, zudem der Fertighauskonzern DFH auch Ultraläufer Joey Kelly gewinnen konnte.



Mit viel Engagement wurden alle Hürden mit Bravour überwunden, der bunte Strauß an Wettbewerben im Laufen, Walken und Skaten hält mit einem feinen Rundpaket die Ausdauerkundenschaft beim Hunsrück-Marathon im Verbund mit zumeist regionalen Sponsoren und Partnern am Leben. Auf dem durchgängig asphaltierten Kurs lässt sich schnell laufen, das hat Seriensieger Marco Diehl bei inzwischen acht Siegen immer wieder bewiesen. Aber den meisten der zweitausend Startern, wobei leider nur ein Zehntel über die klassische olympische Distanz startet, kommt es vielmehr darauf an, die Landschaft mit den „grünen“ Radwegen, dem weiten Blick über Felder, Wiesen, Hügel und Täler und der herzlichen Atmosphäre in den kleinen Dörfern mit den malerischen Fachwerkhäuschen zu genießen. Das Gästebuch unterstreicht eindrucksvoll, dass fernab der Metropolen eine kleine, aber überaus feine Marathonveranstaltung mit vielen treuen Anhängern mit größter Liebe und Sorgfalt organisiert wird. ■

www.hunsrueck-marathon.de

Erlebnis Landschaftslauf in der Eifel

Der Landschaftslauf durch den deutsch-belgischen Naturpark Eifel hat sich in mehr als vier Jahrzehnten zum Kultlauf entwickelt und genießt große Anerkennung in der nationalen und internationalen Laufszenen.

In mehr als vier Jahrzehnten hat eine große Fangemeinde den Monschau-Marathon zu einem echten Kultlauf erhoben, gilt er als einer der schönsten Landschaftsläufe und ist bei einem Voting des Online-Magazins *marathon4you* auf Platz drei in NRW, gleich hinter den Stadtmarathons Köln und Münster, gewählt worden. Auch im internationalen Vergleich erhält der Lauf im deutsch-belgischen Naturpark starke Bewertungen von der Läufergemeinschaft. Der „Run in Nature“ ist längst zu einer festen Größe im nationalen wie auch internationalen Laufkalender geworden. Vom 10. bis 12. August bietet der TV Konzen insgesamt sechs Wettbe-

werbe an. Die Organisatoren und Hunderte erfahrene Helfer erwarten auf dem herrlichen Naturkurs wieder mehr als 1.600 Lauffreunde. Mit 760 Höhenmetern zählt der Monschau-Marathon zu den schwierigen, aber auch zu den landschaftlich schönsten Läufen in Deutschland. Wer über die klassische Marathonstrecke hinaus möchte, für den hat der Monschau-Marathon mit dem Ultralauf über 56 km einen weiteren Leckerbissen im Programm. Die Schleife, verbunden mit einem tollen Panoramablick über

die Eifelhöhen, führt hinauf zum Steling und anschließend auf die Original-Marathonstrecke. 2017 zählte der Ultralauf erstmals zum Europa-Cup der Ultramarathons. Echtes Marathonfeeling erleben auch die zahlreichen Marathonwälder sowie Staffelteilnehmer.

Im Zielbereich in Konzen startet ab 10.00 Uhr bereits das große Marathon-Dorf-Fest und damit der gesellige Teil der Marathon-Veranstaltung mit Familien, Freunden, Mitstreitern und der Dorfbevölkerung. ■

www.monschau-marathon.de

Der Kultlauf durch den Naturpark Eifel

Top 3 der schönsten Landschaftsläufe
voting marathon4you
2012, 2014, 2015
Top 3 NRW 2015/2016

42. MONSCHAU MARATHON

++ 7. Ultra-Lauf 56 km ++
Staffelmarathon ++ Nordic/Walking
EUROPA-CUP der Ultramarathons



10. - 12. August 2018



www.monschau-marathon.de

In Monschau erwarten Sie: einzigartig schöne Landschaften • gute, erfahrene Rundumbetreuung • die bisher bestbenotete Marathonveranstaltung Deutschlands • sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis



Andere gehen zur Geburtstagsfeier. Wir laufen.

800 Jahre Rostock, 800 Läufer. Bist du einer davon?



Viel Spaß
bei der hella
marathon
nacht



29. BARMER ALSTERLAUF

A photograph of two runners, a man and a woman, running on a bridge. The man is in the foreground, wearing a white long-sleeved shirt and black shorts. The woman is behind him, wearing a white tank top and black leggings. They are both looking forward. The background shows a cityscape with a large church spire and a bridge railing. The entire image has a green tint.

10 KM

9 SEP¹⁸

HAMBURG · GERMANY

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

BARMER

VON GRUND AUF FRISCH
hella
mineralbrunnen

ERDINGER
ALKOHOLFREI

B
OAT
BACKHUS


viebrockhaus


erima

Scandic
HAMBURG EMPORIO





Laufen auf der Trainingsrunde

Beim Alsterlauf tummeln sich Tausende auf ihrer gewohnten Trainingsrunde – und haben ihren Spaß dabei – Originelle Shirts finden guten Anklang.

Das Laufvergnügen im Norden" steht in der Unterzeile des Internationalen Alsterlaufs. Und das ist es in der Tat. Volkslauf pur mit einem kräftigen Schuss internationale Klasse. Für die inzwischen deutlich über 5.000 Läufer reicht natürlich trotz moderner Zeitmessung mit Brutto- und Nettozeit eine Straßenbreite nicht aus, sodass mit der Mönckebergstraße und der Steinstraße gleich zwei Startkorridore erforderlich sind, um die enorme Läuferschar auf die Strecke schicken zu können. Und diese ist eine überaus bekannte Runde, für viele Hamburger ist nämlich der Kurs um die Außenalster zudem Trainingsstrecke. Vielleicht ist aus diesem Grund der Alsterlauf auch das Heimspiel für viele Ausdauersportler der Hansestadt. Das Ziel ist für alle gemeinsam, nämlich an der ersten Hamburger Adresse, der Ballindamm direkt an der Binnenalster. Perfekt, wenn dann noch wie zuletzt 2016 bei den integrierten deutschen Meister-

schaften die Zuschauer 300 m lang dicht gedrängt Spalier stehen. Einmal mehr treffend auch das Veranstalter-Shirt mit dem Aufdruck „Wat mutt dat mutt!“ Der Interpretation ist hier freier Lauf gelassen.... Reißender Absatz jedoch gewiss. Dass der Alsterlauf eine schnelle, AIMS zertifizierte Strecke hat, das hat sich prächtig herumgesprochen. Auch, dass diese naturgemäß durchaus auch etwas windbeeinträchtigt sein kann. So auch 2016, als ein hochkarätiges Feld sich derart pushte, dass sowohl Kalipur Lomwai mit 28:15 als auch Antonia Kwambai mit 31:52 neue Streckenrekorde laufen konnten. Aber auch unter den 726 DM-Läufern gab es reihenweise Bestzeiten, darunter auch der neue Titelträger Florian Orth, der mit 28:58 Minuten ein überaus starkes Rennen lief – aber im internationalen Feld nicht nur

zu seinem Leidwesen nur Achter werden konnte. Doch Rekorde sind nicht alles, vielmehr überwiegt auf der „Trainingsrunde“ an der Alster der Spaß und der Mitmachgedanke. Denn angesichts der 5.500 LäuferInnen ist nicht nur Du-alstart angesagt, sondern auch die eine oder andere Passage entlang der Außenalster wird zum (stimmungsvollen) Nadelöhr.

Integriert ist in den Alsterlauf natürlich auch ein Schüler-Wettbewerb, der von der Steinstraße aus gestartet wird und 1,2 km lang ist. Seit Jahren bereits ist die AIDS-Hilfe Hamburg e.V. Charitypartner des Alsterlauf-Macher der Event-Agentur BMS, angesichts der Rekordbeteiligung an Teilnehmern konnte auch hier eine Rekordspende weitergegeben werden. ■

www.alsterlauf-hamburg.de

Beliebtester Marathon in NRW 2012–2016

Voting unter marathon4you.de

09.09.2018

17. VOLKSBANK MÜNSTER Marathon

Du möchtest ein unvergessliches Lauferlebnis:

- » mit einem sehr guten Preis-/Leistungsverhältnis
- » mit attraktiver und flacher Strecke
- » mit toller Stimmung und Highlights sowie Attraktionen an der Strecke
- » mit „Herz“ in der Organisation und ohne kommerzielle Ausrichtung
- » bei dem Marathonläufer als Helden gefeiert werden?

Wir bieten dir..

- » einen Marathon von Läufern für Läufer organisiert
- » neben einer Medaille auch das Finisher-Shirt noch inklusive
- » eine Strecke in der lebens- und laufenswertesten Stadt Münster, vorbei an den Drehorten von Tatort und Wilsberg
- » einen attraktiven Kurs mit einem Mix aus Stadt und Landschaft und einem der schönsten und emotionalsten Zieleinläufe Deutschlands
- » über 300 Künstler, vom prämierten Stelzenlauftheater über Bands, Sambatanz- und Trommelgruppen bis hin zu Akrobaten

*Komm am 9. September 2018
nach Münster zum
17. Volksbank Münster Marathon!*



Bilder: © Presseamt Münster/MünsterView



www.volksbank-muenster-marathon.de

Münster-Marathon e.V. Tel. 0251/9277288 info@volksbank-muenster-marathon.de



Ein unvergessliches Lauferlebnis

Beim Volksbank-Münster-Marathon werden Marathonläufer als Helden gefeiert – Das Großereignis im Münsterland ist zum Dreiklang aus Sport, Kunst und Kultur geworden.



Seit nunmehr 16 Jahren ist der Volksbank-Münster-Marathon ein Garant für Kultur und Sport. Seit 2017 – durch das alle 10 Jahre mit dem Marathon terminierten Skulpturen-Projekt der Stadt Münster – auch ein Garant für Kunst. Über 300 Künstler begeisterten 8.000 Läuferinnen und Läufer aus 30 Nationen und 100.000 Zuschauer gleichermaßen. Das Großereignis Volksbank-Münster-Marathon ist somit zu einem Dreiklang aus Sport, Kunst und Kultur geworden.

Touristisch kann die beliebte und anerkannt schnelle Marathonstrecke einiges bieten, denn die 42,195 Kilometer führen vom Schloss durch Münsters Altstadt und über den Grüngürtel ins Zentrum, um dann am Aasee vorbei über Gievenbeck, Nienberge und Roxel zurück nach Münster zu kommen. Einzigartig ist der Zieleinlauf auf dem Prinzipalmarkt in Münster – ein unvergleichliches Erlebnis für jeden Läufer. Nicht zuletzt deshalb ist der Volksbank-Münster-Marathon nun schon sechs Jahre in Folge nach dem Online-Portal marathon4you.de der beliebteste Marathon in Nordrhein-Westfalen.

Das Orgateam ist stets bemüht um neue Anreize, damit es sich immer

wieder lohnt, zum Volksbank-Münster-Marathon als inzwischen einem der Klassiker des Herbstmarathon-Kalenders zu kommen. Natürlich mit der ganzen Familie.

Die (Marathon-)Anstrengung muss letztlich auch gebührend belohnt

werden – dafür sorgen u. a. auch Stelzenlauftheater, viele Trommel- und Tanzgruppen, Sambabands und Live-Musik an der Strecke. Enthusiastisch werden die Teilnehmer aber auch bei den übrigen zehn Power-Points gefeiert. Längst hat der Volksbank-Münster-Marathon seinen Ruf als Party- und Eventmarathon – ein Erlebnis der besonderen Art.

Im Ziel warten dann nicht nur der rote Teppich und die farbenfrohen Fahnen über dem historischen Prinzipalmarkt, sondern auch eine Finishermedaille sowie das begehrte Finisher-Shirt.

Dass besonders die Marathonläufer im Fokus stehen, sieht man daran, dass es keinen Halbmarathon gibt. Hier hat das Motto „Volksbank-Münster-Marathon – Wir feiern unsere Helden“ noch die rechte Bedeutung. Jeder Marathonläufer, der in Münster einmal dabei war, kann bestätigen, dass vom ersten bis zum letzten Marathonläufer jeder vom Publikum vollste Anerkennung erhält. Kein Wunder: Das Orgateam besteht selbst aus erfahrenen Marathonläufern!

Für Marathonläufer, die in einem handwerklichen Beruf tätig sind, und für Studenten gibt es jeweils eine Sonderwertung. So ist der WL-BANK-Studentencup mit über 200 Studenten Deutschlands größter Marathon mit eigener Studentenwertung.

Am Standort der beliebtesten deutschen Krimi-Serie „Der Tatort“ lässt sich aber auch im Verbund mit Freunden oder der Familie beim FIDUCIA & GAD Staffelmaraathon laufen. Doch Achtung: Innerhalb von wenigen Minuten sind die 1.400 Startplätze ausgebucht.

Für Laufanfänger, die weniger auf die gelaufene Zeit schauen oder sogar eine gute Platzierung in der Altersklasse anstreben, sondern einfach nur genussvoll in Gemeinschaft Gleichgesinnter joggen möchten und dabei das Bad in der Menge genießen, wird im Rahmen des Marathons ein 6km-Gesundheitslauf angeboten. Gelaufen werden unter Anleitung von erfahrenen Laufbetreuern die letzten Kilometer der Marathonstrecke von Gievenbeck bis zum legendären Zieleinlauf vor dem historischen Rathaus. Einzigartig sind auch die Brems- und Zugläufer – der Schnellste schon für eine Zeit von 2:30 Stunden. Weitere dann jeweils im Viertelstundentakt ab 3:00 bis 5:00 Stunden. Sie führen jeden Läufer sicher an diese Zielzeiten heran. Für die schnellsten deutschen Läufer gibt es stattliche Prämien.

Stimmung, begeisterte Zuschauer, einzigartiger Zieleinlauf, ein Mix aus Stadt und Landschaft sowie ein unschlagbares Preis-/Leistungsangebot sind die Alleinstellungsmerkmale dieses Laufes von Läufern für Läufer, den viele schon für sich entdeckt haben. ■

www.volksbank-muenster-marathon.de



Schwarzwald-Marathon

Bräunlingen



07./08.10.2017

Marathon · Staffelmarathon
Halbmarathon · 10 km Lauf & Walking
Schüler/Jugendlauf · Bambini

Klassiker unter den Landschaftsläufen

Beim Schwarzwald-Marathon versucht man, Tradition und Zeitgemäßes in Einklang zu bringen. Ein Vorhaben, das die internationale Läufer-schar trotz großer Konkurrenz im Läuferherbst Jahr für Jahr mit großer Treue und Verbundenheit dankt – aber auch, weil Landschaftsläufen heutzutage wieder Trend ist.

Der Schwarzwald-Marathon in Bräunlingen ist einer der landschaftlich schönsten und populärsten Läufe Europas mit einem familiären Charakter. Mit 49 Auflagen ist der Schwarzwald-Marathon einer der ältesten Marathonläufe weltweit und von Beginn an ein besonderes Terrain für Frauen. 1975 vergab der DLV als zweiter Verband weltweit (nach den USA) eine nationale Meisterschaft im Marathon für Frauen als Würdigung für die Vorreiterrolle nach Bräunlingen. Erste deutsche Marathonmeisterin wurde Christa Vahlensieck mit einem noch heute bestehenden Streckenrekord von 2:45:43 Stunden. Namen wie Liane Winter, Gerd Reinke, Birgit Lennartz und Gudrun de Pay gaben dem Lauf im Südschwarzwald ebenso ein Gesicht wie auch der Schweizer Premiersieger Peter Bhend oder die Deutschen Peter Reiher, Guido Dold oder Charly Doll. Ende der 70er Jahre gab es mit 2.500 Teilnehmern eine bis heute gültige Rekordbeteiligung. Anerkannt ist beim Schwarzwald-Marathon das sehr gute Preis-Leistungsverhältnis. Zum 50jährigen Jubiläum 2017 werden neben der klassischen Marathonstrecke zudem noch Halbmarathon, die Marathonstaffel sowie ein 10 km Lauf angeboten. Ebenso gibt es ein Angebot für Walker. Beim Schüler-Cup messen die „Kleinen“ ihre Ausdauer über eine altersgemäße Distanz (1,0 km und 1,75 km).

Zur Jubiläumsveranstaltung hat zudem Extremsportler Joey Kelly sein Kommen zu gesichert und plaudert am Samstagabend in der Stadthalle über „No Limits“ und verrät „Wie schaffe ich mein Ziel“.

Der Marathon als Klassiker unter den Naturläufen findet auf achtzig Prozent befestigten Waldwegen sowie auf lediglich zwanzig Prozent Asphalt statt. Auf der ersten Hälfte müssen rund 300 Höhenmeter bewältigt werden, im weiteren Verlauf geht es eher fallend wieder in Richtung Ziel. Apropos Ziel. Seit 1972, seinerzeit als Weltpremiere, werden in Bräunlingen die Teilnehmer übrigens mittels elektronischer Zeitmessung erfasst. Der Schwarzwald-Marathon wurde 1968 vom SV Donaueschingen und dem TuS Bräunlingen ins Leben gerufen und war der erste für Volksläufer ausgerichtete Marathon in Westdeutschland. Eine Woche zuvor wurde übrigens mit

dem Göltzschtal-Marathon der erste Marathon in der DDR ausgetragen. Seit 1963 gibt es bereits den Essen-Marathon „Rund um den Baldeneysee“, der jedoch in seinen Anfangsjahren als Vereinsvergleichskampf durchgeführt wurde. Seit 2006 wird der Marathon von der LSG Schwarzwald-Marathon e.V. organisiert. Das Organisationsteam ist mit großem Engagement bemüht, Tradition und Zeitgemäßes in Einklang zu bringen. Ein Vorhaben, das die internationale Läufer-schar trotz großer Konkurrenz im Läuferherbst Jahr für Jahr mit großer Treue und Verbundenheit dankt – aber auch, weil Landschaftsläufen heutzutage wieder Trend ist. ■



www.schwarzwaldmarathon.de

56. innogy Marathon

Mit Allbau-Staffelmarathon und der 3. innogy Seerunde rund um den Baldeneysee in Essen am **14. Oktober 2018**.

Weitere Informationen:

www.innogy-marathon.de oder
organisation@essen-marathon.de



innogy



Die grüne Hauptstadt im Ruhrgebiet erobern

Deutschlands ältester Marathonlauf „Rund um den Baldeneysee“ geht 2017 mit seiner 55sten Auflage an den Start. Seit 1963 ist Deutschlands schnellster Landschaftsmarathon ein Magnet für Freizeit-Sportler und für Eiteläufer.

Der innogy Marathon in Essen geht mit der Zeit. Schon 2016 hat sich das Event unter neuem Namen in den knallbunten Farben des Hauptsponsors innogy präsentiert. Die neuen Farbtöne strahlen aus: Der grüne Marathon in Essen ist beliebt, mitten im Leben und voll am Puls der Zeit. Das Organisationsteam um Gerd Zachäus hat 2016 erstmals eine neue Disziplin ins Programm aufgenommen: Die innogy-Seerunde – auf einer Strecke von 17,2 Kilometern. Die Erwartungen und Hoffnungen der Organisatoren haben sich voll erfüllt: Die Seerunde hat sich in kürzester Zeit als Antwort auf viele Anfragen nach einer kürzeren Distanz am Baldeneysee bereits etabliert. Gleichzeitig ist die kürzere Distanz ideal für alle Freizeitsportler, die im Fahrwasser des großen Marathon-Events ein besonderes Lauferlebnis wollen. Viele Seerunden-Läufer werden aber bereits 2017 auf den vollen 42,195 Kilometern an den Baldeneysee im Essener Süden zurückkehren – und hoffentlich auch 2018 wiederum an der Startlinie für die flache Rundstrecke am Baldeneysee stehen.

Der namhafte Sportverein TUSEM Essen bleibt auch in Zukunft Garant für eine packende Laufveranstaltung voller Emotionen. Helfer, Organisatoren und Streckenposten sind ehrenamtlich im Einsatz – und sie haben den Athleten wieder einen großartigen Tag ermöglicht. Samba-Bands haben dabei für zusätzliche Motivation eingeheizt. Und im Ziel gab es für jeden die neu gestaltete Siegermedaille.

Die Organisatoren haben hart dafür gearbeitet, allen Teilnehmern die optimalen Voraussetzungen für einen gelungenen Wettkampf zu schaffen. Die Sportler haben die grüne Mara-

thon-Strecke entlang der Essener Stadtteile Bredeney, Werden, Fischlaken, Kupferdreh und Heisingen genossen, vorbei an historischen Orten wie der sanierten Eisenbahnbrücke, dem Turm der Zeche Carl Funke und dem Regattaturm, einem markanten Wahrzeichen am Baldeneysee. Die Strecke ist nach

Erfolg der Marathon-Geschichte in Essen haben die ehrenamtlichen Helfer und befreundete Vereine – selbstverständlich aber auch die Sponsoren der Großveranstaltung. Neben dem Energieversorger innogy ist das Immobilienunternehmen Allbau in Essen mit den Staffelwettbewerben vertreten.



den DLV-Richtlinien vermessen und somit bestenlistenfähig. Im Jahr 1987 hat Werner Grommisch den weiter gültigen Streckenrekord bei den Männern (2:14:36) aufgestellt. Bei den Frauen lief Melanie Kraus im Jahr 2004 den Streckenrekord (2:34:18).

Beim innogy Marathon des TUSEM Essen sind die Zuschauer Gast einer Laufveranstaltung von internationalem Niveau und zugleich einem Großevent mit familiärem Charakter. Anteil am

Der innogy Marathon ist mit einem Social Media Team rund um das Event aktiv: Lauftipps und aktuelle Infos rund um die Sportcommunity über facebook.com/essenmarathon. Anfragen gerne per Mail an organisation@essen-marathon.de. Am Vortag des innogy Marathon gehört die Rundstrecke am Baldeneysee übrigens ganz den Walkern: Als große Generalprobe zum Marathonlauf gilt am Samstag der BKK Walking Day mit ebenfalls verschiedenen Distanzen. ■

www.innogy-marathon.de

... und ewig lockt das Bottwartal

Wenn nicht 2018, wann dann – fragen sich die Marathon-Macher im Norden Stuttgarts. Der Bottwartal-Marathon erfreut sich von Jahr zu Jahr steigender Beliebtheit

Ein Knall durchschneidet die Stille des friedlich-herbstlichen Bottwartals, Vogelschwärme erheben sich in die Lüfte, eine Welle von Anfeuerungsrufen breitet sich kreisförmig aus als wäre ein großer Stein ins Wasser geworfen worden und hunderte von Läufern und Läuferinnen stürmen los. Spontan löst sich beim Startschuss des Bottwartal-Marathons die Hochspannung, jetzt geht es los, alle gemeinsam und doch jeder für sich allein. Manche Läufer sind den Bottwartal-Marathon zum x-ten Mal gelaufen, andere zum ersten Mal, wieder andere planen, ihn vielleicht im nächsten Jahr zu laufen. Einige wagen das Abenteuer „Ultra“. So

unterschiedlich die Läufer und ihre Erfahrungen auch sein mögen, alle haben eines gemeinsam: Sie sind infiziert, infiziert mit dem Virus „Bottwartal-Marathon“. Die überwiegend flache Strecke verläuft mitten durch das Tal der Bottwar. Gerahmt von herbstlich gefärbten Weinbergen und in Bernsteinfarbe getauchten Wäldern finden Teilnehmer wie Zuschauer eine einzigartige Atmosphäre vor. Nach einer 10 km-Schleife von Steinheim nach Murr und zurück geht es nun über Kleinbottwar, Großbottwar und

Oberstenfeld nach Gronau und weiter Richtung Beilstein, vorbei am Mineralfreibad und einem fantastischen Blick auf die Burg Hohenbeilstein und letztlich wieder zurück nach Steinheim. Die Organisation ist topp, es ist schon enorm, was die laufverrückten Schwaben im Norden Stuttgarts alljährlich auf die Beine stellen. Und das nicht nur am Tag des Marathons, sondern bereits am Vortag mit den Läufen der Jugendlichen und Schüler sowie eine Mitmachmöglichkeit im Zeichen der Inklusion. ■

www.bottwartal-marathon.de

Medienpartner

Willkommen Daheim! MARBACHER ZEITUNG BOTTWARTAL BOTE

STUTTGARTER ZEITUNG BESSER LESEN.

antenne 1

Sponsoren

INTERSPORT LUDWIGSBURG Tel.: 07141-990640

Kieferorthopädie Dr. FUCHS Ludwigsburg

Kaufland Hier bin ich richtig!

rast

Therapie Reha-Zentrum Bottwartal Dr. Jürgen Siegel & Team

STUTTGARTER ZEITUNG BESSER LESEN.

BOTTWARTALER WÄNDLER

Kreissparkasse Ludwigsburg

Teusser MINERALBRUNNEN ...der Felsenquell aus Löwenstein.

ERDINGER ALKOHOLFREI

ZINQ®

AOK Die Gesundheitskasse.

FASTNER Leichtmetalltechnik

Süwag

LUDWIGSBURGER KREISZEITUNG

Größtes Laufspektakel in Weser-Ems

Auch ohne die klassische Marathondistanz kann der Oldenburg-Marathon mit einem starken Zuspruch rechnen – Halbmarathon ist der Renner.

Seit 2008 wird der Oldenburg-Marathon durchgeführt. Inzwischen nehmen 4.000 Läufer am Laufspektakel teil. Der Klassiker ist dabei der zum 31. Mal ausgetragene Volksbank Citylauf, der im Rahmen des Oldenburg-Marathons fortgesetzt wird. Für die 2017er Ausgabe haben die Verantwortlichen des Orgateams eine Entscheidung treffen müssen, die keineswegs leicht gefallen sein dürfte. „Aus organisatorischen und finanziellen Gründen kann die Marathonstrecke in diesem Jahr nicht mehr angeboten werden“, heißt es in einem kurzen Statement.

Dennoch sind die Macher beim Oldenburg-Marathon zuversichtlich, dass auch ohne die klassische olympische Laufdistanz wiederum 5.000 Anmeldungen erreicht werden können. Diese Zahl wurde 2016 zum Prüfstein für die größte Veranstaltung im Raum Weser-Ems, für die Folge ist man sicherlich

weitaus eher auf diesen Ansturm auf die Startnummern präpariert. International ist der Oldenburg-Marathon allemal, denn die Starter kamen aus 32 Nationen und sechs Kontinenten, darunter auch aus Argentinien, Ecuador und Australien. Durch die Umstrukturierung sind neue Strecken entstanden, die allesamt ihren Startpunkt in der Gartenstraße haben. Das schmucke Schloss ist das Ziel der einzelnen Wettbewerbsstrecken, die vom 5 km-Lauf bis zum Halbmarathon auch nach den DLV-Richtlinien vermessen und somit bestenlistenfähig sind. Der Pferdemarkt, sonst Verkehrsknotenpunkt in Oldenburg, wird auch für die Läufer aller Strecken ein Drehkreuz. ■

www.oldenburg-marathon.de

The banner features a white silhouette of the Oldenburg city skyline against an orange background. Below the skyline, the website address and date are displayed in orange text. A white wavy line separates the header from the list of events. The list includes four types of races: a full marathon, a public half marathon, a 10 km city run, and a 5 km run for all ages. The goal for all races is the Schlossplatz in Oldenburg, with timing provided by ChampionChip.

www.oldenburg-marathon.de
21. Oktober 2018

- **Marathon mit Start in Bad Zwischenahn und Ziel in Oldenburg**
- **Öffentliche Halbmarathon und VIEROL Staffel-Halbmarathon und**
- **10 km Volksbank Citylauf rund um die Innenstadt**
- **5 km Müller & Egerer Jedermann-Lauf und 1 Meile REWE Kinderlauf**

Ziel für alle Läufe ist der Schlossplatz mitten in der Stadt. Zeitmessung mit dem ChampionChip

Gratis
Anreise mit der
Bahn ab Schweizer
Grenze!



Swiss
Runners
Ticket

2017
GASTLAND
DEUTSCHLAND



SA, 28. OKTOBER 2017:
ERÖFFNUNGSABEND MIT
CHAOSTHEATER OROPAX
IM KKL LUZERN



Top Events
LUZERN
+
TICEBNE

MARATHON | HALF MARATHON | 10KM

SWISS CITY MARATHON

29 OCTOBER 2017

28 OCTOBER 2018

— L U C E R N E —

WWW.SWISSCITYMARATHON.CH

PRESENTING
PARTNER



OFFICIAL
PARTNER



Laufen beim schönsten Schweizer Marathon

Ein bewährtes Konzept mit dem emotionalen Dreiklang Stadt, See und Panorama: Entlang des Vierwaldstättersees, mitten durch Kultstätten wie das KKL und die wissporarena und die wunderschöne Luzerner Altstadt



Einzig die goldene Herbstsonne machte dem Jubilar einen Strich durch die Rechnung. Während wenige Kilometer entfernt „Indian Summer Feeling“ angesagt war, zeigte sich die Landschaft direkt am Vierwaldstätter See zur 10. Austragung des SwissCityMarathon in tristem Grau. Das war freilich der einzige Kritikpunkt zum Jubiläum. Noch nie waren mit über 11.000 Registrierungen so viele Anmeldungen bei den Machern um den ausscheidenden OK-Präsidenten Hans-Ruedi Schorno eingegangen, noch nie erreichte der junge Marathon in der Zentralschweiz so viele Finisher: 10.038 LäuferInnen überquerten die Ziellinie im Verkehrshaus, unbestritten der wohl außergewöhnlichsten Sportstätte der Schweiz. Neben den erneut integrierten Schweizer Meisterschaften mit den überzeugenden Titelgewinnern Stefan Trummer und Susanne Rügger gab es zu-

dem mit 6.312 Halbmarathon-Finishern ein weiteres bemerkenswertes Resultat, denn damit ist der SwissCityMarathon mit dem Nebenwettbewerb der größte Lauf über die halbe Marathonstrecke in der Schweiz.

„Eine Veranstaltung vom Feinsten“, gratulierte Horst Milde als Vorsitzender von German Road Races den Machern des SwissCityMarathon zum Zehnjährigen. „Hier stimmt einfach alles. Selbst beim zweiten Hinsehen habe ich keine Ungereimtheiten entdecken können, es war einfach perfekt. Es ist schon phantastisch, was Hans-Ruedi Schorno und die höchst engagierte Mannschaft des SwissCityMarathon auf die Beine gestellt haben!“ Der GRR-Chef war eigens als Gratulant an den Vierwaldstätter See angereist, um einerseits

dem jungen GRR-Mitglied zum ersten Jubiläum zu gratulieren, zum anderen auch den in vielen Bereichen überaus engagierten Macher und OK-Präsident Hans-Ruedi Schorno in den Ruhestand zu verabschieden.

Die Strecke mit einem emotionalen Dreiklang aus Stadt, See und Panorama ist bei den Wettbewerben Marathon, Halbmarathon und 5 Meilen bestes Sightseeing im Herzen der Schweiz. Die Halbmarathonrunde startet beim Verkehrshaus der Schweiz, führt rund um die Horwer Halbinsel, durch die Kultstätten KKL und swissporarena, vorbei am Wasserturm und durch die Altstadt und zurück zum Ziel im Verkehrshaus. Für die Marathonläufer heißt es allerdings: Auf geht's in die Sightseeingtour Nummer zwei!

Das landschaftlich attraktive Rennen hat sich unter den Schweizer Straßenläufen bestens etabliert. Nicht zuletzt dank Martina Strähl, die 2013 mit 2:39:14 bewiesen hat, dass man auch in der Zentralschweiz schnell laufen kann. In Luzern steht eindeutig der Breitensport im Mittelpunkt, auf die Läufer warten nämlich 30 Musikgruppen, begeisterungsfähige Zuschauer und das eindrucksvolle Alpen-Panorama. Nicht zuletzt auch ein Zieleinlauf des Besonderen: Über einen Laufsteg geht es nämlich ins Verkehrshaus der Schweiz. Zwischen Lokomotiven, Schiffen, Flugzeugen und Autos läuft der „Langsam-Verkehr“ überaus würdig und mit viel Beifall begleitet in das meistbesuchte Schweizer Technik-Museum. ■

www.swisscitymarathon.ch

Filme sind Multitalente

Da Vorberichte, Livestreaming und Dokumentationen für Veranstalter immer wichtiger werden, bietet AFV Medienproduktion alles aus einer Hand.

Youtube und Facebook machen es möglich: Jeder kann sich heute auf Smartphone oder Tablet das ansehen, was ihn gerade interessiert. „Filme sind die besten Image- und Werbeträger, um Emotionen darzustellen. Das gilt besonders für den Sport“, weiß André Weihrauch, Geschäftsführer der Firma AFV Medienproduktion in Paderborn.

Zunehmend nutzen Sportveranstalter diesen Trend und setzen auf die Erfahrung der Medienprofis von AFV, so auch in der Ersten Fußball-Bundesliga und in der Zweiten Basketball-Bundesliga. Deutschlandweit ist AFV seit über

zehn Jahren als Mediendienstleister bei Sportveranstaltungen tätig.

Ob Vorberichterstattung, Livestreaming oder Dokumentationen, die Möglichkeiten Veranstaltungen in Szene zu setzen sind fast grenzenlos: Trailer im Vorfeld für die Homepage oder social media, Live-Übertragungen des Renngeschehens und Interviews in andere Veranstaltungsbereiche oder Live-Streamings ins Internet. Auch nach der Veranstaltung ist das Bildmaterial als Clip oder Dokumentation vom Rennen ein Magnet für Läufer und Besucher. „Es gibt kein anderes Medium, das so vielseitig nutzbar ist wie Film“, fasst André

Weihrauch die Möglichkeiten zusammen.

AFV Medienproduktion ist inzwischen seit vier Jahren Medienpartner von German Road Races (GRR) und unterstützt den Veranstalter bei großen deutschen Läufen mit Filmen und Equipment. Mit dem Projekt „Deutsche Laufgeschichten“ hat GRR in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Sportmuseum und der AFV Medienproduktion inzwischen ein weiteren wichtigen Schritt einer attraktiven Kooperation gestartet, bei dem Zeitzeugen und Visionäre aus der Historie der Veranstaltungen zu Wort kommen. ■

www. AFV .de

Medienproduktion Weihrauch

**Liveübertragung
Internetstreaming
Filmproduktion
Podcasts**

Schulze-Delitzsch-Weg 1a
33175 Bad Lippspringe
05252 - 8398460
info@afv.de
www.afv.de

AFV f YouTube

Animation. Film. Veranstaltungen.

Haspa
Marathon
Hamburg



Reeperbahn

Haspa Marathon Hamburg

Landungsbrücken

29-04-2018

WWW.HASPA-MARATHON-HAMBURG.DE





Zwischenbilanz: 50.000 Beiträge

Die GRR-Website www.germanroadraces.de kann als "Stimme des Laufsports und der Leichtathletik" mit über 50.000 Beiträgen eine beeindruckende Zwischenbilanz ziehen – In weiten Kreisen als kritisches Informationsportal überaus geschätzt.

Die Website www.germanroadraces.de hat sich von Jahr zu Jahr stärker als Informationsmedium erster Güte für die Läufer, die Medien und die am Sport interessierte Öffentlichkeit im In- und Ausland entwickelt. Die Zahlen sind in der Tat beeindruckend, die Inhalte eine phantastische Fundgrube mit großem Informationsgehalt, zumal vieles kritisch hinterfragt wird. Das gilt letztlich auch für die Aktivitäten der Leichtathletik-Dachorganisationen wie der IAAF oder des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) bzw. der Sportbünde wie des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) oder des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

So haben die User der Website der Interessengemeinschaft der großen deutschen Läufe (German Road Races (GRR) e.V.) inzwischen Zugriff auf über 50.000 Artikel vorrangig in deutscher Sprache, vieles aber auch in englischen Übersetzungen und 74.500 Bilder. Zudem können sich die User bei 20.300 Links zu ausgewählten Beiträgen der nationalen und internationalen Presselandschaft informieren.

Die GRR-Website hat aufgrund ihrer Zweisprachigkeit ein Alleinstellungsmerkmal im deutschsprachigen Raum. Im englischsprachigen Ausland wird die GRR-Website als die "Stimme der

Leichtathletik und des Laufsports Deutschlands" angesehen und entsprechend genutzt.

Am 19. Juni 2017 wurde der 50.000ste Beitrag auf dieser Seite publiziert, ein Beitrag des US-Leichtathletik-Verbandes "Track & Field" mit dem Titel: „Multi-time Olympic gold medalist coach Clyde Hart to receive 2017 USATF Legend Coach Award“.

Natürlich dient die Website hauptsächlich der Information der Laufcommunity über die Aktivitäten der GRR-Mitglieder, als Vorschau auf anstehende Veranstaltungen und die Berichterstattung über diese.

Allein es geht bei der Berichterstattung beileibe nicht nur um Meter und Sekunden, sondern um Beiträge von Fachleuten, die ihr Handwerk verstehen und Hintergründe zum Ereignis x oder y kritisch beleuchten und darstellen. Ebenso erscheinen ständig aktuelle Informationen aus dem Bereich der Wissenschaft, so von den angesehenen Universitäten wie der Deutschen Sporthochschule Köln, der Universität Zürich, der Freien Universität Berlin.

German Road Races (GRR) e.V. schaut allerdings ständig und mit großem Engagement weit über den eigenen Tellerrand hinaus. Und das ist sicherlich die Stärke der Website: Internationale



Veranstaltungs-Schwergewichte der Laufszene wie vom "New York City Marathon", London Marathon sind ebenso viel gefragt wie auch Vorberichte und Laufstories von Nischenveranstaltungen - z.B. dem "Mount Fuji Marathon" in Japan oder dem Mauerweglauf in und um Berlin.

Die Leichtathletik mit allen Facetten wird lebendig präsentiert und – kommentiert. Beiträge über Senioren- und Jugendsport, Randdisziplinen wie Berglauf, Ultralauf und Crosslauf stehen ebenso im Fokus wie die Sportmedizin, die Dopingproblematik, die Trainingslehre oder der Behindertensport. Auch wenn die Berichterstattung über Spitzensportereignisse einen breiten Raum einnimmt, ist die Website letztlich ein Forum für die Hobby- und Freizeitläufer.

Deshalb ist Themenvielfalt Trumpf. Aber auch Beiträge zur Sporthistorie und zu neuen Exponaten im Sportmuseum Berlin (AIMS Marathoneum) sind immer wieder Anlass zu interessanten



Beiträgen. In der Rubrik "Sportmuseum" werden runde Geburtstage von Athleten, offizielle Ehrungen, aber auch über Todesfälle berühmter Leichtathleten berichtet.

Das GRR-Portal sieht sich aber auch als Archiv der Mitgliedsveranstaltungen mit einer Vielzahl von Bildern, Videos, Abhandlungen zur Geschichte der Events und der gesamten nationalen und internationalen Leichtathletik.

Interessant sind immer wieder die Statistiken über die "meist gelesenen" Beiträge, hier überwiegt das Interesse der Leserschaft zu Themen des Trainings, der Sportmedizin, der Prävention und zu Aussagen und Statements, die nicht der offiziellen Verbandspolitik entsprechen.

Ein hohes Maß an Öffentlichkeit erreichte die Website mit dem Engagement gegen die vom DLV geplante "Laufmaut". Die Reduzierung der Abgabegebühren war letztlich ein nicht erwarteter Erfolg der Aktivitäten des GRR-Vorstandes und der GRR-Website. Aber auch der Einsatz und das Engagement für die Startberechtigung deutscher Läufer bei den Olympischen Spielen 2016 ist hier zu nennen. In den Sommermonaten nahm die Diskussion um den geplanten Umbau des Olympiastadions in Berlin zu einer reinen Fußballarena breiten Raum ein.

Kritische Themen werden vornehmlich durch die GRR-Website einer vielschichtigen Leserschaft präsentiert und zusätzlich durch den täglichen Versand eines Newsletters noch verstärkt.

Beiträge über den Laufsport und die Leichtathletik unserer Nachbarländer Schweiz und Österreich, ebenso der Serie "Lauf doch mal beim Nachbarn ... in

Polen", ausführliche Berichte aus dem englischsprachigem Ausland wie aus den USA, Großbritannien, Japan und anderen Ländern runden das Spektrum für die zunehmend wachsende Leserschaft ab. Insbesondere die vielen Beiträge aus Japan (Japan Running News) und den USA offenbaren wie vielfältig die Laufkultur im Ausland ist – und wie wichtig es ist, wenn man als Veranstalter am "Ball" bleiben will, über den "eigenen Tellerrand" zu schauen und Lehren für (eigene) neue Entwicklungen zu ziehen.

Umgekehrt wird das das GRR-Portal aus dem englischsprachigen Ausland immer mehr als Anlaufstelle und Kompetenzzentrum für den deutschen Laufsport und die Leichtathletik besucht und nach interessanten deutschen Läufen abgefragt. So verlinkt "Track & Field, the Bible" oft Beiträge der GRR-Website als TOP-Thema und stellt damit die Beiträge einer internationalen Leserschaft vor.

Videos, Podcasts, die nationalen und internationalen Terminkalender, die TV-Termine und viele Buch- und Maga-

zinvorstellungen runden das Spektrum von www.germanroadraces.de ab.

Der großartige Erfolg von www.germanroadraces.de ist vorrangig das Verdienst von Horst Milde, dem unermüdlich an der Aktualität dieser Website arbeitenden GRR-Vorsitzenden. Die Akribie ist längst von der eigenen Konditorei, dem Sportplatz als Trainingsstätte des begeisterten Mittelstreckenläufers und der Entwicklung des Berlin-Marathon zur Weltgeltung zu einem kompletten Acht-Stunden-Tag mit Bildschirm-Arbeit zuhause, im Urlaub oder am Rande von Auslandsterminen gewechselt. Aber sicherlich zu einem nicht zu vernachlässigenden Anteil der Verdienst der Gastautoren, die GRR immer wieder mit Beiträgen beliefern.

Inzwischen sind die Zahlen über die Beiträge und Bilder schon wieder Statistiken von gestern. Der Blick hat sich längst auf die anstehenden Ereignisse der großen und kleinen Läufer- und Leichtathletik-Welt gerichtet. Und das GRR-Portal wird hautnah dabei sein. Wir freuen uns schon auf den 60.000 Beitrag auf www.germanroadraces.de ■



Die neue Ausdauersportcommunity für Sportler oder Veranstalter.



Detailliertester Eventkalender Deutschlands.

- ✓ Über 4500 Veranstaltungen
- ✓ GPS – Tracks
- ✓ Premiumdarstellung inkl. Sponsoren, Anmeldesystem, Landingpage



Schnellster Fotoservice

- ✓ Innerhalb von 24 Stunden online
- ✓ Plattformservice für externe Fotografen und für Veranstalter
- ✓ Kostenlose Bilder durch Sponsorenplatzierung
- ✓ Perfekte Darstellung und Suchfunktion



Authentische Community.

- ✓ Top-Sportler und Influencer berichten
- ✓ Profile Deiner Lieblingssportler
- ✓ Live-Blogging vom Eventgeschehen
- ✓ Verknüpfung zwischen Veranstalter, Topathleten und Teilnehmern



Emotional begeisternd. Unser Videoteam vor Ort.

- ✓ Nahe am Puls der Sportler und Veranstalter
- ✓ Videoproduktionen schon nach 12 h online
- ✓ Live-Video, Teaser, Imagevideos, Interviews

3. OKTOBER 2017/2018



Startzeiten: 9:00 Uhr | 12:00 Uhr | 15:00 Uhr



Deutschlands größter Brückenlauf

www.kohlbrandbrueckenlauf.de



















**Gratis
Anreise mit der
Bahn ab Schweizer
Grenze!**



Swiss
Runners
Ticket

SWISSRUNNING
by Swiss Runners & Swiss Athletics

Die schönsten RUNNING-EVENTS der Schweiz

16.09.2017 / 22.09.2018	Greifenseelauf Uster	
1.10.2017 / 7.10.2018	Course Morat-Fribourg	
14.10.2017 / 13.10.2018	Hallwilerseelauf	
29.10.2017 / 28.10.2018	SwissCityMarathon – Lucerne	
25.11.2017 / 24.11.2018	Basler Stadtlauf	
1./2.12.17 / 30.11/01.12.18	Course de l'Escalade	
10.12.2017 / 16.12.2018	Zürcher Silvesterlauf	
13.01.2018	Swiss Snow Walk & Run Arosa	
24.02.2018	Bremgarter Reuss-Lauf	
17.03.2018	Kerzerslauf	
22.04.2018	Zürich Marathon	
28./29.04.2018	20 KM de Lausanne	
28.04.2018	Luzerner Stadtlauf	
5./6.05.2018	Harmony Genève Marathon	
10.05.2018	Auffahrtslauf St. Gallen	
19.05.2018	Grand-Prix von Bern	
26./27.05.2018	Stralugano	
7. – 9.06.2018	Bieler Lauftage	
10.06.2018	Schweizer Frauenlauf Bern	
24.06.2018	Aletsch-Halbmarathon	
27. – 29.07.2018	Swissalpine Davos	
7./8.09.2018	Jungfrau-Marathon	

swiss-running.ch

Alle Läufe auf einen Blick

18. März

Falkensee-Berlin

Lauf der Sympathie. Start: Stadthalle Falkensee. Beginn: 11:00 Uhr. +++ 5 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) Vfv Spandau, Wichernstraße 55, 13587 Spandau, Tel.: 030 3378683, lds@vfv-spandau.de www.vfv-spandau.de

18. März

Bensberg bei Köln

Königsforst Marathon. Start: Brüderstraße, Königsforst. Beginn: 10:00 Uhr, +++5 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 42,2 km (alle Klassen) TV Refrath running team, Sperberweg 16, 51515 Kürten, Tel.: 02207 5987, info@koenigsforst-marathon.de www.koenigsforst-marathon.de

25. März

Midlum

Föhr-Marathon. Start: Grundschule Midlum, Schulweg. Beginn: 9:30 Uhr. +++ 42,2 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ Kinderläufe Föhr-Marathon, Sabine Siefert, Am Thingstiege 1, 25938 Midlum, Tel.: 04681 7462190, verein@foehr-marathon.de www.foehr-marathon.de

31. März

Paderborn

Paderborner Osterlauf. Start: Sportzentrum Masperrplatz. Beginn: 11:15 Uhr, +++ 5 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ Halbmarathon (alle Klassen) +++ Kinderläufe Paderborner Osterlauf GmbH, Christian Stork und Mathias Vetter, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn, Tel.: 05251 56154, info@paderborner-osterlauf.de www.paderborner-osterlauf.de

8. April

Hannover

HAJ Hannover Marathon. Start: Neues Rathaus, Friedrichswall. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,095 km (alle Klassen) +++ 10,0 km (alle Klassen) +++ Kinderläufe eichels: Event GmbH, Kleine Düwelstraße 21, 30171 Hannover, Tel.: 0511 2887930, Fax: 0511 28879319, kontakt@marathon-hannover.de www.haj-marathon.de

8. April

Freiburg

Freiburg-Marathon, Start: Messe, +++ Marathon +++ Halbmarathon +++ Maratho-Staffel +++ Freiburg-Viertel +++ Schüler-HM-Staffel,

FWTM Freiburg / Badischer Leichtathletik-Verband, Rathausgasse 33, 79098 Freiburg, Tel: 0761-388-02, freiburg.marathon@fwtm.de www.mein-freiburgmarathon.de

15. April

Bad Dürkheim

Marathon Deutsche Weinstraße, Start: Haus der Deutschen Weinstraße, Beginn: 10:00 Uhr. +++ 21.1 km (alle Klassen) +++ 42,2 km (alle Klassen) Kreisverwaltung Bad Dürkheim, Rolf Kley, Philipp-Fauth-Straße 11, 67098 Bad Dürkheim, Tel.: 06322 9611015, info@marathon-deutsche-weinstrasse.de www.marathon-deutsche-weinstrasse.de

15. April

Bonn

Deutsche Post Marathon Bonn. Start: Koblenzer Tor, Beginn: ab 8:30 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,0975 km (alle Klassen) Deutsche Post Marathon Bonn, MMP Veranstaltungs- und Vermarktungs GmbH, Unterthal 3, 51465 Bergisch Gladbach, Tel.: 0221 9127506, Fax: 0221 9127509, info@deutschepost-marathonbonn.de www.deutschepost-marathonbonn.de

15. April

Korschenbroich

Korschenbroicher City-Lauf. Start: Hindenburgstraße. Beginn: 11:45 Uhr. +++ 5 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) City-Lauf GmbH, Hannenplatz 4, 41352 Korschenbroich, Tel.: 02161 613125, Fax 02161 613298, www.citylauf-korschenbroich.de

22. April

Tangermünde

Tangermünder Elbdeichmarathon. Start: Hafen. Beginn 10:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,097 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ 3 km (Schüler) +++ 0,8 km (Kinder) Tangermünder Elbdeichmarathon e. V., Postfach 1103, 39585 Tangermünde, Tel.: 01570 3520774, Fax: 039322 70550, info@elbdeichmarathon.de www.elbdeichmarathon.de

22. April

Burg (Spreewald)

Spreewald Marathon. Start: Burg Grundschule oder Lübbenau Markt. Beginn: 10:30 Uhr +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ 5 km (alle Klassen) Spreewald-Marathon e. V., Schmogrower Straße 22, 03096 Fehrow-Schmogrow, Tel.: 035756 63699, organisation@spreewaldmarathon.de www.spreewaldmarathon.de

22. April

Gifhorn

Gifhormer Lauftag. Start: Sportpark Flutmulde. Beginn: 10:00 Uhr. +++ 42,2 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 5 km (alle Klassen) +++ 0,8 km (Schüler) VfR Wilsche-Neubokel / MTV Gifhorn, Stefan Hölter, Fuhregrund 4, 38518 Gifhorn, Tel.: 05317 4313, laufen@vfr-wilsche-neubokel.de www.vfr-wilsche-neubokel.de

29. April

Würzburg

Würzburger Residenzlauf. Start: Residenzplatz. Beginn: 10:45 Uhr. +++ 2,5 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 5 km (Senioren, Männer, Frauen) +++ 10 km (Senioren, Männer, Frauen) +++ 10 km (Elite-Männer, Elite-Frauen) Würzburger Residenzlauf Veranstaltungsgesellschaft UG, Sedanstraße 23, 97082 Würzburg, Tel.: 0931 4607860, buero@residenzlauf.de www.residenzlauf.de

29. April

Düsseldorf

METRO Marathon Düsseldorf. Start: Joseph-Beuys Ufer 33. Beginn: 8:45 Uhr. +++ 4,2 km (Schüler) +++ 4,2 km (Jugend) +++ 42,195 km (Senioren, Männer, Frauen, Elite-Männer, Elite-Frauen) rhein-marathon düsseldorf e. V., Faunastraße 3, 40239 Düsseldorf, Tel.: 0211 61019022, info@metrogroup-marathon.de www.metro-marathon.de

29. April

Königstein

VVO Oberelbe-Marathon Start: Königstein. Beginn: 9:25 Uhr. +++ 42,195 km (Senioren, Männer, Frauen) +++ 21,1 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 10 km (Schüler, Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 3,7 km (Schüler, Jugend, Senioren, Männer, Frauen) xperience sports & events, Uwe Sonntag, Marktweg 4, 01157 Dresden, Tel.: 01577 1577139, kontakt@oberelbe-marathon.de www.oberelbe-marathon.de

AKTUELLE INFOS
www.germanroadraces.de

29. April

I - Meran

Südtiroler Frühlings-Halbmarathon Meran-Algund. Start: Meran. Beginn: 9:30 Uhr. +++ 21,1 km (Senioren, Männer, Frauen, Elite-Männer, Elite-Frauen) +++ 9 km (alle Klassen)

Sportclub Meran Leichtathletik, Martin Sanin, Rennweg 115, 39012 Meran, Tel.: +39 0473 232126, Fax: +39 0473 069021, office@marathon-meran.com www.marathon-meran.com

5. Mai

Riesenbeck

Riesenbecker Sixdays. Start: Riesenbeck. Beginn: 18:00 Uhr. +++ 140 km in 6 Tagen (Männer, Frauen, Senioren)

SV Teuto Riesenbeck e.V. – Leichtathletik-Abteilung, Michael Brinkmann, Drosselstraße 65, 48477 Hörstel-Riesenbeck, m.brinkmann-riesenbeck@t-online.de www.svteuto.de

5. Mai

Wuppertal

WHEW 100 Ultramarathon Start: Mirker Bahnhof. Beginn: 7:00 Uhr. +++ 100 km (Mindestalter: 20 Jahre). 4x 25 km Staffel, 2x 50 km Staffel, 100 km Run and Bike (zu zweit im Wechsel), Cutoff-Zeiten: 3,5 Std nach 25 km, 7 Std bei 50 km, 10,5 Std nach 75 km, 10 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen), 5 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen)

MTV 1861 Elberfeld e.V., Guido Gallenkamp, Luisenstraße 87 a, 42103 Wuppertal, Tel.: 0202 26149791, orga@whew100.de www.whew100.de

6. Mai

München

Wings for Life World Run - Germany. Start: Olympiastadion. Beginn: 13:00 Uhr. +++ offene Streckenlänge

S & K Marketing GmbH, Büro Olympiapark, Spiridon-Louis-Ring 25, 80809 München, Tel.: 089 30672440 www.wingsforlifeworldrun.com

6. Mai

Mainz

Gutenberg Marathon. Start: Rheingoldhalle / Rathaus. Beginn: 9:30 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,0975 km (alle Klassen) +++ Saucony Vierer-Staffelmarathon +++ Schüler-Ekidenlauf +++ Kinder-Fun-Lauf Landeshauptstadt Mainz, Gutenberg Marathon, Postfach 33820, 55025 Mainz, Tel.: 06131 124219, Fax: 06131 124220, gutenberg-marathon@stadt.mainz.de www.marathon.mainz.de

6. Mai

Heilbronn

Heilbronner Trollinger-Marathon. Start: Frankenstadion. Beginn: 8:45 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ Staffel-Marathon +++ 3,5 km (Schüler, Jugend) +++ 0,42 km (Schüler) Heilbronn Marketing GmbH, Holger Braun, Marktplatz 1, 74072 Heilbronn, Tel.: 07131 563741, Fax: 07131 563140, info@trollinger-marathon.de www.trollinger-marathon.de

6. Mai

Berlin

BIG 25 Berlin Start: Olympischer Platz. Beginn: 10:00 Uhr. +++ 25 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ 5x5 km (alle Klassen)

Berlin läuft! GmbH, Maxdorfer Steig 7, 10713 Berlin, Tel.: 030 24319977, Fax: 030 24319999, info@berlin-laeuft.de www.berlin-laeuft.de

6. Mai

A – Salzburg

Salzburg-Marathon. Start: Altstadt. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 42,195 km +++ 21,097 km +++ 10 km +++ 5 km +++ Teamlauf +++ Community Challenge SportImPuls Verlags- und Marketing GmbH,

Johannes Langer,

Ginzkeyplatz 10/ III/ 1, A-5020 Salzburg Tel.: +43 699 17042195, Fax: +43 662 626868, office@salzburg-marathon.at www.salzburg-marathon.at

6. Mai

CZ – Prag

Volkswagen Prag Marathon, Start: 9:00 Uhr.

Prague International Marathon s.r.s., Running Mall, Františka Křížka 11, 17000 Prague 7, Tel.: +42 0224 919 209, info@praguemarathon.com www.praguemarathon.com

12. Mai

Mannheim & Ludwigshafen

SRH Dämmermarathon Metropolregion Rhein-Neckar. Start: Mannheim Friedrichsplatz. Beginn: 17:00 Uhr. +++ 0,4 km (Schüler) +++ 2,1/4,2 km (Jugend) +++ 21,0975 km (alle Klassen) +++ 42,195 km (alle Klassen)

m³ marathon mannheim marketing GmbH & Co. KG, Werderstraße 12, 68165 Mannheim, Tel.: 0621 82047970, info@marathonmannheim.de www.daemmermarathon-mannheim.de

30.
Internationaler
Korschenbroicher
CITY-LAUF

15. April 2018



12. Mai Berlin

Nacht im Grünauer Forst. Start: Karolinenhof. Beginn: 17:00 Uhr. +++ 10 km (alle Klassen) +++ 5 km (alle Klassen) +++ 1,609 km (Grundschilder) +++ 0,5 km (Kinder bis 1. Klasse)

Kind & Kegel Eichwalde e. V., Helmut Winter, BahnhofstraÙe 69, 15732 Eichwalde, nachtlauf2017@hwrund.de
www.hwrund.de

13. Mai Wùrzburg

iWelt Marathon Wùrzburg. Start: Congress Centrum. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ Staffelmaraon (10 bis 18 Jahre) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen)

Stadtmarathon Wùrzburg e. V., Alfred-Nobel-StraÙe 20, 97080 Wùrzburg, Tel.: 0931 9033850, Fax: 0931 9033855, info@wuerzburg-marathon.de
www.wuerzburg-marathon.de

13. Mai Stechlin

Laufpark Stechlin +++ Verschiedene Veranstaltungen (siehe Website)

Laufpark Stechlin, DorfstraÙe 16, 16775 Stechlin, Tel.: 033082 51245, verein@laufpark-stechlin.de
www.laufpark-stechlin.de

30. Mai Berlin

IKK BB Berliner Firmenlauf. Start: Brandenburger Tor. Beginn: 19:30 Uhr. +++ 6 km (alle Klassen)

SC TF Veranstaltungen GmbH, Stephan Sachs, Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin, Tel.: 030 40508582, Fax: 030 40501997, office@berliner-firmenlauf.de
www.berliner-firmenlauf.de

3. Juni Salzkotten

Klingenthal Sport Marathon. Start: MarktstraÙe, Beginn: 9:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,195 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen)

Stadtsportverband Salzkotten, Stadt Salzkotten, MarktstraÙe 8, 33154 Salzkotten, Tel.: 05258 5070, verein@salzkotten-marathon.de
www.salzkotten-marathon.de

3. Juni Duisburg

Rhein-Ruhr Marathon Start: KruppstraÙe. Beginn: 8:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ AOK-Ekiden-Staffel

Stadtsportbund Duisburg e. V., Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Tel.: 0203 3000-811, info@rhein-ruhr-marathon.de
www.rhein-ruhr-marathon.de

10. Juni Tuttlingen

Run&fun. Start: Festplatz der Stadt Tuttlingen. Beginn: 8:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 10 km (ab Jg 2003 und älter) +++ 5 km (ab Jg. 2001 und älter) +++ 2,78 km (Jugendliche) +++ 1,39 km (Schüler) +++ 0,5 km (Kinder)

TG Service GmbH run&fun, Thomas Ulrich, Stuttgarter StraÙe 13, 78532 Tuttlingen, organisation@runundfun.de
www.runundfun.de

10. Juni Leverkusen

EVL-Halbmarathon. Start: Kölner StraÙe. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ 5 km (Jg. 2009 und älter)

Sportpark Leverkusen, BismarckstraÙe 125, 51373 Leverkusen, Tel.: 0214 8684077, Fax: 0214 8684060, info@leverkusen-halbmarathon.de
www.leverkusen-halbmarathon.de

10. Juni Frankfurt

Sky Run Messeturm. Start: Messeturm, Beginn: 9:45 Uhr. +++ 61 Etagen, 1.202 Stufen

Michael Lederer (ARQUE), GundelhardtstraÙe 50, 65779 Kelkheim / TS., Tel.: 06195 903886, Fax: 06195 903887,

michael@lederkerkelkheim.de
www.skyrun-messturm-frankfurt.com

16. Juni Drebber

Drebber Lauf. Start: Schulstraße. Beginn: 14:30 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ Team-Staffel (M, HM) +++ 9,4 km (alle Klassen) +++ 4,7 km (alle Klassen), Jahrgangsläufe (1.-4. Klasse), Kindergartenlauf
TSV Drebber, Elke Maschmeyer,
Hoopener Straße 18a, 49457 Drebber,
Tel.: 05445 227 306,
organisation@drebber-marathon.de
www.drebber-marathon.de

16. Juni Delmenhorst

24 Stundenlauf. Start: Hans-Böckler-Platz. Beginn: 12:00 Uhr. +++ 24 Stunden (Einzel-
läufer ab 18 Jahre, Teams, Schüler-Teams)
LC 93 e. V. Delmenhorst, Hakenweg 24 b,
27755 Delmenhorst,
info@24-lauf.de
www.24-lauf.de

17. Juni Fürth

Metropolmarathon. Start: Fürther Freiheit. Beginn: 8:30 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 4 x 10,5 km (alle Klassen) +++ 10,5 km (alle Klassen) +++ 5 km (alle Klassen)
Stadt Fürth-Metropolmarathon,
Bernd van Trill, Königstraße 88, 90762 Fürth,
Tel.: 0911 9741904, Fax: 0911 9741205,
info@metropolmarathon.de
www.metropolmarathon.de

20. Juni Darmstadt

Darmstädter Stadtlauf. Start: Ludwigsplatz. Beginn: 19:00 Uhr. +++ 5 km (Männer, Frauen, Masters, Jugend) +++ 2,0 km (Schüler) +++ 1,3 km (Schüler/ Bambini)
wus-media UG, Wilfried Raatz,
Ludwigstraße 3, 64354 Reinheim,
Tel.: 06162 9197399,
service@darmstadt-laeuft.de
www.darmstadt-laeuft.de

29 Juni* Mannheim

Frauenlauf Mannheim. Start: Luisenpark. Beginn: 18:00 Uhr. +++ 7 km (alle Klassen)
Niedermeier + Marketing PR Events GmbH,
Großherzog-Friedrich-Straße 100,
66121 Saarbrücken,
Tel.: 0681 96853813,
frauenlauf-mannheim@niedermeierplus.de
www.frauenlauf-mannheim.de
* (Termin unter Vorbehalt)

30. Juni Arlberg

Montafon Arlberg Marathon. Start: Feuerwehrhaus Silbertal, St. Anton am Arlberg. Beginn: 8:00 Uhr. +++ 16 km +++ 33 km +++ 42,195 km +++ Kindertrails
Montafon Touristik GmbH,
Montafoner Straße 21, A-6780 Schruns,
Tel.: +43 5556 722530,

info@montafon-arlberg-marathon.com
www.montafon-arlberg-marathon.com

1. Juli Hamburg

hella hamburg halbmarathon. Start: Reeperbahn. Beginn: 10:00 Uhr. +++ 21,1 km (Jugend, Männer, Frauen, Masters, Elite-Männer, Elite-Frauen) +++ 0,8 km (Schüler)
BMS Sportveranstaltungs GbR /
Hamburger SV,
Klaus-Groth-Straße 95, 20535 Hamburg,
Tel.: 040 371381, Fax: 040 371333,
info@hamburg-halbmarathon.de
www.hamburg-halbmarathon.de

8. Juli Esslingen

Eßlinger Zeitung Lauf. Start: Bahnhofstraße. Beginn: 11:00 Uhr. +++ 1,2 km (Schüler) +++ 2,5 km (Schüler) +++ 10 km (Schüler, Jugend, Männer, Frauen, Senioren)
Eßlinger Zeitung und TSG Esslingen,

Andreas Müller,
Zeppelinstraße 116, 73730 Esslingen,
Tel.: 0176 26186372, Fax: 0711 3169124,
andreas.mueller@ez-online.de
www.ezl.esslinger-zeitung.de

14. Juli I – Graun

Reschenseelauf. Start: Graun. Beginn: 17:00 Uhr. +++ 15,3 km (alle Klassen) +++ 0,3–2,2 km (Kinder-/ Jugendläufe)
ASV Rennerclub Vinschgau Raiffeisen,
Gerald Burger,
Laatsch 180, I-39024 Mals im Vinschgau,
Tel.: 0039 473 623109,
info@reschenseelauf.it
www.reschenseelauf.it

4. August Rostock

hella marathon nacht rostock. Start: Neuer Markt. Beginn: 18:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ Marathonstaffel +++ 21,0975 km (alle Klassen) +++ Schülerläufe

MARATHON
35. RHEIN-RUHR-MARATHON DUISBURG

HANDBIKE
10. HANDBIKE-CITY-MARATHON-TROPHY

INLINE
19. RHEIN-RUHR-INLINE-MARATHON

HALBMARATHON STAFFELMARATHON
17. RHEIN-RUHR-HALBMARATHON
10. RHEIN-RUHR-STAFFELMARATHON

SPORTPARK DUISBURG **3. JUNI 2018**
RHEIN-RUHR-MARATHON.DE

Lausitzer Höhepunkte 2018

26.-28.01.2018	Hallenmarathon Senftenberg
11.02.2018	Frostwiesen-Lauf Burg (Spreewald)
23.-25.03.2018	Schneeglöckchen-Lauf Ortrand/Dresden
05.05.2018	Elbe-Schrammstein-Lauf Bad Schandau
20.05.2018	Lausitz-Marathon Lausitz-Ring/ DEKRA Testoval Klettwitz
06.-08.07.2018	Lausitzer Seenland 100 Großräschen
10.-12.08.2018	Sparkassen PanoramaTOUR Sächsische Schweiz Sebnitz / Hinterhermsdorf

Alle Informationen unter: www.lausitzer-sportevents.de

BMS Sportveranstaltungs Gbr,
Klaus-Groth-Straße 95, 20535 Hamburg,
Tel.: 040 371381,
info@rostocker-marathon-nacht.com
www.rostocker-marathon.nacht.com

12. August Monschau

Monschau Marathon. Start: Konrad-Adenauer-Straße. Beginn: 6:00 Uhr. +++ 42,195 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ Marathon-Staffel +++ Ultra-Marathon 56 km (Senioren, Männer, Frauen)
TV Konzen, Oliver Krings,
Am Pötzchen 20, 52156 Monschau,
Tel.: 02472 5913,
info@monschau-marathon.de
www.monschau-marathon.de

18. August Schortens

Jever-Fun-Lauf Start: Schortens. Beginn: 14:00 Uhr. +++ 0,4 km (Bambini) +++ 1,609 km (Schüler, Jugend) +++ 5 km / 10 km (Schüler, Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 16,1 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen, Elite-Männer, Elite-Frauen)
Heidmühler FC, Rudolf Budweg,
Sandweg 197 B, 26135 Oldenburg,
Tel.: 0170 9314746, Fax: 0441 57052934,
info@jever-fun-lauf.de
www.jever-fun-lauf.de

24. August Brilon

Volksbank Firmenlauf. Start: Briloner Rathaus. Beginn: 16:00 Uhr. +++ 0,4 km (Kinder ab 4 Jahre) +++ 0,8 km (Grundschul-kinder) +++ 5 km (alle Klassen) +++ Staffel (alle Klassen)
Adiepro Sport-event,
Hans-Joachim Meier,
Ziegelei-Töpfer-Straße 10,
33154 Salzkotten,
Tel.: 05258 9388245,
hj.meier@adiepro.de
www.adiepro.de

26. August Simmern / Hunsrück

Innogy Hunsrück-Marathon. Start: Emmels-hausen, Kastellaun, Ebschied, Neuerkirch, Simmern. Beginn: 7:55 Uhr. +++ 42,195 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen, Team-Marathon) +++ 21,1 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen, Schülerstaffel) +++ 6,3 km (Schüler, Jugend, Senioren, Männer, Frauen)
Hunsrück-Marathon e. V.,
Raiffeisenstraße 23,
56288 Laubach / Hunsrück,
Ottmar Berg,
Tel.: 06762 6112, Fax: 06762 407583
oder Renate Lorenz,
Tel.: 06762 5693, Fax: 06762 407591,
info@hunsrueck-marathon.de
www.hunsrueck-marathon.de



8. September Chemnitz

Chemnitzer Citylauf. Start: Brückenstraße. Beginn: 17:00 Uhr. +++ 10 km (Schüler, Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ eins-3,33 km-Lauf (Schüler, Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 0,6 km Kinderlauf +++ Staffel (3x3,33 km) Lauf (alle Klassen)
Chemnitz Marathon GmbH in Kooperation mit Lauf-KulTour e. V.,
Am Markt 4, 09111 Chemnitz,
Tel.: 0176 47048079, Fax: 0371 36777810,
info@larasch.de
www.larasch.de

9. September Hamburg

Barmer Alsterlauf Hamburg. Start: Mönckebergstraße / Steinstraße. Beginn: 10:00 Uhr. +++ 10,0 km (Schüler, Jugend, Senioren, Männer, Frauen, Elite-Männer, Elite-Frauen) +++ 1,2 km (Schüler)
BMS Sportveranstaltungs GbR / Hamburger SV,
Klaus-Groth-Straße 95, 20535 Hamburg,
Tel.: 040 371381, Fax: 040 371333,
info@alsterlauf-hamburg.de
www.alsterlauf-hamburg.de

9. September Münster

Volksbank Münster Marathon. Start: Schlossplatz. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ Staffel-Marathon +++ 1,5 km Kids-Marathon
Münster-Marathon e. V.,
Michael Brinkmann,
Windthorststraße 32, 48143 Münster,
Tel.: 0251 92 77 288, Fax: 0251 92 77 289,
info@volksbank-muenster-marathon.de
www.volksbank-muenster-marathon.de

9. September Wolfsburg

Hexad Wolfsburg Marathon. Start: Hollerplatz / Rathausplatz. Beginn: 10:00 Uhr. +++ 42,2 (alle Altersklassen) +++ 21,1 km (alle Altersklassen) +++ 10 km (alle Altersklassen) +++ 5 km (alle Altersklassen) +++ 1 km (Bambinilauf)
VfL Wolfsburg, Jan Poguntke,
Elsterweg 5, 38446 Wolfsburg,
Tel.: 05361 85170, Fax: 05361 52785,
info@wob-marathon.de
www.wob-marathon.de

16. September Kassel

EAM Kassel Marathon. Start: Damaschkestraße. Beginn: 8:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ Marathon-Staffel +++ 4,219 km Mini-Marathon
AS Event GmbH, Winfried Aufenanger,
Böllpfad 5, 34292 Ahnatal,
Tel.: 0561 9331666,
info@kassel-marathon.de
www.kassel-marathon.de

16. September Düsseldorf

Stadtwerke Düsseldorf Kö-Lauf. Start: Königsallee. Beginn: 10:30 Uhr. +++ 1,1 km (Schüler) +++ 4 km (alle Klassen) +++ 10 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen, Elite-Männer, Elite-Frauen, Deutsche Straßenlauf Meisterschaften 10 km) rhein-marathon düsseldorf e. V., Faunastraße 3, 40239 Düsseldorf, Tel.: 0211 610190-22, info@rhein-marathon.de www.swd-koelauf.de

16. September Neumarkt

Neumarkter Stadtlauf. Start: Rathaus. Beginn: 9:50 Uhr. +++ 5,5 km (Jugend) +++ 3,3 km (Schüler, Jugend) +++ 10,5 km (alle Klassen) +++ 21 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 22 km Staffellauf Stadtlauf Neumarkt, Deininger Weg 86, 92318 Neumarkt, Tel.: 0151 52942630, info@stadtlauf-neumarkt.de www.stadtlauf-neumarkt.de

16. September Pleinfeld

NIFCO KTW Seenlandmarathon. Start: Volksfestplatz Pleinfeld. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 42,195 km +++ 21,097 km Seenlandmarathon Outdoor und Offroad Association International e. V. (OAI e. V.), Christian Weber, Treuchtlinger Straße 33, 91781 Weißenburg, Tel.: 09141 9018980, Fax: 09141 9018920, info@seenlandmarathon.de www.seenlandmarathon.de

16. September Altötting

OMV Halbmarathon. Start: Stadtzentrum. Beginn: 10:15 Uhr. +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 6 km (alle Klassen) +++ 1,5 km (Schüler, Jugend, Senioren) TOP Sport & Werbung, Josef-Kehrer-Straße 12, 84503 Altötting, Tel.: 08671 6625, halbmarathon@gmx.de www.halbmarathon.de

23. September Karlsruhe

FIDUCIA Baden-Marathon Karlsruhe. Start: Europahalle. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ Team-Marathon +++ Drittelmarathon +++ Kinder-/Jugendläufe Marathon Karlsruhe e. V., Hermann-Veit-Straße 7, 76135 Karlsruhe, Tel.: 0721 1335255, Fax: 0721 1335249, info@badenmarathon.de www.badenmarathon.de

23. September Ulm

Ulm/Neu-Ulmer Einstein-Marathon. Start: Ulm. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 42,195 km (Senioren, Männer, Frauen) +++ 21,0975 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 21,0975 (Nordic Walking,

Inline, Handbike) +++ 10 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 5 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) SUN Sportmanagement GmbH, Markus Ebner, Messerschmittstraße 5, 89231 Neu-Ulm, Tel.: 0731 88015030, Fax: 0731 88015033, info@einstein-marathon.de www.einstein-marathon.de

7. Oktober Lindau

Sparkasse-Marathon der 3 Länder am Bodensee. Start: Bahnhofplatz (Lindau). Beginn: 11:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ Viertelmarathon (alle Klassen) +++ Team-Bewerb SEG Sport Event GmbH, Kaiser-Franz-Josef-Straße 61, A-6845 Hohenems, Tel.: +43 50100 75100, Fax: +43 50100 975199, info@sparkasse-marathon.at www.sparkasse-3-laender-marathon.at

14. Oktober Essen

Innogy Marathon „Rund um den Baldeneysee“. Start: Freiherr-vom-Stein-Str. (Baldeysee). Beginn: 10:00 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ Marathon-Staffel +++ Seerunde (17,2 km / alle Klassen) TUSEM Essen, Gerd Zachäus, Lührmannwald 24, 45149 Essen, Tel.: 0201 7495520, Fax: 0201 7495521, organisation@essen-marathon.de www.essen-marathon.de

14. Oktober Bräunlingen

Schwarzwald-Marathon. Start: Stadthalle Bräunlingen. Beginn: 9:30 Uhr. +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ Staffel-Marathon +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ 1,5 km (Schüler) LSG Schwarzwald-Marathon, Sommergasse 6, 78199 Bräunlingen, Tel.: 0771 8976345, Fax: 0771 8976735, ok@schwarzwald-marathon.de www.schwarzwaldmarathon.de



Merano
ALPIN-MEDITERRANES LEBENSGEFÜHL
IL FASCINO DELLA VITA ALPINA



www.marathon-merano.com



14. Oktober Steinheim / Murr

Bottwartal-Marathon. Start: Steinheim / Murr (Riedstadion). Beginn: 9:30 Uhr. +++ 50 km Ultra-Lauf (Trail) +++ 42,195 km (alle Klassen) +++ 21,0975 km (alle Klassen) +++ ¾ Marathon (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ Schüler-/Bambini-Lauf

Bottwartal-Marathon, TSG Steinheim, Magdeburger Weg 9 / 1, 71672 Marbach / Neckar, Tel.: 07144 3059320, Fax: 07144 3059310, organisation@bottwartal-marathon.de www.bottwartal-marathon.de

21. Oktober Dresden

Piepenbrock Dresden-Marathon. Start: Zentrum. Beginn: 9:30 Uhr. +++ 4,2 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 42,195 km (alle Klassen)

Dresden Marathon e. V. / creative sportmarketing, Peter Eckstein, Isfriedstraße 7, 01217 Dresden, Tel.: 0351 4011222, Fax: 0351 4015222, info@dresden-marathon.com www.dresden-marathon.com

21. Oktober Oldenburg

Oldenburg Marathon Start: Schloßplatz. Beginn: 9:30 Uhr. +++ 1,6 km (Kinder, Schüler) +++ 5 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ HM-Staffel

Oldenburger Marathonvereine e. V., Am Wunderburgpark 13,

26135 Oldenburg, Tel.: 0441 36189310, Fax: 0441 36189319, info@oldenburg-marathon.de www.oldenburg-marathon.de

28. Oktober Luzern

SwissCityMarathon. Start: Verkehrshaus Luzern. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 8,62 km (Jugend, Männer, Frauen) +++ 42,19 km (alle Klassen) +++ Duo-Marathon +++ 21,1 km (alle Klassen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ Maratholino (Kinder)

Verein Lucerne Marathon, Lidostraße 5, CH-6006 Luzern, Tel.: +41 413750330, info@swisscitymarathon.ch www.swisscitymarathon.ch

2. Dezember Tübingen

LBS-Nikolauslauf. Start: Waldhäuserstr. 118. Beginn: 10:00 Uhr. +++ 21,1 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) Post-SV Tübingen e. V., Gerold Knisel, Hallstattstraße 10, 72070 Tübingen, gknisel@yahoo.de www.nikolauslauf-tuebingen.de

31. Dezember Werl / Soest

Silvesterlauf von Werl nach Soest. Start: Stadthalle Werl. Beginn: 13:30 Uhr. +++ 15 km (alle Klassen) +++ 5 km (alle Klassen) Hellweg Solution-Event & Marketing UG, Seeufer 33, 59519 Möhnsee, Tel.: 02924 9747080, info@hellwegsolution.de www.silvesterlauf.com

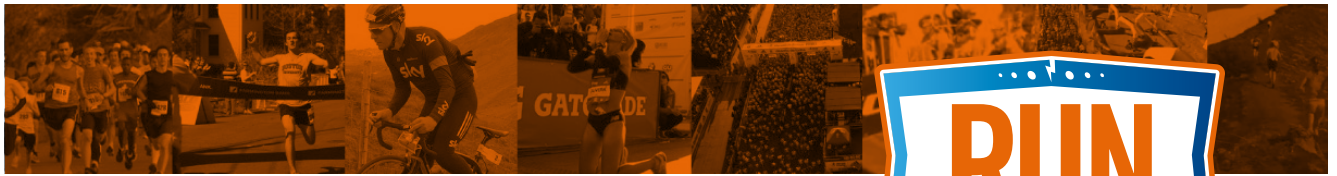
Halle/ Saale**

Mitteldeutscher Marathon Start: Spergau / Halle / Holleben. Beginn: 9:00 Uhr. +++ 42,195 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 21,0975 km (Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 10 km (alle Klassen) +++ 10,548 km (alle Klassen) Run e. V., Stephan Brausch, Talamtstraße 7, 06108 Halle (Saale), Tel: 0345-29989922, Fax: 0345-29989923, info@mitteldeutscher-marathon.de, www.mitteldeutscher-marathon.de

Magdeburg**

Magdeburg-Marathon Start: Messe Herrenkrugstraße. Beginn: 9:10 Uhr. +++ 42,195 km (Senioren, Männer, Frauen) +++ 21,1 km (Jugend, Senioren, Männer) +++ 13 km (Schüler, Jugend, Senioren, Männer, Frauen) +++ 4,2 km (Schüler, Jugend, Senioren, Männer, Frauen) VLG 1991 Magdeburg e. V., Seilerweg 1, 39114 Magdeburg, Tel.: 0391 2549645, Fax: 0391 5618559, info@magdeburg-marathon.eu www.magdeburg-marathon.eu

** Termin 2018 noch offen



THE INDUSTRY RUNS ON CHRONOTRACK



*ChronoTrack Timing bietet innovative Lösungen.
leistungsfähig – zuverlässig - kostengünstig*



Tel.: +31 (0)35 75 10 872

info@chronotrack.eu • www.chronotrack.eu



Berlin läuft!

EINZIGARTIGE **RENNEN.** UNVERGESSLICHE **MOMENTE.**



#gorunberlin

www.berlin-laeuft.de



Frühjahr 2018



6.5.2018



9.9.2018



7.10.2018



Ganzjährig