

TOP EVENTS 2022 AUF 80 SEITEN!

 GERMAN
ROAD RACES
WIR SIND LAUFSPORT

road races

Sonderausgabe von German Road Races e.V.



MIT VORFREUDE INS JAHR

2022

powered by
 GERMAN
ROAD RACES
WIR SIND LAUFSPORT

WIE **VIEL** LITER VERBRAUCHST DU **AUF 10KM?**

hella wünscht allen Läuferinnen und Läufern eine erfrischende Saison.

**OHNE
ZUCKER UND
SÜSSUNGSMITTEL**





Impressum

Herausgeber

German Road Races e.V.
www.germanroadraces.de

Verlag

wus-media UG
Thujaweg 4
76149 Karlsruhe
Tel.: 0721-96149049
Mail: info@wus-media.de
www.wus-media.de

Produktion

Marken Verlag GmbH
Vogelsanger Str. 187 -Eingang D
50825 Köln
www.markenverlag.de

Redaktion

Wilfried Raatz
Weitere Mitarbeiter
Veranstalter

Fotos

GRR-Archiv, laufreport.de,
wus-media UG, Veranstalter, Victah Sailer

Anzeigen

Elke Maschmeyer,
Wilfried Raatz/ wus-media UG
Mail: office@germanroadraces.de,
info@wus-media.de

Gültige Anzeigenpreisliste:

GRR-Sonderbeilage Nr. 14 vom 1.8.2021

Druck

MÖLLER PRO MEDIA® GmbH,
Ahrensfelde

road races – das Magazin von
German Road Races (GRR) e.V.
www.germanroadraces.de

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlags vervielfältigt oder verbreitet werden. Unter dieses Verbot fällt insbesondere auch die Vervielfältigung per Kopie, die Aufnahme in elektronische Datenbanken und die Vervielfältigung auf CD-Rom. Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos.

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer*,

was war das für ein Laufjahr 2021! Analog dazu, natürlich in Bezug auf das Laufjahr 2020, begannen wir unser Editorial vor einem Jahr exakt mit diesem Satz und thematisierten im Rückblick auf die durch COVID-19 verursachten Pandemie die durch die Bundes- und Länderregierungen und Kommunalverwaltungen verhängten massiven Einschränkungen. Was hat sich inzwischen verändert? Die Inzidenzzahlen haben sich zunächst dank der Impfungen und der erheblichen Einschränkungen stark nach unten entwickelt, um nun jedoch in einer dritten und vierten Welle wieder beängstigend anzuwachsen. Wenngleich dieser Wert inzwischen eher nachrangig genannt wird, da die Medizin und Politik die eher schwer abzuschätzende Hospitalisierungsrate als neue Bezugsgröße vorziehen.

Die Lauf-Veranstaltungsbranche hat nach eher massiv eingeschränkten Möglichkeiten im Frühjahr und Frühsommer in der zweiten Jahreshälfte in beachtlicher Geschwindigkeit an Fahrt aufgenommen. Überbrückungshilfen waren gestern, inzwischen setzt die Veranstaltungsbranche wieder Geld um, wenngleich in weitaus geringerem Maße als vor der Pandemie. Veranstalter in Salzkotten, Hamburg, Berlin, Münster und München, um nur einige zu nennen, haben mit erheblichem Aufwand eine „late season“ eingeläutet, die Teilnehmerzahlen dabei zwischen knapp 1000 bis zu sensationell anmutenden 25.000 hochgeschraubt. Dies allerdings begleitet mit gleich einem ansehnlichen Stapel Papier mit Expertenmeinungen und Hygiene- und Durchführungsbestimmungen. Der Deutsche Leichtathletik-Verband hat zudem im Nachgang zu den so enttäuschend verlaufenen Olympischen Spielen in Tokio gleich im Wochentakt Lauf-Meisterschaften terminiert, die Leistungen dabei höchst beachtlich.

Natürlich gilt der ausgesprochene Dank den Mutigen, die in der Phase der großen Unsicherheit geplant, beantragt und durchgeführt haben. Es lässt sich freilich derzeit nicht abschätzen, welche Events nach zwei Jahren Stillstand nicht wieder im Terminkalender auftauchen werden. Fachleute schätzen die Zahl derer, die das sogenannte Handtuch werfen, auf 5 bis 10 Prozent. Doch welche sind dies? Organisatoren von eher kleinen, eher komplett ehrenamtlich geführten Vereinsveranstaltungen, um damit die permanent klamme Vereinskasse aufzu-

füllen? Oder von überwiegend Agenturen gemanagte Großevents? Die von den Landesverbänden geführten Terminkalender der angemeldeten Veranstaltungen sind zum Teil erheblich geschrumpft. Sicherlich ein Indiz für ein hohes Maß an Verunsicherung.

Doch lasst uns positiv gestimmt in das neue Jahr schauen. Die Organisatoren der GRR-Veranstaltungen, und das haben die vielen Kontakte beim Zusammenbau des vorliegenden GRR-Magazins „road races“ gezeigt, jedenfalls blicken mit Zuversicht nach 2022. Wenngleich auch in vielen Schubladen der Plan B, sprich Hybrid-Veranstaltung, liegt. Schließlich werden wir auch im kommenden Jahr mit zahlreichen der Corona-Pandemie geschuldeten Einschränkungen leben. Nun liegt es allerdings an den Eventmachern wie auch an den Veltausenden von Laufbegeisterten, mit welchem Selbstverständnis sie auf die Straße, die Rundbahn oder ins Gelände zurückkehren.

GRR hat in zahlreichen Video-Workshops Mittel und Wege aufgezeichnet, wie aus der eingeschränkten Laufsaison herauszukommen ist. Um gerade die etwas aus dem Fokus geratene „zweite“ Reihe hinter den ambitionierten Leistungssportlern zu stärken, plant GRR für die Laufsaison 2022/23 die Einführung einer Bundesliga mit Viererteams und attraktiven Events. Auch ein Vorstoß, um den eher diskriminierenden Begriff „stadionferne Veranstaltungen“ gegen eine eher gängige Formulierung wie „Lauf-Events“ umzuschreiben, ist bereits in Fluss. Es gibt sicherlich eine Vielzahl aktueller Themen, die den GRR-Vorstand und die Mitgliedschaft bewegen, um letztlich zukunftsorientiert in die nächsten Jahre gehen zu können.

Viel Freude beim Lesen und Laufen! Und vor allem: Bleibt gesund! Und hoffnungsvoll!

Wilfried Raatz | German Road Races

* im GRR-Magazin „road races 2022“ verwenden wir bei allen folgenden Artikeln und Beiträgen eine vereinfachte Form der Bezeichnung für das männliche, weibliche und diverse Geschlecht. Dies ist keineswegs eine diskriminierende Einstellung der anderen Geschlechter, sondern dient alleine dem Lesefluss. Für German Road Races (GRR) e.V. ist nicht nur gemäss seiner Satzung die Gleichbehandlung von Frauen, Männer und anderer Geschlechter ein bedeutsames Anliegen.

INHALT



Themen

Editorial **3**

GRR-News **5**

Marathon unter Corona-Bedingungen **6**

Lauf-Bundesliga **7**

GRR und seine Partner **8**

Ein Garant für Innovationen auf Marathonveranstaltungen **11**

Was ist GRR? **18**

GRR-Ehrungen 2004-2021 **67**

Alle Läufe auf einen Blick **73**

Top-Events 2022

Berlin: „Zwanzigjähriges“ beim Berliner Firmenlauf	13
Berlin: Halbmarathon-Neustart in Reinickendorf	15
Berlin: Das Comeback der großen Emotionen	17
Berlin: Auch 2022 läuft's in Berlin	19
Bockenheim: Laufend durch die Toskana der Pfalz	21
Bremen: Hindernisspektakel am Krähenberg	23
Bremen: Laufvergnügen über fünf Brücken mit maritimem Flair	24
Bremen: Zum Jahresausklang noch einmal Gas geben	25
Drebber: Gemeinsam Ziele erreichen	27
Freiburg: Mit neuer Strecke auf Sightseeing-Tour	29
Fürth: Besonderes Augenmerk gilt der Nachhaltigkeit	31
Graun: Immer wieder „schöne Geschichten“ am Reschensee	33
Hamburg: 10 Kilometer, die Hamburg heilig sind	35
Hamburg: Hamburg Half – Double Fun!	37
Hamburg: Ragnar Wattenmeer: Ein Staffellauf der Superlative	39
Mannheim: Die Gänsehaut-Stimmung kehrt zurück!	40
Heilbronn: 20 Jahre Marathon im Heilbronner Land	41
Karlsruhe: Alles auf Neustart beim Baden-Marathon	43
Kassel: in memoriam Winfried Aufenanger	45
Köln: Dein Köln. Dein Ziel.	46
Leverkusen: Durch die grüne Lunge Leverkusens	49
Luzern: Geglückter „Marathon 2.o“ mit 6.700 Finishern	51
Mainz: Der Lauf der Emotionen!	53
Münster: Deine Best(e) Zeit	55
Paderborn: Ein (fast) ganz normaler Osterlauf 2022	57
Rostock: When the sun goes down...	59
Salzburg: Endlich Lauffestspiele	61
Salzkotten: Sportliches Ausrufezeichen trotz Pandemie	63
Simmern: Solidarität mit den Flutopfern an Ahr und Mosel und der Eifel	65
Sellin: Das Ostseebad als einmalige Kulisse	66
Trier: Endlich wieder Gänsehaut	69
Tuttlingen: run&fun ist nach Corona Pause zurück	70
Wolfsburg: Laufen durch die Heimat von Käfer, Gold und Co!	71
Würzburg: Bewährter Dreiklang im Unterfränkischen	72



GRR-Ehrungen – eine vielbeachtete Tradition in der inzwischen achtzehnten Auflage

■ Wenn schon in vielfältiger Weise über Traditionen im Laufsport die Rede ist, dann darf dies mit Fug und Recht auch für die GRR-Ehrungen gelten, die anlässlich der Jahresmitgliederversammlung in Brilon nun bereits zum achtzehnten Mal vorgenommen werden. Für das „sportliche Lebenswerk“ wird **Uta Pip-pig** ausgezeichnet, die in ihrer beeindruckenden Karriere in den neunziger Jahren jeweils dreimal den Berlin- und den Boston-Marathon und einmal auch den New York-Marathon gewinnen konnte. Die Agentur **SCC Events GmbH** wird für ein massentaugliches Konzept zur Durchführung der 10 km-City Night sowie der beiden Flaggschiffe GENERALI Berliner Halbmarathon und BMW Berlin Marathon als Restart mit über 40.000 Finishern mit dem GRR-Organisationspreis ausgezeichnet. Die GRR-Läufer des Jahres sind der erneut mit großartigem Kampfgeist aufwartende **Simon Boch** und die in Rekordlaune durchstartende W50-Läuferin **Sandra Morchner**. Der Regensburger Cheftrainer **Kurt Ring** wird

nach 2009 erneut ob seiner zahlreichen Meistertitel und herausragenden Athleten mit dem Trainerpreis gelobt. Die Nachwuchsläufer des Jahres sind **Blanka Dörfel** und **Lukas Ehrle**.

GRR setzt sich für Umbenennung in Lauf-Events ein

■ Seit längerem bemüht sich GRR um die Umbenennung des eher phantasielosen Begriffs „Stadionferne Veranstaltungen“ als Sammelbegriff für die Straßenläufe, Ultraläufe, Cross- und Waldläufe, Berg- und Trailläufe sowie Walking-Wettbewerbe. Ein jüngster Vorstoß beim DLV soll erreichen, dass die Umbenennung in „Lauf-Events“ oder „Laufsport-Events“ zeitnah erfolgen sollte.

Professor Alexander Weber geehrt

■ Im Rahmen des Berlin-Marathon wurde der viele Jahre an der Universität Paderborn im Fachbereich Erziehungswissenschaft, Psychologie und Sport wirkende Professor Dr. Alexander Weber mit dem „Horst-Milde-Award“ für sein Lebenswerk ausgezeichnet. Weber gründete 1988 das Deutsche Lauftherapiezentrum in Bad Lippspringe, das seitdem rund 1000 Lauftherapeuten, Laufpädagogen und Laufgruppenleiter ausgebildet hat. 500 Publikationen wurden von ihm zudem verfasst.

In seiner Laudatio würdigte Prof. Detlef Kuhlmann das Lebenswerk des Preisträgers: „Alexander Weber präsentiert uns das Laufen als ein Stück Lebenshilfe. Er hat den Weg frei gemacht, das Laufen neu zu denken – auch über eine wettkampfmäßige Ausübung hinaus“. Zu den ersten Gratulanten gehörte auch Prof. Dr. Gudrun Doll-Tepfer, die Vizepräsidentin für Bildung und Olympische Erziehung des Deutschen Olympischen Sportbundes: „Mit seinem therapeutischen Ansatz hat Alexander Weber dem ‚Laufen für Alle‘ einen Weg in unseren Alltag bereitet. So hat er über seine Ausbildungskonzepte unzählige Menschen an das gesundheitsorientierte Laufen herangeführt“.

Marathon unter Corona-Bedingungen

Planungsunsicherheit, immer wieder neue Konzepte, gestörte Lieferketten – und viel, viel Stress. Am Beispiel Volksbank-Münster-Marathon ist zu ersehen, unter welchen psychischen Belastungen eine Marathon-Veranstaltung „gestrickt“ wird

Die einen pausieren, vielleicht schon zum zweiten Mal. Andere stemmen sich gegen Frust und Blues – und organisieren mit erheblichem (mehr) Aufwand eine Veranstaltung, die letztlich vom Feinsten wird. So bei der 19. Auflage des Volksbank-Münster-Marathon, nach zwei Jahren Corona bedingter Auszeit. „Wir haben den Mut gehabt, es durchzuziehen. Ich danke vor allem meinem eifrigen Helferteam, das voll mitgezogen hat und das Unmögliche möglich gemacht hat. Hätten wir von den vielen Problemen, die wir in den letzten Wochen meistern mussten, im Vorfeld gewusst, wären wir eventuell zu einer anderen Entscheidung gekommen, als wir uns im Juli entschlossen haben, unseren Lauf trotz der damit verbundenen Risiken durchzuführen“, wird Organisator Michael Brinkmann in SPIRIDON zitiert.

Die Ausgangslage für den Lauf, dessen Durchführbarkeit letztendlich erst im Juli entschieden wurde, war vor dem Hintergrund der auslaufenden und dann wieder anstehenden neuen Corona-Schutzverordnung auf Landesebene, mehr als unsicher. Doch letztlich zogen die Stadt Münster, die Landesregierung in Düsseldorf und der Veranstalter an einem Strang, die Ampel war trotz ansteigender Inzidenzzahlen auf „grün“ geschaltet. Was blieb? Eine Vorbereitungszeit von nur zweieinhalb Monaten, in Normalzeiten lässt sich die Arbeitsphase vor einem Großevent um ein Mehrfaches erhöhen. Zuschauer-Begrenzungen am Prinzipalmarkt, am Aedigiimarkt und am Aedigiitor mit Check-in mit Luca-App, mehrfach veränderte Schutzverordnung auf NRW-Ebene, Absage kurz vor

der Veranstaltung eines großen Dienstleisters in Sachen Absperrgitter, unterbrochene Lieferketten bei der Anlieferung der begehrten Läufer-Shirts... die Liste der Kurzfristigkeiten lässt sich freilich noch fortsetzen.

Doch dann war es endlich soweit. Die höheren Inzidenzen spielten aufgrund niedriger Hospitalisierungsraten keine große Rolle. Wenn da nicht zudem noch Absagen von Helfern wegen plötzlicher Bedenken gewesen wären. Dank des un-

ermüden Einsatzes der Mitarbeiter im Organisationsteam und der gesamten Helferschaft wurde der 19. Marathon jedenfalls ein großer Erfolg. „Wir sind über uns hinausgewachsen“ ein trefflicher Ausspruch für ein atemberaubendes Marathon-Wochenende. Und die Läufer? Sie genossen den Applaus, dankten es den Marathon-Ermöglichern und liefen getreu dem Motto ihre „best(e) Zeit“. Wie die einheimische Johanna Rellensmann als Dritte mit einer 2:44er Endzeit bei ihrem Marathondebüt. Auf der Strecke gebliebenen jedenfalls dürften diejenigen gewesen sein, die wegen der Pandemie zu Hause geblieben waren. Doch die 8.800, die über alle Wettbewerbe hinweg gekommen waren, die waren begeistert. Und das zählt – auch im Hinblick auf das Jubiläum in 2022.



Wolf-Dieter „Poschi“ Poschmann ist tot

Im Alter von 70 Jahren verstarb nach kurzer Krankheit Wolf-Dieter Poschmann. Als Langstreckler mit unter anderem Sieg beim Paderborner Osterlauf 1975 wurde er allseits nur „Poschi“ gerufen, dieser Name sollte fortan zu seinem Markenzeichen bei unzähligen Auftritten in der Sportszene werden. Nach seinem Studium in Germanistik und Geschichte für das Höhere Lehramt hospitierte er zunächst beim ZDF, offenbar überzeugte er dabei die Entscheidungsträger, sodass er zunächst festangestellter Redakteur wurde. Die steile Karriere kennt prominente Schaltstationen wie Redaktionsleiter Sport, Moderator beim Sportstudio und der Sportreportage, Übertragungen bei Olympischen Spielen, Fußball-Weltmeisterschaften... und vor allem bei zahlreichen Laufereignissen wie dem Silvesterlauf in Trier und dem Paderborner Osterlauf. Unser Foto zeigt ihn beim Osterlauf im Gespräch mit dem deutschen Rekordmann über Halbmarathon und Marathon Amanal Petros.

In den Startlöchern: Die Lauf-Bundesliga

GRR legt ein Konzept für eine Lauf-Bundesliga vor, die im Herbst 2022 an den Start gehen wird. Hochkarätige Lauf-Events stehen dabei als Pate für das erste Lauf-Bundesliga-Jahr 2022/23 parat. Neues Format als Podium für Spitzenläufer, für junge, entwicklungsbereite Läufer wie auch für die sogenannte „zweite Reihe“, vor allem aber zur Stärkung des Teamgedankens

Die Weichen sind gestellt, das Interesse groß. Mit großen Schritten nähert sich die Laufszene einem neuen Format, der Lauf-Bundesliga. In nahezu allen Sportarten gibt es bereits seit Jahren einen Ligabetrieb, der je nach Mitgliederstärke eng- oder weitmaschig geknüpft ist. Nun soll nach den Ideen von German Road Races auch der Laufbereich folgen. „Wir möchten mit diesem Konzept keineswegs die Vielstarterei und damit eine systematische Überbeanspruchung unserer Topathleten fördern, sondern vielmehr haben wir die Läuferinnen und Läufer der sogenannten ‚zweiten Reihe‘ im Auge“, so GRR-Vorstandsmitglied Wilfried Raatz, der zusammen mit seinem Hamburger Vorstandskollegen Karsten Schölermann für die Bundesliga-Konzeption steht. „Durch diesem Fokus sollen sowohl jüngere Läufer als auch Mitglieder einer Trainingsgemeinschaft die Chance erhalten, bei hochkarätigen Wettbewerben einmal in der ‚ersten Reihe‘ stehen und somit ein hohes Maß an Motivation für ein zielgerichtetes Training erhalten zu können!“

Attraktive Läufe wie der Paderborner Osterlauf, der Würzburger Residenzlauf, der Alsterlauf in Hamburg, aber auch die Karlsruher LangeLaufNacht und der Darmstadt-Cross sollen eingebunden werden, wenn im Herbst 2022 der Startschuss erfolgen wird. „Durch die Einbindung von Bahn und Cross sowie den Starts auf Unterdistanzen soll die allseitige Ausbildung unserer Läufer verbessert bzw. erst ermöglicht werden!“ sieht der langjährige Mittel- und Langstreckentrainer Wilfried Raatz einen bedeutsamen Ansatz für ein verbrei-



tertes Niveau innerhalb der Laufszene. Die Streuung der Termine der Lauf-Bundesliga auf zehn Monate soll zudem die Option auf eine zielgerichtete Vorbereitung auf Meisterschaften lassen.

Der erste Konzeptentwurf wurde im Oktober 2021 mit Trainern und Organisatoren diskutiert, um ggf. plausible Korrekturvorschläge in den nächsten Wochen noch einarbeiten zu können. „Nach der Jahresmitgliederversammlung von German Road Races, bei der natürlich das Konzept den Mitgliedern vorgestellt und diskutiert werden wird, wird die Lauf-Bundesliga beschlossen und veröffentlicht“, umreißt Karsten Schölermann die nächsten Schritte zur Einführung der Lauf-Bundesliga.

Nach dem GRR-Entwurf besteht ein Team aus jeweils zwei Läuferinnen und Läufern, der Läuferpool eines Vereins muss allerdings zum Bundesligastart namentlich gemeldet sein, Ergänzun-

gen können bis zum Jahreswechsel nachgetragen werden. Geplant ist der Start der Bundesligasaison mit 12 bis 16 Mannschaften, einschließlich Cross- und Bahnwettkämpfen wird die Saison 12 bis 15 Veranstaltungen umfassen. Jeder Rundenwettkampf wird nach einem Punktesystem ausgewertet, in die Einzelwertung kommen jeweils die fünfzehn Erstplatzierten, die Punkte für das Teamergebnis erlaufen können. „Wir stellen uns natürlich eine separate Siegerehrung bei jedem Lauf vor, ebenso geeignetes Bildmaterial für die Öffentlichkeitsarbeit, aber mittelfristig aber auch Kurzvideos durch ein beauftragtes Kamerateam. Das dies natürlich eine Stange Geld kostet, das ist uns allerdings auch klar“, umreißt Karsten Schölermann die medienwirksame Veröffentlichung, „aber damit werden wir wohl eher im zweiten und dritten Jahr Schritt für Schritt weiterkommen!“

GRR und seine Partner

Angesichts der vielfältigen Aufgaben, die GRR als Interessengemeinschaft der Laufveranstalter stets zu bewältigen hat, ist es unbedingt wichtig, verlässliche und dem Laufsport äußerst aufgeschlossene Partner an der Seite zu wissen.

Auf dieser Seite präsentieren wir unsere Partner, die GRR und damit den Mitgliedern mit Rat und Tat mit viel Engagement zur Seite stehen.

■ Viele Veranstalter haben über Jahre hinweg zusammen mit **Pole Position** intensiv an Lösungen gearbeitet, um allen Finishern eine attraktive Medaille übergeben zu können. Aber das ist sicherlich nur die eine Seite der Medaille, das Marler Unternehmen kann weitaus mehr. Shirts, Taschen, Schlauchtücher, Mundschutze, Water Bags für die Verpflegungsbereiche..., umfassend ist die Produktpalette für Lauf- und Bike-Events, für Triathlon und viele weitere Sportarten.



■ Den Weg zur webbasierten Unternehmenskommunikation weist **STAGEx** nicht nur vielen Unternehmen, sondern auch German Road Races. Im umfangreichen Portfolio an Standardfunktionen können Funktionen und Module ausgewählt werden. Das junge Paderborner Unternehmen weist darauf hin, dass ein webbasiertes Arbeiten mit INQUIRE nicht nur für große Firmen entwickelt wurde, sondern auch für kleine Firmen oder Einzelpersonen.



■ Seit vielen Jahren hat sich **von Rauchhaupt & Senfleben** unter anderem auf die Versicherungsbelange der Event-

und Entertainmentbranche und Sportveranstalter spezialisiert und sich dabei als Versicherer der GRR-Veranstalter etabliert. Der Hamburger Versicherungsmakler und Risk Consultant bietet dabei maßgeschneiderte Veranstaltungs-Haftpflicht- und Veranstaltungsausfall-Versicherungen an.



von Rauchhaupt & Senfleben GmbH
Versicherungsmakler & Risk Consultants

■ **epay** ist Europas führender Full-Service-Anbieter für Prepaid-Lösungen und Zahlungsabwicklungen und bietet zukunftsweisende und sichere E-Payment-Produkte und -Lösungen an. Dank der Kooperation mit GRR können bei den Mitgliedsveranstaltungen Meldegebühren, Merchandising-Artikel oder Zusatzleistungen bargeldlos bezahlt werden.



■ Hinter dem Namen **lean-pro** steckt unter anderem der langjährige GRR-Partner AFV/ Medienproduktion Weihrauch aus Bad Lippspringe, der nunmehr in einem neuen Konstrukt weit mehr als Licht-, Ton- und Videotechnik auf modernstem Niveau anbieten kann. Für GRR war AFV unter anderem auch für

die technischen Abläufe der Video-Jahresmitgliederversammlung 2020 verantwortlich.



■ Die Rechtsanwälte **Niggemeyer & Waltemate** aus Paderborn sind seit langem dem Sport verbunden und beraten German Road Races bei Rechtsfragen sowie bei Vorlagen beim Patent- und Markenamt.



Niggemeyer & Waltemate
Rechtsanwälte

05251-370522

■ **code-x** Internet und Marketing betreut seit wenigen Monaten die Website von German Road Races und das umfangreiche Archiv an Beiträgen und Bildern.



■ Bei dem jungen Unternehmen **Graphmasters** aus Hannover dreht sich alles darum, den Verkehr besser zu machen. Man setzt dabei auf vernetzte Navigation: Collaborative Routing. Die entwickelte NUNAV Technologie kann gerade bei Marathon- und Straßenlaufveranstaltungen helfen, dass trotz Straßensperrungen und Umleitungsregelungen der Verkehr insgesamt flüssig bleibt und Emissionen durch bessere Routen und weniger Zeit im Stau eingespart werden. Graphmasters unterstützt die GRR-Veranstaltungen mit NUNAV bei einer intelligenten Verkehrslenkung.





**WENIGER AUSREDEN.
MEHR AUSDAUER.**

[#MEHRERFRISCHUNG]

DAS EINZIG WAHRE

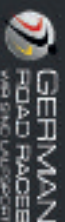


So läuft „Sporteventausrüstung“ der Extraklasse.

Wir garantieren Ihnen einen exzellenten Service.
Unser Produktportfolio umfasst nahezu die komplette
Palette von Laufsport-, Triathlon und Bikeeventausrüstung.

Sporteventausrüstung „Custom Made“!

Wenn beste Qualität, schnelle Fertigung,
freundlicher Kundendienst, Kreativität,
kostenlose Anlieferung und Lagerung
zusammenkommen, dann handelt
es sich sicherlich um eine
Fertigung durch die Pole
Position GmbH.



's richtig für Ihr EVENT!

Die schönsten Partnerproduktidee weltweit



- ✓ MEDAILLEN
- ✓ STARTERBAGS
- ✓ FINISHERSHIRTS
- ✓ PONCHOS
- ✓ HELFERBEKLEIDUNG
- ✓ STAFF AUSSTATTUNG

UND VIELES MEHR...

Nachhaltige Ressourcen
Express Produktion
Innovatives Design
Best Price Garantie



POLE POSITION

Alle unsere Ideen sind success

Individuelle
Produkte, so
individuell wie Ihr
Event!

„Get your Pole Position“

Phone +49 2365 201306

www.poleposition.ag - wc@poleposition.ag



Der Garant für Innovationen auf Marathonveranstaltungen

Seit mehr als dreißig Jahren entwickelt Pole Position funktionale und nachhaltige Produkte für Sportmarken und Events aller Größenordnungen und gilt als einer der großen Innovationstreiber.

Ein großer Innovationstreiber auf den namhaftesten internationalen Sportveranstaltungen ist der Hersteller Pole Position International aus Marl. Unermüdlich, seit mehr als 30 Jahren entwickelt das Team der Pole Position GmbH funktionale und nachhaltige Produkte für Sportmarken und Großveranstaltungen. Als zuverlässigen Partner, welcher sich einen Namen als „Der Hersteller“ für Medaillen, Eventshirts, Läuferbeutel und CO. in der Läuferzene gemacht hat, haben sich viele Produktideen als echte Innovationen etabliert. Um den bestmöglichen ökologischen Fußabdruck in der Fertigung und dem Transport der Waren für Laufveranstaltungen zu erzielen, legt Pole Position großen Wert auf schnell wachsende Rohstoffe, umweltschonende Fertigungswege, bis hin zu strategischen Flächenbewirtschaftungsplänen. Als langjähriger, zuverlässiger Partner von German Road Races (GRR) hat Horst Meißner und sein Team ein beispielhaftes Recycling-System unter dem Motto „Green Marathon“ entwickelt. Pole Position ermöglicht den Veranstaltern Warenüberhänge wieder neues Leben einzuhauchen. So spezialisierten sich die Profis aus Marl auf das Recycling von T-Shirts, Medaillen und Medaillenbändern. Hervorstechend ist derzeit das einzigartige System, Funktionsshirts in seine Ursprungsbestandteile zurück zu versetzen, um daraus neue Shirts fertigen zu können. Dies ist ein Meilenstein in der sinnvollen Verwertung von ungenutzten Überhängen, welche immer bei einer Marathonveranstaltung entstehen.

Natürlich „Upcycled“ die Pole Position auch im klassischen Sinne. So werden aus Shirts Einkaufstaschen, Mützen oder sogar Kinderspielzeug gefertigt. „Ungewöhnliche Wege gehen, jede Produktionsstufe und jeden Transportweg hinterfragen. Das war immer unser Motto“, erläuterte Horst Meißner. So staunte der asiatische Zoll nicht schlecht, als ein 40 Fuß Container voll mit Funktionsshirts zurück nach Asien ging, um wieder in den Produktionskreislauf eingefügt zu werden. Selbst in Asien ein ziemlich einmaliger Vorgang, aber so konnten diese Shirts wieder für 2021 nutzbar gemacht werden. Denn eine Priorität der Firma Pole Position ist die Verwertung von ungenutzten Restbeständen, damit keine Rohstoffe und Ressourcen verschwendet werden. Besonders erwähnenswert ist, dass die klassischen Funktionsshirts auch aus recyceltem Ozeanplastik gefertigt werden. Aber auch nachwachsende Rohstoffe wie Bambus oder Zellulose stehen den Veranstaltern zur Auswahl. Anerkennenswert ist, dass die Pole Position-

Fertigungsstätte schon vor Jahren erfolgreich das Adidas Group Audit durchlaufen hat und sowohl mit OEKO-TEX 100, als auch mit GOTS zertifizierten Rohstofflieferanten kooperiert.

Ein weiteres interessantes Konzept ist die nachhaltige, sowie hygienische Wasserversorgung, die „Waterbags“. Diese aus recyceltem Material hergestellten Wasserbeutel reduzieren bis zu 90% das Müllaufkommen in Kombination mit speziell dafür angefertigten Auffangstationen. Die Waterbags lassen sich einfach recyceln, wodurch sich ein unendlicher Kreislauf der rohstoffarmen Wasserversorgung ermöglicht.

Einem erfolgreichen Marathon liegt eine langwierige Planung zu Grunde. Die Firma Pole Position bietet daher den Organisatoren eine ganzheitliche Dienstleistung an. Von der professionellen Beratung, über die Erstellung der Designs, bis hin zur Produktion und pünktlichen Anlieferung. Ein weiterer großer Vorteil ist die firmeneigene Produktionsstätte, welche ein leistungsstarkes Preisgefüge ermöglicht.

Es ist wohl das Zusammenspiel aus Qualität, Zuverlässigkeit, Innovationsfähigkeit und Nachhaltigkeit, welches Pole Position in den letzten Jahren zu einem der weltweit erfolgreichsten Produzenten im Endurance-Bereich gemacht hat. Doch für Pole Position geht es nicht alleine darum, Veranstalter mit attraktiven Produkten zufriedenzustellen. Horst Meißner betont, dass der Athlet im Vordergrund stehe: „Unsere Finisher-Items sollen letztlich eine Form der Anerkennung und ein Dankeschön für die erbrachten Leistungen in der Vorbereitung und im Wettkampf selbst sein“. Somit ist es durchaus wahrscheinlich, dass auch Ihre nächste Medaille, Ihr nächster Kleiderbeutel oder das geliebte Finisher-Shirt aus dem Hause Pole Position stammen wird.





20 JAHRE BERLINER FIRMENLAUF

20. IKK BB BERLINER FIRMENLAUF 29. JUNI 2022

UNSERE WEITEREN LÄUFE 2022

- 03.04.22** **36. Frohnaulauf**
Kinderläufe, 5 km und 10 km durch die Gartenstadt
- 10.09.22** **5. Run & Bike**
Im 2er-Team über 10,5 km, 21 km oder 42 km
- 01.10. / 15.10. / 29.10.22** **47. Sägerserie**
Die härteste Crosslaufserie Berlins und Brandenburgs mit Distanzen von 3,6 bis 18 km
- 27.11.22** **68. Herbstwaldlauf/Gunni-Sachs-Gedenklauf**
Traditionslauf für die ganze Familie, Kinder- und Familienlauf, 6 km und 11 km

AUSSERDEM IN
BERLINS NORDEN:
**23. Halbmarathon
Berlin-Reinickendorf**
28.08.22



UNSER PARTNER
UND FÖRDERER
DES BREITENSORTS



SC TF Veranstaltungs-gGmbH - Tel.: 030 - 40 50 85 82 - www.sc tf-events.de

Besucht uns auch auf: [f](#) [yt](#) [ig](#) @sc tf-events - Alle Termine vorbehaltlich behördlicher Zustimmungen | Alle Angaben ohne Gewähr!



„Zwanzigjähriges“ beim Berliner Firmenlauf

Der Berliner Firmenlauf ist eine etwas andere Laufveranstaltung, denn hierbei stehen Teammotivation und Teambuilding im Vordergrund. Und diese feiert 2022 am Brandenburger Tor den zwanzigsten Geburtstag!



Im Jahr 2001 wurde aus der Idee zum Berliner Firmenlauf Realität und was damals mit knapp 1000 Läuferinnen und Läufern begann, hat sich in den vergangenen Jahren zu Berlins größtem Firmenlauf, inzwischen unter dem Namen **IKK BB Berliner Firmenlauf**, mit knapp 20.000 Teilnehmenden entwickelt! Wer seine Kollegen mal von einer anderen Seite kennenlernen möchte, etwas Gutes fürs Betriebsklima und für die Gesundheit aller tun möchte, denen ist der IKK BB Berliner Firmenlauf ans Herz gelegt. Mit Kollegen, aber natürlich auch mit Freunden und der Familie kann dabei fünf Kilometer rund um den Tiergarten gelaufen, gewalkt oder geskated werden. Start und Ziel ist natürlich vor dem Brandenburger Tor. Das ist Teammotivation und Teambuilding von seiner sportlichsten Seite! „Wir freuen uns sehr, den 20. Geburtstag des

Berliner Firmenlauf am 29. Juni 2022 mit euch gemeinsam zu feiern!“ so die Organisatoren um Ronny Mewis.

„Laufen ist genau deins und jetzt bist du auf den Geschmack gekommen? Dann bist du bei uns richtig, unsers nämlich auch!“, so sprechen der SC Tegeler Forst und seine gemeinnützige Veranstaltungs-GmbH die inzwischen Tausende von Läufern an, bei den zahlreichen Läufen neben dem IKK BB Berliner Firmenlauf an den Start gehen. Gleich welches Laufniveau. Für die ganze Familie. Und diese Läufe werden hier im Überblick einmal vorgestellt:

Wer kennt Frohnau nicht, die Gartenstadt im Norden Berlins? Das lässt sich ändern! Beim Frohnaulauf geht es am 3. April 2022 laufend durch die schönen

Straßen, mit Kinderläufen sowie einer 5 km- und 10 km-Strecke ist für die ganze Familie etwas dabei.

Im Herbst gehen die Lauf-Organisatoren in die Vollen, denn ein Event jagt dann das nächste. Den Auftakt macht der beliebte Run and Bike am 10. September 2022: Ein Zweier-Team, ein Fahrrad, vier Füße - das sind die Bestandteile für dieses spaßige Teamevent! Gemeinsam über 10,5 km, 21 km oder 42 km an den Start gehen und dabei so häufig auf der Strecke abwechseln, wie es passt. Für Kinder wird außerdem eine eigene 5,3 km-Strecke angeboten, so dass sich auch die Jüngeren auspowern und Spaß haben können.

Im Oktober ist es dann Zeit für die härteste Crosslaufserie Berlins und Brandenburgs. Die Sägerserie (1. Oktober/15. Oktober/29. Oktober) ist seit über 40 Jahre etwas für echte Cross-Fans und solche, die es werden möchten! Drei Läufe, bei denen die Distanzen von Lauf zu Lauf länger und das Glücksgefühl immer größer werden kann. Die Strecken sind zwischen 3,6 km und 18 km lang, es gibt aber auch eine Fun-Kategorie, bei der die Streckenlänge konstant bei 3,6 km bleibt.

Den Saisonabschluss und gleichzeitig der perfekte Einstieg in die Adventssaison ist der traditionsreiche Herbstwaldlauf/Gunni-Sachs-Gedenklauf im Tegeler Forst, immer am ersten Advent, in 2022 also am 27. November. Von Kinderläufen über Familienläufe, von Walking bis Laufen, für alle ist etwas dabei! Die Distanzen erstrecken sich dabei von 1,9 km bis 11 km und - nach dem Lauf warten traditionell Stollen, Kekse und warmer Tee auf alle Aktiven und Helfenden.

Und bei allen Läufen gibt es die wohlverdiente Finishermedaille, die sich optional per Gravur mit Namen und der erzielten Zeit auch personalisieren lässt.

Vorgesehener Termin: 29. Juni



23. HALBMARATHON BERLIN- REINICKENDORF 28. AUGUST 2022

Der Traditions-Halbmarathon im Norden Berlins.
Neben der Halbmarathonstrecke gibt es auch 10 km, 5 km und Kinderläufe.
Also melde dich an und fuchs dich durch den Bezirk.



03.04.22 **36. Frohnaulauf**

29.06.22 **20. IKK BB Berliner Firmenlauf**

10.09.22 **5. Run & Bike**

01.10./15.10./29.10.22 **47. Sägerserie**

27.11.22 **68. Herbstwaldlauf/Gunni-Sachs-Gedenklauf**

WEITERE LÄUFE



LIR (Laufen in Reinickendorf gemeinnützige GmbH)
Tel.: 030 - 40 50 85 82 · www.halbmarathon-reinickendorf.de

Alle Termine vorbehaltlich behördlicher Zustimmung! Alle Angaben ohne Gewähr!



Halbmarathon-Neustart in Reinickendorf

Unter der Regie von „Laufen in Reinickendorf“ hat 2021 in Berlins Norden eine neue Zeitrechnung begonnen, denn der Halbmarathon mit Ergänzungsstrecken mit familiärem Touch hat bereits eine zwanzigjährige Tradition

Über 20 Jahre lang wird schon durch den nördlichsten Bezirk Berlins gelaufen. Seit 2021 geht dieser Traditionslauf im Norden Berlins unter einem neuen Namen an den Start: Halbmarathon Berlin-Reinickendorf. Der Neustart mit rund eintausend Laufbegeisterten war bei allerdings herbstlichem Wetter ermutigend, zudem unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen. Ohne den „Stern“ hat „Laufen in Reinickendorf“ eine neue Zeitrechnung unter routinierter Organisation begonnen, mit deutlich besserem Wetter sollte allerdings 2022

gerechnet werden. Mit Start und Ziel am Rathaus Reinickendorf wurden bei der insgesamt 22. Auflage des Halbmarathons auch die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften integriert, die Tagesschnellsten waren dabei Aljaseem Alhamad (1:11:10) und Julia Jurkutat (1:28:46). Der Blick auf die Uhr ist das eine, der Laufspaß das andere, das beim populären Familienevent im Norden Berlins zählt.

Im Spätsommer, am 28. August 2022, besteht die Möglichkeit, über die Halbmarathon-Distanz, aber auch über die kürzeren Strecken 10 km und 5 km im nörd-

lichsten Bezirk Berlins zu fuchsen. Teilweise als Sightseeingtour vorbei am Rathaus Reinickendorf und über die Kneipenmeile in Alt-Tegel, teilweise entlang der Uferpromenade des Tegeler Sees. Mit dabei auch die politische Prominenz Reinickendorfs wie der Bezirksbürgermeister Frank Balzer, der sich für die Neuauflage vor den Amtsstuben des Bezirks besonders stark eingesetzt hatte und den 10 km-Lauf absolvierte.

Der Halbmarathon Berlin-Reinickendorf wird von der gemeinnützigen LiR (Laufen in Reinickendorf) unter Zusammenschluss der drei Reinickendorfer Vereine SC Tegeler Forst, VfB Hermsdorf und Ruderclub Tegel organisiert. Auch altergerechte Kinderläufe für die Kleinen, so dass die ganze Familie diesen Tag sportlich nutzen kann. Und die beliebte Finishermedaille wartet natürlich auch auf alle, die im Ziel ankommen.



Vorgesehener Termin: 28. August

2022

#restartrunning

1. Januar 2022

50. Berliner Neujahrslauf

3. April 2022

41. GENERALI BERLINER HALBMARATHON

14. Mai 2022

37. Berliner Frauenlauf

9. Juni 2022

6. StWB TEAM-Staffel Brandenburg

15. - 17. Juni 2022

21. Berliner Wasserbetriebe 5x5 km TEAM-Staffel

15. Juni 2022

3. GERMAN MANAGEMENT RUN

26. Juni 2022

6. SwimRun Rheinsberg

2. + 3. Juli 2022

1. VeloCity Berlin

30. Juli 2022

30. adidas runners City Night

28. August 2022

44. Berliner Straßenlauf „Die Generalprobe“

24. + 25. September 2022

48. BMW BERLIN-MARATHON

Oktober 2022

11. Cross Challenge

31. Dezember 2022

46. Berliner Silvesterlauf

Änderungen vorbehalten

Weitere Infos & Anmeldung unter:

scc-events.com

Das Comeback der großen Emotionen

SCC Events setzte beim #restartrunning einen absoluten Meilenstein mit nahezu 25.000 Marathonläufern auf den Straßen der Hauptstadt und tritt mit Nachdruck für Weltoffenheit, Toleranz und Akzeptanz ein



Das Starttor strahlte. Und mit ihm strahlten die fast 25.000 Läuferinnen und Läufer, die beim BMW BERLIN-MARATHON 2021 an den Start gingen. Es kam super an, das animierte Regenbogen-Starttor, das beim #restartrunning des größten Marathons seit Pandemie-Beginn eine ganz besondere Aufgabe hatte. Zusammen mit den Läufern und Partnern sendete SCC EVENTS als Organisator des BMW BERLIN-MARATHON mit dem Regenbogen-Starttor ein Zeichen für Weltoffenheit, Toleranz und Akzeptanz in die Welt.

Werte, für die der BMW BERLIN-MARATHON inklusive seiner Ausdauersport-

Community seit Jahren steht. Es waren genau 24.796 Läufer aus 139 Nationen, die sich da nach eineinhalb Jahren Corona-Zwangspause bei strahlendem Sonnenschein am großen Wahlsonntag in unmittelbarer Nähe zum deutschen Bundestag unter einem strikten Hygienekonzept auf der Straße des 17. Juni auf ihre 42,195 Kilometer lange Sightseeingtour durch die Hauptstadt begaben. Das Rennen in Berlin hat bewiesen, dass große Laufevents unter Pandemiebedingungen nicht nur möglich sind, sondern ge-

nauso viel Spaß machen wie vor Corona. Nach Monaten der Entbehrung und sozialer Distanz setzte der BMW BERLIN-MARATHON einen entscheidenden Meilenstein: Durch den Sport wird Vertrauen bei den Menschen zurückerlangt, Hemmschwellen bauen sich ab. Weltoffenheit, Toleranz und Akzeptanz können endlich wieder gelebt werden. Auf dem Weg zurück zur Normalität braucht die Gesellschaft genau diese Emotionen, wie sie beim BMW BERLIN-MARATHON von zehntausenden gelebt werden.

Vorgesehener Termin: 25. September

Was ist GRR?

■ Allgemein

German Road Races (GRR) wurde 1995 als Interessensgemeinschaft der Straßenläufe von Horst Milde (Berlin), Irmgard Heckelsberger (Frankfurt), Wolfgang Kucklick (Hamburg und München (Michael Schulz-Tholen) ins Leben gerufen. Gründungsmitglieder der am 30. Oktober 1995 gegründeten Vereinigung waren außerdem die Marathonläufe in Duisburg, Hannover und Karlsruhe, außerdem die renommierten Straßenläufe wie der Berliner Halbmarathon, der Nürburgringlauf und der Paderborner Osterlauf. Im Ursprung ging es bei der neuen Gemeinschaft und ihren Mitgliedern um die Verteilung von Fernsehgeldern durch die Übertragung von Marathonläufen, die Anerkennung des Chip-Zeitmess-Systems, die genaue (und einheitliche) Vermessung von Laufstrecken durch Vorgaben der AIMS/ IAAF, die Darstellung des Straßenlaufs in der Öffentlichkeit und die Durchsetzung von Qualitätsstandards. Diese Ziele sind längst erreicht bzw. nicht mehr relevant,

inzwischen sind andere, dem Zeitgeist entsprechende Komplexe in den Mittelpunkt gerückt.

■ Zielsetzung

German Road Races (GRR) e.V. fördert gemäß seiner satzungsgemäßen Zwecke das Laufen im Breiten- und Leistungssport auf den Strecken bis Marathon und Ultramarathon und unterstützt dabei die Mitglieder als Laufveranstalter bei der Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen. Besondere Aufmerksamkeit gilt dabei der Förderung des Nachwuchses, der Auszeichnung hervorragender Nachwuchstalente und Trainer, der Bekämpfung des Dopings und die Gesundheitsprävention. Außerdem sieht sich GRR als Sprachrohr für den Laufsport in der Öffentlichkeit (Internet, soziale Netzwerke, Presseveröffentlichungen) und als kompetenter Repräsentant des Laufsports gegenüber Verbänden, Kommunen und anderen Institutionen, auch abseits der verbandsoffiziellen Sprachregelungen. Ak-

tuelle News aus dem Laufsport, aber auch aus der Leichtathletik, der Sportmedizin und Sportpolitik, sind im täglichen Newsletter als ein Service für Veranstalter, Läufer und am Sport interessierten Menschen zu finden.

■ Qualitätsstandards

Die GRR-Mitglieder verpflichten sich entsprechend den Qualitätsstandards zur Einhaltung von Kriterien, die eine moderne, leistungsfähige und umsichtig arbeitende Veranstaltung ausmachen und letztlich als Aushängeschild im Laufsport gelten. Dabei unterscheidet GRR zwischen Pflichtbestandteilen und weiteren Empfehlungen.

■ Voraussetzung einer Mitgliedschaft

Um die Vielfalt von Laufveranstaltungen innerhalb der Interessensgemeinschaft German Road Races e.V. zu gewährleisten, sind die Voraussetzungen für eine Mitgliedschaft bewusst auf einen Grundkonsens (Pflichtteil der Qualitätskriterien) beschränkt. Die Größe einer Veranstaltung ist dabei unerheblich.

Inzwischen sind über 85 Organisationen mit über 120 Veranstaltungen Mitglied bei German Road Races (GRR) e.V.



wintershall dea

PUSHING LIMITS TOGETHER

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!

Als Europas führendes unabhängiges Gas- und Ölunternehmen haben wir einen Anspruch. In dem, was wir tun, zu den Besten zu gehören.

Auch die Teilnehmer und Teilnehmerinnen des **Dreier Laufs** geben Jahr für Jahr 100 Prozent. Wir sind stolz auf ihre Leistung – und darauf, Sponsor der beliebten Laufveranstaltung zu sein.

Minds of Engineers. Pioneers at heart.
wintershall.dea

Auch 2022 läuft's in Berlin!

Nach dem großen Erfolg 2021 bleibt die beliebte Serie „Berlin läuft!“ auch 2022 in Bewegung und lockt die Athleten mit vier kreativen Lauf-Events in die Hauptstadt.

Der Berliner Lauf-Kalender bleibt in Bewegung: Nachdem „Berlin läuft!“ 2021 mit seinen individuellen Events dank kreativer Ideen und detaillierter Hygiene-Konzepte für Aufsehen gesorgt hat, startet die beliebte Serie wieder mit vier attraktiven Läufen für Spitzen- und Hobby-Sportler, Jung und Alt ins neue Jahr.

Los geht's mit dem „S 25 Berlin“, Deutschlands ältester Citylauf, der 2021 seinen 40. Geburtstag mit einer großen Party feierte, verwandelt am 15. Mai das

Herz der Hauptstadt wieder in eine unvergessliche Sightseeing-Tour für die Läufer aus aller Welt. Der finale Clou: Das Ziel befindet sich mitten im Berliner Olympiastadion auf der legendären blauen Kunststoffbahn.

Tierisch geht es dann am Wochenende 10./11. September zu, wenn in Berlin-Friedrichsfelde der „VOLVO Tierparklauf“ nicht nur die Lauf-Szene, sondern auch sportbegeisterte Familien und Einsteiger sowie Tierpark-Fans begeistert.

Am Sonntag, 16. Oktober, steigt dann „Berlins schnellster Zehner“. Beim „Great 10K Berlin“ laufen die Sportler nicht nur durch die Straßen der City, sondern auch mitten durch den Berliner Zoo. Auf eine ganz besondere Atmosphäre können sich die Sportbegeisterten ebenfalls in Berlin-Schönefeld freuen. Im Herbst steht der zweite „Airport Night Run“ direkt an der BER-Start- und Landebahn auf dem Programm. Mit den Flugzeugen im Blick feierten die Aktiven schon 2021 eine große Lauf-Party, die 2022 ihre Fortsetzung finden soll. Bei allen Events werden auch Kinderläufe angeboten.

www.scc-events.com

LAUF EVENTS 2022

www.berlin-laeuft.de

Tel: 030-30 111 86-0 | info@berlin-laeuft.de

Berlin läuft!

- S 25 Berlin**
15. Mai 2022
- THE GREAT 10K BERLIN**
16. Okt 2022
- AIRPORT NIGHT RUN**
Herbst 2022
- VOLVO TIERPARKLAUF**
10. + 11. Sep 2022





12. Marathon Deutsche Weinstraße

10.04.2022

mit Duo- & Halbmarathon



DURCHSTARTEN – MITMACHEN – DABEI SEIN! Läuferlebnis Deutsche Weinstraße

Start und Ziel im pfälzischen Bockenheim (Landkreis Bad Dürkheim). Die anspruchsvollen Laufstrecken führen durch die reizvolle Landschaft des Weinbau-, Urlaubs- und Naherholungsgebietes Deutsche Weinstraße. Durch romantische Weindörfer, hin zum Dürkheimer Riesenschloß, vorbei an 2.000 Jahre alten Zeugen der Weingeschichte und wieder ins Land der Leininger Grafen.

Elf Verpflegungsstellen (einschl. Start und Ziel) an denen selbstverständlich auch Pfälzer Wein angeboten wird.

In den Gemeinden an der Laufstrecke präsentieren sich die Sport- und Kulturvereine den Läuferinnen sowie den Zuschauern und werden die erwarteten 30.000 Gäste bestens mit Pfälzer Spezialitäten, Weinen und spritzig frischen Jahrgangssekten bewirten.



INFOS & ADRESSE

- Veranstalter:** Landkreis Bad Dürkheim
- Ausrichter:** TSV Bockenheim | TSG Grünstadt
- Start & Ziel:** Haus der Deutschen Weinstraße in Bockenheim
- Startzeit:** 10:00 Uhr Marathon, Duo-Marathon und Halbmarathon

Kreisverwaltung Bad Dürkheim
Marathon Deutsche Weinstraße
Philipp-Fauth-Straße 11 · 67098 Bad Dürkheim
Telefon: 06322 961-1015 (ab 14:00 Uhr)



info@Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de
www.Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de
facebook.com/MarathonDeutscheWeinstrasse



Laufend durch die Toskana der Pfalz

Im Zwei-Jahres-Rhythmus geht der Marathon Deutsche Weinstraße durch die „pfälzische Toskana“ – Die Kombination aus sportlicher Herausforderung und landschaftlichem Reiz startet nach der Absage vor zwei Jahren nun am 10. April 2022 die zwölfte Auflage



Auf den neuen Jahrgang Marathonwein wurde bereits im Oktober 2021 angestoßen. In der Bildmitte prostet Landrat Hans-Ulrich Ihlenfeld und Marathonchef Rolf Kley (rechts daneben) den Marathongästen bereits schon einmal zu.

In Bockenheim beginnt die Deutsche Weinstraße und dort steht auch das Haus der Deutschen Weinstraße. Bei der Eröffnung 1995 kamen Ministerpräsident Kurt Beck und Landrat Georg Kalbfuß auf die Idee, auf dieser Route auch einen Marathon auszutragen – drei Jahre später gab es die Premiere zu einem der schönsten Landschaftsläufe Deutschlands. Der Termin im April ist für die Läufer mit einem weiteren Genuss gleichbedeutend, denn sie laufen zur Zeit der Mandelblüte durch die pfälzische Toskana.

Dies jedoch nur im Zwei-Jahres-Rhythmus. Nach dem Corona bedingten Ausfall 2020 steht nun am 10. April 2022 die zwölfte Auflage des überaus beliebten Marathons in der Pfälzer Toskana an. Die Marathonläufer müssen jedoch sehr flott unterwegs sein, zwar nicht auf der Strecke entlang der Deutschen Weinstraße, sondern im Anmeldeportal. Schon in kürzester Zeit war der Halbmarathon mit auf 1800 Teilnehmern aufgestocktem Limit ausgebucht, so verbleiben bei gutem Zuspruch noch die Wettbewerbe Duo-

Marathon (zwei Läufer teilen sich die olympische Distanz) und Marathon mit einem Kontingent von 350 bzw. 1300 Startplätzen. Um eine gleichbleibende hohe Qualität an der Deutschen Weinstraße zu gewährleisten, ist das Läuferkontingent auf nunmehr 3.800 begrenzt. Für die Zulassung gilt unter diesen herausfordernden Pandemie-Bedingungen allerdings die 2G-Regel. „Zum Schutz der Athleten, Helfer, Zuschauer und aller Beteiligten werden wir die Veranstaltung im 2G-Modus durchführen!“ so die Verantwortlichen in der Kreisstadt Bad Dürkheim.

Die Teilnehmer erwartet weitaus mehr als ein sportlicher Wettstreit, denn der Marathon ist eigentlich ein 42 Kilometer langes Weinfest. Malu Dreyer, die Ministerpräsidentin des Landes, nennt den Marathon Deutsche Weinstraße als eine „Kombination aus sportlicher Herausforderung und landschaftlichem Reiz“. Denn der Termin im April ist für die Läufer eine Promenade durch die Mandel-

blüte in der pfälzischen Toskana. Kein Wunder also, wenn 2018 mit Michele Rossi der Halbmarathonsieger aus Florenz im Herzen der Toskana kommt. Die anderen Sieger mit Jonas Lehmann und Sabine Schmitt auf der Marathonstrecke und Josefa Matheis auf der halben Marathondistanz stammen übrigens aus der näheren Umgebung der Weinstraße.

Ein exquisites Rahmenprogramm „Ein Erlebnis für Alle“ bietet von der Sport- und Gesundheitsmesse bis hin zum Spielfest und den Mit-Mach-Aktionen ausgesprochene Vielfalt. Per Bus kann am Vortag die Strecke besichtigt werden. Wer mag, darf dabei auch ein Gläschen Pfälzer Wein probieren. Eine Flasche Marathon-Wein steht aber für jeden Teilnehmer parat, den Weißwein gibt es zusammen mit den Startunterlagen übrigens gratis - in bewährter Tradition aus dem Weingut Sonnenhof. Rot dagegen ist der Siegerwein für die Tagesschnellsten. Nicht nur die Finisher-Medaille erinnert an den Pfälzer Wein, sondern auch der in Traubenform gestaltete Schwamm (!).

Die Besichtigung der Strecke ist vorab zu empfehlen, denn das Urlaubsgebiet Deutsche Weinstraße besitzt ein durchaus profiliertes Gelände. Insgesamt 500 Höhenmeter warten auf die Marathonläufer. In Anbetracht der welligen Strecke sind die Streckenrekorde von 2:20:46 bzw. 2:49:28 Stunden respektabel. Die Strecke führt quer durch die Weinberge mit einigen der besten Weinlagen des Landes, in elf Weinorten gibt es Feste mit vielen Aktionen und der sprichwörtlichen pfälzischen Gastfreundschaft. Auch den vielen Zuschauern am Streckenrand wird mit Pfälzer Wein und Spezialitäten einiges geboten. Neben den Weinfesten entlang der Strecke gibt es für die Läufer noch etwas Besonderes zu sehen. In Bad Dürkheim führt die Strecke direkt am größten Weinfass der Welt vorbei. Und – in Kleinkarlbach warten für den Halbmarathon und in Dackenheim für den Marathon Weinzuber mit trockenem Riesling, in die die Läufer ihre Schwämme tauchen können, und in Herxheim am Berg eine Riesling-Dusche (!), um den Schwung für die letzten Kilometer zu holen.

Vorgesehener Termin: 10. April



**BREMEN
ERLEBEN!**



ALC DELMORST & V.

bremenRacing

5. CROW MOUNTAIN SURVIVAL

So. 18.09.2022 ab 9:30 Uhr

Start und Ziel - Sportanlage Kuhhirten - Stadtwerder
Weg zum Krähenberg 1, 28201 Bremen

Ausschreibung, Anmeldung und weitere Infos:
www.crow-mountain-survival.de

Extrem
Hindernis-
lauf

**ABSOLUTE RUN
BREMEN**



AUTOHAUS MERTEN
SINCE 1992
DELMEHORST

VISA



**FRUCHTHAUS
HULSBURG**



GERKEN
VERHELT & ANHILTSWÖRNER



VIVID

Hindernisspektakel am Krähenberg

Der Krähenberg stand Namenspate für das Hindernis-Event Crow Mountain Survival im Innenstadtbereich von Bremen – und ist mit einem tückischen Parcours eine echte Herausforderung für abenteuerlustige Ausdauersportler

„Wollt ihr endlich mal wieder ein paar Hindernisse nehmen?“ fragt die junge Laufagentur bremenRacing die Bremer Laufszene inmitten der Corona-Pandemie. Und es kamen bei der vierten Auflage des Crow Mountain Survival gleich über zweihundert, die um den Krähenberg herum hangeln, roben, laufen und schwimmen wollten. Dank eines 26seitigen Konzepts wurde der auf Abstand getrimmte Event ohne Schnickschnack drumherum durchgeführt. Zuschauer und Begleiter mussten einmal mehr draußen bleiben. Neben des obligatorischen Mund-Nasenschutzes im Vorstart- und Zielbereich bestand eine Handschuhpflicht, denn alle Starter mussten trotz ständiger Desinfektion der Hindernisse mit Handschuhen den Parcours absolvieren.

Doch wie ist dieses Kuriosum in Bremens Innenstadt entstanden? Als im Oktober 2015 Gerrit Lubitz als Lauf-Abteilungsleiter des ATS Buntentor nach einer Anfrage des Bremer Leichtathletik-Funktionärs Herwig Renkwitz testweise an einem Oracle Course Race (OCR) teilnahm, war dies letztlich der Startpunkt für eine Entwicklung, die auch vor Bremen nicht halt machen sollte.

Doch wo sollte man trainieren können? Die Antwort war schnell gefunden. Auf der Sportanlage des ATS Buntentor auf dem Kuhhirten/Stadtwerder und am angrenzenden Werdersee gab es für einen innerstädtischen Bereich erstaunlich viele Höhenmeter, Sand- und Waldpassagen. Was fehlte, das waren die Hindernisse.

Wenige Monate später war auch dieses Problem gelöst. Unter den Fittichen des Schlossers Peter Kowald entstanden die

ersten zwölf Hindernisse, zudem Matschgruben und Monkeybars und Herausforderungen zum Klettern und Kriechen. Im Verbund mit bremenRacing zeichneten sich für die Macher Tim Krüger, Thomas Hendrik Adick und Herwig Renkwitz über das angebotene Training hinaus konkrete Ideen für ein Event ab, denn für ein reines Trainingsareal ist der Ressourcenaufwand zu beträchtlich. Benannt nach dem angrenzenden Krähenberg ist letztlich aus den Ideen der Crow Mountain Survival geworden. Die Wettkampfstrecke ist dabei so zentral gelegen wie zum Beispiel der Marktplatz.

Längst ist die Zahl der Hindernisse auf

das Dreifache angewachsen, auf und neben der Strecke sorgen viele Helfer für einen reibungslosen Ablauf. Einher ging freilich auch die Motivation der Teilnehmer, diesen Extrem-Hindernisparcours mit Bravour zu bewältigen.

Und weil Stagnation Rückschritt bedeutet, arbeiten die Organisation nach diesem Vorsatz stets an überraschenden Innovationen. So gilt es für die Kurzzeit-Abenteurer auch versteckte Kuriositäten im Wald auf knackigen Steigungen und Gefällstücken zu bewältigen. Auf Strecken von 5 km, 10 km und 15 km sowie einem 5 km-Teamwettbewerb sind Dutzende von natürlichen und künstlichen Hindernissen mit Klettern, Kriechen, Balancieren und Hangeln zu bewältigen. Natürlich darf auch eine klassische Matschgrube nicht fehlen. Selbst an den Nachwuchs ist schon gedacht, auf einer 1200 m-Distanz können die Starter von Morgen erste Erfahrungen mit gewiss leichteren Hindernissen sammeln.



Vorgesehener Termin: 18. September

Laufvergnügen über fünf Brücken mit maritimem Flair

Fünf Brücken führen über die Weser und die kleine Weser und entlang dem Werdersee – und sind die malerische Kulisse für den Bremer Brückenlauf mit zertifizierten Strecken und einem Touch aus dem Kuriosenkabinett

Neben traditionellen Streckenlängen mit 5 km, 10 km und Halbmarathon und den beliebten Bambini- und Kinderläufen über 400 m bzw. 1000 m bietet der Brückenlauf eine Kuriosität

der besonderen Art, bei der es freilich nicht ganz so „bierernst“ zugeht, beim Unterwäschelauf. Über einer Länge von 5.577 Yards (sprich 5,1 Kilometer) darf gezeigt werden, was der Wäsche-

schrank von Feinripp bis Spitze hergibt. Gelaufen wird gewiss „öffentlich“, nämlich quer durch Hastedt und Habenhausen. Zudem ist auch eine Sprintstrecke dabei, über 100 Meter sind allerdings

nur Highheels zugelassen, ein halbsbrecherisches Unterfangen. Dies sind bei bremenRacing allerdings nur die kleinen Zugaben, im Mittelpunkt stehen freilich die klassischen Strecken, die den Großteil der zuletzt 1000 Teilnehmer ausmachen. Der Halbmarathon als Hauptlauf, eigentlicher Ideengeber für den Bremer Brückenlauf, führt vom Weserwehr aus am Werdersee und der Weser entlang über die zahlreichen Brücken in Richtung Innenstadt. Auch beim 10 km-Lauf schwärmen die Läufer von der herrlichen Strecke – immer am Wasser entlang bis zum Werderwehr, das schon weithin sichtbar ist. Wie auch der 5 km-Lauf sind auf allen Distanzen Walker und Nordic Walker willkommen. Nach zwei Jahren dem mit Stempel „cancelled“ soll es 2022 wieder halbwegs normal zur Sache gehen, die Ausschreibung ist jedoch zweigleisig mit „vor Ort“- und Hybrid-Version ausgelegt.

Wert legen die Macher, ausschließlich selbst noch aktive oder ehemals aktive Leichtathleten, auch auf ein attraktives Medaillendesign. So zielt in jedem Jahr eine andere Bremer Brücke die Medaille, für Sammler gewiss ein zusätzlicher Anreiz für das Laufevent am ersten Samstag im Juli.

bremenRacing

5. BREMER BRÜCKENLAUF

Sa. 02.07.2022 ab 16:00 Uhr

Start und Ziel - Paulaner's im Wehrschloss
Weserwehr / Hastedter Osterdeich 230, 28207 Bremen

Ausschreibung, Anmeldung und weitere Infos:
www.bremer-brueckenlauf.de

Hybrid-Lauf:
vor Ort und virtuell

**Vorgesehener
Termin: 2. Juli**

24 roadraces



Zum Jahresausklang noch einmal Gas geben

bremenRacing geht mit dem Silvesterlauf vorsorglich zweigleisig vor: Natürlich sehr gerne alles real, aber auch ein virtuelles Laufen ist nach entsprechender Anordnung als Notprogramm in der Hinterhand parat, kann aber auch ohne „Not“ schon jetzt der Plan für manche Läufer sein. Real soll jedenfalls vor Ort rund um das Paulaner's im Wehrschloss eine große Silvesterparty das Jahr verabschieden.

Aus einer „kleinen Idee“ heraus startete unter der Federführung von Herwig Renkwitz und Thomas Hendrik Adick 2017 der Bremer Silvesterlauf und wurde bereits nach dem kurzen Anlauf zu einem Erfolgsmodell. 2019 konnte bereits die 1000 Teilnehmermarke mit 1228 Finishern erstmals überboten werden. Das Laufangebot im „hohen Norden“ umfasst am letzten Tag des Jahres neben dem 10 km-Lauf auch eine kürzere 5 km-Strecke sowie das 1 km lange Kinderrennen. Allen ist eines gemeinsam: Auf der Zielgeraden wird zum Jahresausklang noch einmal richtig Gas gegeben, bevor eifrige Helferhände die attraktiv gestaltete Medaille im Ziel überreichen und den Jahreswechsel mit oder ohne Feuerwerkskörper einläuten.

Ein schöner 5 km-Rundkurs durch die Pauliner Marsch wartet auf die Silvesterläufer, die den Parcours folglich einmal bzw. zweimal durchlaufen. Es geht dabei vorbei an Schrebergärten, entlang der Weser in Richtung Weserstadion und wieder zurück zum Wehrschloss mit dem Ziel hinter dem Paulaner's.

Im Trend ist, den Silvesterlauf zu einem Teamevent zu machen, am besten zudem noch kostümiert. Den Anfang machte dabei ein Laufteam des SV Werder, mit neongrünen Hüten und grün-weiß-silbernen Blumenketten im Konfettiregen sorgten sie dabei 2019 für eine besondere Attraktion. „Die Zeit spielt bei diesem Lauf für viele Athleten eher eine Nebenrolle, viel wichtiger ist für uns als Veranstalter, dass alle gemeinsam Spaß haben und mit einem Lächeln die Ziellinie überqueren“.

Allerdings ist der flache Zwei-Runden-Kurs mit insgesamt 10 Kilometern offiziell vermessen, sodass

zum Jahresende noch einmal mit Vollgas eine schnelle Bestzeit gelaufen werden kann.

<https://silvesterlauf-bremen.de>

Vorgesehener Termin:
31. Dezember

Ihr Laufpartner

Für die Gesundheit von Körper & Seele.



Überall im
Handel



Sichern Sie sich Ihr Abo inklusive 2 Prämien. Zu jedem Abo eine Prämie nach Wahl zzgl. Funktionsshirt.



Auch als
ePaper



www.aktiv-laufen.de

Mail: markenverlag@pressup.de, Tel.: 040 / 38 66 66 321

Gemeinsam Ziele erreichen

Das ist Drebber! Anlässlich des Drebber Laufs werden am Rundkurs mehrere Straßenfeste gefeiert, die Strecke ist mit vielen bunten Luftballons geschmückt, man grillt und macht sich zusammen mit den zahlreichen Läufern auf der Strecke einen unvergesslichen Samstag

Am 18. Juni wird es wieder sportlich in Drebber. Gemäß dem Motto: „Laufvergnügen für alle“ geht der Drebber Lauf in seine nächste Auflagenrunde. Laufbegeisterte haben hier die Möglichkeit, entweder alleine oder im Team zu starten und ihr Bestes zu geben. Traditionell führt der Marathonlauf seine Läufer durch das geschmückte und von anfeuernden Bewohnern gesäumte Dorf Drebber. Aber nicht nur Marathonläufer können bei diesem sportlichen Event dabei sein. Für jede Altersstufe und jeden Trainingsgrad findet sich eine Möglichkeit, an dem Lauf teilzunehmen. Denn Motivation und Spaß an Be-

wegung stehen beim Drebber Lauf im Vordergrund.

Der Lauf zeichnet sich gleichzeitig durch eine familiäre Atmosphäre und eine gute Organisation aus. Das Tollste ist aber, dass anlässlich des Drebber Laufs am Rundkurs mehrere Straßenfeste gefeiert werden. Die Anwohner schmücken mit vielen Luftballons und noch mehr Liebe die Strecke und feuern die Läufer an. Mit frisch Ge grilltem und kalten Getränken machen sich die Nachbarschaften einen schönen Samstag.

Mittlerweile findet der Drebber Lauf be-

reits seit über 20 Jahren jedes Jahr im Juni statt. Er ist zu einem festen und beliebten Termin im Dorfleben geworden. Dazu reisen Läufer von Nah und Fern an und kommen Jahr für Jahr immer wieder gern nach Drebber.

Das sind die Wettbewerbe:

14:30 Uhr: Marathon

ab 14:30 Uhr: 500 m für Erstklässler und Kindergartenkinder und 800 m für Zweit-, Dritt- und Viertklässler

16:00 Uhr: 2,3km-Schnupperlauf

16:00 Uhr: 4,7-km-Lauf

16:00 Uhr: 9,4-km-Lauf

16:00 Uhr: Halbmarathon

16:00 Uhr: Team-Staffel-Halbmarathon

16:00 Uhr: Team-Staffel-Marathon

Vorgesehener Termin: 18. Juni

23. DREBBER LAUF

AM 18. JUNI 2022



DISZIPLINEN

Marathon

KiGa- und Schülerläufe

2,3 km, 4,7 km und 9,4 km-Lauf

Halbmarathon

Staffel-Teams (Marathon und Halbmarathon)



westenergie



Rundkurslauf im Ortskern von 49457 Drebber

Anmeldung unter: www.drebber-marathon.de



Mein

MIT NEUER STRECKE!

FREIBURG MARATHON

03. APRIL 2022

JETZT anmelden!

Nach der Winterpause endlich wieder Laufoutfit und -schuhe packen, Energievorräte füllen, Lauffreunde treffen, sich warm laufen, den Platz im Startblock einnehmen, den Herzschlag und das Adrenalin, das durch den Körper fließt, fühlen, einfach loslaufen und alles andere hinter sich lassen!

Feiere mit uns am 03. April 2022 den Auftakt der Laufsaison in der sonnigsten Stadt Deutschlands! Im Jahr 2022 heißen wir Hobby- und Spitzensportler in den Disziplinen Marathon, Halbmarathon, Marathonstaffel und AOK-Gesundheitslauf (10km) willkommen. Genieße die phantastische und motivierende Stimmung mit zahlreichen Bands entlang der Strecke und freue Dich darauf, Deine Lauffreude endlich mal wieder mit anderen teilen zu können.

VERANSTALTER:



21KM durch die Stadt - entdecke Freiburg sportlich!

www.mein-freiburgmarathon.de   @meinfreiburgmarathon

Mit neuer Strecke auf Sightseeing-Tour

Nach den coronabedingten Absagen 2020 und 2021 gehen die Organisatoren von Mein Freiburg Marathon mit neuer Zuversicht und der endlich präsentierenden neuen Strecke ins Jahr 2022 – Sightseeingtour durch das Herz Freiburgs



Auch wenn die 16. Auflage im Südbadischen im Jahr 2019 unter teilweise starkem Regen litt – die neue Organisations-Kooperation von Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG (FWTM) und Badischer Leichtathletik-Verband (BLV) durfte mehr denn je mit der zweiten Auflage ihrer Zusammenarbeit zufrieden sein, schließlich gab es mit integrierten Deutschen Halbmarathonmeisterschaften und über 12.000 Teilnehmern das zweitbeste Ergebnis in der Geschichte des Freiburg-Marathons. Doch der Schwung konnte weder nach 2020 noch nach 2021 übernommen werden, denn die 17. Auflage musste coronabedingt ausfallen, sodass man im April 2022 mit neuer Zuversicht und der endlich präsentierenden neuen Strecke, jedoch ohne Halbmarathon-Titelkämpfe um die Gunst der Läufer vor allem aus dem süddeutschen Raum und den Anrainerregionen im Elsaß und der Schweiz buhlen wird. Unter der Federführung der Münchener

Agentur runabout sportmarketing GmbH, die zugleich auch den München-Marathon organisiert, wurde 2004 der Freiburg-Marathon aus der Taufe gehoben und konnte sich zu einem der großen Frühjahrsmarathonläufe in Deutschland entwickeln. Die Premiersieger Ulrich Benz und Birgit Bartels erwiesen sich dabei als „local heroes“ aber auch in den Folgejahren als potentielle Sieganwärter, die die Erwartungen mit insgesamt drei bzw. vier Marathonsiege auch erfüllen konnten. Inzwischen ist zumindest bei den Männern Lukas Naegele mit vier Siegen vorbeigezogen. Trotz überragender Quote von 3000 Finishern im Jahr 2005 ging die Bedeutung des Marathons als der eigentliche Namensgeber der großartigen Veranstaltung im Südbadischen ebenso wie vielerorts in Deutschland mehr und mehr zurück. Die halbe Marathondistanz hatte längst der

längsten olympischen Distanz auch in Freiburg den Rang abgeliefert. Mit nahezu 9000 Finishern gab es 2005 auch seinerzeit ein Allzeithoch, derzeit ist man trotz der DM-Integrierung 2019 bei 6.300 Finishern. 2017 schied die Münchener Agentur wegen nicht zu erwartender Gewinne aus, sodass die städtische Tochtergesellschaft FWTM im Verbund mit dem Badischen Leichtathletik-Verband das Heft des Handels übernahm – und das südbadische Flaggenschiff unter neuer Flagge mit dem neuen Titel „Mein Freiburg Marathon“ mit einem beachtlichen Teilnehmerzuwachs wieder auf Kurs brachte.

Trotz der Leistungsspitze 2019 sieht sich Mein Freiburg Marathon vorrangig als Breitensport-Veranstaltung, die die Massen anzieht und ein Laufangebot für Jung und Älter darstellt. Marathon, Halbmarathon, AOK-Gesundheitslauf (10 km), Marathonstaffel mit den Teilstrecken über 7, 14, 7 und 14 km, die aus sieben Teilnehmer bestehende badenova-Schülermarathon der Schüler und Lehrkräfte (über 21,0975 km) sowie der Fuchsle-Mini-Marathon am Vortag über 400 und 1100 m bieten für Sportler aller Leistungskategorien einen willkommenen Einstieg in die Laufsaison, der mit vielen Bands verschiedener Stilrichtungen auf der Rundstrecke attraktiv und stimmungsvoll gestaltet ist, den „Rest“ besorgen die begeisterungsfähigen Freiburger an der Strecke.

Nach mehrfachen Streckenkorrekturen in der Vergangenheit entwarfen die Organisatoren 2021 eine weitgehend neue Streckenführung, die 2022 nun ihre Feuertaufe haben wird. Für die Marathonläufer wird es allerdings wie zuvor zweimal zu absolvieren sein. Die Sightseeingtour durch Freiburg beinhaltet neben der Altstadt zahlreiche attraktive Wahrzeichen wie die blaue Wiwilibrücke, führt aber auch durch Parklandschaften und dem wohl bekanntesten Stadtquartier Wiehre. Natürlich dürfen auch bekannte Passagen wie an der Dreisam entlang nicht fehlen. Dreh- und Angelpunkt bleibt jedoch das Messesegele. Inzwischen ist auch die neue Website fertig, die „informiert, inspiriert und motiviert“, so die Marathonermöglicher an der Dreisam.

Vorgesehener Termin: 3. April



METROPOL MARATHON

25./26. Juni 2022



FÜRTH



www.metropolmarathon.de



**METROPOL
MARATHON**

powered by **OBI**

42,195 km – 31,098 km – 21,098 km – 4 x 10 km – 10 km – 3 km

Besonderes Augenmerk gilt der Nachhaltigkeit



Das Lauffest im mittelfränkischen Fürth begeistert mit abwechslungsreichen Strecken und einer Verpflegung „auf Schritt und Tritt“ – Besonderes Augenmerk liegt auf der Nachhaltigkeit

Bereits seit 2007 lockt der Metropolmarathon jedes Jahr Laufbegeisterte aus dem gesamten Bundesgebiet und dem Ausland ins mittelfränkische Fürth. Zu den eifrigen Startern zählen dabei auch die Stadtoberhäupter von Fürth und Nürnberg, schließlich obliegt die organisatorische Verantwortung bei der Stadt Fürth und dem Sport-service. Der Name der großen Laufveranstaltung in der zweitgrößten Stadt Mittelfrankens ist angelehnt an die Metropolregion Nürnberg und verdeutlicht sicherlich auch die Verzahnung in die Region, zumal der Nürnberg-Marathon nach zahlreichen Unterbrechungen 2005 eingestellt werden musste.

Wie auch andernorts wurde der Metropolmarathon 2021 wegen der Corona-Pandemie abgesagt. Doch die Zukunft

gehört den Optimisten und so ist der Blick nach vorne gerichtet: Voller Vorfreude sind die Vorbereitungen für die Neuauflage im Juni bereits angelaufen und die Organisatoren stehen in den Startlöchern, um mit zahlreichen Läuferinnen und Läufern den dann zur Austragung anstehenden 14. Metropolmarathon zu feiern.

Wie gewohnt dürfen sich die Teilnehmenden über eine abwechslungsreiche Streckenführung und eine erstklassige Zielversorgung unter anderem mit Kuchen, alkoholfreiem Weizen und Prosecco freuen. Und was bei den Läuferinnen und Läufern seit Jahren bestens ankommt, darf 2022 natürlich nicht fehlen:

die Vielzahl der Versorgungsstellen mit rekordverdächtigen 29 Verpflegungsstationen auf der Marathonrunde. Wer nicht die volle Distanz wählt, wird ebenfalls bestens versorgt – für den Dreiviertel-Marathon sind 22, für den Halbmarathon 15 und den Volkslauf sieben Energie-depots eingeplant.

Auch wenn die Organisatoren des Metropolmarathons auf Bewährtes setzen, gibt es 2022 Neuerungen in Sachen Nachhaltigkeit. Bestes Beispiel: Im Zielbereich werden statt Einwegbecher Tausende von Mehrwegbecher eingesetzt, entlang der Strecke recyclingfähige Pappbecher. Statt den gängigen Starterbeutel aus Nylon werden Beutel aus Washable Paper verteilt.

Nach wie vor wird beim Metropolmarathon der Breitensport großgeschrieben. Daher finden sich neben den klassischen Distanzen Zehn-Kilometer-Volkslauf, Halbmarathon und Marathon auch ein Dreiviertel-Marathon über 31 Kilometer, die Vierer-Staffel und ein Hobbylauf über drei Kilometer auf dem Programm, zudem gibt es auch Walking- und Nordic-Walking-Angebote.

Um auch die Jüngsten für den Laufsport und Spaß an der Bewegung zu begeistern, steht der Eröffnungstag des Sport-Wochenendes ganz im Zeichen der Kinder- und Jugendläufe, die jedes Jahr einen neuen Teilnehmerrekord verzeichnen. Über 2000 Mädchen und Jungen waren 2019 auf Strecken zwischen 333 und 3000 Metern dabei.

Für gute Laune bei Groß und Klein sorgen in unmittelbarer Nähe zum Start- und Zielbereich an der Fürther Freiheit Kinder-Mitmachaktionen, Musik und Tanz auf der Bühne sowie die Marathonmesse mit einer gelungenen Mischung an Ausstellern. Und am Sonntag geht es dann an der Strecke richtig rund – 20 Bands und Musikgruppen sorgen im Rahmen der Aktion „Dance and Run“ für Unterhaltung und Anfeuerung.

Vorgesehener Termin: 26. Juni



22. Reschenseeelauf

mit JUST FOR FUN Lauf, **BAMBINI**-Apfellauf und Nordic Walking



Samstag

16.07.2022

15,3 km



Reschenpass
Vinschgau - Val Venosta



www.reschenseeelauf.it

Immer wieder „schöne Geschichten“ am Reschensee

2019 feierten 4.000 Läufer und gewiss noch einmal so viele Fans das 20. Jubiläum des Reschenseelaufes – im Folgejahr gelang mit der Special Edition ein überzeugender Restart unter Corona-Auflagen mit nahezu 2000 Läufern in einem neuen Laufformat. 2021 jedoch der „Befreiungsschlag“ mit dem Massenstart und einer weitgehenden Normalität, mit wiederum 2000 Läufern und einmal mehr „schöne Geschichten“



„Der Reschenseelauf schreibt immer wieder schöne Geschichten“ zieht OK-Chef Gerald Burger eine erste Bilanz beim Restart bei weitgehender Normalität nach der 21. Auflage und blickt mit großer Freude auf die jubelnden Sieger und die große Läuferschar, aber auf die deutschen Claudia Weber und Thomas Wenning, die den größten Volkslauf Südtirols zur Läufer-Hochzeit nutzten.

Es lässt sich mit Fug und Recht feststellen: Sowohl die Special Edition Reschenseelauf 2020 als auch die Rückkehr zur Normalität unter besonderen Auflagen 2021 waren zweifellos absolute Erfolgstreffer! Den Organisatoren um den rührigen OK-Chef kreierten dabei mit der Special Edition zudem ein neues

Format, das nicht nur für den Südtiroler Laufsport wegweisend auch für die Zukunft sein kann, wenn....

2019 feierte man in Graun am Ufer des Reschensees mit einer Nachtausgabe und Feuerwerk das Jubiläum, im dichtbesetzten 3000-Personen-Festzelt wurde bis in die Morgenstunden gefeiert – Fortsetzung in 2020 vorprogrammiert. Doch ein Virus zerstörte alle Hoffnungen, zumal gerade Südtirol zu den hauptsächlich Risikogebieten Europas zählte. Doch die Reschenseelauf-Organisatoren gaben nicht auf, es entstanden, angepasst an die jeweiligen Bestimmungen, tragfähige Konzepte.

Sicherlich auch beispielgebend für mittelgroße Veranstaltungen.

Blicken wir zurück. Trotz einer erstaunlichen Präsenz an ausländischen Läufern liefen mit Sarah Giomi und Michael Hofer zwei Italiener die Tagesbestzeiten beim geschichtsträchtigen Einzelzeitrennen 2020. Unter realen Wettkampfbedingungen konnten sich 2021 hingegen Andrea Soffientini und Maria Ghidini feiern lassen und die saftigen Südtiroler Äpfel genießen, die bei der mit Freude zelebrierten Siegerehrung überreicht wurden.

Dreh- und Angelpunkt des Laufspektakels ist Graun, eine kleine Ortschaft, die vornehmlich wegen des im Wasser des Reschensees stehenden Kirchturms berühmt ist. Der 15,3 km lange Rundkurs, der zu 80 % aus Asphalt-Belag besteht, lässt sich erwiesenermaßen schnell laufen. 2019 gewann der aus Nürnberg stammende Hindernis- und Berglaufspezialist Konstantin Wedel in 47:23 Minuten und einer deutlichen Steigerung der seit 2013 vom Tschechen Milan Kourek mit 48:17 gehaltenen Streckenrekordzeit. Bei den Frauen ist die britische Berglauf-Europameisterin Emmie Collinge mit 52:54 die bislang schnellste Läuferin auf dem leicht welligen Rundkurs im Vinschgau mit einem eindrucksvollen Panorama. Die zumeist milden Temperaturen haben diese Region zwischen dem Reschenpass und Meran zu einem Garten Eden werden lassen, Bissfeste Äpfel von der Hauptsorte Golden Delicious über Jonagold, Gala bis hin zum Braeburn, Weine der erlesenen bis süffigen Art und würziger Speck sind nur einige der markanten Aspekte dieser Natur- und Kulturlandschaft. Kein Wunder also, dass der Reschenseelauf als touristisches Highlight für viele der auswärtigen Läufer gilt. Keineswegs nicht nur für die frischvermählten Claudia und Thomas.

Vorgesehener Termin: 16. Juli



33. BARMER
ALSTERLAUF

10
KM

4 SEP²²

HAMBURG · GERMANY

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

BARMER

HELLA
WÄRMELÖSUNG

ERDINGER
ALKOHOLFREI

Scandic
HAMBURG EMPORI



10 Kilometer, die Hamburg heilig sind



Beim BARMER Alsterlauf trifft sich das who-is-who der norddeutschen Laufszenen für einen schnellen 10er – und lässt sich von den zahlreichen visuellen Eindrücken motivieren

Die Hamburger Außenalster: Sie ist des Einheimischen beliebteste Laufstrecke. Zu beliebt vielleicht. Täglich tummeln sich hier unzählige Spaziergänger, Fahrradfahrer, Picknicker, Fitnessbegeisterte und Läufer um das nasse Herz der Stadt. Da kann es schon mal eng werden, besonders wenn man es „eilig“ hat. Glücklicherweise gibt es den BARMER Alsterlauf, bei dem das Geschehen für einen Sonntagvormittag auf die Straße verlagert wird. Diese Gelegenheit lassen sich auch Ortsfremde nicht entgehen und treten die Reise in die Elbmetropole an. Die heimische Szene ist ohnehin vor Ort. Auf dem flachen, verkehrsfreien Rundkurs über 10 Kilometer läuft man schließlich Bestzeit – natürlich nach den Regeln der World Athletics zertifiziert.

Angeführt von einem internationalen Top-Feld, treibt es hier die Elite zu Zeiten unter die 30-Minuten-Marke. Der Streckenrekord von Kalipus Lomwai aus dem Jahr 2016 deutet mit 28:15 Minuten

die Marschrichtung an, der der Damen von Mary Munanu aus dem Jahr 2017 ist mit 31:20 Minuten unbedingt gleichwertig (hoch). Aber auch wer es gemächlicher angehen mag, der ist beim BARMER Alsterlauf genau richtig. Denn der Kurs bietet mit seinen zahlreichen visuellen Eindrücken, der Stimmung auf und an der Strecke sowie der einzigartigen Start- und Ziel-Atmosphäre in der Innenstadt genügend Gründe für eine Teilnahme. Der Blick von der Kennedybrücke auf die Alsterfontäne mit dem Jungfernstieg im Hintergrund ist da nur ein Panorama, an das man sich lange zurückerinnern wird. Deshalb ist das Dabeisein vielleicht dann doch ausschlaggebender als das Vorwegsein.

So ist die Veranstaltung in den vergangenen dreißig Jahren zum Klassiker im bundesweiten Laufkalender avanciert. „Den muss man einfach mal erlebt ha-

ben“, hört man häufig aus Teilnehmerkreisen. Dabei kam der 2021er Auflage eine besondere Rolle zu. Als einer der ersten Großveranstaltungen lockte der Lauf im Sommer rund 1.700 Teilnehmer an und hatte damit einen entscheidenden Anteil auf dem Weg zurück zur Normalität. Doch diese Zahlen dürften im September 2022 vergleichsweise gering erscheinen, wenn die Teilnehmerlimitierung gänzlich aufgehoben und der Weg wieder für mehrere tausend Alsterläufer frei sein wird.

Wenn der Startschuss auf dem Ballindamm erklingt und sich das Teilnehmerfeld auf die Rundreise um die Alster in Bewegung setzt, dann freut das nicht nur die Läufer. Seit über 20 Jahren ist die AIDS-Hilfe Hamburg e.V. offizieller Charity-Partner des BARMER Alsterlauf. Alle Teilnehmenden erhalten bei der Anmeldung die Gelegenheit, für die wohltätige Organisation zu spenden. So gesehen steht eine Teilnahme nicht nur für einen Angriff auf die persönliche Bestmarke, einen Sightseeing-Trip mit Erinnerungscharakter und einen Volkslauf im großen Stil, sondern auch für die gute Sache.

Vorgesehener Termin: 4. September

28. **hella** hamburg
halbmarathon

HH

HALF

DOUBLE FUN

26 JUN²²

3ms

DIE LAUFGESELLSCHAFT

VON DRINK AND FRISK
hella
wiesaltrinken

ERDINGER
ALKOHOLFREI

Scandic
HAMBURG EMPORIO



Hamburg Half – Double Fun!



Beim hella hamburg halbmarathon wird die Party auf 21,1 km auf der Reeperbahn bereits morgens um zehn eingeläutet.

Wenn am 26. Juni wieder unzählige Lauf-Fans gemeinsam den an Hans Albers angelehnten Klassiker Auf der Reeperbahn morgens um zehn anstimmen, dann weiß der erfahrene Läufer: Jetzt wird es ernst! Dann ist der Startschuss zum hella hamburg halbmarathon nur noch wenige Augenblicke entfernt, wenn sich wieder rund 10.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf die Party auf 21,1 Kilometern begeben. Die Veranstaltung ist ein Erlebnis. Das fängt bereits bei der Strecke an. Der Stadtkurs wurde so geplant, um möglichst viele touristische Attraktionen auf 21,0975 Kilometern unterzubringen. 50 sind es an der Zahl. Los geht's auf Hamburgs sündigster Meile, wo die Feierwütigen ausnahmsweise auf der Straße anstatt auf den Gehsteigen unterwegs sind. Von da aus geht es an den Landungsbrücken vorbei, entlang der histo-

rischen Speicherstadt, durch den Wallringtunnel, über die Kennedybrücke, um die Außenalster und ins Ziel in die Hallen der Hamburg Messe... Und das sind nur einige der Sightseeing-Höhepunkte. Man kann da unterwegs schon mal ein paar übersehen.

Daran werden vielleicht auch die 40 Eventpunkte ihren Anteil haben. Mit DJ-Support, Livemusik, afrikanischen, südamerikanischen und japanischen Trommeln, einem Bergfest mit echten Schweizer Alphörnern, einem Männerchor, mehreren Cheering-Zones und Akrobaten wird man quasi über die Strecke getragen. Ein akustisches und visuelles Highlight jagt das nächste – die Kilometer verfliegen wie im Flug. Auf der Zielgeraden wird den Teilneh-

menden dann wortwörtlich der blaue Teppich ausgerollt... während man von einem frenetischen Publikum empfangen wird. Wenige Meter später darf man sich als Finisher des hella hamburg halbmarathon feiern lassen – nur ungefähr 1,5 Kilometer vom Startpunkt auf der Reeperbahn entfernt, wo die Sause ihren Anfang nahm.

Einen Grund zum Feiern gibt es ohnehin, denn am 26. Juni 2022 endet auch eine zweijährige Durststrecke. Damit ist auch die Zeit der ausschließlich digitalen Läufe, alternativen Konzepten mit ausgelagerter Strecke und Teilnehmerlimitierungen wohl vorbei. In Hamburg darf also wieder ein Spektakel erwartet werden, welches bereits in der Vergangenheit Gäste aus über 80 Nationen in die Elbmétropole lockte. Ein großes internationales Elitefeld und viele Running Crews dürften sich das Datum einer der größten Halbmarathons in Deutschlands ohnehin bereits vorgemerkt haben.

Vorgesehener Termin: 26. Juni



RAGNAR

ROAD | WATTENMEER



250KM TEAM FUN

27-28. AUG²²

HAMBURG-ST. PETER-ORDING

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

Ragnar Wattenmeer: Ein Staffellauf der Superlative

Von Hamburg nach St. Peter-Ording führt das 250 km lange Staffelaufenteuer. Durch eine Vielzahl an Naturreservaten, idyllischen Städtchen und Ortschaften und fruchtbarem Marschland – alles umgeben von einer angenehmen Meeresbrise... und der Gesellschaft unzähliger Schafe!

Seinen Ursprung hat dieses Format in den USA. Seit dem ersten Rennen in den Bergen von Utah hat sich das Ragnar-Fieber wie ein Lauffeuer verbreitet. Nachdem es rund 40 verschiedene Rennen dieser Art allein in den Staaten gab, war die Expansion ins Ausland die logische Konsequenz. Mittlerweile gibt es Ragnar Relays u.a. in Australien, Mexiko, Kanada, Südafrika, England und eben Deutschland. Die Teilnehmer werden liebevoll Ragnarians genannt, was eine besonders naturaffine und abenteuerlustige Zielgruppe beschreiben soll.

Abenteuerlustig sollte man schon sein, denn Verlaufen gehört hier dazu! Es kann nämlich durchaus vorkommen, dass auf einer 250 kilometerlangen Strecke schon mal eine Streckenmarkierung verdreht oder entwendet wird. Um „Bonusmeilen“ einzuschränken, wird zwar digitales Kartenmaterial zur Navigation bereitgestellt, Ragnarians berichten aber immer wieder, dass es genau diese Momente sind, die das Erlebnis erst so richtig erinnerungswürdig machen. Auf einer der Medaillen heißt es treffend: „Das Abenteuer beginnt dort, wo Dinge anfangen, schief zu laufen.“

Im August ist es dann endlich wieder so weit, wenn die Liebe zum Laufsport und der Entdeckerdrang Hand in Hand gehen. Ein Staffel-Event mit 5 bis 10 Läufern pro Team ist sicherlich keine besondere Sache. Ein Staffellauf über halb Norddeutschland und 24 Stunden hat hingegen schon einen gewissen Seltenheitswert. Teilt man dieses Erlebnis dann noch mit seinen besten (Lauf-)Freunden, dann wird die Sache zu etwas

ganz Besonderem. Das Konzept ist simpel: Pro Team befindet sich immer ein Läufer auf der Strecke, der Rest reist im Van zum nächsten Wechsellpunkt. Gelaufen wird am Tag, in der Nacht und wieder am Tag – pausenlos!

Der 250 kilometerlange Kurs unterteilt sich dabei in insgesamt 30 Streckenabschnitte, die abwechselnd von einem Teammitglied absolviert werden. Standardmäßig unternimmt man diese Aufgabe zu zehnt, sodass jedes Staffelmittglied auf 3 Abschnitte und durchschnittlich 25 Kilometer kommt. Da die Abschnitte aber in ihrer Distanz zwischen 4 und 17 Kilometern variieren, wird es

auch Teams mit unterschiedlicher Laufenerfahrung ermöglicht, das Abenteuer Ragnar zu meistern. Wem das nicht genug Kilometer sind, der meldet als Ultra Team und tritt die Reise mit lediglich der Hälfte an Läufern an und entsprechend doppelter Distanz für jeden.

Ein besonderes Highlight stellen dabei die Nachtetappen dar. Denn jeder Teilnehmer absolviert mindestens einen Abschnitt in der Dunkelheit. Wenn man erstmal allein am Deich unterwegs ist, die Hektik der Großstadt lange hinter sich gelassen hat, eine Stirnlampe nur wenige Meter den Weg erhellt, die Geräuschkulisse ausschließlich aus Meeresrauschen besteht... spätestens dann fühlt man sich der Natur sehr eng verbunden. Es überrascht nicht, wenn Veteranen behaupten, dass Ragnar seine vollständige Magie erst mit dem Einsetzen der Dunkelheit entfaltet. Dieses Gefühl wird nur noch von dem Moment getoppt, wenn man das Glück hat, einen der Abschnitte im Sonnenaufgang laufen zu können.



Vorgesehener Termin: 27. August

Mannheim

Die Gänsehaut-Stimmung kehrt zurück!

Tausende Zuschauer, der festlich illuminierte Friedrichsplatz in Herzen Mannheims und der Start in die Abenddämmerung: das ist der SRH Dämmer Marathon.

Nach zweijähriger Corona bedingter Pause kehrt die Gänsehaut-Stimmung wieder zurück!

2022 ist es endlich wieder soweit: Der Start und der nächtliche Ziel-einlauf an Europas schönster Jugendstilanlage mit dem Mannheimer Wahrzeichen, dem Wasserturm, machen den SRH Dämmer Marathon so unvergleichlich. Nach zweijähriger Corona bedingter Pause kehrt die Gänsehaut-Stimmung wieder zurück. Zudem kommt beim SRH Dämmer Marathon jeder Läufer-Typ auf seine Kosten: Strecken von 5 bis 42 Kilometer, völlig egal, ob Anfän-

ger oder Profi, alleine oder im Team. „Wir sind nach zwei harten Jahren ohne SRH Dämmer Marathon voller Euphorie und freuen uns, die Veranstaltung wieder nach Mannheim und Ludwigshafen zurückzubringen“, sagt Christian Herbert, Geschäftsführer der ausrichtenden Sporteventagentur M3. Die Rückkehr des SRH Dämmer Marathon erfolgt mit einem ausgereiften Hygienekonzept. „In den vergangenen Wochen haben wir mit unseren Herbstver-

anstaltungen in Mannheim und Heidelberg gezeigt, wie man unter Infektionsschutzbedingungen sehr erfolgreich Veranstaltungen planen und umsetzen kann. Dies möchten wir nun auch 2022 beim SRH Dämmer Marathon fortsetzen“, sagt Patrick Grochowski, Organisationsleiter bei M3.

Die Strecke des SRH Dämmer Marathon führt die Teilnehmer der Volldistanz auf einem klaren Ein-Runden-Kurs durch Mannheim und Ludwigshafen. Start und Ziel aller Strecken befinden sich vor dem Rosengarten. Die Stimmungsnester in Seckenheim auf Mannheimer und Rheingönheim auf Ludwigshafener Seite garantieren einen Motivationsschub auf den 42,195 km. Der Schlussteil führt über den roten Teppich im Mannheimer Barockschloss und entlang einer attraktiven Lichtinstallation im Ehrenhof, bevor es durch die Quadrate zum Ziel vor dem beleuchteten Rosengarten geht.

Vorgesehener Termin: 14. Mai 2022

www.daemmermarathon-mannheim.de

QR Code: SCAN ME

#wirlaufen
Der SRH Dämmer Marathon
Metropolregion Rhein-Neckar | Mannheim & Ludwigshafen

Ein Sport Event von **M³** und **srh**

#wirlaufen
14.05.2022

MARATHON | HALBMARATHON | 10 KM | TEAM-MARATHON | DUO-MARATHON | BIKE&RUN | KINDERLÄUFE

www.daemmermarathon-mannheim.de

Sponsored by: **srh** **BASF** **engelhorn** **Wittgenstein** **GBG** **Dorint Hotels & Resorts** **rnv** **m:CON**

20 Jahre Marathon im Heilbronner Land

Die größte Rotweinregion Deutschlands ist das Heilbronner Land, die bekannteste Rotweinsorte ist der Trollinger – und nicht zuletzt deshalb auch der Namensgeber des Heilbronner Trollinger Marathons.

20 Jahre Trollinger Marathon: das feiert man in Heilbronn am 8. Mai. Endlich! Denn dies ist corona-bedingt der dritte Anlauf, den die Heilbronner für dieses Jubiläum unternehmen. Gemäß dem Motto „aller guten Dinge sind Drei, arbeitet das Trolli-Team auf Hochtouren. „Wir stehen quasi schon in den Startlöchern“, versichert Holger Braun, Projektleiter des beliebten Breitensportereignisses.

Die Geschichte des Trollinger Marathons beginnt im Jahr 1999. Im Brackeneimer Rathaus trafen sich Rolf Kieser (Bürgermeister Brackenheim), Bernhard Winkler (Geschäftsführer der Heilbronner Marketing Gesellschaft HMG), Eberhard Häcker (Heilbronner Handwerkskammer) und Rudolf Senghaas (Heilbronner Sportamtsleiter) zum Arbeitstitel „Wein und Lauf“. Diese kleine Konferenz im Brackeneimer Rathaus war letztlich die Geburtsstunde des Heilbronner Trollinger Marathons.

Der Médoc-Marathon, legendärer Weinmarathon unweit von Bordeaux, mag in vielfältiger Weise bei der Planung Pate gestanden haben. Selbstbewusst haben die Gründungsväter dabei formuliert: „Warum sollte diese Lauf-Erlebnisatmosphäre nicht auch in Heilbronn möglich sein? Schließlich sind wir die Rotweinregion Nummer eins im Land!“

Der Trollinger Marathon ist durch die Einbindung der landschaftlich reizvollen Strecke durch die Weinberge zwischen Heilbronn und Brackenheim keine Weltrekord-Strecke, er wurde von Beginn an von ehrenamtlichen Helfern getragen – und ein Erlebnis von Menschen aus der Region für Menschen nicht nur aus der Region. Auch nach neunzehn Jahren wirkt das große Ganze familiär, ländlich, aber nicht provinziell.

Knapp 8.000 Läufer und Walker über die verschiedenen Distanzen sind Spitze in Heilbronn. Ebenso wie die trotz zumeist sommerlichen Temperaturen erreichte Finisherquote mit Werten um 98 Prozent. Neben den Standards gibt es für die Trolli-Startler im großen Festzelt im Frankenstadion auch eine Flasche Trollinger Marathon-Wein. Médoc liegt zwar Hunderte von Kilometer entfernt, aber auch beim Trolli werden die besten Kostüme auf den Strecken zwischen der läuferischen Drehscheibe Heilbronn und dem Umland mit Flein, Talheim, Lauffen, Brackenheim, und Nordheim bestaunt.

www.trollinger-marathon.de

Vorgesehener Termin: 8. Mai

H H:IN Heilbronn

20. Heilbronner
Trollinger
Marathon
8. Mai 2022

20 JAHRE
HEILBRONNER
Trollinger
Marathon

INTERSPORT
KLEIN-UND-GROßHANDEL

WV

18. September 2022



76 ANNOVA
Baden-Marathon
Karlsruhe



mit RUTRONIK-Halbmarathon
www.badenmarathon.de



Einzigartig
marathonengel.de



Alles auf Neustart beim Baden-Marathon

Er ist der drittälteste Stadtmarathon Deutschlands. Von 1983 bis 2019 fand er ununterbrochen statt, selbst in den durch Corona beeinträchtigten Jahren 2020 und 2021 wurde in Karlsruhe gelaufen, wengleich „aus Liebe zum Laufen“ lediglich auf der halben Marathondistanz.

Für 2022 plant man nun jedoch in Karlsruhe bei der Neuauflage des Atruvia Baden-Marathon wieder mit dem kompletten Lauf-Programm.

Alles auf Neustart – so sind die Bemühungen der Marathonmacher im Badischen zu verstehen, denn bei der Neuauflage des drittältesten deutschen Stadtmarathons soll der gerade in Süddeutschland sehr beliebte Atruvia Baden-Marathon weitgehend im früheren Umfang auf dem attraktiven Kurs-Mix von Kultur, Natur und City durchgeführt werden. „Aus Liebe zum Laufen“ wurden zuletzt Corona konforme Laufalternativen mit dem Paarlauf „Gemeinsam-Run“ (2020) und „V21“ (2021) stark entzerrte Ersatzveranstaltungen auf der halbem Marathondistanz mit vergleichsweise grünen und naturnahen Streckenführungen mit starker Resonanz angeboten. Mit diesem Laufangebot wurde die eindrucksvolle Veranstaltungsserie mit Beginn 1983 auch unter schwierigen Bedingungen fortgesetzt. Naheliegend dabei der Verzicht auf die Marathondistanz, zumal die 21,0975 km lange Halbmarathonstrecke auch in Karlsruhe längst die stärkste Nachfrage hat und deshalb auch in den beiden Coronajahren angeboten wurde. Nach Abschluss der umfangreichen Baumaßnahmen steht nunmehr wieder der Marktplatz als Anlaufpunkt zur Verfügung, sodass dieser in die 2019 bewährte Strecke integriert werden kann. Die Marathonstrecke ist freilich in Karlsruhe kein klassischer Zwei-Runden-Kurs, eines jedoch bleibt freilich auch in der zweiten Runde unverändert, nämlich der attraktive Schlussabschnitt durch die Innenstadt bis zum Ziel.

Gleich auf welcher Strecke die Teilnehmer beim Badenmarathon unterwegs sind, der begeisternde Einlauf über die schnelle Kunststoffbahn des Carl-Kaufmann-Stadions ist für alle gesetzt. Im Runners Heaven wartet schließlich eine reichhaltige Zielverpflegung mit Getränken einschließlich des alkoholfreien Bitburgers und zuletzt 2019 sogar Guacamole-Brötchen. Als bundesweite Besonderheit gibt es die Möglichkeit, sich auf der Halb- und Marathonstrecke auf den letzten fünf Kilometern von einem oder mehreren „Marathonengeln“ begleiten zu lassen. Mit ihren teilweise auffälligen Verkleidungen sorgen die Engel für Aufsehen und motivierende Momente. Einzigartig

ist aber auch der Karlsruher Tanzmarathon mit zuletzt dreißig Tanzpunkten entlang der Strecke.

In den zurückliegenden Jahren gehörten der TeamMarathon für Firmenteams oder private Teams mit Einzeletappen von 8 und 13 km ebenso dazu wie ein Drittel-Marathon und der Inklusionslauf. Wie auch der Verzicht auf eine Verpflichtung von Topathleten, um stattdessen vor allem regionalen, ambitionierten Freizeitläufern die Chance auf einen Spitzenplatz zu geben.

Mit der Aktion „Laufen mit Herz“ können Läufer ihren Start mit einem sozialen Zweck verbinden und für ein persönliches Projekt Spenden sammeln. Über das veranstaltungseigene Portal und eine ehrenamtliche Betreuung ist es möglich, dass 100 % der eingegangenen Spenden direkt an die unterschiedlichen gemeinnützigen Projekte gehen. Ein attraktives Rahmenprogramm am Vortag mit Bambini und Mini-Marathon-Läufen runden das Programm für ein vielfältiges läuferisches Wochenende ab. Geplant ist wiederum ein Marathonmarkt und ein besonderes Pasta-Essen. Neu sind die Startnummern-Ausgabe und das Gepäckdepot in der nahe gelegenen Lina-Radtke Halle.



Vorgesehener Termin: 18. September



KASSEL
MARATHON

Lauf für
dein Leben

30.09. –
02.10.22

Marathon Halbmarathon

Bambini-Lauf Mini-Marathon

Power-Walking-Halbmarathon

Handbike-Halbmarathon

Marathonstaffel

in memoriam Winfried Aufenanger

Die „documenta“ verändert die Terminierung des Kassel Marathon – In Gedenken an den Marathongründer und -Organisationschef Winfried Aufenanger“ wird die 2022er Auflage zu einer „Blaupause“ der unter „Aufi“ durchgeführten früheren erfolgreichen Austragungen

Marathon-Bundestrainer, Trainer und Initiant der überaus erfolgreichen Läufergruppen beim PSV Grün-Weiß Kassel und zuletzt des Laufteam Kassel und Chef des Kassel-Marathon – der „Dauerläufer par excellence“ Winfried Aufenanger hat in seinem vom Sport geprägten Leben in der Tat überaus viel bewegt. Mitte Oktober 2021 verstarb „Aufi“ nach langer Krankheit mit 74 Jahren. Hier die Halbmarathon-Vizeweltmeisterin Melat Yisak Kejeta, die W50-Rekordhalterin Sandra Morchner und der EM-Starter Jens Nerkamp als absolute aktuelle Aushängeschilder der Kasseler Laufszene, dort der Kassel Marathon als größte nordhessische Laufveranstaltung mit zuletzt über 10.000 Anmeldungen und einem „Kunstwerk aus Sport, Kultur und Sozialengagement“, wie es der mehrjährige Marathon-Titelsponsor EAM einst beschrieb. Hinter diesen Säulen der Kasseler Laufszene verbirgt sich das über 40 Jahre währende Schaffen Winfried Aufenangers.

Nach dem Tod von Winfried Aufenanger wurde die Stiftung „Aufi Aufenanger Stiftung“ gegründet, die ganz in seinem Sinne die Förderung des Laufsports, insbesondere des Nachwuchses sowie die Förderung sozialer Projekte als Stiftungsziele nennt. Anstelle von Blumenbinden und Kränzen bei der Trauerfeier in Ahnatal konnten Berufskollegen, Weggefährten und die große Läufer­schar von einst und jetzt bereits eine Spende für die gerade erst gegründete Stiftung leisten.

„Es geht weiter, auch wenn wir vor einer großen Herausforderung stehen“, umreißt Michael Aufenanger die Herkules-

aufgaben nach dem Tod seines überaus engagierten Vaters. Der 45jährige ist Geschäftsführer des Kassel-Marathons und sieht sich plötzlich in der Verantwortung, „Aufi's“ Lebenswerk fortzuführen. „Wir sind aber mit unserer Organisation sehr gut aufgestellt. Der Rahmen des Marathons steht, alles in allem wird es eine Blaupause von 2019 sein!“ Corona bedingt musste der Kassel-Marathon zweimal ausfallen. Was allerdings keineswegs heißt, es wurde in und um Kassel nicht gelaufen. Virtuelle Läufe erreichten dabei eine hohe Akzeptanz, der Name Kassel-Marathon blieb auch trotz geringer öffentlicher Medienpräsenz im Auge und Ohr.

Vor allem die „Erfindung“, anstelle der abgesagten Marathon-Veranstaltung den worldwide EAM Kassel Marathon Cup als virtuelle Cup-Serie durchzuführen, stieß auf starkes Interesse. „Um das eigene Ziel und die Motivation nicht aus den Augen zu verlieren, bieten wir in diesem Jahr den worldwide EAM Kassel

Marathon Cup an“, so begründete noch im Frühsommer „Mr. Marathon“ Winfried Aufenanger das Laufangebot. An jeweils einem Wochenende im Juli, August und September wurden in der Folge 10 km, 15 km und schließlich das komplette Programm mit Mini-Marathon, 5 km, 10 km, Halbmarathon und Marathon in der virtuellen Version angeboten. Über 1250 Läufer ließen sich dabei registrieren und stellten anschließend stimmungsvolle Bilder ins Netz.

Auf ein Stückweit Normalität hoffend, geht die Marathon-Organisation in die (reale) 14. Auflage. Wer schon einmal die großartige Kulisse beim stets am Vortag stattfindenden Mini-Marathon mit bis zu 5000 (!) Kids im Leichtathletik-meisterschaftserprobten Auestadion erlebte, bei der das Stadion regelrecht „bebt“, der wünscht sich diese (Lauf-)Begeisterung wieder zurück, vor allem, wenn am Folgetag quer durch Kassel die klassischen Wettbewerbe anstehen. Wegen der „documenta“, der bedeutendsten Ausstellung zeitgenössischer Kunst weltweit, die vom 18. Juni bis 25. September 2022 stattfindet, muss die 14. Auflage anstelle des angestammten September-Termins allerdings auf das erste Oktober-Wochenende ausweichen – und wird sicherlich eine emotionale Tour durch die nordhessische Metropole.



„Mr. Marathon“ Winfried „Aufi“ Aufenanger mit einem seiner erfolgreichen Schützlinge Sandra Morchner.

Vorgesehener Termin: 2. Oktober



Dein Köln. Dein Ziel.

1997 startete der Köln Marathon direkt mit einem Weltrekord: Kein Marathon hatte zu dieser Zeit bei seiner Premiere mehr Anmeldungen. 5.000 Teilnehmer wurden erwartet, schlussendlich waren es 13.000! Damit hatte sich der Köln Marathon vom Start weg als einer der größten deutschen Marathons etabliert.

Beim ersten Mal wird etwas ausprobiert, beim zweiten Mal ist es schon Tradition und beim dritten Mal Brauchtum. Und so ist der Generali Köln Marathon neben der fünften Jahreszeit – dem Karneval – mittlerweile ein fester Bestandteil im kölschen Jahreskalender, und zieht Jahr für Jahr viele Sportler aus der ganzen Welt an. Denn eines hat sich herumgesprochen: Nirgendwo ist die Wahrscheinlichkeit größer, einem marathonlaufenden Hunnen oder Funkemariechen zu begegnen als in Köln.

Der Generali Köln Marathon neben der fünften Jahreszeit (dem Karneval) längst ein fester Bestandteil im kölschen Jahreskalender. Und sicherlich ist nirgendwo die Wahrscheinlichkeit größer, auf der Strecke einem marathonlaufenden Hunnen oder Funkemariechen zu begegnen als in Köln.

Es gibt allerdings auch viele Belege, dass die Kölner Strecke überaus schnell ist....

Die Streckenführung in Form einer ausgestreckten Hand symbolisiert ein herzliches Willkommen, auch an die vielen internationalen Läufer. Der Kurs durch die typisch kölschen Stadtviertel, die kulturelle Vielfalt, die Karnevalsstimmung mit zehntausenden Zuschauern

an der Strecke waren und sind die herausragenden Merkmale des Generali Köln Marathon. Der emotionale Zieleinlauf am Kölner Dom ist dabei das Highlight der Veranstaltung, welches jedem Finisher in Erinnerung bleibt. Eine hohe organisatori-



sche Qualität und ein top sortiertes Verpflegungsdorf sind ein weiteres Markenzeichen des Marathons in der Domstadt. Der Streckenrekord mit 2:07:37 Stunden, aufgestellt von dem Kenianer Alfred Kering im Jahr 2012 zeigt, dass der Kurs

schnelle Zeiten ermöglicht. Darauf baut das seit einigen Jahren durchgeführte Konzept auf, deutschen Nachwuchsläuferinnen- und Läufern eine große Bühne zu bieten. Hendrik Pfeiffer, Marathon-Teilnehmer bei den Olympischen Spie-

len in Tokio 2021, oder Sabrina Mockenhaupt-Gregor konnten in Köln wichtige Erfahrungen sammeln und sich mehrfach in die Siegerlisten eintragen. Und das nicht nur beim Marathon, sondern auch auf der halben Distanz. Seit 2006 wird bereits ein Halbmarathon angeboten, der mit rund 15.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern mittlerweile der zweitgrößte in Deutschland ist. Abgerundet wird das Angebot mit einem Staffelmарathon, bei dem sich vier Läufer die 42 Kilometer teilen. Man muss also keinen Marathon laufen, um das spezielle Kölner Flair zu erleben. Nachhaltigkeit wird beim Köln Marathon großgeschrieben. Klimafreundliche Maßnahmen wie Mehrwegbecher, regionale Produkte im Verpflegungsdorf, Finisher-Shirts aus Recycling-Material oder ein kostenloses ÖPNV-Ticket sind nur einige Maßnahmen, die zeigen, dass auch Laufveranstaltungen ihren Beitrag leisten können, um Ressourcen zu schonen und nachhaltige Verantwortung zu übernehmen.



Vorgesehener Termin: 2. Oktober

www.generali-koeln-marathon.de

20. EVL-HalbMarathon *Leverkusen*



12. JUNI 2022

www.leverkusen-halbmarathon.de



#willstdumitmirlaufen?!

Durch die grüne Lunge Leverkusens



Herausragende sportliche Leistungen, ein phantastisches Publikum und eine durchdachte Organisation: Der EVL-Halbmarathon ist seit nunmehr 20 Jahren ein fester Bestandteil im Kalender vieler Läufer und Familien.

■ Doch kein Jahr verlief wie das andere – und macht nicht zuletzt die Geschichte des Laufevents am Niederrhein so spannend. Die Premiere startete am 17. Juni 2001 mit 1250 Teilnehmern und war natürlich dank der großen Erwartungshaltung ausgebucht. Schon 2003 stieg die Beteiligung auf über 3000, darunter auch Sonja Oberem, die trotz hochsommerlichen Temperaturen für ein 1:14er Topresultat sorgte. Seit 2006 ist die Veranstaltung mit dem 10 km-Lauf zusätzlich aufgewertet. Dank großer Firmenbeteiligungen gab es 2011 mit über 3800 Halbmarathon-Teilnehmern die größte Beteiligung in Leverkusens Stadtteil Opladen. Stets willkommene Gäste dabei auch die Läuferprominenz wie Olympiasieger Dieter Baumann oder Melanie Kraus.

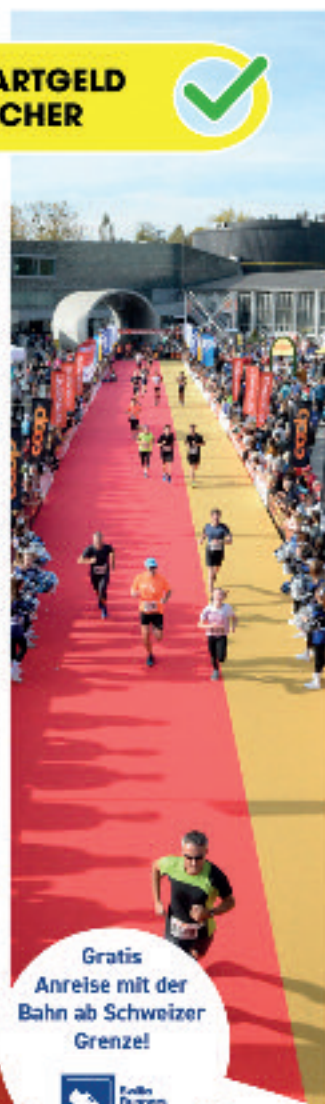
Mit einem 5 km-Lauf öffnete der EVL-

Halbmarathon 2014 auch ein Portal für Hobbyläufer und Spätsportler. Erstmals führt die als „durch die grüne Lunge Leverkusens“ bekannte Strecke auch durch die BayArena. Auf dem Weg nach Olympia lieferte 2019 Hendrik Pfeiffer mit 1:06:22 Stunden einen weiteren Beleg ab, dass die Strecke im idyllischen Neulandpark stets flotte Zeiten zulässt. Gemäß dem Motto „Für jeden etwas dabei“ reicht das Programm von den Läufen auf Standarddistanzen über Walking-Angebote bis hin zum kindgerechten Laufen über kurze Distanzen in der Fußgängerzone von Opladen.

Das Zwanzigjährige musste nun leider schon zweimal verschoben werden, die Corona-Pandemie ließ aber virtuelle

Läufe zu, die allerdings sehr zur Freude der Organisatoren im „vierstelligen Bereich“ angenommen wurden. Und das macht natürlich Hoffnung auf einen stimmungsvollen Restart in 2022. Vor allem die „Juni-Challenge“ 2021 übertraf selbst kühne Prognosen. Auf einem Rundkurs von 2,250 km konnte man zwischen den Distanzen von 2,250 km über 4,5 km und 10 km bis hin zum Halbmarathon wählen. In einem Zeitfenster von 30 Tagen konnten alle Laufinteressierten auf der 2,250 km-Strecke an Dhünn und Stelzenbrücke „ihre Zeit“ dank einer installierten Zeitmessanlage laufen. Einzelstarter, Lauftreffs, Firmen und Schulen trainierten auf dieser Strecke ihre persönliche Fitness. Die Strecke wurde dabei 2833 mal in Angriff genommen, addiert ergab dies für alle Teilnehmer eine Kilometerleistung von 20.892 km. Außergewöhnlich dabei die Leistung von Martin Dambon, der jeden Tag auf der Strecke bei der Juni-Challenge unterwegs war – und auf 252,350 km kam.

Vorgesehener Termin: 13. Juni



DEIN STARTGELD
IST SICHER



MARATHON

HALF
MARATHON

DUO
MARATHON

10KM

Gratis
Anreise mit der
Bahn ab Schweizer
Grenze!



SWISS + CITY MARATHON

LUCERNE

LUZERN
LUCERNE

WWW.SWISSCITYMARATHON.CH

SPINNING
TNER



OFFICIAL
PARTNER



Geglückter „Marathon 2.0“ mit 6700 Finishern



2007 fiel der Startschuss zum ersten Marathon in Luzern.

Seither hat sich der Laufevent jedes Jahr weiterentwickelt und die Läufer von neuem überrascht. 2019 wurden über 10.000 Finisher registriert – Dann kam die Corona-Pandemie, die Absage 2020 und der überzeugende Restart 2021 mit 6.700 Finishern

Die Geschichte des SwissCityMarathon – Lucerne erscheint in Anbetracht der Laufveranstaltungs-Szene eher jung. Trotzdem hat sich die Veranstaltung bereits nach wenigen Austragungen zu einer festen Größe im Laufkalender etabliert. Im Jahr 2007 wurde die Veranstaltung erstmals unter dem Namen „Lucerne Marathon“ organisiert. Bereits bei der Erstaustragung standen rund 5000 laufhungrige TeilnehmerInnen an der Startlinie. In den folgenden 14 Jahren sollte sich die Veranstaltung stets weiterentwickeln bis hin zum heutigen „SwissCityMarathon – Lucerne“ mit rund 11'000 LäuferInnen aus aller Welt. Der Kern der Laufveranstaltung bildet die einzigartige Strecke, welche Stadt, See und Alpen kombiniert. Etwas präzisiert: Die Altstadt Luzern mit ihrem

Wahrzeichen des Wasserturms, der malerische Vierwaldstättersee und die ausdrucksvollen Zentralschweizer Alpen lassen durch die Streckenführung unvergleichliche Erlebnisse und Erinnerungsbilder entstehen. Dank der breiten Unterstützung der gesamten Bevölkerung und den zahlreichen Freiwilligen am Streckenrand wird eine begeisterte Stimmung geschaffen, welche die Läuferinnen und Läufer stets begleitet. Doch das Herz der Veranstaltung bildet das Organisationskomitee. Mit großem Engagement und einem hohen Maß an Kreativität wird jede Veranstaltung aufs Neue geplant. In der bisherigen 14 Jahren ist daher kaum eine Veranstaltung mit der Vorangehenden vergleichbar.

Selbstverständlich handelt es sich stets um eine Laufveranstaltung mit international vermessenen Distanzen rund um die Königsdisziplin Marathon. Doch das Organisationskomitee arbeitet stets auf Hochtouren, um den Läuferinnen und Läufern in jedem Jahr ein neues, ein besonderes und somit ein einzigartiges Erlebnis zu bieten. Auch unter besonderen Vorzeichen wie nun 2021.

Seit Beginn sind die Organisatoren bemüht, eine sportliche Breitensport-Veranstaltung auf die Beine zu stellen, die für alle etwas Passendes hat, die sich stets weiterentwickelt und die für gemeinsame und unvergessliches Erlebnisse sorgt. Die Corona-Pandemie mit massiven Einschränkungen weckte in Luzern die Experimentierfreude. Aus dem Ideenfundus entsprang letztlich der „Marathon 2.0“, womit die Macher des SwissCityMarathon neues Terrain betreten. Einzelstart („Tröpfchenstart“) mit 2 Sekunden Abstand war final bewilligungsfähig. Und beispiellos, denn der SwissCityMarathon war im Jahr 2021 der einzige Flachmarathon überhaupt in der Schweiz. Superlative auch über die Halbmarathonstrecke, denn mit 4.600 Finishern ist man auch hier Spitze in der Schweiz.

„Obwohl wir das neue Konzept nie proben konnten, hat alles wie geplant funktioniert. Wir freuen uns, dass wir fast 7.000 Läufern ein spezielles Erlebnis bieten konnten!“ so OK-Präsident Jost Huwyler und Geschäftsführer Reto Schorno unisono mit sichtlicher Zufriedenheit. Spendabel sind die Starter beim SwissCityMarathon zudem. UNICEF Schweiz und Liechtenstein ist offizieller Charitypartner. 30.000 Franken konnten die Organisatoren für ein UNICEF-Projekt für Frühgeborene in Nepal übergeben. Experimentierfreudig und innovativ, so kann eine Großveranstaltung laufen. Wenn es die Situation erfordert. Und in Luzern ist man beides – und erfolgreich dazu!

Vorgesehener Termin: 30. Oktober

WIEDER AM START: DER LAUF DER EMOTIONEN



Gutenberg Marathon Mainz

8. Mai 2022

NEUER START! >> NEUE STRECKE! >> NEUES ZIEL!



RABATT BIS ZUM
31.01.2022 SICHERN!

MARATHON >> HALBMARATHON >>
>> PEPPEX SPORTS 4er-STAFFELMARATHON >>
>> SCHÜLER-EKIDENLAUF

JETZT ANMELDEN: WWW.MARATHON.MAINZ.DE



Der Lauf der Emotionen!

Mit einem neuen Konzept geht der Gutenberg Marathon nach zweijähriger Pause an den Start. Bei allen Veränderungen ist eines gewiss: Ein gleichbleibend hoher Standard ist Programm! Was bleibt, das ist ein „Lauf der Emotionen“!



In der zweijährigen pandemiebedingten Auszeit hat das Team des Gutenberg Marathon Mainz die Zeit genutzt und für 2022 ein neues Konzept erstellt. Ein neuer Startort, eine neue Strecke und ein neues Ziel wecken Erwartungen und Neugier. Eines jedenfalls ist gewiss: Der hohe Standard ist Programm!

Was selbstverständlich weiterhin bleibt, sind die kurzen Wege rund um Start und Ziel mit den Basics wie Startunterlagenausgabe, Duschen, Kleiderbeutelabgabe usw. und die einzigartige „Mainzer Stimmung“. Deshalb erwarten die Läufer im Schnitt wieder nahezu alle 700 Meter einen musikalischen Hot-Spot mit professioneller Moderation.

Gestartet wird am Landesmuseum in der Großen Bleiche, das Ziel ist am Ernst-Ludwig-Platz unmittelbar neben dem Kurfürstlichen Schloss, wo auch das Laufzentrum und die Messe eine neue Heimstatt gefunden hat. Die 42,195 Kilometer lange Strecke hat zwei teilweise identische Runden und führt durch Mainz-Mombach, durch die „hippe“ Neustadt und vorbei an vielen Mainzer Sehenswürdigkeiten wie den Dom, die

Christuskirche, das Theater... Die zweite Runde beim Marathon führt teilweise auch unmittelbar am Rhein entlang.

Ein besonderer Service bleibt auch weiterhin bestehen: Die Umstiegsoption während des Laufes. Wer unterwegs bei Kilometer 19 feststellt, dass es heute nicht für die volle Distanz reicht, der erklärt sich kurzerhand zum Halbmarathon und geht bereits nach 21,1 km durchs Ziel. Die gleiche Option besteht natürlich auch umgekehrt. Dieser außerordentliche Service wird seit der Premiere im Jahr 2000 angeboten und wurde inzwischen mehrfach andernorts kopiert. Ein fester Bestandteil ist aber auch der 4er-Staffelmarathon, bei dem sich vier Läufer die längste olympische Distanz teilen.

Seit 2015 bildet der Lauf auch den Rahmen für die Deutschen Hochschulmeisterschaften, in dem Studierende sich ebenfalls über die halbe und über die

komplette Marathondistanz messen. Weitere feste Konstanten sind die Wettbewerbe um den DB-Cup und die seit 2011 ausgetragenen Mainzer Marathonmeisterschaften, bei denen die schnellsten Mainzer sowie natürlich der Schüler-Ekidenlauf.

Abgerundet wird die 21. Auflage des Gutenberg Marathon Mainz durch ein umfangreiches Rahmenprogramm mit dem Aktionstag der Aktion Lebenslauf auf dem Gutenbergplatz am Veranstaltungsvortag, der Marathon-Messe und dem Ökumenischen Gottesdienst.

Überzeugt? Dann rasch zum Online-Anmeldeportal, denn die schnellen Anmelder werden bis 31. Januar mit einem 20prozentigen Rabatt auf die Meldebühre belohnt.

vorgesehener Termin: 8. Mai



20
JAHRE

20. VOLKSBANK MÜNSTER
Marathon



11.09.2022



DER **JUBI
LAUF**

*Lass dich feiern und erlebe ein unvergessliches Lauferlebnis in
Münster. Sei dabei – beim 20. Volksbank-Münster-Marathon!*

www.volksbank-muenster-marathon.de

Deine Best(e) Zeit

In zwanzig Jahren hat der Volksbank-Münster-Marathon nichts an seinem Charme verloren: Grenzenlose Begeisterung, viele Power Points, Bands und Cheerleader, zahlreiche Künstler – und final der rote Teppich auf dem Prinzipalmarkt – ein einzigartiges Lauferlebnis auf dem Weg zur Bestzeit.

Der Volksbank-Münster-Marathon hat in seiner 19. Ausgabe gezeigt, dass und wie Laufen unter Corona-Bedingungen trotzdem möglich ist. Die Stimmung unter den Läuferinnen und Läufern und den Zuschauern war phänomenal. "Volksbank-Münster-Marathon - Deine Best(e) Zeit -" war ein Motto, wie es für den Marthontag nicht besser passen konnte. Mit Hochdruck arbeitet das Organisationsteam, das im Übrigen weitgehend ehrenamtlich tätig ist und in einer Nonprofitorganisation agiert, schon heute an seiner Jubiläumsausgabe: 20 Jahre Volksbank-Münster-Marathon - der JUBI-Lauf.

In zwanzig Jahren hat der Volksbank-Münster-Marathon nichts an seinem Charme verloren: die grenzenlose Begeisterung der vielen Zuschauer, die vielen Power Points mit Moderatoren, Cheerleadern, Bands, Stelzenläufern und anderen Künstlern. Der Höhepunkt ist allerdings die letzte Meile des Marathons, beginnend mit dem traditionellen Weinstand für die Teilnehmer kurz vor dem Ziel und einem Feuerwerk an Highlights, die sich aneinanderreihen auf den letzten knapp zwei Kilometern bis zum beflaggten Zieleinlauf auf rotem Teppich in Münsters bester Stube, dem Prinzipalmarkt, ein einzigartiges Erlebnis, das unvergessen bleibt.

Glückliche Menschen im Ziel, viele neue Bestzeiten, Gänsehautstimmung pur - das macht den Volksbank-Münster-Marathon aus. Ein Lauf von Läufern gemacht für Läu-

fer. Dabei eine herrliche Streckenführung durch Münsters Innenstadt - und vielleicht auch der ein oder anderen besonderen Überraschung im besonderen Jubiläumsjahr 2022. Neben den klassischen 42,195 km beim Volksbank-Münster-Marathon - die Marathonläufer werden von den Zuschauern als Helden gefeiert - ist auch der Atruvia Staffelmartion immer wieder ein besonderes Ereignis, das regelmäßig schnell nach Öffnung des Anmeldeportals ausgebucht ist. Zwei Läufe für absolute Laufanfänger und Breitensportler ohne jegliche Zeitmessung sind der 10 km Charity-Lauf, deren Erlös der KIO - Kinderhilfe

Organtransplantation - und der knapp 7 km lange Gesundheitslauf - ein Erlebnis, das süchtig macht.

Ganz besonders gefeiert werden die 300 Kinder beim Stadtwerke-Kids-Marathon über 1,5 Kilometer. Sie werden gruppenweise nach und nach in das Feld der Marathonläufer eingeschleust und erleben den Beifall der vielen Zuschauer im Zielbereich hautnah. Alles in allem erwartet das Organisationsteam wieder knapp 9.000 Läuferinnen und Läufer aus mehr als 30 Nationen. Zu den Besonderheiten des Laufes zählt auch die besondere DZ-Hyp Studentenwertung. Über 200 Studenten treten hier gegeneinander an und erhalten von der Immobilienbank sogar noch einen Startgeldrabatt. Ebenso wird innerhalb des Marathons für alle Handwerker eine Sonderwertung von der Handwerkskammer durchgeführt. Als Deutsche Meisterschaft der Genossenschaftlichen FinanzGruppe sind alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Banken, Raiffeisen- und Warengenossenschaften und deren Verbundunternehmen in einer besonderen Wertung zusammengefasst, die die DZ-Bank gemeinsam mit der RuV-Versicherung durchführt.



Vorgesehener Termin: 11. September

74. Paderborner Osterlauf

Endlich läuft´s wieder!

Karsamstag,
16. April 2022, ab 10.00 Uhr

- **5 km, 10 km**
- **Halbmarathon**

Jetzt anmelden und
Frühbucherrabatt
sichern!



paderborner-osterlauf.de

Veranstalter:



SC Grün-Weiß
1920 e.V. Paderborn



Ein (fast) ganz normaler Osterlauf 2022



Ein Rückblick auf Deutschlands ältesten Straßenlauf in 74 Akten würde viele Seiten füllen, denn im Laufe der Jahre seit dem Startschuss am 21. April 1947 ist unfassbar vieles passiert. Teilnehmerrekorde im Jahrestakt bis zur aktuellen Marke jenseits der 12.000 Teilnehmer, aus kleinen Anfängen ist eine fantastische Großveranstaltung mit internationalen Topläufern und ambitionierten Freizeitsportlern und solchen, die einfach Spaß am Laufen am Oster-samstag haben möchten, geworden. Beim Durchblättern der GRR News fällt auf, dass immer mehr Laufveranstaltungen zu ihren alten Formaten zurückkehren. Auch in Paderborn kann vermeldet werden: „Endlich läuft wieder!“ Und dies nach zwei Jahren Corona bedingter „Verschnaufpause“. Mit Unterstützung des SC Grün-Weiß und seinem Osterlauf-Team konnte bereits der Airport RUN am Airport Paderborn-Lippstadt mit 700 Teilnehmern erfolgreich an den Start gehen. Auch die erfolgreiche Durchführung des 5. Paderborner Martinslaufes mit 1.000 Teilnehmern war ein weiterer Schritt in Richtung Normalität. Beide Läufe fanden na-

türlich unter den aktuell gültigen Corona-Schutzmaßnahmen statt. Wie sich die Corona Pandemie in den nächsten Wochen und Monaten entwickeln wird, ist leider nicht vorhersehbar. Dennoch wird man in Paderborn alles daransetzen, allen Läufern einen sicheren 74. Paderborner Osterlauf am Oster-samstag 2022 zu präsentieren. Und dies

auf den Strecken 5 km, 10 km und Halbmarathon.

Mit der dänischen Sport- und Lifestyle-Marke hummel präsentieren der Paderborner Osterlauf einen neuen Bekleidungssponsor, der in Zukunft, neben der einheitlichen Team-Kleidung, auch für die neuen Läuferhirts verantwortlich zeichnen wird. Und auf diesen Shirts wird natürlich auch traditionell ein neues Herman Reichhold-Motiv nicht fehlen.

Tradition ist aber auch der Run auf die begehrten Startnummern, deshalb spricht also vieles dafür, sich bereits rechtzeitig einen Startplatz bei Deutschlands Straßenlauf-Klassiker Nr. 1 zu sichern.

Das Organisationsteam um Christian Stork plant bereits seit Wochen am Restart des Paderborner Osterlaufs 2022 und freut sich, viele bekannte Gesichter und natürlich auch Osterlauf-Newcomer beim 74. Paderborner Osterlauf begrüßen zu können. Gemäß dem erklärten Ziel: „Rückkehr zu normalen Zeiten!“ Um auf dem Laufenden zu bleiben lohnt sich auf jeden Fall ein Besuch auf der Osterlauf-Webseite oder den social media-Kanälen.



Vorgesehener Termin: 16. April



hella marathon nacht



rostock

6.8.2022

ALDI UND AUF ZU GROSSER FAHRT

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

UND AUF FRISCH
hella
mineralbrunnen

When the sun goes down...



Bei der hella marathon nacht rostock erleben die Teilnehmer einen Sonnenuntergangslauf mit maritimem Flair

■ Möwe fliegt, Schiff schwimmt, Mensch läuft: So in etwa würde der Hanseat das Zitat des tschechischen Läufers Emil Zátopek neu interpretieren. Bei der hella marathon nacht rostock im August darf man das wörtlich nehmen, können hier die Teilnehmerinnen und Teilnehmer alle drei Dinge aus erster Hand erleben.

Nach zwei Jahren, in denen die Veranstaltung nur in digitaler Form bzw. mit angepasstem Konzept stattfinden konnten, dürfen die Läuferinnen und Läufer im August 2022 nun wieder das erwarten, wofür sie den sportlichen Sommerabend an der Ostseeküste schätzen. Egal, für welchen der fünf Wettbewerbe man sich entscheidet – ob Marathon, Marathon-Staffel, Halbmarathon, Rostocker 7 oder Schülerlauf – sie alle verbindet die allumgebende Urlaubslaune und norddeutsche Gastlichkeit, für die die Hansestadt bekannt ist. Hier wird in der Dämmerung gestartet, um später im hell erleuchteten Herzen der Stadt zu finishen. Die Marathonis erwartet das volle Programm: Die nach Richtlinien der World Athletics vermessene Strecke ist nicht erst seit dem „Regenrennen 2011“ eine Legende. Welcher Marathon durchläuft

schon einen privatwirtschaftlich betriebenen Tunnel? Zuvor geht es aber erstmal durch die Rostocker Innenstadt, wo nicht zuletzt der Abschnitt durch die Fußgängerzone für ordentlich Beifall von allen Seiten sorgt. Danach führt der Kurs erstmalig hinunter zum Wasser - am Hafenbecken entlang und über die Uferpromenade. Kurz nach dem „Bergfest“ geht es in besagten Tunnel, auf dessen anderer Seite eine grüne Oase, der IGA Park, auf die Teilnehmenden wartet. Von dort aus führt die Strecke zurück Richtung Innenstadt. Zu diesem Zeitpunkt beginnt die Sonne sich allmählich zu setzen, sodass die zweite Hälfte des Laufs in ein gleißendes Licht getaucht wird, bis zum Finish ins erleuchtete Stadtzentrum kommt. Das ist ein Schauspiel, welches Marathonis ohnehin nur selten Zeuge werden. So ist die Veranstaltung eine von lediglich drei Marathons bundesweit, die in den Abendstunden stattfinden.

Aber ein ähnliches Erlebnis wird auch den Halbmarathonläufern geboten. Diese werden sogar stilecht mit einem

Schiffshuttle zum Startpunkt gebracht. Kapitän Schütt informiert währenddessen über alles Sehenswerte an beiden Uferseiten der Warnow, wo man auch das Teilnehmerfeld der Marathonis beobachten kann, bis man schließlich an der Mautschranke des Warnowtunnels aufeinandertrifft. Dort angekommen, werden die Teilnehmer auch gleich von den wuchtigen Klängen der japanischen Trommeln von Tengu Daiko begrüßt, die für den nötigen Punch auf den ersten Metern sorgen.

Zu diesem Zeitpunkt drehen die Staffeln und Teilnehmer der Rostocker 7 auf dem Innenstadtkurs ihre Runden. Besucher des Stadtzentrums vergnügen sich währenddessen am musikalischen Rahmenprogramm, welches vom Neuen Markt ertönt. Die Stimmung ist entsprechend ausgelassen, während die Staffelwechselzone zum Party-Epizentrum mutiert. Von dieser Stimmung profitieren alle Wettbewerbe, die nach und nach dasselbe Ziel erreichen. Hier lässt man anschließend den Laufabend entspannt ausklingen, genießt das ein oder andere gemeinsame Erfrischungsgetränk oder lässt einfach die Sommernachtstraum-Atmosphäre auf sich wirken. Hach, wie hat das in den letzten beiden Jahren gefehlt.

Vorgesehener Termin: 6. August



Lauffestspiele der Mozartstadt



9. bis 15. Mai 2022

42

21

10

Salzburg Marathon | Halbmarathon | Staffel-Marathon | 10K-City Run
Frauenlauf | Fühstückslauf | Team Events
Mini & Junior Marathon | InclusionRun

#soundofrunning
für den perfekten
Rhythmus beim
Salzburg-Marathon.at



Endlich Lauffestspiele



„Selbst die allerschönste Bühne, selbst die herrlichste Kulisse, selbst der beste Rahmen verblassen, wenn die Protagonisten fehlen. Hauptprotagonist, Hauptprotagonistin bist Du. Du und Tausende Laufbegeisterte. Revitalisieren wir gemeinsam die Laufstadt Salzburg beim Comeback der Lauffestspiele der Mozartstadt vom 9. bis 15. Mai 2022 – eine ganze Woche im Zeichen des Laufsports!“ rufen die Macher des Salzburger Lauf-Highlights in die gewiss mit den Füßen scharrenden internationalen Laufszene.

„Wir freuen uns sehr, Dich wiederzusehen. Gemeinsam mit Dir die Laufschnitte dort zu setzen, wo das Laufen hingehört. Mit den weltbekannten Sehenswürdigkeiten der Mozartstadt als Bühne, die wunderbare Landschaft rund um die Landeshauptstadt als inspirierende Kulisse. Dein Schritt, Dein Puls, Dein Rhythmus. Dein Enthusiasmus, Deine Freude, Dein Laufgenuss. Deine Art das Leben zu genießen, Dein Beitrag zum laufenden Miteinander, Deine Vorbildwirkung. All das nährt die Essenz eines großartigen Lauffests inmitten einer der

schönsten Städte der Welt, mit Start und Ziel im UNESCO-Weltkulturerbe Salzburger Altstadt“, diesen Anmerkungen der Organisatoren ist gewiss nichts hinzuzufügen. Eines aber sicherlich: „Wir sind wieder da!“

Drei Jahre nach unvergesslichen Lauffestspielen kehrt das Salzburger Lauf-Highlight zurück auf die internationale Laufbühne. Mit neuem Elan, frischen Ideen und einem sensiblen Bewusstsein für die Herausforderungen der Zeit, aber mit Vertrauen auf die bewährten Stärken. Ein abwechslungsreiches, vielseitiges Programm, ein familiäres Flair, ein umfangreiches und seit vielen Jahren weiterentwickeltes Ökologie-Konzept sowie das Zusammenspiel von Stärken der Stadt und Region machen die Salzburger Lauffestspiele rund um die 19. Auflage des Salzburg Marathon einzigartig.

„Wie haben wir allesamt die Faszination Marathon vermisst? Die Herausforderung, gegen die Uhr zu laufen? Die besondere Atmosphäre eines Laufevents

mittlen in einer der schönsten Städte der Welt zu inhalieren? Sie von den Haarspitzen bis zu den Zehen zu spüren? Den speziellen Laufgenuss mitten in der City? An den schönsten Plätzen, die nur an diesem Wochenende exklusiv den Läuferinnen und Läufern gehören?“

Und weiter in den sehr persönlichen Worten der veranstaltenden Agentur SportImPuls: „Sehnst Du Dich danach, gemeinsam mit Gleichgesinnten ein besonderes Lauferlebnis zu genießen? Begehrt Du den Moment, wenn Du die Finischer-Medaille der Lauffestspiele der Mozartstadt um den Hals gehängt bekommst? Wenn Du gemeinsam mit Deiner Familie Euren sportlichen Lebensstil hochleben lässt? Mit Freunden ein tolles Lauf-Wochenende erlebst? Belohne Dich für Deinen monatelangen Fleiß! Wir bieten Dir die Bühne für Deine Träume und Deine Wünsche! Freu Dich auf Dein Comeback bei den Lauffestspielen der Mozartstadt. Hier findest Du garantiert das richtige Angebot für Deine Läufer-Ambition!“

Vorgesehener Termin: 15. Mai



13. KLINGENTHAL
**SALZKOTTEN
MARATHON**

SONNTAG, 12. JUNI 2022

- **5 km REWE Fit & Fun-Lauf**
- **10 km SAMbase-Lauf**
- **OWL Immobilien-Halbmarathon**
- **KLINGENTHAL-Marathon**
- **ROTTE-Staffelmarathon**
- **VOLKSBANK Bambini-Läufe**

JETZT ANMELDEN!

Sportliches Ausrufezeichen trotz Pandemie

Schritt für Schritt hat sich der Salzkotten-Marathon über die 2500-Teilnehmer-Marke entwickelt – und möchte nach der Corona bedingten Pause wieder dort anknüpfen, was dieser bislang für Viele war: Ein großes sportliches Fest für die ganze Familie.

„Nach zwei Jahren Pause freuen wir uns sehr, die 13. Auflage endlich in 2022 unter dann hoffentlich normalen Bedingungen durchführen zu können“ sieht Marathon-Chef Sascha Wiczynski hoffnungsvoll auf die dreizehnte Auflage. Allerdings waren die Macher in Salzkotten in der „Pause“ äußerst kreativ. Nach der virtuellen Ausgabe mit dem Namen #runsalzkotten im Jahr 2020 schaffte der Salzkotten-Marathon im vergangenen Jahr mit rund 700 Läufern in zahlreichen Startwellen als Pilotprojekt im Rahmen der Sport-Modellregion Paderborn als eine der ersten Präsenzveranstaltungen unter Corona-Auflagen eine bundesweite Aufmerksamkeit in der Laufszene.

Auch 2022 wird es neben den klassischen Wettbewerben ebenso den #runsalzkotten als virtuelle Variante geben. „Damit ermöglichen wir den Läufern, die nicht vor Ort in Salzkotten an den Start gehen können, dennoch ein besonderes Lauferlebnis Marke Salzkotten“ glaubt Sascha Wiczynski.

Im Juni 2017 wurde den Organisatoren des Klingenthal Sport Salzkotten-Marathon in Berlin eine besondere Auszeichnung überreicht, die das soziale und gesundheitsfördernde Engagement der Macher um Sportchef Wiczynski würdigte. Die Marathon-Organisation wurde im Beisein von Salzkottens Bürgermeister Ulrich Berger als erste Laufveranstaltung mit einem Sonderpreis ausgezeichnet, der vor allem die Einbindung von Wertungen für Unternehmen wie zum Beispiel im Team- und Staffellauf hervorhob.

Der rechte Kick für den jungen Marathon, den eingeschlagenen Weg konsequent weiter zu verfolgen. Mit zählba-

rem Erfolg: Nach 2411 Meldungen folgte 2019 ein famoser Sprung auf 2559 Meldungen, eine Steigerung, mit der selbst im Vorfeld kühne Optimisten nicht rechnen konnten. Mit dem bunten, familien-gerechten Wettbewerbsstrauß, der von den Bambini-Läufen über den 5 km Fit & Fun-Lauf und 10 km-Lauf bis hin zu den klassischen Laufrunden Halbmarathon und Marathon und dem Staffellauf reicht, punkten die Organisatoren, die sich von kleinen Anfängen inzwischen auf zweieinhalbtausend Läufern aller Klassen und Leistungsbereichen entwickelt hat. Bemerkenswert ist dabei, dass diese neue Teilnehmer-Höchstmarke bei hochsommerlicher Hitze erreicht wurde – Beleg dafür, dass die stetigen Weiterentwicklungen keineswegs nur Lippenbekenntnisse sind. Um den Salzkotten-Marathon herum

rankt sich ein stattliches Programm, bei dem beispielsweise die Volkshochschule die Förderung und Erhalt der Beweglichkeit und Gesundheit thematisiert. Wenn es die Bestimmungen zulassen, dann beginnt das Sport-Wochenende in Salzkotten mit einer Pasta-Party mit Musik. Um das Thema Salz dreht sich übrigens in Salzkotten vieles. So erhält jeder Teilnehmer ein Säckchen Sälzer Salz zusammen mit einem attraktiven Starterpaket, der finale Versorgungsbereich nach den einzelnen Läufen ist direkt an der Saline aufgebaut. Die Startorte sind inzwischen entzerrt, so starten die Marathon- und Halbmarathonläufer nach wie vor am Bürgerturm, die 5- und 10 km-Läufer an der Ölmühle auf nunmehr exakt vermessenen Strecken.

Trotz starker Resonanz bei den kurzen Laufstrecken spielt sich der turbulenteste Einsatz einmal mehr direkt an der Sälzerhalle ab, wenn 700 Kids um die Wette rennen – und damit den Beleg liefern, dass der Verein zur Förderung des Sports in Salzkotten e.V. es wiederum geschafft hat, ein gelungenes Fest für die Familie zu gestalten.



Vorgesehener Termin: 12. Juni



RUNNING
SKATING
WALKING

westenergie
20. HUNSRÜCK
MARATHON
27.-28.08.2022

Sa. 27.08. **Laufen:** Bambini
Youngster-Läufe

So. 28.08. **Skaten:** Marathon
Halbmarathon

Laufen: Marathon, -Staffel,
Halbmarathon, Schülerstaffel,
Wildwuchs-Fun-Lauf 5,0km

Walken/Nordicwalken:
Halbmarathon, Fun 5,0km

PLATTEN OPTIKARUSTIK	westenergie	æ
HOCH	globus	thomas
Kreissparkasse Rhein-Hunsrück	HAHN AUTOMATION	HAHN KUNSTSTOFFE
DFH GRUPPE	SCHERER	Wilmeyer&G

www.hunsrueck-marathon.de



Solidarität mit den Flutopfern an Ahr und Mosel und der Eifel



Der Hunsrück Marathon hatte schon immer ein ganz besonderes Flair, denn die Strecke führt nicht wie viele Stadt-Läufe entlang von Häuserzeilen und Verkehrsadern, sondern durch Wald und Feld an frischer Luft. Und eine sehr spezielle Note. Nach Spenden für die „Vortour der Hoffnung“ wurde 2021 virtuell für die Flutopfer an Ahr und Mosel und der Eifel gelaufen

Die Corona-Pandemie traf viele Veranstalter mit voller Breitseite. So blieb den Machern des Hunsrück-Marathon gleich zweimal mit Bedauern die Absage zu formulieren. „Eine Veranstaltung wie gewohnt können wir als Ehrenamtler nicht durchführen“, so Ottmar Berg als Vorsitzender des Hunsrück-Marathon.e.V. und Organisationsleiter des gleichnamigen Marathons entlang des Schinderhannes-Radweges, der nach dem Kleinganoven Johannes Bückler benannt ist, der Ende des 18. Jahrhunderts im Hunsrück sein Unwesen trieb. Doch Ottmar Berg und Co. blieben kreativ, organisierten die Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften in Laubach – und dies gleich zweimal. Und handelten großartig! 2020 wurden mit einem beträchtlichen Spendenaufkommen, resultierend aus den Meisterschafts-Einnahmen, die „Tour der Hoffnung“, eine Benefiz-Radsportveranstaltung zur Unterstützung krebs- und leukämiekranker

Kinder, gefördert. 2021 stand über Wochen das große Zieltor auf dem Schloßplatz in Simmern und animierte die Sportinteressierten zum Mitmachen beim virtuellen Laufangebot. Die eingegangenen Meldegebühren der symbolstarken Aktion verdoppelten die Marathon-Organisatoren, um den Flutopfern an Ahr und Mosel und der Eifel unter die Arme zu greifen.

Doch zurück zum Hunsrück-Marathon. Die Strecke führt vorbei an historischen Stätten und kleinen Hunsrücker Dörfern und vor allem durch eine grüne und abwechslungsreiche Landschaft. Mit der Gründung des Hunsrück-Marathon e.V. wurde im Februar 2001 auch die organisatorische Grundlage für die Durchführung einer derartigen Veranstaltung geschaffen. Im Wettbewerbskatalog sind nicht nur Läufer angesprochen, sondern auch Walker, Nordic-Walker, Skater

und solche, die sich vielleicht schon im Folgejahr in die große Teilnehmerschar einreihen werden. Denn die Veranstaltung bietet nicht nur die klassischen (Halb- und) Marathon-Distanzen, sondern auch kürzere Strecken und Staffel-Teilstrecken.

Ottmar Berg engagiert sich als Vorsitzender des Hunsrück-Marathon e.V. und Organisationsleiter seit 2001 für diesen Traditionslauf. Er erklärt, was das Besondere an der Veranstaltung ist: „Der Lauf ist nicht nur sehr naturnah, sondern auch familienfreundlich und eine Anstrengung der gesamten Region.“ So beteiligen sich viele örtliche Unternehmen an der Finanzierung und Vereine und Dorfgemeinschaften stellen Mitarbeiter für die Verpflegungsstellen und zur Absicherung entlang der Strecke, die Anwohner in den Dörfern haben zudem eine nicht zu vernachlässigende Aufgabe, sie nämlich sorgen für die Stimmung entlang der Strecke.

Den meisten Teilnehmern kommt es darauf an, die spätsommerliche Landschaft mit dem üppigen Grün, dem weiten Blick über Felder, Wiesen, Hügel und Täler und der herzlichen Atmosphäre in den kleinen Fachwerkhäuser-Dörfern zu genießen. Das Gästebuch unterstreicht eindrucksvoll, dass fernab der Metropolen eine kleine, aber überaus feine Marathonveranstaltung mit vielen treuen Anhängern und mit größter Liebe und Sorgfalt organisiert wird. Und vor allem familienfreundlich.

Das schätzen auch die zumeist 2000 Teilnehmer, sodaß der Hunsrück-Marathon von der Laufevent-Karte nicht mehr wegzudenken ist. 2019 wurde Organisationsleiter Ottmar Berg bei der Jahresmitgliederversammlung von German Road Races in Tübingen mit dem GRR-Organisationspreis ausgezeichnet. In der Laudatio wurde vor allem die über zwanzig Jahre hinweg währende ehrenamtliche Organisationsarbeit bei zahlreichen Veranstaltungen gewürdigt.

Vorgesehener Termin: 28. August

Das Ostseebad als einmalige Kulisse

Vor der Seebrücke, dem Wahrzeichen im Ostseebad Sellin, und den eindrucksvollen Kreidelfen findet ein einzigartiger Strand-Hindernislauf statt – bremenRacing startet in Mecklenburg-Vorpommern durch

Seit der Übernahme 2018 setzt die Eventagentur bremenRacing beim erstmals 2015 gestarteten Beach

Fun Run im Ostseebad Sellin auf Rügen mit der dortigen Kurverwaltung ein ehrgeiziges Projekt um, das zumindest in

Mecklenburg-Vorpommern bislang einzigartig ist. Mit dem in Bremen mit Erfolg durchgestarteten Crow Mountain Survival

bringt die Agentur gewiss eine ordentliche Portion Erfahrung und einiges an Equipment mit nach Sellin. Dieses jedoch musste 2021 im Lager an der Nordsee bleiben, denn wegen der Corona-Pandemie musste der Beach Fun Run am Ostseestrand leider abgesagt werden.

Getragen von einer fantastischen Stimmung gilt es beim Beach Run Run, die Himmelsleiter, die Treppe der Selliner Seebrücke, die zahlreichen Hindernisse im tiefen Sandstrand, den Parcours im Grün des Hochufers und zudem auch ein erfrischendes Bad in der Ostsee zu meistern. Ganz nach der plakativen Ansage: Nichts für Landratten! Um keine falschen Erwartungen zu wecken, formulieren es die Macher des Strand-Hindernisparcours im Klartext: „Die Strecke hat es in sich und ist anspruchsvoll und garantiert wird kein Läufer trocken und sauber ins Ziel kommen!“

Teamgeist ist hier und da gefordert, wenn Hilfestellung an einem der Hindernisse erforderlich ist. Auch wenn bislang Firmenteams der Hotels und Pensionen dominieren, in Bälde sollen in Sellin auch Tourismus-Pakete geschnürt werden mit Übernachtung und Startnummer inklusive. Die stimmungsvolle Strandparty freilich eingeschlossen.

OSTSEEBAD SELLIN RÜGEN
11. JUNI 2022

NICHTS FÜR LANDRATTEN

OSTSEE BAD SELLIN

Cliff Hotel RÜGEN

Kreidelfen 0.0

HOME BOX

RUN BEACH FUN

15KM FULL-RUN | 7,5KM HALF-RUN | 1,5KM KIDS-RUN | 0,8KM BAMBI-RUN

DEUTSCHLANDS SCHÖNSTER STRAND-HINDERNISLAUF

BEACH-FUN-RUN.DE

Vorgesehener Termin: 11. Juni

GRR-Ehrungen

Nachwuchsatleten des Jahres

2004	Eva-Maria Stöwer	Zelalem Martel
2005	Julia Viellehner	Tom Scharff
2006	Julia Hiller	Thorsten Baumeister
2007	Katharina Heinig	Matti Markowski
2008	Anna Hahner	Robert Krebs
2009	Corinna Harrer	Simon Dörflinger
2010	Corinna Harrer	Tom Gröschel
2011	Gesa-Felicitas Krause	Martin Grau
2012	Maya Rehberg	Homiyu Tesfaye
2013	Maya Rehberg	Philipp Reinhardt
2014	Alina Reh	Patrick Karl
2015	Alina Reh	Patrick Karl
2016	K. Klosterhalfen	Markus Görger
2017	Lisa Oed	Markus Görger
2018	Lisa Oed	Elias Schreml
2019	Josina Papenfuß	Elias Schreml
2020	Anneke Vortmeier	Paul Specht
2021	Blanka Dörfel	Lukas Ehrle

Trainer des Jahres

2005	Heinz Reifferscheid	2013	Carmen Rehberg
2006	Klaus-Peter Weippert	2014	Günther Scheefer
2007	Heiner Weber	2015	Günter Zahn
2008	Jürgen Stephan	2016	Martin Lütke-Varney
2009	Kurt Ring	2017	Sascha Arndt
2010	Andreas Fuchs	2018	Sascha Arndt
2011	Bernd Meuser	2019	Henner Misersky
2012	Jürgen Eberding	2020	Winfried Aufenanger
		2021	Kurt Ring

GRR-Award für das Lebenswerk

2013	Christa Vahlensieck
2014	Hans Grodotzki
2015	Charlotte Teske
2016	Katrin Dörre-Heinig
2017	Christoph Herle
2018	Brigitte Kraus
2019	Birgit Lennartz
2020	Waldemar Cierpinski
2021	Uta Pippig

GRR-Organisatorenpreis

2011	Friedhelm Boschulte
2012	Gerd Zachäus
2013	Alfred Langenbrunner SCC Berlin
2014	BMS Die Laufgesellschaft
2015	Paderborner Osterlauf
2016	Wolfgang Kucklick
2017	HAI Hannover Marathon
2018	Horst Milde
2019	Ottmar Berg
2020	Gustav Jenne
2021	SCC Events

GRR-Läufer des Jahres

2017	Alina Reh	Arne Gabius
2018	Fabienne Amrhein	Tom Gröschel
2019	Anja Scherl	Tom Gröschel
2020	Melat Yisak Kejeta	Simon Boch
2021	Sandra Morchner	Simon Boch

GRR-Innovationspreis

2020	André Egger
------	-------------



32. INTERNATIONALER
BITBURGER-0,0%-SILVESTERLAUF IN TRIER

 *Bitte um Bit* **Bitburger** ALB. **0.0** %vol
SILVESTERLAUF



TRIER - HAUPTMARKT



31. DEZEMBER 2021
AB 13:15 UHR

EVENTS IM JAHR 2022


FIRMENLAUF

25.05.2022, 19:00 Uhr
ARENA Trier
Forth-Worth-Platz 1
54292 Trier


FRAUENLAUF

28.08.2022, 10:00 Uhr
Amphitheater Trier
Olewiger Str. 25
54295 Trier


FLUTLICHT MEETING

09.09.2022, 17:00 Uhr
Moselstadion
Am Stadion 1
54292 Trier

INFORMATIONEN & ANMELDUNG: WWW.SILVESTERLAUF.DE

Endlich wieder Gänsehaut



Dicht gedrängt stehen die Zuschauer am Straßenrand und ähnlich dicht gedrängt stürmen die internationalen Asse über den Konfetti-Teppich, der sich im Lauf des Silvester-Nachmittags auf das Altstadt-pflaster legt.

Nach dem Intermezzo von 2020 mit der wegen Corona virtuellen 31. Auflage (mit Beteiligung u.a. durch Weltstar Haile Gebrselassie in Äthiopien und Rekordsieger Moses Kipsiro in Uganda) kehrt der Trierer Silvesterlauf am 31. Dezember 2021 in sein Wohnzimmer auf dem Hauptmarkt zurück.

Dort, auf dem pittoresken Platz im Zentrum der ältesten Stadt Deutschlands, befinden sich Start und Ziel. Dort „fliegen“ nach jeder Kilometerrunde internationale Topathleten durch den Konfettiregen, der Trier zum buchstäblichen „deutschen Sao Paulo“ werden lässt. Dort begeistern sich seit drei Dekaden jeweils am letzten Tag des Jahres Tausende von Zuschauern für den Laufsport. Dort lassen sich aber auch Hobbysportler feiern, die in der Abenddämmerung in den Volksläufen wie zuvor die Spitzenathleten über die Distanzen von 5 und 8 Kilometern starten. Die Sambatänzerinnen zur Eröffnung auf dem Marktplatz sind Kult, südamerikanische Rhythmen und Trillerpfeifen prägen die Geräuschkulisse während der Rennen. So soll es wieder werden.

Gesa Krause, die zweimalige Hindernislauf-Europameisterin vom ausrichtenden Verein Silvesterlauf Trier, steht seit

2008 fast ohne Ausnahme selbstverständlich auch 2021 wieder bei ihrem Heimspiel an der Startlinie. Ebenso die



An Silvester bestreiten die Frauen in Trier traditionell eigene Rennen – neuerdings auch am letzten August-Sonntag beim Edith-Lücke-Frauenlauf mit dem grandiosen Zieleinlauf im römischen Amphitheater.

Vorgesehener Termin: 31. Dezember

letzten Silvesterlauf-Sieger Katharina Steinruck und Isaac Kimeli. Der Belgier tritt dabei erneut zum Duell mit dem 2019 zweitplatzierten Marathonrekordler Amanal Petros an. In Trier trifft sich das „Who is who“ der internationalen Szene, 2021 wieder zum Laufen. Und 2022 hoffentlich auch wieder zum Feiern, denn zur DNA der Veranstaltung gehört für viele die Party am Silvesterabend mit dem Feuerwerk über der Porta Nigra, dem Wahrzeichen der Römermetropole.

Mit der Organisation von drei Veranstaltungen hat der Verein Silvesterlauf Trier im Spätsommer 2021 die ersten Schritte zurück zur Normalität bewältigt. Zuerst der 1. Edith-Lücke-Frauenlauf, dann der Bitburger-0,0%-Firmenlauf und schließlich das SWT-Flutlichtmeeting im Moselstadion mit dem deutschen 2000-Meter-Rekord von Konstanze Klosterhalfen und der Weltjahresbestzeit von Gesa Krause über 2000 Meter Hindernis.

Die Frauenlauf-Premiere gelang als 5-Kilometer-Stippvisite in die große Vergangenheit der Stadt. Der Zieleinlauf im römischen Amphitheater bescherte den Teilnehmerinnen mitten im Sommer ein Gänsehautgefühl, wie sie es nur selten erleben: Beim Silvesterlauf eben. Und künftig auch jeweils am letzten August-Sonntag.

17.

run & fun in Tuttlingen



25.-26. Juni 2022
Aesculap Donautal-
Marathon & -Halbmarathon

» Jetzt in die Jahresplanung einbeziehen!

25.-26. Juni 2022

Mit großer EnBW-Partynacht für die ganze Familie!



Hier geht's direkt zu
den Wettbewerben

Meldeschluss
7. Juni 2022
Anmeldungen nur unter
www.runundfun.de

AESFULAP Donautal-Marathon
AESFULAP Halbmarathon
CHIRON Staffellauf für Business Teams
HAMMERWERK Fridingen Nordic-Walking-Wettbewerb
HENKE-SASS, WOLF Fun-Cup für Kids & Teens
HETTICH Staffel-Firmenlauf 21 km
KARL STORZ 5 km Lauf
KLS Martin 10 km Lauf
SPARKASSEN Staffel-Marathon

Tuttlingen

run&fun ist nach Corona Pause zurück

Nach zweijähriger Corona bedingten Pause kehrt run&fun wieder in den Veranstaltungskalender der Stadt mit neun Wettbewerben und Distanzen von 500 m bis zu Marathon zurück.

■ Dank der langfristigen und guten Sponsoren-Partnerschaften stehen bei run&fun in Tuttlingen den Laufinteressierten erneut neun Wettbewerbe zur Auswahl: Allein oder in der Staffel? Lang- oder Kurzstrecke? Bei run&fun variieren die Distanzen von 500 Metern bis hin zum Marathon.

Auch bei der 17. Auflage gehören Kinder- und Jugendläufe ebenso zum festen Bestandteil wie die klassischen Einzelwettbewerbe von 5 km über 10 km bis hin zu Halbmarathon und Marathon. Drei Staffelwettbewerbe über Distanzen von 5,56 Kilometer, 21 Kilometer und 42 Kilometer sowie Nordic-Walking über 11 km runden das run&fun-Angebot ab.

Schnell sein lohnt sich nicht nur auf der run&fun-Strecke, sondern bereits bei der Anmeldung, denn bis zum 31.12.2021 gibt es vergünstigte Startgebühren. Ein Bonbon wartet zudem auf alle run&fun-Starter: Entspannung pur gibt es gegen Vorlage der Startnummer im Freizeit- und Thermalbad TuWass oder im Freibad an der Mühlau-Sporthalle.

In den vergangenen beiden Jahren haben die run&fun-Veranstalter TG Service GmbH durch Unterstützung von German-Road-Races ein Organisations- und Hygienekonzept erarbeitet, das ständig auf die aktuelle Pandemie-Situation angepasst werden kann. Denn die Gesundheit und Sicherheit der Teilnehmer und Helfer steht bei den Machern von run&fun immer an erster Stelle.

Alle Informationen zu run&fun 2022 und die jeweils aktuellste Fassung des Organisations- und Hygienekonzepts gibt es auf der Event-Website.

Vorgesehener Termin: 25./26. Juni

www.runundfun.de

Laufend durch die Heimat von Käfer, Golf und Co.!

Einmal war der Hexad Wolfsburg Marathon aus den City-Läufen entstanden, längst aber weiter entwickelt zu einer der großen Laufveranstaltungen Niedersachsens. Im bunten Mix der unterschiedlichen Distanzen vom Ein-Kilometerlauf der Bambinis bis zum Marathon ist für jeden Geschmack und jedes Leistungsniveau etwas dabei. Inzwischen laufen jährlich bis zu vier-tausend Läufer durch die Heimat von Käfer, Golf und Co. Teilnehmerstärkster Lauf ist dabei der AudiBKK-Halbmarathon. Aufgrund der regionalen und zeit-

lichen Lage zum Berlin-Marathon wird diese Strecke von vielen Läufern als letzter, längerer Vorbereitungslauf unter Wettkampfbedingungen genutzt. Der Hexad Wolfsburg Marathon punktet mit einer attraktiven und schnellen Strecke durch die Volkswagenstadt. Entlang der Streckenführung vereinen sich alle touristischen Highlights Wolfsburgs. Höhepunkte sind dabei der direkte Durchlauf durch die Autostadt, das Volkswagenwerk und die Volkswagen-Arena. Seit 2014 ist auch das Wolfsburger Schloss in die 21,097 km lange Stre-

cke eingebunden, für die Marathonläufer bedeutet dies zwei Runden und doppelter Genuss. Das Ziel auf dem Hollerplatz vor dem Kunstmuseum Wolfsburg steht für einen emotionalen Moment mit großem Zuschauerspalier am Ende eines gewiss erfolgreichen Wettkampfs. Wer Wolfsburg bislang in erster Linie nur mit Volkswagen und Bundesliga-Fußball des VfL in Verbindung gebracht hat, dem zeigt der Hexad Wolfsburg Marathon, dass die Stadt und auch die Sportlandschaft in Ost-Niedersachsen weitaus mehr zu bieten hat: Attraktive Laufstrecken, eine gute Marathon-Organisation und vor allem jede Menge Emotionen.

www.wob-marathon.de

Vorgesehener Termin: 11. September



Hexad Wolfsburg MARATHON

11. SEPTEMBER 2022

Durchstarten in 2022: www.wob-marathon.de



**HEXAD-MARATHON – AUDIBKK-HALBMARATHON
K-BAU-10KM-LAUF – 5KM-LAUF – UNITED KIDS FOUNDATIONS LAUF**



Bewährter Dreiklang im Unterfränkischen

Wie nur wenige Straßenlauf-Veranstalter verstehen es die Organisatoren des Residenzlaufes, sowohl hochklassige Leistungen zu produzieren als auch Kinder für den Laufsport zu begeistern. Treffliche Aktivitäten überbrücken die Corona-Pandemie bedingten Absagen 2020 und 2021 und begeistern dennoch Kinder und Jugendliche

Seit 2003 gibt es im Rahmen des Residenzlaufes Kindergarten- und Schulläufe, mit teilweise über 4000 Kids ist alleine dieser Ansatz eine Erfolgsgarantie bei der größten Breitensportveranstaltung in Unterfranken. Während sich in den beiden vergangenen Jahren die Hoffnungen auf eine „late season“ wegen zahlreicher Einschränkungen nicht in ein begeisterndes Läuferfest mit einem großen Familienprogramm realisieren ließen, zeigten gerade die Sonderaktionen für Kita's und Schulen eine be-

achtliche Resonanz, denn im Rahmen des Sportunterrichts und gezielter Freizeitaktivitäten wurden viele eigene „Residenzläufe“ in einem Zeitfenster von acht Wochen durchgeführt. Residenzlauf-Chef Reinhard Peter sieht gerade in diesem Ansatz einen wertvollen Beitrag zum „Erhalt der Nachhaltigkeit“, denn in den vergangenen Jahren zogen die Residenzlauf-begeisterten Kids viele Eltern zur Teilnahme an den Breitensportorientierten Laufangeboten bei der Traditionsveranstaltung.

Mit der Mischung aus Weltklasse, Breitensport und Nachwuchs hat der Residenzlauf seit Jahren Erfolg. 2010 gab es erstmals über 7000 Anmeldungen. 2016 mit 8.211 Anmeldungen den nächsten Quantensprung. Auf der schnellen 2,5 km-Runde rund um den Hofgarten der Würzburger Residenz stehen im Normalfall zudem zwischen 15.000 und 20.000 Zuschauer. Nur wenige Straßenlauf-Veranstalter verstehen es so gut wie die Residenzlauf-Macher, sowohl hochklassige Leistungen zu produzieren als auch Kinder (und Erwachsene) für den Laufsport zu begeistern.

www.residenzlauf.de

Vorgesehener Termin: 1. Mai



Traditionsreicher
10 km-Lauf
Asse-Lauf mit
Weltbestzeiten
Große Schüler-
und Kinderläufe
Familientag auf
dem Residenzplatz



Sparkasse
Mainfranken Würzburg

32. Würzburger
Residenzlauf
01.05.2022



Mehr Infos unter: www.residenzlauf.de

Alle Läufe auf einen Blick

Altötting

OMV Halbmarathon.
TOP Sport & Werbung,
halbmarathon@gmx.de
www.halbmarathon.de

vorgesehener Termin: 18. September

St. Anton/ Österreich

Montafon Arlberg Marathon.
Montafon Touristik GmbH,
info@montafon-arlberg-marathon.com
www.montafon-arlberg-marathon.com

vorgesehener Termin: 25. Juli

Bensberg

Königsforst-Marathon.
TV Refrath running team,
info@koenigsforst-marathon.de
www.koenigsforst-marathon.de

vorgesehener Termin: 20. März

Berlin

Generali Berlin Halbmarathon.
SCC Events GmbH,
www.generali-berliner-halbmarathon.de

vorgesehener Termin: 3. April

Berlin

S 25 Berlin.
Berlin läuft! GmbH,
info@berlin-laeuft.de
www.berlin-laeuft.de

vorgesehener Termin: 15. Mai

Berlin

IKK BB Berliner Firmenlauf.
SC TF Veranstaltungs-GmbH,
Hermsdorfer Damm 199,
office@sctf-events.de
www.berliner-firmenlauf.de

vorgesehener Termin: 29. Juni

Berlin

Halbmarathon Reinickendorf.
Laufen in Reinickendorf eGmbH,
support@sctf-events.de,
www.halbmarathon-reinickendorf.de

vorgesehener Termin: 28. August

Berlin

BMW Berlin Marathon.
SCC Events GmbH,
www.bmw-berlin-marathon.com

vorgesehener Termin: 25. September

Berlin

The Great 10K, Berlin läuft! GmbH,
info@berlin-laeuft.de,
www.berlin-laeuft.de,

vorgesehener Termin: 16. Oktober

Berlin

AOK Müggelsee-Halbmarathon.
WW-Sportveranstaltungs GmbH,
info@ww-sport.de
www.mueggelsee-halbmarathon.de

vorgesehener Termin: 23. Oktober

Berlin

Berliner 10 km Lauf für Gefangene der
JVA Plötzensee, JVA Plötzensee/
German Road Races e.V.,
www.germanroadraces.de

vorgesehener Termin: noch offen

Biel/ Schweiz

Bieler Lauftage/ Courses de Bienne,
office@100km.ch,
www.100km.ch

vorgesehener Termin: 11. Juni

Bocholt

Bocholter Citylauf.
Stadt-Sport-Verband Bocholt e.V.,
info@ssv-bocholt.de
www.bocholter-citylauf.de

vorgesehener Termin: 7. Mai

Bocholt

Bocholter Halbmarathon.
Stadt-Sport-Verband Bocholt e.V.,
info@ssv-bocholt.de
www.bocholter-halbmarathon.de

vorgesehener Termin: 4. September

Bräunlingen

Schwarzwald-Marathon.
LSG Schwarzwald-Marathon e.V.,
ok@schwarzwald-marathon.de
www.schwarzwaldmarathon.de

vorgesehener Termin: 9. Oktober

Bremen

Bremer Brückenlauf.
bremenRacing UG,
info@bremenracing.de,
https://bremer-brueckenlauf.de

vorgesehener Termin: 2. Juli

Bremen

Crow Mountain Survival.
bremenRacing UG,
info@crow-mountain-survival.de

vorgesehener Termin: 18. September

Bremen

Bremer Silvesterlauf.
bremenRacing UG,
info@bremenracing.de,
https://silvesterlauf-bremen.de

vorgesehener Termin: 31. Dezember

Brilon

Volksbank Firmenlauf.
Adiepro Sport-event,
hj.meier@adiepro.de
www.adiepro.de

vorgesehener Termin: 2. September

Burg (Spreewald)

Spreewald Marathon.
Spreewald-Marathon e.V.,
organisation@spreewaldmarathon.de
www.spreewaldmarathon.de

vorgesehener Termin: 24. April

Darmstadt

Darmstädter Stadtlauf.
wus-media UG,
info@darmstadt-laeuft.de
www.darmstadt-laeuft.de

vorgesehener Termin: 22. Juni

Delmenhorst

24 Stundenlauf Burginsellauf.
LC 93 Delmenhorst e.V.,
info@24-lauf.de
www.24-lauf.de

vorgesehener Termin: 26. Juni

Drebber

Drebber Lauf. TSV Drebber,
organisation@drebber-marathon.de
www.drebber-marathon.de

vorgesehener Termin: 18. Juni

Dresden

Int. itelligence Citylauf Dresden.
Laufszenen Events GmbH/ Citylauf-Ver-
ein Dresden e.V.,
org@citylauf-dresden.de,
https://citylauf-dresden.de

vorgesehener Termin: 26. März

Alle Läufe auf einen Blick

Dresden

VVO Oberelbe-Marathon.
xperience sports & events,
info@oberelbe-marathon.de
www.oberelbe-marathon.de
vorgesehener Termin: 24. April

Düsseldorf

METRO Marathon Düsseldorf.
rhein-marathon düsseldorf e.V.,
info@rhein-marathon.de
www.metro-marathon.de
vorgesehener Termin: 24. April

Düsseldorf

Stadtwerke Düsseldorf Kö-Lauf.
rhein-marathon düsseldorf e.V.,
info@swd-koelauf.de
www.swd-koelauf.de
vorgesehener Termin: 4. September

Essen

Westenergie Marathon „Rund um den
Baldeneysee“. TUSEM Essen,
organisation@essen-marathon.de
www.westenergie.de/marathon
vorgesehener Termin: 9. Oktober

Eßlingen

Eßlinger Zeitungslauf.
EZ-Redaktion Bechtle Verlag & Druck,
claus.hintennach@ez-online.de,
www.ez-online.de
vorgesehener Termin: noch offen

Flensburg

Flensburg liebt dich Marathon.
Sportverein Freie Waldorfschule
Flensburg e.V.,
kontakt@flensburg-marathon.de,
www.flensburg-marathon.de
vorgesehener Termin: 15. Mai

Frankfurt

CrossFondo-TaunusTripleBergSprint
mit Start Oberreifenberg/ Taunus.
ARQUE e.V.,
michael@lederker-kelkheim.de,
www.arquelauf.de
vorgesehener Termin: 1. Juli - 31. Oktober

Freiburg

Mein Freiburg Marathon.
FWTM GmbH & Co.KG,
freiburg.marathon@fwtm.de,
www.mein-freiburgmarathon.de
vorgesehener Termin: 3. April

Fürth

Metropolmarathon.
Stadt Fürth/ Metropolmarathon,
marathon@fuerth.de
www.metropolmarathon.de
vorgesehener Termin: 26. Juni

Gifhorn

Gifhorer Lauftag.
VfR Wilsche-Neubokel/ MTV Gifhorn,
laufen@vfr-wilsche-neubokel.de
www.vfr-wilsche-neubokel.de
vorgesehener Termin: 24. April

Graun/ Italien

Reschenseelauf.
ASV Rennerclub Vinschgau Raiffeisen,
info@reschenseelauf.it
www.reschenseelauf.it
vorgesehener Termin: 16. Juli

Halle

Mitteldeutscher Marathon.
Run e.V. info@run-ev.de
www.mitteldeutscher-marathon.de
vorgesehener Termin: 9. Oktober

Hamburg

Wilhelmsburger Insellauf.
BMS Die Laufgesellschaft mbH/ SV Wil-
helmsburg v. 1888 e.V.,
info@wilhelmsburger-insellauf.de,
www.wilhelmsburger-insellauf.de
vorgesehener Termin: 3. April

Hamburg

HafenCityRun.
BMS Die Laufgesellschaft mbH,
info@hafencityrun.de
www.hafencityrun.de
vorgesehener Termin: 18. Juni

Hamburg

hella hamburg halbmarathon.
BMS Die Laufgesellschaft mbH/ Ham-
burger SV,
info@hamburg-halbmarathon.de
www.hamburg-halbmarathon.de
vorgesehener Termin: 26. Juni

RUN GREEN

RUN HAPPY

20. März 2022

21,1 | 42,2 | 63,3 km

48.

erlebe die grüne Lunge von Köln

Königsforst-Marathon

Hamburg

Ragnar Wattenmeer.
BMS Die Laufgesellschaft mbH,
info.de@runragnar.com,
www.runragnar.com/de
vorgesehener Termin: 27. August

Hamburg

Barmer Alsterlauf Hamburg.
BMS Die Laufgesellschaft mbH/
Hamburg Running e.V.,
info@alsterlauf-hamburg.de
www.alsterlauf-hamburg.de
vorgesehener Termin: 4. September

Hamburg

Int. Airport Race.
BMS Die Laufgesellschaft mbH/
Lufthansa Sportverein Hamburg,
info@airportrace.de,
www.airportrace.de
vorgesehener Termin: 11. September

Hamburg

St. Pauli X-Mass Run.
BMS Die Laufgesellschaft mbH/
FC St. Pauli,
info@stpauli-x-mass-run.de,
www.stpauli-x-mass-run.de
vorgesehener Termin: 28. November

Hannover

HAJ Hannover Marathon.
eichels: Event GmbH,
kontakt@marathon-hannover.de
www.haj-marathon.de
vorgesehener Termin: 3. April

Heilbronn

Heilbronner Trollinger-Marathon.
Heilbronn Marketing GmbH,
info@trollinger-marathon.de
www.trollinger-marathon.de
vorgesehener Termin: 8. Mai

Karlsruhe

Atruvia Baden-Marathon Karlsruhe.
Marathon Karlsruhe e.V.,
info@badenmarathon.de
www.badenmarathon.de
vorgesehener Termin: 18. September

Kassel

Kassel Marathon.
AS Event GmbH,
info@kassel-marathon.de
www.kassel-marathon.de
vorgesehener Termin: 2. Oktober

Kempten

Seitz Laufsporttag.
Seitz Laufsporttag Kempten,
info@kempten-halbmarathon.de
www.kempten-halbmarathon.de
vorgesehener Termin: 3. April



Kempten

M.net Georg Hieble Silvesterlauf Kempten. TV Jahn Kempten e.V.,
info@silvesterlauf-kempten.de
www.silvesterlauf-kempten.de
vorgesehener Termin: 31. Dezember

Koblenz

Koblenzer Sparkasse Marathon.
Koblenz Marathon e.V.,
info@koblenz-marathon.de
www.koblenz-marathon.de
vorgesehener Termin: noch offen

Köln

Generali Köln Marathon.
Köln Marathon Veranstaltungs- und Werbe-GmbH,
info@koeln-marathon.de,
www.generali-koeln-marathon.de
vorgesehener Termin: 2. Oktober

Korschenbroich

Korschenbroicher City-Lauf.
City-Lauf GmbH,
citylauf@korschenbroich.de
www.citylauf-korschenbroich.de
vorgesehener Termin: 3. April

Leverkusen

EVL-Halbmarathon.
Sportpark Leverkusen,
info@leverkusen-halbmarathon.de
www.leverkusen-halbmarathon.de
vorgesehener Termin: 12. Juni

Lindau

Sparkasse 3-Länder-Marathon.
SEG Sport Event GmbH,
info@sparkasse-3-laender-marathon.at
www.sparkasse-3-laender-marathon.at
vorgesehener Termin: 9. Oktober

Löningen

Remmers Hasetal Marathon.
VfL Löningen e.V.,
marathon@vfl-loeningen.de
www.remmers-hasetal-marathon.de
vorgesehener Termin: 25. Juni

Ludwigsburg

Ludwigsburger Citylauf.
Tempomacher Event GmbH,
info@ludwigsburger-citylauf.de
www.ludwigsburger-citylauf.de
www.tempomacher.de
vorgesehener Termin: 9. Juli

Alle Läufe auf einen Blick

Luzern/ Schweiz

SwissCityMarathon.
SwissCityMarathon Lucerne,
info@swisscitymarathon.ch
www.swisscitymarathon.ch
vorgesehener Termin: 30. Oktober

Mainz

Gutenberg Marathon.
Landeshauptstadt Mainz,
gutenberg-marathon@stadt.mainz.de
www.marathon.mainz.de
vorgesehener Termin: 8. Mai

Mannheim

SRH Dämmer Marathon Metropolregion
Rhein-Neckar. m³ marathon mannheim
marketing GmbH & Co. KG,
info@marathonmannheim.de
www.daemmermarathon-mannheim.de
vorgesehener Termin: 14. Mai

Mannheim

engelhorn sports Frauenlauf
Mannheim.
n plus sport GmbH,
info@nplussport.de
www.frauenlauf-mannheim.de
vorgesehener Termin: 16. September

Meran/ Italien

Südtiroler Frühlings-Halbmarathon
Meran-Algund.
Sportclub Meran Leichtathletik,
office@marathon-meran.com
www.marathon-meran.com
vorgesehener Termin: 1. Mai

Monschau

Monschau Marathon.
TV Konzen 1922 e.V.,
info@monschau-marathon.de
www.monschau-marathon.de
vorgesehener Termin: 14. August

Münster

Volksbank Münster Marathon.
Münster-Marathon e.V.,
info@volksbank-muenster-marathon.de
www.volksbank-muenster-marathon.de
vorgesehener Termin: 11. September

Neumarkt

Neumarkter Stadtlauf.
Stadtlauf Neumarkt,
info@neumarkter-stadtlauf.de,
www.neumarkter-stadtlauf.de
vorgesehener Termin: noch offen

Oldenburg

Oldenburg Marathon.
Oldenburger Marathonvereine e.V.,
info@oldenburg-marathon.de
www.oldenburg-marathon.de
vorgesehener Termin: 16. Oktober

Paderborn

Paderborner Osterlauf.
Paderborner Osterlauf GmbH,
info@paderborner-osterlauf.de
www.paderborner-osterlauf.de
vorgesehener Termin: 16. April

Prag/ Tschechien

Volkswagen Prag Marathon.
Prague International Marathon s.r.o.,
info@praguemarathon.com
www.praguemarathon.com
vorgesehener Termin: noch offen

Riesenbeck

Riesenbecker Sixdays.
SV Teuto Riesenbeck e.V. – Leichtathletikabteilung,
info@riesenbecker-sixdays.de
www.riesenbecker-sixdays.de
vorgesehener Termin: 21. Mai

Rostock

hella marathon nacht rostock.
BMS Die Laufgesellschaft mbH,
info@rostocker-marathon-nacht.com
www.rostocker-marathon-nacht.com
vorgesehener Termin: 6. August

Salzburg/ Österreich

Salzburg-Marathon.
SportImpuls Verlags- und Marketing
GmbH, office@salzburg-marathon.at
www.salzburg-marathon.at
vorgesehener Termin: 15. Mai

Salzkotten

Klingenthal Sport Marathon.
Stadtsportverband Salzkotten/ Stadt
Salzkotten,
Ich-lauf-mit@salzkotten-marathon.de
www.salzkotten-marathon.de
vorgesehener Termin: 12. Juni

Schortens

Jever-Fun-Lauf.
Heidmühler FC,
info@jever-fun-lauf.de
www.jever-fun-lauf.de
vorgesehener Termin: 20. August

Sellin (Rügen)

Beach Fun Run Sellin.
bremenRacing UG,
info@bremenracing.de,
https://beach-fun-run.de
vorgesehener Termin: 11. Juni

#läuftinbocholt



Alle Läufe auf einen Blick

Simmern

innogy Hunsrück-Halbmarathon.
Hunsrück-Marathon e.V.,
info@hunsrueck-marathon.de
www.hunsrueck-marathon.de
vorgesehener Termin: 28. August

Stechlin

Laufpark Stechlin.
Laufpark Stechlin e.V.,
verein@laufpark-stechlin.de
www.laufpark-stechlin.de
vorgesehener Termin: Verschiedene Veranstaltungen und Termine, (siehe Website)

Steinheim/Murr

Bottwartal-Marathon.
Bottwartal-Marathon GBR,
organisation@bottwartal-marathon.de
www.bottwartal-marathon.de
vorgesehener Termin: 16. Oktober

Tangermünde

Tangermünder Elbdeichmarathon.
Tangermünder Elbdeichmarathon e.V.,
info@elbdeichmarathon.de
www.elbdeichmarathon.de
vorgesehener Termin: 24. April

Trier

Silvesterlauf Trier.
Silvesterlauf Trier e.V.,
kontakt@bitburger-silvesterlauf.de
www.bitburger-silvesterlauf.de
vorgesehener Termin: 31. Dezember

Tübingen

itdesign Nikolauslauf.
Post-SV Tübingen e.V.,
kontakt@nikolauslauf-tuebingen.de
www.nikolauslauf-tuebingen.de
vorgesehener Termin: 4. Dezember

Tuttlingen

run&fun. TG Service GmbH run&fun,
organisation@runundfun.de
www.runundfun.de
vorgesehener Termin: 26. Juni

Ulm

einstein-marathon.
SUN Sportmanagement GmbH,
info@einstein-marathon.de
www.einstein-marathon.de
vorgesehener Termin: 25. September

Werl-Soest

Silvesterlauf von Werl nach Soest.
Förder- u. Veranstaltungsgemeinschaft
Silvesterlauf e.V.,
info@hellwegsolution.de
www.silvesterlauf.com
vorgesehener Termin: 31. Dezember

Wolfsburg

Hexad Wolfsburg Marathon.
VfL Wolfsburg,
info@wob-marathon.de
www.wob-marathon.de
vorgesehener Termin: 11. September

Würzburg

Würzburger Residenzlauf.
Würzburger Residenzlauf Veranstaltungsgesellschaft UG,
buero@residenzlauf.de
www.residenzlauf.de
vorgesehener Termin: 1. Mai

Würzburg

iWelt Marathon Würzburg.
Stadtmarathon Würzburg e.V.,
info@wuerzburg-marathon.de
www.wuerzburg-marathon.de
vorgesehener Termin: 29. Mai

Wuppertal

WHEW 100 Ultramarathon.
MTV 1861 Elberfeld e.V.,
orga@whew100.de
www.whew100.de
vorgesehener Termin: noch offen

BOGG UFF RENNE
2022

-  **Darmstädter Frauenlauf**
6. Mai
-  **Stadtlauft**
22. Juni
-  **KTL**
Kaiserturmlauf
8. Okt
-  **Cross**
20. Nov

www.darmstadt-laeuft.de

 **Sparkasse Darmstadt**   **RIESE & MÜLLER**  **SPORTHÜBNER**  **Echo**

Gratis
Anreise mit dem
ÖV aus der ganzen
Schweiz!



swiss-running.ch

Die schönsten RUNNING-EVENTS der Schweiz

15.01.2022	Swiss Snow Walk & Run Arosa		20.08.2022	Waldstattlauf	
19.02.2022	Bremgartner Reuss-Lauf		28.08.2022	SwissPeaks Trail	
27.02.2022	10km de Payerne		04.09.2022	SWITZERLAND MARATHON light	
19.03.2022	Kerzerslauf		09./10.09.2022	Jungfrau-Marathon	
10.04.2022	Zürich Marathon		10./11.09.2022	Stadtlauf St. Gallen	
30.04.2022	Luzerner Stadtlauf		10./11.09.2022	StraLugano	
07./08.05.2022	20KM de Lausanne		17.09.2022	Greifenseelauf Uster	
08.05.2022	Wings for Life World Run		24.09.2022	Willisauer Lauf	
14./15.05.2022	Generali Genève Marathon		24.09.2022	Winti-SOLA	
14.05.2022	Grand-Prix von Bern		02.10.2022	Murtenlauf	
22.05.2022	Dreiländer-Lauf Basel		02.10.2022	The Giants Geneva	
26.05.2022	Auffahrtslauf St. Gallen		15./16.10.2022	Ascona-Locarno Run	
9.-11.06.2022	Bieler Lauftage		15.10.2022	Bürenlauf	
12.06.2022	Schweizer Frauenlauf Bern		15.10.2022	Hallwilerseelauf	
18./19.06.2022	Aletsch-Halbmarathon		noch offen	gurtenCLASSIC	
02.07.2022	Gornergrat Zermatt Marathon		30.10.2022	SwissCityMarathon – Lucerne	
15.-17.07.2022	Eiger Ultra Trail		19.11.2022	Corrida Bulloise	
15.-17.07.2022	Engadin Ultra Trail		25.11.2022	Santarun Bern	
29.-31.07.2022	Montreux Trail Festival		27.11.2022	Steinhölzlilauflauf	
06.08.2022	Glacier Run 3000		03./04.12.2022	Course de l'Escalade	
19.-21.08.2022	St. Moritz Running Festival		11.12.2022	Zürcher Silvesterlauf	

SWISSRUNNING

HAMBURG ERLEBEN 2022

41 Internationaler
WILHELMSDIENSTSTADT
insellauf 

3 APR ²²

HafenCityRun2022

18 JUN ²²

 39. INTERNATIONALES
AIRPORT RACE

11 SEP ²²

 X-MASS-RUN NO.12

X DEZ ²²

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

Sport liefert packende Duelle – Westenergie die passende Energie.

Wir fördern erstklassige Lafevents in der Region –
wie zum Beispiel den 60. Westenergie Marathon
in Essen. Hochspannung garantiert.



westenergie



Alle wichtigen Informationen
zum 60. Westenergie
Marathon finden sie hier.

westenergie.de