



GERMAN  
ROAD RACES  
WIR SIND LAUFSPORT

# JAHRESTAGUNG 2024

29.11.-01.12. Landeshauptstadt Hannover

## **EUER GASTGEBER: Der ADAC Marathon Hannover | 13.-14.04.2024**

- 🎯 Niedersachsens größte Breiten- und Spitzensportveranstaltung, 2-tägig
  - 🎯 Start und Ziel am Neuen Rathaus im Herzen von Hannover
  - 🎯 Durchschnittlich über 25.000 aktiv Teilnehmende in den letzten Jahren
  - 🎯 Ausrichter der Deutschen Marathon Meisterschaften 2024
  - 🎯 Gastgeber der Sparkassen Meisterschaften 2024
  - 🎯 Mehr als 60 Aktionspunkte entlang der Marathonstrecke
  - 🎯 Samstag: Familientag und R5K
  - 🎯 Sonntag: Wettkampftag
- Marathon | Halbmarathon | Staffeln  
10 km inkl. Walking und Nordic Walking
- 🎯 Streckenrekorde: 2:07:02 h – Amanal Petros | 2:25:45 h – Domenika Mayer





## Hannover



- 🕒 Mit rund 530.000 Einwohnern zählt die Landeshauptstadt Niedersachsens zu den 15 größten Städten in Deutschland.
- 🕒 Hannover liegt am Schnittpunkt der Verkehrsachsen Nord-Süd und Ost-West. Über das Schienennetz, die Autobahnen und den Luftverkehr bestehen perfekte Anbindungen.
- 🕒 Die Messestadt lockt mit ihrem sportlichen und kulturellen Angebot. Weitläufige Grünflächen, Herrenhäuser Gärten, Maschsee, Erlebnis-Zoo und Europas größter Stadtwald, die Eilenriede, bieten Erholung.  
Neben dem ADAC Marathon finden jährlich ein Nachtlauf, ein Urban-Run, der traditionelle Silvesterlauf und auch ein großer Triathlon statt.
- 🕒 Mit dem „Sparkassen-Laufpass der Region“ verbinden wir knapp 40 Volks- und Straßenläufe der Region Hannover.





## Das Programm (vorläufig)

### Freitag, 29.11.2024

- 🕒 Empfang durch Vertreter der Landeshauptstadt im Neuen Rathaus
- 🕒 Ehrung "Läufer/in des Jahres" im Hodlersaal

*Im Dezember 1946 tagte dort der erste Niedersächsische Landtag, 1950 wurde der Deutsche Sportbund im Hodlersaal neu gegründet.*

- 🕒 Ausklang an der Hotelbar



## Das Programm (vorläufig)

### Samstag, 30.11.2024

- ☉ Morgens auf Wunsch: Laufrunde um den Maschsee
- ☉ Tagung
- ☉ Mittagessen individuell auf dem Weihnachtsmarkt
- ☉ Abendessen und Tagesausklang  
*geplant: Brauhaus Hannover*





## Das Programm (vorläufig)

**Sonntag, 01.12.2024**

🕒 Tagung

🕒 Individuelle Abreise



## Mögliches Programm für Begleitpersonen

Stadtführung "Sagenhaftes Hannover" | Weihnachtsmarkt

"roter Faden" (1/10 Marathon = 4,2 km) auf eigene Faust

Rathaus-Turmfahrt | Ihme-Schiffahrt | Bruchmeisterführung



## Wir sehen uns laufend!

 14.04.2024 ADAC Marathon Hannover

 **28.11.2024 GRR Jahrestagung**

**HAN  
NOV  
ER** 

**ADAC**  
**MARATHON**  
**HANNOVER**



GERMAN  
ROAD RACES  
WIR SIND LAUFSPORT