



## **PROTOKOLL - Jahresmitgliederversammlung**

**vom 01.12. – 03.12.2023 in Bergisch Gladbach, OT Bensberg, Akademie Generali**

**Beginn 10:00 Uhr**

**Tagungsleitung: Michael Brinkmann**

### **Top 1 Begrüßung**

Jochen Baumhof vom Königsforst Marathon als Gastgeber begrüßt die Teilnehmer\*innen der Jahrestagung. Michael Brinkmann dankt dem Gastgeber für die Möglichkeit die Tagung in Bensberg in der Akademie Generali durchführen zu dürfen.

Die angepasste Tagesordnung wurde nach krankheitsbedingten Absagen einige Referenten vorgestellt und einstimmig beschlossen.

### **TOP 1a Gedenken an zwei große Männer: Wolfgang Kucklick und Christoph Kopp**

Karsten Schölermann gedenkt Wolfgang Kucklick.

Wilfried Raatz gedenkt Christoph Kopp.

### **TOP 2 öffentliche Podiumsdiskussion zum Thema „Gesundheitssport Laufen“**

**mit Dr. Mara Konjer, Berthold Mertes und Domenika Mayer**

Dr. Mara Konjer stellt die Inhalte der Präsentation „Läufer\*innen-Befragung 2022- so läuft Deutschland“ vor. Bei der Entstehung des Fragebogens in Kooperation von DLV und GRR sollten folgende Punkte abgefragt werden: „Was wollt ihr eigentlich?“ – wer, warum, wie, wo und wie kommuniziert ihr? Es wurden die soziodemographischen Daten zusammengestellt und auf eine ausgewogene regionale Verteilung geachtet. Dr. Mara Konjer stellt uns 3 Lauftypen mit Schlussfolgerungen vor. Der Fragebogen 2024 soll den Schwerpunkt Laufveranstaltungen beinhalten.

Michael Brinkmann und Berthold Mertes berichteten über die Entwicklung der Marathonteilnehmenden. Die Lauflandschaft hat sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert. Der Gesundheitsaspekt wird immer wichtiger (Laufen für alle). Es gibt immer mehr niederschwellige Angebote – wie z.B. für Kinder, Frauen, Stadion, Silvester, betriebliches Gesundheitsmanagement, Lauf-Lern Kurse...

Frage von Wolfgang: Es gibt immer mehr Fitness-Clubs. Wie kann man sie bei den Laufveranstaltungen mit einbinden?

Antwort von Berthold: In Trier gibt es eine Kooperation mit Miss Sporty beim Frauenlauf

Frage von Reinhard: Wie erreichen wir die Menschen, die keinen Wettbewerbscharakter möchten aber Teil der Veranstaltung sein möchten?

Da gibt es bei einigen Veranstaltungen die Möglichkeit ohne namentliche Nennung in der Starter-/Ergebnisliste, ohne Zeitmessung und ohne Leistungsdruck teilzunehmen.

Michael begrüßt Domenika Mayer und bittet sie über ihr Leben als Läuferin zu berichten. In der Jugend ist sie sehr viel gelaufen. Mit 16/17 Jahren ist sie erstmal ausgestiegen. Als Polizistin hat sie Laufen als Sport „wiederentdeckt“.

Als junge Mutter findet sie freie Zeitfenster ohne die Familie zu vernachlässigen. Durch die Kinder ist sie sehr fokussiert. Der Zuspruch und Support durch ihren Ehemann ist sehr wichtig. Er gibt ihr Rückhalt und ist die mentale Stütze.

Christoph Kopp hat sie in sein Management aufgenommen und an sie geglaubt.

Sie ist nicht im Kontingent Leistungssport bei der Polizei. Sie lebt das Leben einer Leistungssportlerin und arbeitet 11 Std. pro Woche bei der Polizeischule. Da macht sie Nachtschichten als Kolleg\*innen-Support, um mehr Zeit für das Laufen zu haben. Sie gilt als Repräsentantin und genießt durch Kolleg\*innen eine hohe Wertschätzung.

Familienbedingt kann sie nicht nach Kenia ins Trainingslager fahren.

Im Alltag trainiert sie 2x am Tag. Durch Kinder und Beruf sind die Trainings- und Regenerationszeiten flexibel.

Auf die Frage „Was steckt in Dir, was hast Du für Ziele?“ antwortet sie „Ich „bin heiß“, ich kann mehr.“ Seit sie Mutter ist, ist ihre Belastungsgrenze gestiegen. „Ich bin ruhiger geworden, Kinder fordern und fördern“.

Auf die Frage „Ist Dein Ziel „Marathon“?“ antwortet sie „Das konnte ich mir früher nicht vorstellen, aber 2 x Marathon geflogen - ich will wieder. Das Training macht mir am meisten Spaß und ich liebe die Veranstaltungen, es ist faszinierend“.

Ist ein Gesundheitszeugnis erforderlich, um an den Start zu gehen?

Wie ist die Meinung der Veranstaltenden?

Berthold Mertes sagt Nein, es ist unrealistisch. Wir kommunizieren präventiv.

Weiteres Statement: Es entstehen zusätzliche Kosten und es ist ein zusätzlicher Aufwand für die Läufer\*innen und Veranstalter. , Stefan Hölter erzählte von einem „unseriösen Umgang“ mit den Attesten. Es gibt den Veranstaltenden keine Sicherheit.

Sind Verletzungen bei Elite-Athleten „Berufsrisiko“?

Sandra Wolter erklärte, man hat keine Sicherheit. Man kann die medizinische Betreuung vor Ort noch absichern. Für die Ausstellung eines Visums ist der Nachweis einer Krankenversicherung notwendig.

## **Zusammenarbeit DLV und GRR**

### **Gesprächsrunde mit Michael Mottl, DLM**

#### **- best practice: „Tag des Laufens“ 2023 und Ausblick auf 2024**

Kurze Einleitung mit dem Filmbeitrag vom Tag des Laufens 2022 durch Stefanie Eichel. Dann folgt die Präsentation von Michael Mottl, Geschäftsführer DLM zum Tag des Laufens und zum Projekt #gemeinsammehrbewegen. Die Zusammenarbeit mit der DATEV wird erläutert und soll 2024 fortgesetzt werden. Stefanie Eichel ruft besonders die GRR Mitglieder (Veranstalter) auf eigene Aktionen für den 5. Juni 2024 zu planen, weist auf die Homepage des Tag des Laufens hin und bittet um Eintragung der regionalen Aktivität. .

## - R5K-Serie: Nachwuchsförderung neu gedacht

Karsten Schölermann gibt anhand einer Bilderpräsentation einen Überblick über die R5K-Serie des Jahres 2023 mit dem Höhepunkt „Abschluss im Rahmen des Berlin-Marathons“. Es kam die Anregung von Gernot Weigl und Berthold Mertes, ob man die Serie nicht in „Run5K“ umbenennen könnte.

### Top 3 Schwerpunktthema „Medizin“

#### a) "Plötzlicher Herztod auf Laufveranstaltung - was nun?"

Referent: Dr. Ralph Schomaker (ZfS Münster u. med. Berater GRR)

Heute ist Gesundheit die Zielmotivation vieler Läuferinnen und Läufer. 70 % der Marathonläufer\*innen laufen 40 km in der Woche. Damit hat man schon den „Löwenanteil“ abgedeckt, Gesundheitsprävention zu betreiben. Lauftraining ist die beste „Medizin“ gegen Zivilisationserkrankungen. Herzinfarkt- und Krebssterblichkeit sinkt deutlich. Wenn ein gesunder, trainierter Mensch einen Marathonlauf absolviert, ist das nicht schädlich. Eine Studie zeigt, dass auch ältere Menschen (über 65) durchaus noch mit dem Laufen anfangen können. Durch Laufen verringert sich auch das Diabetesrisiko. Diabetesfälle kosten 28 Krankheitstage im Jahr. Das helfen wir zu verhindern.

Plötzlicher Herztod: 2 Herztodkranke bei 100.000 LäuferInnen. Die Häufigkeit nimmt zu. Dr. Schomaker nennt die Gefahrenneigungen (siehe Präsentation).

Er definiert PreEventziele: Rettungsmittel dynamisch verschieben (mit dem Starterfeld verschieben), in welcher Zeit kann man beim Notfall sein, Aufklärung und Sensibilisierung der Teilnehmer\*innen vor der Anmeldung, Notrufnummer auf der Startnummer. Individualisierte Maßnahme, dass Läufer\*innen sich selbst einem Sportgesundheitscheck unterziehen (Gesundheitsfragebogen GRR), Sensibilisierung der Kliniken.

Beim plötzlichen Herztod zählt am Veranstaltungstag eine feste Routine.

Qualitätsmanagement: bei jedem Medical Point werden Fragebogen geführt, wer wie versorgt wurde. Das wird statistisch vom Rennarzt ausgewertet. Problem: auch hier werden die Helfer weniger.

Standardisierung von Sicherheitskonzepten

Wie screenen wir unsere Läufer\*innen auf Risikofaktoren?

Die Hitzeschutzbedingungen sind überholt. Sie müssen nachgeschärft werden.

Der Leitfaden vom DLV sollte von Claus überarbeitet werden.

Wie können wir unserer Sorgfaltspflicht gerecht werden bzgl. Präventivmaßnahmen?

#### b) "Ist bei mir eine sportärztliche Vorsorgeuntersuchung notwendig?" Medizinische Zwischenfälle und Haftung?

Referent: Prof. Dr. Dr. Dieter Leyk (Dt. Sporthochschule Köln)

„Die beste Sorge ist die Vorsorge“ – über 50 % der Bevölkerung ist chronisch krank. Drastische Reduktion der Bewegung und im Überfluss und ständig vorhandene Nahrung sind der Grund dafür. Exzessiver Konsum von digitalen Medien gehört ebenfalls dazu. 19 Mio. Deutsche haben eine Fettleber, diese ist aber heilbar. Wie bewegen wir die Leute dazu, sich zu bewegen? Wir Laufveranstalter sind Manager, wovon die Gesellschaft, aber auch Unternehmen profitieren, wenn es uns gelingt, Menschen in Bewegung zu bringen.

Der angepasste Sportgesund-Check beinhaltet evidenzbasierte Kriterien. Er dauert nur wenige Minuten. Wenn wir diesen Check verpflichtend machen, haben wir eine gute Vorsorgemaßnahme getroffen.

Prof. Dr. Dr. Leyk lässt von den Teilnehmenden per QR Code den Sportgesund-Check durchführen (jeder für sich).

Jeder Veranstalter muss letztendlich selbst entscheiden, ob und für welche Disziplinen er den Sportgesund-Check einführt und verpflichtend macht oder nicht.

Angebot von Prof. Dr. Dr. Leyk:

Er erstellt für die Veranstalter – soweit diese sich an der Aktion beteiligen wollen – pro Veranstaltung einen eigenen LINK. Dazu werden die Veranstalter von GRR angeschrieben. Elke Maschmeyer wird eine entsprechende Liste erstellen und an Dieter Leyk weitergeben. Es werden lt. Dieter Leyk, wenn genug Veranstalter sich beteiligen, ca. 10 EUR im Monat an Kosten anfallen für jeden Veranstalter. Selbst kann man letztendlich entscheiden, ob man den Sportgesund-Check verpflichtend der Anmeldung vorschaltet oder freiwillig als Link auf die Seite nimmt. In der nächsten Ausbaustufe sollen die mitmachenden Veranstalter dann auch Auswertungen über ihre Veranstaltungen bekommen hinsichtlich der Teilnehmenden am Start. Welche Teilnehmer sind mit Vorerkrankungen am Start, waren selten beim Arzt usw. Die Befragung wird vollkommen anonym durchgeführt – es werden keinerlei persönliche Daten gespeichert.

### **c) World Academy for Endurance medicine**

Kurzbericht durch Karsten Schölermann

World Athletics (WA) ist der neue Name der früheren IAAF (International Amateur Athletics Federation). Sportliche Gesetzgebung mit eigenen medizinischen Regeln kommt auf uns zu.

## **Top 4 „Wettereinflüsse bei Laufveranstaltungen“**

Referent: Dr. Karsten Brandt (Donnerwetter.de GmbH)  
Moderation und Einführung: Stefanie Eichel

Klassische Wettergefahren:

Sturm/Orkan, Gewitter, Tornado, Starkregen, lokale Hochwassergefahr durch lange Regenfälle. An Beispielen stellt Dr. Brandt dar, dass Augenblicksgefahren durch die Wetter-Apps nicht abgedeckt werden (welche Risiken, wann und wo genau bestehen). Selbst amtliche Warnungen sind in der Regel sehr allgemein.

Stille Wettergefahren: thermische Risiken, die massiv zunehmen und erhebliche gesundheitliche Auswirkungen haben (Luftdruckschwankungen, Dürre, Sonne...).

Donnerwetter.de informiert im Falle einer Gefahrenlage kurzzeitig/telefonisch über entsprechende Gefahren vor Ort.

Er demonstriert das Sportwetter am Tag des Köln Marathon.

**Fazit:** Wir müssen damit leben, dass wir in den nächsten Jahren extremere Wetterereignisse mit weiter steigenden Temperaturen haben werden. Angeboten wird metrologische Unterstützung durch donnerwetter.de. Als Veranstalter hat man eine konkrete Hotline, wo man mit donnerwetter.de Probleme besprechen kann. Auch auf der Homepage kann die Wettervorhersage von donnerwetter.de veröffentlicht werden.

## **Top 5 Aktuelle Entwicklung im Bereich der Nachhaltigkeit**

a) Kurz-Update: Mehrwegbecher SPRINT (Michael Gerlach und Wolfgang Lyding)  
Michael Gerlach, SCC Events, gibt ein Update zum Thema Mehrwegbecher SPRINT.  
Kosten sind: Miete, Anlieferung, Spülen, Personal, Einsammeln (Verlust ca. 3 % – müssen bezahlt werden – wird über Kautions gelöst), Müllsäcke, Handschuhe usw.  
Umsetzung mit Remondis bisher sehr positiv. Große Müllbehälter, damit Verlust so gering wie möglich.

Wolfgang Lyding, Auswertung der Becher-Umfrage  
Bis 2060 verdreifacht sich der Plastikanteil noch einmal. 20 % werden verbrannt, 50 % gelangen in die Wälder und Seen. Er möchte noch 67 % der Mitglieder, die abgestimmt haben, motivieren, einen Mehrwegbecher einzusetzen. Dafür soll es auch eine Urkunde geben, die die eingesparten Emissionen beschreibt.

b) An- und Abreise zu Sportveranstaltungen (Vorstand)  
Stefanie Eichel: ÖPNV-Anbieter hat QR Code entwickelt, der mit der Meldebestätigung, dem Helfendenausweis und der Startnummer eine kostenfreie Fahrt ermöglicht. Es soll ein Impuls sein.

c) sonstiges aus dem Plenum  
Flensburg Marathon hat in Flensburg ein Unternehmen gefunden, das Mehrweg Becher produziert. Wird Prototyp im Laufe des Winters präsentieren. Köln Marathon setzt 100.000 Mehrwegbecher ein. Erster Schritt können unbeschichtete Pappbecher sein.

## **Sonntag, 03.12.2023:**

**Tagungsbeginn 09:45 Uhr**  
in der Akademie Generali – Preußische Turnhalle  
Tagungsleitung: Michael Brinkmann

Michael begrüßt die Gäste und stellt die Tagungsordnung des heutigen Tages vor.

## **Top 6 "neue GRR-Website"**

Referent: Stefan Freise (code-x GmbH)  
Moderation: Heinfried Maschmeyer

Heinfried führt in das Thema ein und gibt das Wort an Stefan Freise von code-x.  
Stefan führt am Anfang aus, dass er als „Kunde“ unserer Läufe Interesse an den Läufen von GRR hat und an übergreifenden Informationen. Er braucht keine „überfrachtete“ Seite mit allen möglichen Infos über alle möglichen Läufe und zu zahlreichen Terminen. Da gehen Infos über unsere GRR Mitglieder „unter“. Die Inhalte sollen sich mehr auf die Belange unserer Mitglieder beschränken. Darüber hinaus stellt er eine Kalenderfunktion vor, wo GRR feste Termine vergeben kann, zu denen sich Mitglieder einloggen können.

Neues Design, neue Blogbeiträge, Kalenderfunktion mit festen Terminen, wo sich Mitglieder zuschalten können. „MEHRWERTE (Alleinstellungsmerkmale) für unsere Mitglieder schaffen“, sollte nun oberste Priorität haben. Damit können wir dann auch werben und neue Mitglieder akquirieren.

## Verknüpfung mit TOP 7 A „Inside GRR“ – Themen und Erwartungen für Workshops und die Jahrestagung 2024

Moderation: Stefanie Eichel

Es erfolgt ein Austausch, den Steffi moderiert. Die Website soll deutlich verschlankt und zielgruppenorientiert gestaltet werden (48 Stunden Arbeit mit ChatJPT lt. Stefan Freise). Die angesprochene Kalenderfunktion mit hinterlegten Terminen und eigenem digitalen Meetingraum sollte einmal ausprobiert werden. In diesen Raum könnten auch Mitarbeitende unserer Mitglieder eintreten und Teilnehmende an unseren Workshops und Stammtischen sein. Das ist auch der Konsens aus der sich anschließenden Diskussion. Insbesondere auch die neuen Mitglieder begrüßen es zu wissen, wie es nun nach der Jahrestagung weitergeht, wann Treffen oder Info-Austauschmöglichkeiten bestehen. Auch von daher finden die vorgestellten Änderungen absolute Zustimmung.

Steffi hat beispielsweise folgende Themen noch auf der Liste für Workshops: „Volunteer-Management, Zeitmessung, neue Zielgruppen (Teilnehmergewinnung), Nachwuchscup, Absicherung der Mitgliedschaft und „Mehrwerte“.

Steffi bittet um E-Mails mit Workshopthemen und wird dann Termine und den Link zum Meeting-Raum einstellen.

Vom Vorstand können wir uns vorstellen, z.B. einmal monatlich mindestens EINEN von uns für einen Raum zur Verfügung zu stellen, quasi als „Sprechstunde“.

### **B: GRR-Magazin „road races“: das neue Format**

Referenten: Wilfried Raatz und Christian Ermert (DLM RunMedia)

Beide stellen das neue Format vor. Das Thema Gesundheit sollte im nächsten Jahresheft thematisiert werden, das nehmen Christian und Wilfried gerne auf. Es wird begrüßt, dass das hybride Format erhalten bleibt.

## Top 8 Verleihung GRR-Organisatorenpreis

Schon im Rahmen der Ehrung am Freitag vorgenommen worden.

## Top 9 Feststellung der Stimmberechtigten und Abstimmung über die Tagesordnung

35 Stimmberechtigte (siehe Anlage)

Abstimmung: einstimmig

## Top 10 Genehmigung des Protokolls der Jahresmitgliederversammlung 2022 in Trier

35 Stimmberechtigte

Abstimmung: einstimmig mit 2 Enthaltungen

## Top 11 Bericht des Vorstandes

Der Vorstandsbericht wurde im Vorfeld der Versammlung an alle Mitglieder verschickt und ist dem Protokoll als Anlage beigefügt.

### **Top 12 Jahresabschluss 2022/23 zum 30.9.2023**

Die Zahlen des Jahresabschlusses wurden von Sascha Wiczynski bereits im Vorfeld der Sitzung an alle Mitglieder verschickt. In Vertretung von Sascha erläutert Heinfried Maschmeyer nochmals die wesentlichen Positionen der Gewinn- und Verlustrechnung, das Jahresergebnis und das Eigenkapital. Der Bericht ist als Anlage beigefügt.

### **Top 13 Bericht der Kassenprüfer**

Die Kassenprüfung erfolgte ordnungsgemäß durch die Kassenprüfer Carsten Krebs und Hannah Marquard (i.V. für den in Freiburg ausgeschiedenen Jonas Veeseer). Hannah berichtet über die Kassenprüfung und bescheinigt dem Verein eine ordnungsgemäße Kassenführung. Der Kassenprüfungsbericht ist dem Protokoll beigefügt.

### **Top 14 Aussprache zu den Berichten**

Es wurde keine Aussprache gewünscht, daher hier auch keine weiteren Beiträge.

### **Top 15 Beschlussfassung/ Genehmigung Jahresabschlusses 2022/23 vom 30.9.2023**

Der Jahresabschluss 2022/2023 vom 30.09.2023 wurde von der Versammlung einstimmig genehmigt.

### **Top 16 Entlastung des Vorstandes hinsichtlich der Kassengeschäfte und für das Geschäftsjahr 2022/23**

Hanna Marquardt beantragt die Entlastung des Vorstandes. Der Vorstand wird hinsichtlich der Kassengeschäfte und für das Geschäftsjahr 2022/2023 einstimmig entlastet.

### **Top 17 Nachwahl eines Kassenprüfers (Nachwahl gem. § 12 der Satzung)**

Zunächst wird Hannah Marquard, die in diesem Jahr als Kassenprüferin vertretungsweise tätig war, in ihrem Amt bestätigt und auch für das nächste Jahr gewählt. Darüber hinaus wird ein Kassenprüfer nachgewählt. Es wird Andre Egger vorgeschlagen. Die Versammlung wählt Hanna Marquard und Andre Egger einstimmig zu Kassenprüfern. Beide nehmen die Wahl an.

### **Top 18 Anträge**

Es liegen keine Anträge vor.

### **Top 19 Jahresausblick 2024**

Gesundheit, Gesundheitscheck, Magazin, Klausurtagung, neue Homepage, Nachhaltigkeit

### **Top 20 Vorstellung und Genehmigung Etat 2023/2024**

Der Etat wurde ebenfalls vor der Versammlung allen Mitgliedern zugestellt. Heinfried Maschmeyer erläutert kurz die wichtigsten Positionen. Der Etat wird einstimmig genehmigt. Der Etatplan ist dem Protokoll beigefügt

## **Top 21 Sachstand der Planungen der Jahresmitgliederversammlung 2024 in Hannover, 2025 in Bremen und 2026 in Leverkusen**

Vorstellung Hannover 2024  
Bremen 2025, Leverkusen 2026  
Anfrage 2027: Heilbronn

### **Zusammenfassung des Tages**

Michael fasst den Tag noch einmal zusammen und bedankt sich bei den Mitgliedern für das große Vertrauen, das dem Vorstand entgegengebracht wird. Insbesondere bedankt er sich bei Jochen Baumhof und seinem Team für die freundliche Einladung und die Organisation der Jahrestagung in Bensberg. Abschied und Tschüss um 12:07 Uhr 😊

### **Bergisch-Gladbach, Bensberg 03.12.2023**

Michael Brinkmann  
Protokollführer und Versammlungsleiter



GERMAN  
ROAD RACES  
WIR SIND LAUFSPORT

Anwesenheitsliste Jahreshauptversammlung  
1.12.2023 - 3.12.2023

GRR Mitglied	Name	Unterschrift	
BARMER Alsterlauf Hlt	Matzen, Detlev		19
hella Marathon Rostock	Schölermann K.		20
Westenergie Marathon Essen	Kels, Martin		21
Kassel Marathon	Nerkamp, Jens		22
Packeborns Osterlauf	Kaiser, Marki		23
Gifhorner Lauftag	J. Hoff		24
Metropolmarathon Fürth	Stephanie Schropp	S. Schropp	25
Halbmarathon Tollense Marathon	Holger Braun		26
Mein Freiburg Marathon	Hannah Marquardt		27
EVL-Halbmarathon	Melissa von Fragstein	M. von Fragstein	28
hella Hamburg Halbmar.	Steven Riehles		29
ADAC Marathon Hannover	S. Gidel	S. Gidel	30
Vorstand	Steph Gidel	S. Gidel	31
FLENSBURG MARATHON	RIEDEL, STEFAN	S. Riedel	32
Citylauf Dresden	Egocvi Andrić		33
Darmstädter Stadtlauf	Wilfried Raatz		34
Vorstand	Wilfried Raatz		35
Jan Wirsching			36



Anwesenheitsliste Jahreshauptversammlung  
1.12.2023 - 3.12.2023

GRR Mitglied	Name	Unterschrift	
Drebbler Lauf	Maschmeyer		1
Vorstand	Maschmeyer		2
Königsforst-Marathon	J. Baumhof		3
Saltzher Marathon	Uwe Bree		4
VB - Münster - Marathon	H. Winkler		5
Hunsrück-Merathon e.V.	O. Berg		6
24-h Bürgisellauf	B. Waffel-Ullrich		7
Syrid Kreis	Einbecker Jostodl		8
S 25 Berlin	J. Wolter		9
BERLIN-MARATHON	O. BACH		10
M - HALBM.	M. GERLACH		11
Schöörmann	WER WIE WIE?		12
Rieserbecker Sixdays Brinkmann	Brinkmann		13
WEIGL Grund	MÜNCHEN MARATHON		14
Schwarzwald-Meroc	Klebe, F.		15
" - " -	Klebe, L.		16
Rinsinger Resende	PETER, Reuber		17
Brand Harry	Marathon Deutsche Wästr.		18

Vorstand  
+

—

## Bericht des Vorstandes über die Aktivitäten des Geschäftsjahres 2022 / 2023

Auch in diesem Berichtsjahr erfolgten regelmäßig monatliche Vorstandssitzungen im Digitalformat. Nach der Jahreshauptversammlung im vergangenen Jahr stimmten sich die Vorstandsmitglieder wieder auf einer dreitägigen Klausurtagung ab.

Zu den Aufgaben im abgelaufenen Geschäftsjahr gehörten vor allem:

- Durchführung von Online-Workshops zu den Themen:
  - Tag des Laufens
  - Jahresherhebung 2022
  - Zeitmessung (Was kommt nach dem Chip)
  - Gesundheitsfragebogen Activ
  - Austausch Mehrwegbecher
- Mehrere digitale Konferenzen und Planungssitzungen mit dem DLV (Tag des Laufens, Format R5K, Laufbefragung DLV usw.)
- Teilnahme an Marathonmessen mit Werbestand und Flyern unserer Mitglieder sowie dem GRR-Magazin
- Kassenführung
- Betrieb der Website, des öffentlichen Newsletters und der Facebookseite
- Erstellung neuer Website
- Gestaltung und Umsetzung Tag des Laufens 2023
- Neues Format Road Races Magazin
- Jahresherhebung 2022
- Gesundheitsfragebogen ActIV – neues Format hat den alten Bogen ersetzt – Aufnahme von Anregungen der Mitglieder mit diversen Online-Sitzungen mit Dr. Schomaker und Dr. Dr. Leyk (Sporthochschule Köln). Hinweis auf ein Kurzformat Fragebogen – Entwicklung durch Dr. Dr. Leyk zur Vorstellung auf Jahrestagung 2023
- Austausch Einsatz von Mehrwegbechern
- Vorbereitung Jahrestagung Bensberg (Festlegung Tagesordnung, Einladungen, Vorbereitung des Ablaufs, textliche Ausgestaltungen, Absprachen mit Gästen)
- Vorbereitung der Ehrungen (Auszählung der Stimmen, Festlegung der zu Ehrenden, Einladungen usw.)
- Akquise neuer GRR-Mitglieder
- Kontakt zur Landes- und Bundespolitik zu diversen Themen
- Durchführung R5K Serie (mit dem DLV)  
Organisation, Siegerehrungen, Abrechnungen
- und viele andere Aufgaben mehr

**German Road Races e.V. (GRR)**

**Kassenbericht 2022/2023  
Geschäftsjahr 01.10.2022 bis 30.09.2023  
Gewinn - und Verlustrechnung**

**Einnahmen:**

Spenden / Zuschüsse (DLV für R5K)	10.000,00 €
Erträge GRR Magazin EU (Magazin 2022+2023)	3.960,00 €
Erträge GRR Magazin Drittland (Magazin 2022+2023)	1.980,00 €
Erträge GRR Magazin Inland (Magazin 2022+2023)	72.225,00 €
Mitgliedsbeiträge EU	2.250,00 €
Mitgliedsbeiträge Drittland	750,00 €
Mitgliedsbeiträge Inland	28.000,00 €
Erträge R5K (Kostenbeteiligung der Ausrichter)	16.500,00 €
Teilnehmergebühren (Tag des Laufens)	8.336,13 €
Erträge Sponsoren (DLM Gala Trier u. 2 Banner Website)	9.000,00 €
	<b>153.001,13 €</b>

**Ausgaben:**

Fremdleistungen (Magazin 2022 - Fremdkosten)	6.080,00 €
Fremdleistungen (Magazin 2023, Mitgliederpflege, Tag des Laufens - interne Kosten)	6.150,00 €
Wareneingang (GRR Magazin 2022+2023)	52.099,91 €
sportliche Veranstaltungen (R5K, Trainingslager, Tag des Laufens)	28.442,23 €
Nachwuchsförderpreis / R5K (Preisgelder, Reisekosten)	3.333,64 €
Internetkosten (lfd. Betrieb)	3.322,52 €
Internetkosten (Relauch)	4.688,50 €
Vorstandsaufwendungen	8.127,33 €
Vorstandspauschale	900,00 €
Reisekosten (inkl. Gala Trier, Messen)	18.592,33 €
Messekosten (Mieten und Gala-Trier Technik)	7.613,33 €
Messekosten (Personal- u. Reisekosten)	2.391,78 €
Werbekosten	6.513,79 €
Geschenke + Bewirtungskosten, Repräsentationskosten	1.320,87 €
Büro- u. Betriebsbedarf / Porto	395,20 €
Rechts- u. Beratungskosten / Buchführungskosten (Steuerberater)	2.796,10 €
Raumkosten (Miete Lager)	530,00 €
Nebenkosten Geldverkehr	313,02 €
Steuererstattung	- 700,00 €
sonstige betriebliche Aufwendungen	302,35 €
Abschreibung (GWG) - neue Beachflags und Messewand	380,00 €
Versicherungen (Rechtsschutz, IHK)	156,71 €
	<b>153.749,61 €</b>

**Jahresfehlbetrag:**

**- 748,48 €**

**Vereinsvermögen:**

Betriebsausstattung (Messestand)	300,00 €
sonstige Vermögensgegenstände	4.331,05 €
Forderungen aus Lieferung und Leistung	54.098,35 €
Konto Sparkasse PB-DT 1800080291	18.192,99 €
	<b><u>76.922,39 €</u></b>

Jahresabschluss und Bilanz aufgestellt durch:  
Steuerberater von Cysewski - Siegel - Kerkhoff Steuerberatungsgesellschaft, Paderborn

**German Road Races e.V. (GRR)**

**Kassenbericht 2022/2023  
Geschäftsjahr 01.10.2022 bis 30.09.2023  
Bilanz zum 30.09.2023**

**AKTIVA**

<b>A.</b>	<b><u>Anlagevermögen</u></b>	
	Betriebs- und Geschäftsausstattung	300,00 €
<b>B.</b>	<b><u>Umlaufvermögen</u></b>	
	Forderungen aus Lieferung u. Leistungen	54.098,35 €
	sonstige Vermögensgegenstände	4.331,05 €
	Kassenbestand	18.192,99 €
<b>C.</b>	<b><u>Rechnungsabgrenzungsposten</u></b>	- €
		<b><u>76.922,39 €</u></b>

**PASSIVA**

<b>A.</b>	<b><u>Kapital</u></b>	
	Gewinnvortrag	23.979,13 €
	Jahresfehlbetrag	- 748,48 €
<b>B.</b>	<b><u>Rückstellungen</u></b>	
	Steuerrückstellungen	1.922,50 €
	sonstige Rückstellungen	6.480,00 €
<b>C.</b>	<b><u>Verbindlichkeiten</u></b>	
	Verbindlichkeiten aus Lieferung und Leistungen	41.172,91 €
	sonstige Verbindlichkeiten	4.116,33 €
<b>D.</b>	<b><u>Rechnungsabgrenzungsposten</u></b>	- €
		<b><u>76.922,39 €</u></b>

Jahresabschluss und Bilanz aufgestellt durch:  
Steuerberater von Cysewski - Siegel - Kerkhoff Steuerberatungsgesellschaft, Paderborn



German Road Races e.V. (GRR)

Erläuterungen zur Gewinn- und Verlustrechnung  
(reine Summenbetrachtung ohne steuerliche Aspekte)

Magazin Road Races	Auflage Herbst 2013	Auflage Herbst 2014	Auflage Herbst 2015	Auflage Herbst 2016	Auflage Herbst 2017	Auflage Herbst 2018	Auflage Herbst 2019	Auflage Frühjahr 2021	Auflage Herbst 2021	Auflage Herbst 2022
Einnehmen (netto)	30.000,00 € (davon 6.950 EUR Ausland)	45.250,00 € (inkl. ChronoTrack u. Pole Position)	36.095,00 € (inkl. div. Bannerschaltungen)	32.465,00 € (inkl. div. Bannerschaltungen)	42.320,00 € (inkl. div. Bannerschaltungen)	35.580,00 € (inkl. PolePosition + Anteil LP, W&L)	37.157,00 € (inkl. div. Zusatzleistungen + Sponsorlog/Banner)	29.670,00 € (inkl. PolePosition)	37.965,00 € (inkl. PolePosition)	38.030,00 € (inkl. PolePosition)
<b>Ausgaben (netto)</b>										
Druck	10.360,00 €	16.732,00 €	15.423,75 €	15.581,25 €	14.523,38 €	13.341,78 €	15.534,22 €	12.760,00 €	12.818,00 €	22.156,60 €
Druck Porto (Verlag)								463,65 €	546,00 €	971,25 €
Layout Verlag	1.500,00 €	1.500,00 €	1.000,00 €	1.000,00 €	2.000,00 €	2.000,00 €	2.000,00 €	2.000,00 €	2.000,00 €	2.400,00 €
aktiv laufen Beilage	5.000,00 €	5.000,00 €	4.500,00 €	4.500,00 €	4.500,00 €	4.250,00 €	4.250,00 €	3.500,00 €	3.500,00 €	3.500,00 €
aktiv laufen Mehrporto Abos	513,81 €	683,91 €	627,10 €	597,15 €	752,44 €	796,22 €	752,59 €	583,18 €	583,32 €	593,06 €
Versandkosten allgemein (wus-media)	- €	1.667,57 €	2.184,95 €	1.426,84 €	2.406,73 €	979,24 €	1.209,22 €	1.097,40 €	1.009,26 €	1.250,00 €
wus-media Redaktion u. Layout	4.300,00 €	6.000,00 €	6.000,00 €	6.000,00 €	6.500,00 €	6.500,00 €	6.900,00 €	3.450,00 €	4.980,00 €	4.000,00 €
wus-media Anzeigenausschlag/Orga	1.700,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €	2.600,00 €	- €	- €	- €
Design Cover / Inhalt	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	650,00 €	1.550,00 €
	23.373,81 €	34.583,48 €	32.735,80 €	32.105,24 €	33.682,55 €	30.867,24 €	33.246,03 €	23.854,23 €	26.086,58 €	36.420,91 €
<b>Ertrag (netto)</b>	6.626,19 €	10.666,52 €	3.359,20 €	359,76 €	8.637,45 €	4.712,76 €	3.910,97 €	5.815,77 €	11.878,42 €	1.609,09 €



**Ergebnis GRR Magazin 2023**

**Gesamt Wer? Anteil GRR Anteil RunMedia**

**Geldfluss**

**ERLÖSE**

Vertrieb Kiosk	6.000,00	RM	50%	3.000,00	50%	3.000,00
Abo	8.040,00	RM	50%	4.020,00	50%	4.020,00
Anzeigen Events (GRR)	39.760,00	GRR	50%	19.880,00	50%	19.880,00
Anzeigen RunMedia	19.410,00	RM	50%	9.705,00	50%	9.705,00
<b>Erlöse gesamt</b>	<b>73.210,00</b>			<b>36.605,00</b>		<b>36.605,00</b>

**Einnahmen**

RunMedia	33.450,00
GRR	39.760,00

**KOSTEN**

Gestaltung & Redaktion ext./Texthonorare/Mitarbeit ext.	7.820,00	RM	50%	3.910,00	50%	3.910,00
Redaktion Events (Raatz)	4.000,00	RM	50%	2.000,00	50%	2.000,00
Druck und Versandvorbereitung (40.000 Ex.)	20.752,97	RM	50%	10.376,49	50%	10.376,49
Fracht/Transport (Ohi)	750,00	RM	50%	375,00	50%	375,00
Versand	2.028,85	RM	50%	1.014,43	50%	1.014,43
Vertriebsgebühren Nationalvertrieb (PressUp)	1.350,00	RM	50%	675,00	50%	675,00
Anzeigen-Vertrieb (E. Maschmeyer)	1.025,00	GRR	50%	512,50	50%	512,50
Abo-Vertrieb Postgebühr	2.972,00	RM	50%	1.486,00	50%	1.486,00
<b>Summe</b>	<b>40.698,82</b>			<b>20.349,41</b>		<b>20.349,41</b>

**Kosten**

RunMedia	39.673,82
GRR	1.025,00

**Ergebnis**

RunMedia	-6.223,82	22479,41	16.255,59
GRR	38.735,00	22479,41	16.255,59

<b>Ergebnis</b>	<b>32.511,18</b>	<b>16.255,59</b>	<b>16.255,59</b>
-----------------	------------------	------------------	------------------

Rechnung von RM an GRR 22.479,41

wird in 2024 verrechnet

Stand: 05.10.2023

**German Road Races e.V. (GRR)**

**Etatplan 2023/2024  
Geschäftsjahr 01.10.2023 bis 30.09.2024**

**Einnahmen:**

Mitgliedsbeiträge	31.000,00 €
Erträge GRR Magazin	40.000,00 €
Sponsoring (Kostenübernahmen DLM Tag des Laufens, Gala)	9.000,00 €
R5K - Nachwuchs (inkl. Zuschuss DLV)	30.000,00 €
Teilnehmergebühren (Tag des Laufens)	10.000,00 €
	<b>120.000,00 €</b>

**Ausgaben:**

Fremdleistungen (GRR Magazin)	25.000,00 €
Internetkosten (Ifd. Betrieb)	5.000,00 €
Vorstandsaufwendungen	15.000,00 €
sportliche Veranstaltungen (Tag des Laufens)	12.000,00 €
Messekosten (Mieten)	2.000,00 €
Messekosten (Personal- u. Reisekosten, Mietnebenkosten)	8.000,00 €
R5K - Nachwuchs	32.000,00 €
Werbe- und Reisekosten	15.000,00 €
Büro- u. Betriebsbedarf	2.000,00 €
Rechts- u. Beratungskosten / Buchführungskosten	3.000,00 €
Nebenkosten Geldverkehr	500,00 €
	<b>119.500,00 €</b>

**Gewinn: 500,00 €**

**Kassenprüfung German RoadRaces e.V.  
für das Vereins-Geschäftsjahr 2022/2023**

Die Kassenprüfung der Kasse von German RoadRaces e.V. für das Geschäftsjahr  
01.10.2022 bis 30.09.2023 fand

am: 02.12.2023

Ort: Bensberg

statt.

Alle Unterlagen für die vollständige Prüfung der Buchhaltung wurden uns zur  
Einsichtnahme zur Verfügung gestellt. Die Belege und Nachweise haben wir  
stichprobenartig eingesehen und überprüft. Beanstandungen konnten nicht erkannt  
werden. Alle Ausgaben und Einnahmen sind zeitlich und sachlich korrekt verbucht  
und nachgewiesen. Die Bestände der Bankkonten stimmten mit den Beständen laut  
der Buchführung und der Steuererklärung überein. Die Bilanz wurde ebenfalls  
vorgelegt und vom Steuerbüro CSK aus Paderborn erstellt. Dort erfolgt auch die  
Buchführung.

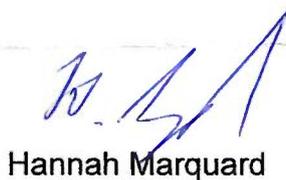
Bei der Prüfung des Vereins bzw. der Vereinskasse war nichts zu beanstanden. Wir  
beantragen die Entlastung des Kassenwartes sowie des Gesamtvorstandes.

Die Kassenprüfung wurde durchgeführt von

- Carsten Krebs (Hannover Marathon)
- Hannah Marquard (Freiburg Marathon)

Bensberg, 02.12.23

  
Carsten Krebs

  
Hannah Marquard

Kassenprüfung Gernot Rodtger, M.A.  
für das Verein-Jahresabschluss 2022/23

Die Kassenprüfung der Kasse von Gernot Rodtger, M.A. für das Verein-Jahresabschluss  
01.10.2022 bis 30.09.2023 fand

am

am

am

Die Kassenprüfung wurde durchgeführt von  
Einrichtungen zur Verfügung gestellt. Die Bilanz und die GuV weisen  
entsprechend angeordnet und überprüft. Bei Abweichungen können nicht erkannt  
werden. Alle Ausgaben und Einnahmen sind zu den richtigen Konten  
zurückgewiesen. Die Bilanz der Kasse ist mit den Angaben der GuV  
auf die Buchführung und die Kassenführung geprüft. Die GuV wird  
vorgeliefert vom Sachverständigen Gernot Rodtger, M.A. Die Kassenführung  
führt

Bei der Prüfung der Kasse der Verein der Kassenprüfung hat nicht zu beanstanden. Die  
Konten der Kassenprüfung sind mit den Angaben der Kassenprüfung

Die Kassenprüfung wurde durchgeführt von  
- Gernot Rodtger (Hannover/Mantzen)  
- Hannes Mantzen (Leibniz/Mantzen)

Erstausfertigung

Hannover, den

Erstausfertigung