

Leitfaden für mehr Geschlechterinklusivität im Laufsport

DR. KRISTIN BEHRENS

DIREKTORIN SPORTENTWICKLUNG

DIVERSITY

EQUITY

INCLUSION

BELONGING

TOLERANCE

IDENTITY

ACCEPTANCE



Leichtathletik ist für alle

SIEBEN VIELFALTSDIMENSIONEN



„Datenbank“ mit Laufveranstalter*innen



Leichtathletik ist für alle



LEITFADEN & LABEL

- › Aufklärung & Information
- › Prozessgestaltung (Intention, Unterstützer*innen, Partnerschaften, Community)
- › Schrift- und Bildsprache
- › Sichere Räume (Umkleiden, Toiletten,
- › Wertungsklassen
- › Preise, Geschenke/Werbemittel
- › Umsetzung (Kosten, Praktisches)

Deutscher Leichtathletik-Verband



Leitfaden zur Teilhabe nicht-binärer Läufer*innen im Laufsport



Leichtathletik ist für alle



LEITFADEN & LABEL

> 4 Basiskriterien

- > Wertungsklasse
- > Ergebnisdokumentation/Ergebnisliste
- > Siegerehrung
- > Toiletten / Beschilderungen

> Wahlkriterien (3 aus 7)

- > Geschlechterinklusive Sprache
- > Beschilderung / Umkleiden
- > Beschilderung / Duschen
- > Verwendung von Pronomen
- > Integration der Community in der Organisation
- > Werbemittel / Geschenke
- > Schulung für Ehrenamtliche, Organisatoren etc.

Leichtathletik ist für alle

LEITFADEN & LABEL

- › Antragsformular mit Bilddokumentation
- › Runn++ mit DLV
- › Datenbank
- › Evaluierung
- › Start Frühjahr 2025





Leichtathletik ist für alle

 **DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND**

LOGO
PLATZHALTER

Hier bleibt niemand auf der Strecke.

GEMEINSAM GEGEN
DISKRIMINIERUNG
UND RASSISMUS.

LEICHTATHLETIK IST FÜR ALLE.

Ausgrenzung ist bei uns nicht am Start.

GEMEINSAM GEGEN
DISKRIMINIERUNG
UND RASSISMUS.

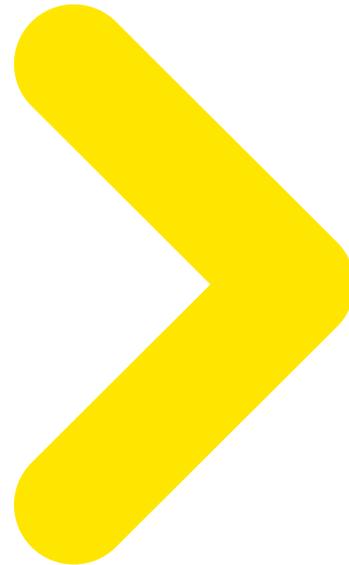
LEICHTATHLETIK IST FÜR ALLE.



Leichtathletik ist für alle



Leitfaden zur Teilhabe
nicht-binärer Läufer*innen
im Laufsport



So läuft Deutschland

II. BEFRAGUNGSWELLE I SCHWERPUNKT LAUFVERANSTALTUNGEN

DR. KRISTIN BEHRENS

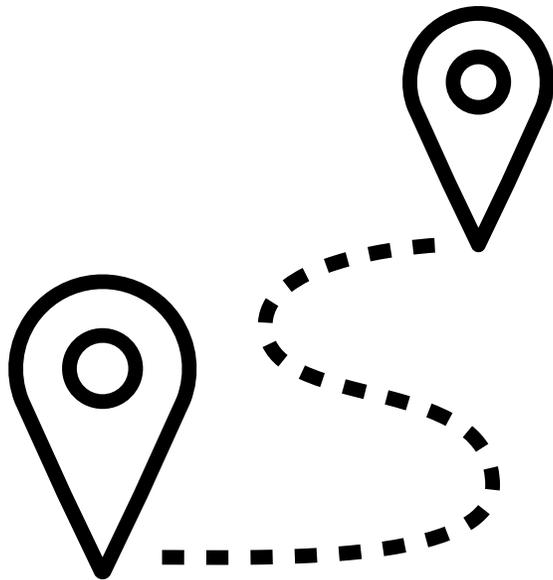
DIREKTORIN SPORTENTWICKLUNG





So läuft Deutschland II

EIN- UND AUSSCHLUSSKRITERIEN I BEFRAGUNGSPFADE



- > Einschlusskriterium: aktive Läufer*innen
- > Nimmst Du an Laufveranstaltungen/-events teil?

Ja > weiter ab Frage 5 (Direkteinstieg)

Nein, nicht mehr > Frage 3 (Drop-out Fragen)

Nein, noch nie > Frage 4 (Was hält dich ab?)



So läuft Deutschland II

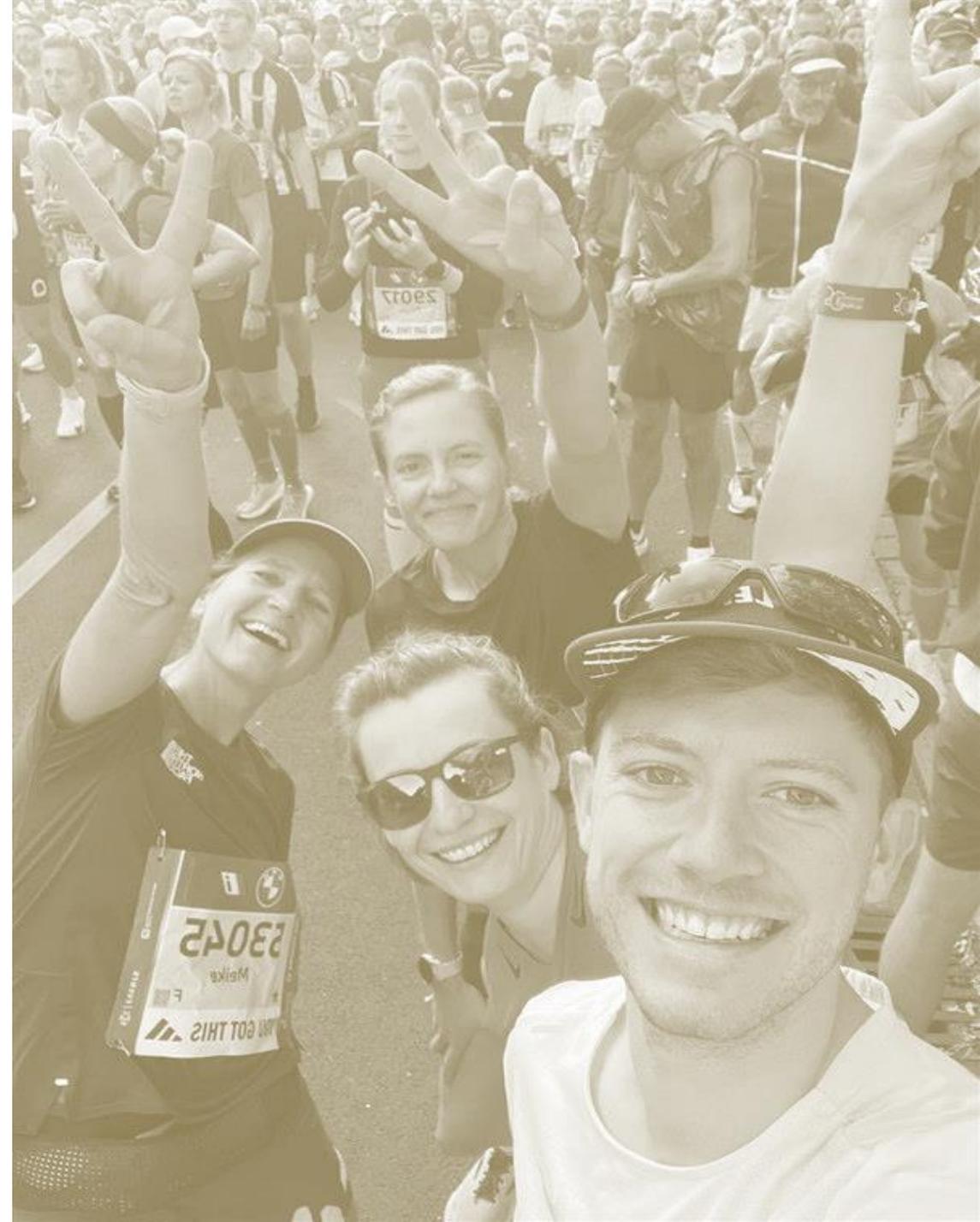
LAUFVERANSTALTUNGEN

- > Art der Veranstaltung (Straße, Landschaft, Berg/Trail, usw.)
- > Streckenlänge
- > Motivation
- > **Wo** bereitest du dich vor? (alleine, Gruppe, Lauf-Treff, usw.)
- > **Wie** bereitest du dich vor? / Wie organisierst du dein Training?
- > Einschätzungsfragen z.B. Ernährungsverhalten
- > Warum hast du **nicht** an einer Laufveranstaltung teilgenommen, obwohl du angemeldet warst?

So läuft Deutschland II

ERWARTUNG AN LAUFVERANSTALTUNG

- › Teilnahmegebühr
- › Qualität der Verpflegung
- › Touristische Anreize
- › Streckenbeschaffenheit
- › Größe des Teilnahmefeldes
- › Rahmenprogramm
- › Nachhaltigkeitsaspekte
- › Medizinische Begleitung





So läuft Deutschland II

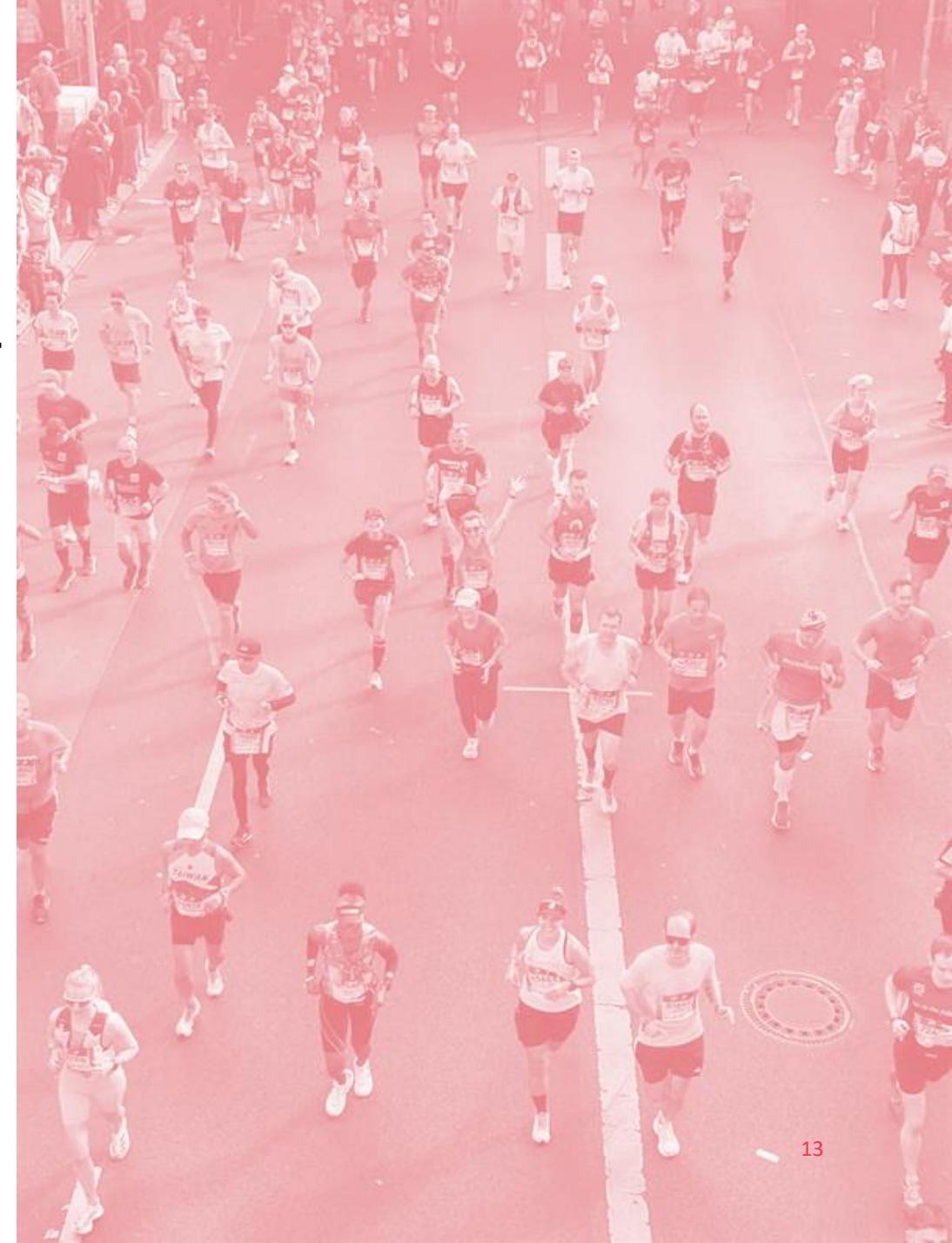
RESSOURCEN

- › Durchschnittliche Kosten/Ausgaben in einem Laufjahr
- › Ausrüstung/Equipment usw.
- › Anfahrtsweg zur Veranstaltung (in km)
- › Anzahl der Übernachtungen
- › Art der Unterbringung und Buchungsweg
- › Nutzung von Verkehrsmitteln (Anreise und Mobilität vor Ort)
- › Anzahl der Begleitpersonen
- › Weitere Kosten z.B. für Verpflegung

So läuft Deutschland II

SOZIO-DEMOGRAPHISCHE DATEN & GESUNDHEIT

- › Alter, Geschlecht
- › Migrationsgeschichte
- › Staatsangehörigkeit
- › Familienstand
- › PLZ
- › Schulbildung, Beruf, Einkommen
- › Gesundheitsbewusstsein



Kontakt

DR. KRISTIN BEHRENS

Kristin.behrens@leichtathletik.de
www.leichtathletik.de

