



Laufveranstaltungen So läuft Deutschland!

GERMAN ROAD RACES I JAHRESTAGUNG

DR. KRISTIN BEHRENS

22.11.2025



INHALTE UND ZIELE DER BEFRAGUNG

ZIELE DER ZWEITEN BEFRAGUNG

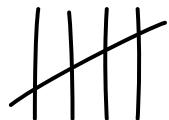
› **Leitende Fragen:**

- › Wer nimmt an Laufveranstaltungen teil?
- › Was erwarten Laufende von Laufveranstaltungen?
- › Was ist ihnen wichtig, was eher unwichtig?
- › Welche Kosten sind Laufende bereit, auszugeben?
- › Wie kann man Laufveranstaltungen noch attraktiver gestalten?

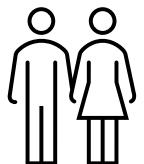


ERSTE ERGEBNISSE

WER HAT TEILGENOMMEN



- › **3970 Läuferinnen und Läufer nahmen bis zum 31.03. teil**
- › Davon gaben 3183 an, regelmäßig an Laufveranstaltungen teilzunehmen
- › Repräsentative deutschlandweite Verteilung



- › Durchschnittsalter: 44 Jahre
- › Geschlecht: 51% weiblich, 49% männlich
- › Sehr hoher sozioökonomischer Status:



- › 76% mit hohem Bildungsniveau
- › 63% Vollzeit erwerbstätig
- › Hohe Haushaltseinkommen

ERSTE ERGEBNISSE I PROFIL

PROFIL DER VERANSTALTUNGSTEILNEHMERINNEN UND -NEHMER

Veranstaltungsteilnehmerinnen und –nehmer...

- › nehmen im Schnitt **seit 13 Jahren** an Laufveranstaltungen teil
- › nehmen am häufigsten an **Straßenläufen** teil (85% nehmen min. 2 x im Jahr teil), gefolgt von Landschaftsläufen (Berg-, Trail-, Crossläufe)
- › laufen am häufigsten **Strecken bis 10 km** (88 %), gefolgt von Strecken bis zur Halbmarathon-Distanz (82%)



ERSTE ERGEBNISSE I MOTIVE

PROFIL DER VERANSTALTUNGSTEILNEHMERINNEN UND -NEHMER

Die häufigsten Motive, an Laufveranstaltungen teilzunehmen, sind:

1. Das Erreichen von selbstgesteckten Zielen (94%)
2. Für das Gefühl, etwas erreicht zu haben (90%)
3. Um physisch fit zu werden (89 %)
4. Um die Gesundheit zu verbessern (87 %)
5. Um die eigenen Grenzen hinauszuschieben (85%)





ERSTE ERGEBNISSE I ORGANISATION

VORBEREITUNG AUF LAUFVERANSTALTUNGEN

- › Über 50 % der Laufenden organisieren und planen ihre Vorbereitung allein und ohne Hilfe von außen
- › Häufigste Hilfsmittel, wenn genutzt, sind:
 - › Trainingspläne von (Vereins-)Trainern (20 %)
 - › Trainingspläne von Smartwatches (14 %)
 - › Trainingspläne von Lauf-Apps (12 %)



ERSTE ERGEBNISSE I ORGANISATION

VORBEREITUNG AUF LAUFVERANSTALTUNGEN

- › 61 % erstellen sich einen Jahres-Lauevent-Plan
- › Weitere Maßnahmen zur Vorbereitung:
 - › Anpassung der Regenerationszeit (58%)
 - › Anpassung von Trainingsumfang und -intensität (50%)
 - › Anpassung der Ernährung (41%)
- › Nur wenige nehmen medizinische Betreuung in Anspruch (weniger als 15 %)

ERSTE ERGEBNISSE I AUSGABEN

DURCHSCHN. AUSGABEN FÜR LAUFVERANSTALTUNGEN (JÄHRLICHE KOSTEN)

› Startgelder:	300 €
› Mitgliedsbeiträge o.ä.:	348 €
› Trainingslager:	1.150 €
› Kleidung:	243 €
› Sonstiges Equipment (z.B. Smartwatches, Kopfhörer etc.):	254 €
› Schuhe:	315 €
› Fahrtkosten:	311 €
› Sportspezifische Ernährung:	200 €
› Medizinische Kosten (die nicht von der KK übernommen werden):	225 €
› Laufspezifische Services (Laufanalysen etc.):	180 €



3.526 € pro Jahr

ERSTE ERGEBNISSE

AN UND ABREISE LAUFVERANSTALTUNGEN

- › Durschn. gereiste Kilometer (pro Jahr): 1.000 km
- › Durschn. Übernachtungsdauer am Veranstaltungsort: 2 UE
- › Art der Unterkunft bei Übernachtung: 70 % Hotel
- › Genutzte Verkehrsmittel für An-/Abreise:
 - › Auto (64 %)
 - › Bahn (26 %)
- › Genutzte Verkehrsmittel vor Ort:
 - › ÖPNV (48%)
 - › Zu Fuß (30 %)



ERSTE ERGEBNISSE

WAS IST DEN LAUFENDEN AN LAUFVERANSTALTUNGEN WICHTIG?

	Eher wichtig	Eher unwichtig
1	Mit Familie und Beruf vereinbare Terminplanung (Events am Wochenende, am Abend) (84 %)	Entertainment und Rahmenprogramm (77 %)
2	Stimmung an der Strecke (79 %)	Großes Teilnehmerfeld (74 %)
3	Entfernung zum Wohnort (73 %)	Eignung der Strecke für schnelle Zeiten (61 %)
4	Gute Organisation und einfaches (Online)-Anmeldeverfahren (69 %)	Veranstaltungsort als touristische Location (57 %)
5	Streckensicherheit/-absperrungen (69 %)	Medizinische Betreuung vor Ort (50 %)



Vielen Dank

FÜR EURE AUFMERKSAMKEIT