



DAS ALLES IST GELAUFEN



#gemeinsam mehr bewegen: Am 4. Juni läuft ganz Deutschland
 Von GERMAN ROAD RACES | Michael Brinkmann

Gemeinschaftsprojekt von GRR und DLV

als Veranstalter*in einer Laufveranstaltung weißt du vielleicht schon, dass jedes Jahr am ersten Mittwoch im Juni auf der ganzen Welt der Tag des Laufens gefeiert wird. Aber hast du schon mal darüber nachgedacht, diesen Tag dafür zu nutzen, Menschen in deiner Nähe fürs Laufen zu begeistern?

Startseite · Themen · Sport und Freizeit · #gemeinsam mehr bewegen: Am 4. Juni läuft ganz Deutschland

Nachrichten Hochrhein

14.05.2025 | Tag des Laufens 2025

Am 4. Juni setzen Tausende ein Zeichen für die integrative Kraft des Laufens

Am 4. Juni wird auch dieses Jahr wieder in ganz Deutschland der Tag des Laufens gefeiert. Auf Initiative des DLV und German Road Races wird am frühen Abend an fast 200 Orten gemeinsam geläuft. Alle sind willkommen, um mit der Tag-des-Laufens-Startnummer ein Zeichen für die integrative Kraft des wohl gesündesten Sports der Welt zu setzen. Verbunden mit dem Tag des Laufens ist eine Spendenaktion für sauberes Trinkwasser in Afrika.

CHRISTIAN ERMERT

Bei uns dehnen Gerlingen

Mach mit beim Tag des Laufens

15.05.2025 - 09:46 Uhr

Lauf mit beim Global Running Day Foto: privat

Laufen ist gesund. Laufen macht glücklich. Und Laufen kann die Welt ein bisschen besser machen. Das beweisen wir gemeinsam am Tag des Laufens!

14.05.2025 | Tag des Laufens 2025

Am 4. Juni setzen Tausende ein Zeichen für die integrative Kraft des Laufens

Am 4. Juni wird auch dieses Jahr wieder in ganz Deutschland der Tag des Laufens gefeiert. Auf Initiative des DLV und German Road Races wird am frühen Abend an fast 200 Orten gemeinsam geläuft. Alle sind willkommen, um mit der Tag-des-Laufens-Startnummer ein Zeichen für die integrative Kraft des wohl gesündesten Sports der Welt zu setzen. Verbunden mit dem Tag des Laufens ist eine Spendenaktion für sauberes Trinkwasser in Afrika.

CHRISTIAN ERMERT

Bei uns dehnen Gerlingen

Mach mit beim Tag des Laufens

15.05.2025 - 09:46 Uhr

Lauf mit beim Global Running Day Foto: privat

Laufen ist gesund. Laufen macht glücklich. Und Laufen kann die Welt ein bisschen besser machen. Das beweisen wir gemeinsam am Tag des Laufens!

Lauf mit beim Global Running Day Foto: privat

Ausschnitt Laufkurs des VfL Waldbreitbach (Foto: VfL Waldbreitbach/Josef Holt)

Waldbreitbach. Der VfL Waldbreitbach beteiligt sich auch 2025 wieder am deutschlandweiten „Tag des Laufens“. Die Aktion wird vom Deutschen Leichtathletikverband gemeinsam mit dem Verein German Road Races durchgeführt und von DATEV, einem IT-Dienstleister, unterstützt.

Treffpunkt an der Sporthalle

Alle Interessierten sind eingeladen, sich am Mittwoch, 4. Juni, um 18 Uhr an der Sporthalle in der Jahnstraße in Waldbreitbach einzufinden. Von dort aus startet der einstündige Lauf, der sich an alle Leistungsklassen richtet. Teilnehmen können sowohl erfahrene Läufer als auch Einsteiger.

PHASE 1: TAG DES LAUFENS | PRE-EVENT

Aktivierung der Community über laufen.de, German Road Races, leichtathletik.de und externe Medien.

Der Tag des Laufens und die Initiative „DATEV #gemeinsam mehr bewegen“ wurden plattform- und kanalübergreifend aktiviert. Mit mehr als 80 redaktionellen Beiträgen, Social Media-Posts, Newslettern und Bannerwerbung wurde alleine auf den Plattformen von einer Gesamtreichweite von mehr als 7 Mio. erzielt.

DAS ALLES IST GELAUFEN



DATEV
**#GEMEINSAM
MEHR
BEWEGEN**

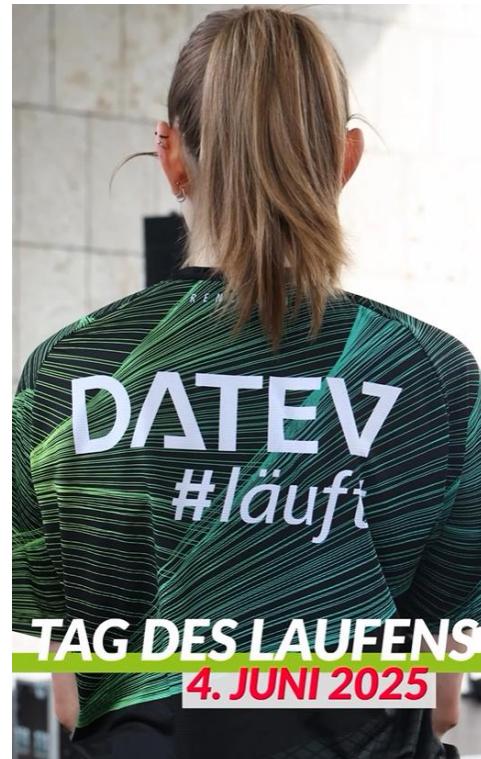


PHASE 1: TAG DES LAUFENS | PRE-EVENT

Einbindung von Athlet*innen und Ehemaligen der Leichtathletik-Nationalmannschaft

Bereits im Vorfeld zum Tag des Laufens wurden mehr als 20 Highlight-Clips, Reels, Stories und Aufsager mit dem Deutschen Rekordhalter über 10km und im Halbmarathon Amanal Petros, sowie weiteren Athlet*innen der Nationalmannschaft produziert (u.a. Simon Boch, Laura Hottenrott, Fabienne Königstein usw.)

DAS ALLES IST GELAUFEN

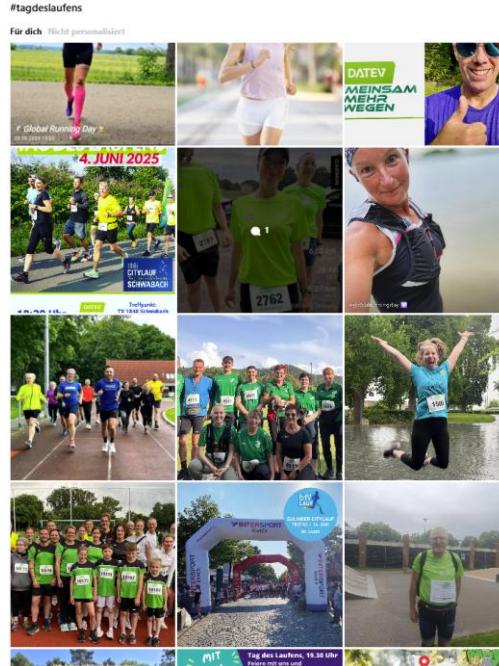


PHASE 2: TAG DES LAUFENS | EVENT

Am 4. Juni haben mehr als 20.000 Menschen in ganz Deutschland die Laufschuhe geschnürt.

Für den Tag des Laufens am 4. Juni waren mehr als 11.000 Läufer*innen angemeldet. Darüber hinaus haben sich erneut viele tausend nicht angemeldete Aktive die Laufschuhe geschnürt. Unter dem Motto #gemeinsammehrbewegen hatten die Läufer*innen die Möglichkeit, bei mehr als 170 offiziellen Events oder auch ganz individuell an den Start zu gehen. Den Auftakt machte, wie schon im letzten Jahr, CDU-Generalsekretär Carsten Linnemann mit einer Bundestagslaufrunde.

DAS ALLES IST GELAUFEN



#tagdeslaufens

PHASE 3: TAG DES LAUFENS | POST EVENT

#tagdeslaufens und #gemeinsam mehr bewegen als starkes Zeichen der Online-Community

Auf Instagram wurden **mehr als 14.000 Posts mit dem Hashtag #gemeinsam mehr bewegen markiert**. Und auch auf LinkedIn teilte die Community ihre Aktivitäten und deren Mehrwert am Tag des Laufens. Die Teilnehmer*innen setzten somit ein starkes Zeichen und zeigten, dass es in der Lauf-Community nicht nur um Zeiten und Bestleistungen geht.

KONLUS Wirtschaftsprüfer St... + Folgen
 KONLUS 137 FollowerInnen 1 Woche ·
 Heute wird der „Tag des Laufens“ gefeiert. 😊
 Einer guter Anlass daran zu erinnern, dass Laufen...
 die Herz-Kreislauf-Gesundheit verbessert
 Muskeln und Knochen stärkt
 Ausdauer und Fitness verbessert
 das Immunsystem stärkt.
 Außerdem hilft es beim Stressabbau und dabei die Konzentration zu steigern.
 Wir fördern gerne aktiv die Gesundheit unserer Mitarbeiter und freuen uns, dass wir einige aktive Läufer und Läuferinnen bei uns im Team haben. Durch flexible Arbeitszeiten, die gemeinsame Teilnahme an sportlichen Laufveranstaltungen und Raum für Ausgleich im Alltag können wir hier fördern und unterstützen.
 Vielen Dank, auch liebe DATEV eG, für die tollen Laufshirts! Unser Partner DATEV eG unterstützt im Rahmen seiner Initiative #gemeinsam mehr bewegen den "Tag des Laufens". Übrigens seit der ersten Austragung 2022. ☺
 #TagdesLaufens #KONLUS #Wirtschaftsprüfung #Steuerberatung #Team

Dirk Hoppenstedt · 3+
 + Folgen
 Es gibt nichts was nicht digitalisiert...
 1 Woche ·
 Tag des Laufens – Gemeinsam mehr bewegen! ☺
 Wenn man schon in der DATEV-Hauptstadt Nürnberg ist, direkt am Wöhrder See übernachtet und ein frisches DATEV-Laufshirt im Gepäck hat – dann gibt's keine Ausreden!
 Also rein ins Shirt, raus an den See und los geht's – auch wenn noch nicht allzu viele Läufer*innen unterwegs waren. ☺ Danke an DATEV für das sportliche Extra und die Motivation!

Und an alle da draußen:
 Geht ihr heute noch laufen?
 Egal ob 2 oder 20 Kilometer, langsam oder schnell – jede Bewegung zählt. ☺

#TagDesLaufens #GemeinsamMehrBewegen #DATEV #LaufenVerbindet #RunForFun #WöhrderSee #NürnbergLäuft #BewegungTutGut #BusinessRunner #MorningRun #CorporateHealth #Laufmotivation #DankeDATEV

Hamburg Herz fürs Leben 1.194 FollowerInnen 1 Monat ·
 Die schönste Förde der Welt e... + Folgen
 Ob allein, mit Freund*innen oder bei einem der vielen Events in eurer Stadt – läuft und soll Teil des großen Bewegungstags!
 Wo? Überall!
 Wann? Mittwoch, 4. Juni 2025
 Organisiert wird das Event vom Deutschen Leichtathletik-DATEV Verband, German Road Races und mit Unterstützung von Schaut euch hier die Übersicht aller offiziellen Events an – oder tragt euren eigenen Lauf ein, wenn er noch fehlt. ☺
<https://lnkd.in/wirSSp>
 In Flensburg wird ein Lauf vom Flensburg liebt dich Marathon organisiert. Startschuss um 18 Uhr auf dem Südermarkt #laufmit #lauftag2025 #gemeinsamlaufen #runforit #tagdeslaufens

TAG DES LAUFENS 4. JUNI 2025

DAS ALLES IST GELAUFEN



Tag des Laufens 2025 - der Lauftreff Running & More ist dabei

Am 04.06. fand wieder der bundesweite "Tag des Laufens" statt - eine Initiative vom DLV & German Road Races; klar dass der Lauftreff Running & More... more

Instagram User
9 days ago



Gemeinsames Rundendrehen am Tag des Laufens 2025!

Auch in diesem Jahr nahmen unsere großen und kleinen Vereinsmitglieder des #kjbsbarnim den deutschlandweiten Tag des Laufens wieder zum Anlass, um sich das DLV Lauf... more



#tagdeslaufens



#tagdeslaufens #tagdeslaufens2025
#globalrunningday
#globalrunningday2025
#gemeinsam mehr bewegen



Feelgood run 😊



Der Tag des Laufens – bei uns mit Community-Feeling pur:
3 Tempogruppen, rund 100 Läufer:innen, 2 Distanzen und ein Ziel – #gemeinsam mehr bewegen

Danke an alle, die mit uns am Start waren – und an wirsinddatev... more

Instagram User
11 days ago



PHASE 3: TAG DES LAUFENS | POST EVENT

Social Wall und Community-Aktivierung

Alle Teilnehmer*innen hatten die Möglichkeit, durch eine zusätzliche Verwendung des Hashtags #tagdeslaufens mit ihren Posts auf der offiziellen Social Wall zum Tag des Laufens abgebildet zu, zu spenden und damit an einem Gewinnspiel teilzunehmen. So konnte zusätzliche Social Media-Reichweite für den Tag des Laufens und #gemeinsam mehr bewegen generiert werden.

DAS ALLES IST GELAUFEN



#gemeinsam mehr bewegen-Preis 2024
Preiswürdig: Wie die „Running Moms“ mit viel Herz und Leidenschaft laufend helfen

22.10.2024 12:07 | von Joël Kruse (Text) & Norbert Wilhelm (Fotos/Video)

Wir stellen Aktionen vor, die zeigen, wie Laufen das Leben verbessert. Dann entscheidest du, wer den „#gemeinsam mehr bewegen-Preis“ erhält. Die Running Moms sind gute Kandidatinnen. Warum? Lesen!



#gemeinsam mehr bewegen-Preis 2024
Preiswürdig: Wie „Die Schweinehunde“ als Community laufend über sich hinauswachsen

11.11.2024 12:55 | von Joël Kruse (Text) & Norbert Wilhelm (Fotos/Video)



**f der LSG
zt**



#gemeinsam mehr bewegen-Preis 2024
Preiswürdig: Wie sich Achilles International Germany laufend für Inklusion einsetzt

11.11.2024 12:55 | von Joël Kruse (Text) & Norbert Wilhelm (Fotos/Video)

PHASE 4: WEITERE AKTIVIERUNGEN | AKTIONEN

Vorstellung von Laufinitiativen, die Gutes tun und mit Engagement vorrangingen

Auch in diesem Jahr stellt laufen.de gemeinsam mit dem DLV und unterstützt von DATEV wieder bewegende Aktionen von Läuferinnen und Läufern vor, die zeigen, wie Laufen das eigene Leben und das von anderen besser machen kann. Damit setzen wir die Initiative #gemeinsam mehr bewegen fort und machen das Laufen in all seinen Facetten erlebbar – über den „Tag des Laufens“ hinaus.

DAS ALLES KANN LAUFEN



OPTION 1: TAG DES LAUFENS | KOSTENFREIES MITMACH-ANGEBOT

Niederschwellig, für alle, #gemeinsam

Ohne Organisationsgebühr, Anmeldung über das allgemeine bundesweite Portal, ohne verkehrsrelevante Maßnahmen, flache Strukturen, Lauftreff oder Trainingsangebot

OPTION 2: TAG DES LAUFENS | UMSETZUNG KOMMERZIELLE VERANSTALTUNG

Vorgaben – Einbindung in Konzept und Zielsetzung und das Motto der DATEV

- Bereitstellung von kostenlosen Startplätzen für die DATEV (bis maximal 1 % der Teilnehmerhöchstgrenze)
- Präsentation der DATEV vor Ort je nach Absprache mit Beachflags, Werbewand, Kommunikation in der Weise, dass der Tag des Laufens eine gemeinsame Aktion von GRR und DLV ist und von der DATEV gefördert wird
- Benennung von DATEV, GRR, DLV auf der Homepage des Veranstalters, seinen Newslettern und in den Social Media Kanälen
- Die Durchführung einer professionellen Veranstaltung muss vorab neben der üblichen Anmeldung beim jeweiligen Landesverband auch bei German Road Races formlos angemeldet werden mit voraussichtlicher Teilnehmerzahl und Konzept des Laufes
- Überprüfung der Maßnahmen durch Vertreter von GRR und DLV müssen möglich sein